EL YóLoTL FLoRECIENTE

"La búsqueda de un rostro verdadero y un corazón enflorecido"

ENTOFILÓSOFO

entofilosofía@gmail.com (Aldo Avila Barajas) (Filantropo y Musicoterapeuta) (Master Reki) (Biólogo y Micropaleontólogo) (Investigador sobre las Culturas Antiguas) (cel.2212543713).

EL YOLOTL FLORESCIENTE

Escrito:

Frente al "Cerro del Viento" Cerro Gordo. Zona Tolsteka, Ehekatepek (Jardines de Santa Clara, Edo. Mex), al Poniente de los Antiguos Señoríos Chollaneka y Xiahutláneka (Cholula y Chiautla) Puebla y en las Selvas Ulmeka (Tabasco) y Totonaka (Veracruz).

Autor:

Entofilosofo

Correo: entofilosofia@gmail.com

Sitio oficial de Terapias Holísticas: **http://reikiholistico.mx**

Correo: aldo@reikiholistico.mx

Esta obra se encuentra en proceso de Registro ©, por lo tanto *se permite* su reproducción parcial y/o total en cualquier medio, siempre y cuando se haga **referencia de la misma de la siguiente manera**:

Entofilósofo (2020) **El Yólotl Floreciente.**
Antiguo Señorío de Xiahutlán, Anáhuac.
E-Book disponible en: http://reikiholistico.mx/wp-content/uploads/2022/11/EL-YOLOTL-FLORESCIENTE.pdf

Dedicado a mi Hija

Kimmara...

...Guerrera Lunar Maya...

...tu sabiduría proviene del Amor Infinito.

Gracias al Gran Espíritu que yace brillante fluyendo infinita y amorosamente entre "los ladrillos de la pared" que percibimos como "realidad"....y ¡Gracias al Círculo de Maestros Ascendidos y Guerreros Anahuacas por irradiar sus enseñanzas, consejo y servir como guías a través de mi familia espiritual, en nuestro templo de oración del señorío chalkatzin-ka seguiremos unidos en meditación en ese círculo eternamente!.

Ento

INDICE

	Página
Índice	4
Preámbulo	8
Fuentes de Investigación	9
¿Qué es el Yólotl Floreciente?	10
La Toltecayidad	10
INTRODUCCIÓN	13
PARTE 1. EL MUNDO INTERIOR	**16**
1.1 El Campo Unificado: El Gran Espíritu	17
1.2 Como es Arriba es Abajo	18
1.3 La estructura de la Vida	21
2.0 Los 7 Chacras y sus Complementos	22
Estrella de la Tierra	24
Muladhara	25
Swadishthana	27
Manipura	28
Anahata	30
Vishuda	33
Ajna	35
Sahasrara	37
Estrella del Cielo	38
3.0 La Rueda del Samsara	38
3.1 Ciclo de Nacimientos y Muertes	39
4.0 Meditación	43
5.0 Activación del ADN	44
6.0 La Tierra: nuestro hogar	45

7.0 Comentario sobre la Medicina Alópata 47

8.0 Reiki 48

9.0 Sobre las Unidades Bovis 49

Parte II. EL MUNDO EXTERIOR 52

1. ¿Qué es Real? 53
   1.1 El avance de la civilización tecnológica 56

2. El Nombre de Dios 58

3. El Génesis 60

3.1 El Origen de la Vida 60

3.2 Origen del humano en Oriente 61

3.3 Los "Nephilim" descritos por Enoc 65

3.4 El origen del Hombre de acuerdo a la Ciencia 66

3.5 Teoría del Origen Adapa-Annunaki del Hombre 68

3.6 Huellas de los Anunnaki en ADN Aborigen 70

4.0 Historia Oculta de los primeros Continentes. 71

4.1 Lemuria 71

4.2 El Continente de "Mu" 71

4.3 Atlantis 74

4.4 Las Culturas Prehispánicas 75

4.5 El "Génesis" de la Cultura Mesoamericana 76

4.6 Sobre los rituales de Sacrificio Humano 77

4.7 Los Maya 78

4.8 El Dominio de Arcturo (A.D.) 79

4.9 Cultura única del Anahuak 84

5.0 El surgimiento del Dragón de Fuego Dorado "Imix"

en el Corazón de la Raza Mexicana: los Nuevo Meshicas) 85

6.0 El planeta Tierra-La Pachamama 86

6.1 El Sol y sus Revoluciones 86

7.0 Los gobernadores del Mundo 92

7.1 Enfermedades y Pandemias 93

7.3 La Enfermedad provocada por el SARS-Cov-19 96

7.4 Antídoto contra el SARS-Cov-19 97

8.0 Para-Ciencia (Ooparts y fenómenos científicamente inexplicables) 98

8.1 Esferas de Klerksdorp 98

8.2 Una Mina de Aix en Provence, Francia 99

8.3 El Martillo de Kingoodie, Escocia 99

8.4 El Peñique de Maine 100

8.5 Las Lámparas de Dendera, Egipto 100

8.6 Las Piedras de Ica, Perú 101

8.7 Figuras sobre el Desierto de Nazca, Peru 103

8.8 El Astronauta de Uzbekistán 104

8.9 El Fenómeno Ovni 105

8.10 Los Círculos en Trigo (cropcircles) 105

8.11 Los Biofotónes de las Células 107

8.12 La Memoria del Agua 107

PARTE III Sobre la Vida y la Muerte 108

1.0 Reflexiones sobre la Vida 109

1.1 Y entonces ¿Qué Somos? 109

1.2 Sobre la Estructura de la Materia a todos los niveles y la Ley de Correspondencia 110

2.0 Reflexiones sobre el Libre Albedrío y los Visitantes 110

Los Arcturianos 112

Los Andromedianos 112

Los Pleyarianos 112

3.0 Reflexiones sobre los Avatares y la Historia de “Urantia” 114

4.0 Reflexiones sobre la Muerte 120

4.1 Qué es la Muerte 122

5.0 Reflexión sobre la Meditación 125

6.0 Sobre Yashua, el Avatar del Amor y Nuestro Destino 125

PARTE IV. ANEXOS- TEÓRICO-PRACTICOS 129

GUIA I. Naturaleza energética de la forma piramidal 130

GUIA II. Cronología Mesoamericana 131

GUIA III. Meditación de Activación del ADN 132

GUIA IV. Meditación Universal Merkaba 135

GUIA V. Estructura Tridimensional del ADN 137

GUIA VI. Unidades Bovis en alimentos selectos 140

Referencias 141

Epílogo.

Tuve la fortuna de obtener mi formación profesional en una universidad que nació, por la iniciativa de algunos profesores que impartían dentro de las dos máximas casas de estudios a finales de la década de los 60´s (U.N.A.M. e I.P.N). Aunque mi presencia era nula en aquel momento, pues no había aún nacido, de acuerdo con la prensa local y muchos testimonios, en aquella época, sucedió un acontecimiento que tuvo un impacto profundo, sin precedentes en la memoria colectiva y el corazón de los mexicanos. Estudiantes Universitarios durante una manifestación realizada el 2 de octubre de 1968, en la Plaza de las Tres Culturas en la zona arqueológica de Tlatelolco en la capital (D.F.), fueron acribillados bajo el fuego de las fuerzas policiacas y militares, mientras el representante del Partido Revolucionario Institucional, Gustavo Díaz Ordaz gobernaba; un *sacrificio estudiantil* que de acuerdo con Antonio Velazco Piña en *Regina*[184] nos "ayudó a los mexicanos a abrir los ojos y evolucionar de manera colectiva". De algún modo, este acontecimiento resultó ser un evento de "liberación" para las "mentes" de los mexicanos, pues se perdió el respeto por la autoridad policial y militar y sobre todo el "paternalismo democrático" con que se había concebido hasta entonces al gobernante y al gobierno en turno, de alguna manera fue, como el maestro Velasco Piña lo explicó magistralmente, nos liberamos de "la cárcel de la Luna"[184] que existía hasta aquellos momentos sobre la colectividad mexicana. Esto no fue un hecho aislado, pues no solo en nuestro país acontecían grandes transformaciones; los Estadounidenses también tuvieron grandes cambios en su pensamiento y consciencia en aquellos años, conforme los movimientos "hippie" estudiantiles y juveniles avanzaban desde la costa oeste californiana "expandiéndose a muchos estados del rumbo para terminar en las manifestaciones masivas en el Capitolio en Washington y por todo el país mientras que las tropas Americanas abandonaban los territorios Vietnamitas que habían sido invadidos en aquellos años por el Ejercito de los E.U.

En México, la matanza estudiantil de Tlatelolco fue manejada de acuerdo a la versión "oficial" como manejaron cifras que van desde 100 a las 350 muertes en aquella fatídica tarde en la plaza de las tres culturas, sin embargo existen testigos que aseguran que el número de muertos fue de más de 1400. Para no ahondar más en este suceso, remito al lector interesado a escuchar la entrevista del coach Ricardo Márquez (testigo de viva voz) en un programa deportivo transmitido por una red social en linea.[197]

Antes de proseguir, quisiera darte a conocer la manera en que encontraras, en la mayor parte de este texto, la frase "*y así.*" substituyendo a la contracción "etc." Esto, debido a que, uno de los objetivos de esta lectura es desambiguar los viejos patrones, arraigados durante siglos, abrir la mente y consciencia para convertirse en una mejor versión de sí mismo, día a día, considero que "*etc.*" representa la todo lo que "está detrás y dejar que ahí que se quede"; es una manera cordial de "agarrar toda la basura y meterla en una bolsa" , lo que considero muy sano en muchos libros técnicos, sobre todo en libros que hablan de números y sucesiones (1,33,66,99...etc.) más mi "rebeldía intelectual de los 40 y más, me impulsan a enderezar y revolucionar las formas de expresión, ofreciendo una nueva manera de leer, comprender y en mi eterna búsqueda de esa "formula especial" para lograr impactar y destruir ese duro blindaje llamado "Gramática del Español" pues considero que al menos, esta regla se ha convertido en un estorbo para poder llevar nuestra hambre de saber, más allá. Limitándonos a dejar en esa "bolsa de lo desconocido" todo lo que pudiese ser expuesto y que no se expresa por "miedos" que me son absurdos y totalmente desconocidos hasta la fecha. Para no dejar al lector interesado con las dudas sobre lo escrito a continuación y mantener el "y así" con toda esa fluidez, dejo en la medida de lo posible referencias a cada tema expuesto. Regresando a mi *Alma Matter* la U.A.M fue enlistada en el año 2020 por la publicación Británica *Times Higher Education* como la mejor del país[281], ubicada sobre chinampas prehispánicas que sobrevivieron a la destrucción colonizadora, flotando sobre las aguas del antiguo, lago de Xochimilco, al sur de la ciudad de México, (ahora CDMX). Ahí en sus jardines, en sus aulas, muchas de ellas nuevas por

fortuna para mí (en aquellos años acababan de construir un enorme edificio de concreto para las carreras de Ciencias Biológicas) en su biblioteca fue donde conocí el "Método Científico" y las maneras de estructurar trabajos de investigación. Es por eso que en el presente escrito, toda la información que no proviene de la experiencia personal del autor (por lo menos 28 años de lecturas, seminarios, cursos, trabajos, vivencias y viajes por Canadá, E.U. y gran parte del bajío, centro y sureste de México) proviene de alguna fuente que ha quedado debidamente referenciada con un número en superíndice ([n]) enlistado en la sección *Bibliografía*.

Figura 1. Códice Borgiano – Miquiztli y F Quetzalcóatl-Ehekatl representando la dualidad del Ser, Muerte y Vida, Nocturno y Diurno, Sueño y Actividad, Personalidad Esotérica y Exotérica. Fuente: *Cap. Introducción.*[181].

FuEntEs de´ INVeSTIGACIóN

Durante mis primeros años universitarios, "disfruté" de realizar tareas y visitar la biblioteca y la hemeroteca revisando de 2 a 6 hrs. diarias (dependiendo de la carga de tareas) libros, revistas y publicaciones científicas que me servían para realizar mis tareas de grado. Gracias a mi curiosidad natural por aprender cada vez más de los temas que me "llamaban" logré obtener un gran acervo hemerográfico, que me sirve de alguna manera como base para establecer varias de las ideas aquí propuestas. De cualquier forma, siempre busco encontrar referencias con gran credibilidad y prestigio, como las revistas científicas indexadas, entre ellas varios Journals (Science, Nature, Oceanides, Anales Institucionales y Publicaciones académicas) así como publicaciones de difusión científica, que suelen estar basadas en las primeras (ScientificAmerican, Researchgate, National Geographic, Muy Interesante y así). También utilicé páginas web como portales de noticias (CNN, Aciprensa, Universitam) y por último

La literatura en general como algunas novelas, poemas y obras consideradas de ciencia ficción, me resultan de igual manera "valiosas" ya que de alguna forma son el resultado de fuentes fidedignas, autores de carne y hueso, personas que en su momento "recibieron" esto y lo "transmitieron" por alguna buena razón; me refiero autores como Edgar Alan Poe, Aldous Huxley, Ray Bradbury, Hermann Hesse, Rodolfo Benavides, Miguel Ruiz, Antonio Velasco Piña[184], J.J. Benítez[185], Deepak Chopra, Osho, Jalil Gibran[183] entre muchos otros; de tal forma que considero igualmente válidos los argumentos que puedan presentar en un estudio científico sobre el contenido de alguna especie de fitoplancton calcáreo encontrado en un núcleo sedimentario marino realizado por un grupo interdisciplinario de geólogos y biólogos de la universidad de New Jersey[186], que a las palabras que el Ing. Alberto Zecua[114] ha pronunciado sobre los visitantes en sus entrevistas realizadas en su remolque en la zona boscosa de Hidalgo, México o a los mensajes de "Kryon" un ser de la séptima dimensión que utiliza a Lee Carol como principal canal, o a los detalles técnicos sobre el aterrizaje de "La Cuna" en la orilla del Jordán en la interesantísima saga "Caballo de Troya" de Juan José Benítez.

Dada la enorme cantidad de información disponible ahora, gracias a la World Wide Web (Internet) soy consciente de que existen páginas aquí referidas que no son fiables al 100%, sin embargo, confío en que la manera en que presento los temas, así como sus respectivas referencias, permitirán al lector más exigente y escéptico corroborar la información de manera satisfactoria.

¿QUE ES EL YOLOTL FLORESCIENTE?

Siendo esta mi postura de acuerdo a mi experiencia de vida terrenal actual, solo quisiera aclarar sobre el título de este libro y su origen. En mi tierra original, México, el Náhuatl es la lengua Nativa más hablada y conservada hasta nuestros días y era el idioma que hablaban en el último imperio prehispánico, el de los Aztecas hasta 1521 año en que fue conquistada la Gran Tenochtitlán bajo el yugo español. La Filosofía de esta cultura ha sido transmitida gracias a la existencia de documentos prehispánicos, pintados sobre materiales como el Amate (corteza de árbol) y Piel de Venado ahora conocidos como Códices, mismos que en su mayor parte se encuentran en bibliotecas del extranjero.[182]

El centro del cuerpo humano, así como el centro de la filosofía náhuatl, se encuentra dentro del propio Corazón o "Yolotl" que es el significado de esta palabra maravillosa. El "Yolotl" o "Yolo" también se refiere al carácter de la persona o su "Personalidad"; cuando digo "el florecimiento" de esta personalidad[45].

LA TOLTECAYIDAD

Puedo asegurar que un Rostro Verdadero y un "Corazón endiosado" ("*Yoltéotl*") han florecido en mí, gracias al estudio de las culturas prehispánicas, particularmente de *la cultura Maya* que fue la primera que me llamó halla a mediados de los años noventa, sin embargo con a medida que indagué sobre esta y otras culturas contemporáneas, como los Maya, Toltecas, Zapotecas y las culturas del altiplano (Acolhuas, Chichimecas y Teotihuacanos) pude comprender que todas estas "culturas" prehispánicas, de algún modo influyeron en parte, cada una aportando ciertos rasgos para conformar a la última de las culturas prehisánicas que fue, de algún modo la heredera de sus costumbres, usos, lenguaje y hasta religiosidad, me refiero a los "Azteca" ó "Meshicas" como se les conocía en todo el territorio; los mismos que de acuerdo a los testimonios escritos, encontró Hernán Cortés en la Gran Tenochtitlán. En la parte II. Capítulo 4.0 sobre las Culturas Prehispánicas abordo más información sobre las culturas raíces: que son ahora conocidas como los Olmecas, Mayas, Toltecas, Zapotecas, Mixtecas ,Chichimecas y Acolhuas y que abarcaron un periodo temporal entre los años 2800 a.C (Pre-Clásico temprano) hasta el 1521 d.C. (Post clásico tardío) fecha en que fue conquistada la Gran Tenochtitlan por Hernán Cortés y sus aliados los pueblos Tlaxcaltecas y algunos otros que residían fragmentarios en el valle de México, fue que los Aztecas adoptaron el culto a Huehuetéotl, Tezcatlipoca y Quetzalcóatl entre muchos otros, su calendario *Tonalpohualli* de origen Ulmeca (*Xol-k´ji*) así como su cosmovisión y su concepción divina, misma que quedó plasmada en algunas deidades como el Único Dios *Tloque -Nahuake* o "Dueño del cerca y del junto", el *Ipalnemohuanni* que vendría a representar la Figura del Elegido o Enviado de Dios (El equivalente a *Jesucristo* en la concepción divina Judeo-Cristiana) la dualidad de Dios o el "Ome-teotl" el Culto solar a *Nahui Ollin Tonathiu*, aspectos que siempre fueron inculcados a los niños y jóvenes en cada una de sus "casas del saber" *Calmécac y Tepochcalli* y que siempre fueron de la mano con el desarrollo individual, pues su educación nunca estuvo separada de sus creencias religiosas ni de su cultura, la poesía, la música, el arte sobre murales y estelas, la escultura y el tallado sobre piedras, canteras y estucos.

Esta concepción Místico-Guerrera de los Aztecas tuvo su apogeo mientras fungió como Huey-Tlatoani Ixcóatl, quien lideró en conjunto con Tlacaélel la Gran Tenochtitlan. De alguna forma, Tlacaélel concibió la relación entre los sacrificios humanos y la evolución de los hombres acoplando toda la tradición de conquista de los pueblos para desarrollar "las guerras floridas", pues sin tener la necesidad de conquistar a más pueblos organizó entre la Triple Alianza: Tenochtitlan-Técpan y Texcoco estas guerras que solo servían para capturar guerreros en batalla y realizar los sacrificios correspondientes, que ofrecían a la

deidad solar para mantener los ciclos climáticos favorables que eran siempre necesarios a cada año para obtener abundantes cosechas y con esto, alimento suficiente para los tres imperios.

Otro indicio más, de *la Toltecayotl* lo encontramos en el señorío vecino hacia el poniente de la Gran Tenochtitlan, en Señorío de Texcoco hubo un *Tlatoani* (Rey) que además de atender los asuntos militares, fue ingeniero, inventor, pintor, escultor, y poeta, el gran Nezahualcóyotl que nos heredó algunas expresiones como la búsqueda de "un rostro y un corazón verdaderos" y la insistencia de que "lo único que es verdadero sobre la tierra es la flor y el canto" *in Cuhicatl in Xóchitl*[3,45], además de constituirse en un verdadero *Tlamatinime* o "Maestro de la Sabiduría" Nezahualcóyotl siempre persiguió la perfección como un ideal en todos los ámbitos de su existencia, pues heredó a su hijo único heredero al trono Nezahualpilli todo su imperio así como la amplia literatura y poesía que en vida tuvo la oportunidad de crear para deleite de toda su nación.

Porqué pongo énfasis en la cultura Mexicana, la filosofía Náhuatl y nuestros antepasados, simplemente porque su legado, tradición, conocimiento y guía siguen presentes hasta nuestros días gracias a la transmisión de conocimiento oral y escrito que nos legaron de generación en generación, sin embargo considero que nuestra mayor riqueza yace en nuestro "pool genético" ya que al haber nacido y crecido en el mismo lugar que ellos, y sobre todo "descender" directa o indirectamente de Aztecas, de Tlaxcaltecas, de Mayas, Zapotecas, Chichimecas, Indios del Norte y del Sur, llevamos algunos genes de ellos en nuestras células y nuestra sangre. Si es así, estamos repletos de posibilidades de lograr una comunicación interna con nuestro árbol genealógico ancestral, con nuestra estirpe de *Tlamatinimes* Sacerdotes, Maestros y Guerreros que están formando parte de nuestro *linaje espiritual*, a través del "Campo Unificado". Se le conoce como *Toltecayidad* al conjunto de saberes, tradiciones, rituales e ideología que mantenían nuestras culturas prehispánicas originales y que se han logrado rescatar después de más de 500 años de vasallaje cultural.

Gran parte de lo escrito aquí, tendrá que ver con mi experiencia personal, sin embargo he utilizado muchísima información de fuentes, por lo tanto encontraras este texto dividido en cuatro partes esencialmente, La Primera Parte que habla sobre el Mundo Interno, La segunda: El Mundo Externo, la tercera es una reflexión personal sobre mucho de lo descrito en las 1era y 2da partes así como una exposición sobre lo que considero la columna vertebral de este trabajo, todo lo referente a la Rueda del Samsara y una explicación sobre mi concepción de la Muerte; y la 4ta que corresponde a los Anexos y que constituyen apoyos sobre algunos de los temas abarcados en las dos primeras partes del libro.

Desde mi juventud, sabía que existía algo oculto a nuestros 5 sentidos ordinarios, algo mucho más importante, algo oculto a nuestros ojos, algo que no podíamos observar con nuestros ojos físicos. Pasaba algunas noches meditando y pidiéndole a "Dios" que me mostrara esto, que yo sabía que existía algo más, algo "dentro" de mi interior palpitaba y se estremecía por encontrar esa respuesta. No tardó mucho en llegar, un par de años después, una mañana caminando por la calle rumbo al Colegio, escuche claramente una voz en mi interior que me dijo:

"Solo te falta dejar de ver los errores en los demás"

Fue la primera vez que escuchaba "una voz" que no era generada por mi propia consciencia, sino que llegaba, o la escuchaba, dentro de mi mente, dentro de mí, pero inexplicablemente yo no la había generado, no sabía cómo había sucedido, sin embargo, la verdadera respuesta fue exactamente a finales del año 98, cuando conocí a "mi compañera de viaje", mi actual Esposa, en una librería de una famosa escuela de inglés de la colonia San Cosme, fue donde realmente comencé este viaje de autoconocimiento, que decidí tomar conscientemente y en el que sigo desde entonces, trabajando, hasta ahora, continuamos caminando hacia el autodescubrimiento, el que va hacia la luz interior, el camino que siguen los que se

llaman Budistas, los *vanaprasthas* Hindúes[198], me gusta llamarle "El Camino del Corazón", el camino del "Corazón que Florece".

Este camino, es para los que buscan la verdad, dentro de si mismo, dentro de su propia experiencia de vida, para los que quieren despertar de ese sueño, de esta "realidad" que parece no tener una razón lógica, una razón buena de ser, para los que están en busca de "la respuesta" su respuesta la encontraran , con la ayuda de este libro, sin duda, te ayudara mucho a reconocerte como parte del ser Supremo, del Ser Superior, a través de la lectura de este libro y a entender cada parte de él, porque ya bien lo dijo el Rabí, en su paso por esta Tierra hace más de dos mil años "El que tenga ojos para ver, que vea, el que tengas oídos para escuchar que escuche".

Aldo A.

Antiguo Señorío de *Xiahutlán*, Puebla

14 de octubre del 2020

INTRODUCCIÓN

Debido a que vivimos en un planeta de evolución bipolarizada, y nuestra raza es una de los cientos de civilizaciones de humanoides bisexuados que existen en el universo visible, en donde los ciclos nos entregan siempre a una realidad manifiesta y a otra no-manifiesta, el día y la noche, el invierno, la primavera, la dicotomía humana de dar y recibir, de inhalar y exhalar, de pensamiento lógico y abstracto, de ser posesivo o desprendido, ser responsable de nuestros actos, o víctima del mundo, ser introvertido o extrovertido, ser alguien sometido o libre, vivir en un mundo en el que combinamos el descanso y la actividad en periodos a los que llamamos días y noches, he decidido dividir el presente texto en dos partes, la primera nos habla del Mundo Interno o también conocido como **Esotérico**, ese que yace en nuestro Interior, eso que nuestros antepasados mexicas en nuestro "*calli*", todo lo que es parte intrínseca de nuestro Ser Interno, todo aquello de lo cual estamos formados, tanto en lo intangible (sentimientos, emociones, chacras) como lo tangible, (nuestros sistemas, órganos, tejidos, células, nuestro ADN *y así.*) y sobre algunos aspectos que son importantes para comprender su funcionamiento, como algunas Leyes espirituales, el mundo cuántico *y así*. La segunda parte se refiere al mundo Externo o el mundo **Exotérico**, el que percibimos con nuestros 5 sentidos físicos, en el que nos desarrollamos desde el mismísimo momento en que nuestra madre nos parió, desde que arribamos a esta realidad, sin embargo no tenemos una memoria absoluta y concreta la gran mayoría de las personas sobre estos momentos de nuestro vivir (aunque existen personas que si pueden llegar a recordar cosas que pasaron inclusive antes de su nacimiento) a partir de los 6 o 7 años de edad es cuando comenzamos a retener nuestros recuerdos más fácilmente. Por otro lado, vivimos un tiempo de transformaciones profundas, tanto en nuestro Mundo Material como dentro de nuestra consciencia, en ambos mundos, realidad y "fantasía" en nuestros días aparecen transformadas por los cambios sociales, económicos, los cambios climáticos debidos a un calentamiento global provocado principalmente por los ciclos astronómicos[8,9,12,13] y solares de la tierra[7,1121,24], potenciado por la contaminación atmosférica de gases de efecto invernadero[18,19], cambios en las radiaciones solares[20] y a nivel energético[43,60] que están repercutiendo en el "banco psi" de la tierra[43,60] y en las almas más sensibles, en las consciencias y en el "corazón" de la humanidad*****.

Estos momentos de cambios tan perceptibles y profundos son cruciales para llevar nuestra atención en "reconocer" nuestra conexión con eso que nuestros abuelos y nuestros padres nos dieron a conocer como "Dios". Se le ha llamado de forma distinta a través del tiempo y en cada rincón y lugar del planeta se le conoce de diferente manera, como lo entenderemos más adelante. Ahora, es muy necesario hablar sobre lo que "El" ha hecho para ayudarnos a lograr este objetivo. Aunque en la antigüedad se le conoció como "El Dios de Israel" un Dios celoso, que pedía holocaustos y sacrificios de sangre de animales como Bovinos y Rumiantes en general, así como guardar los diez mandamientos entregados en el Monte Sinaí a Moisés en su caminar por el desierto (véase los libros Protocanónicos de la Biblia[49]) o Sri Krishna "la Eterna personalidad de Dios" que acompaño a Arjuna en el campo de batalla de Kuruksetra (véase el Bagabad-Gita de los Vaisnavas-Acharyas[133]). Regresando a la idea de la personalidad de Dios, es importante que sepas que no importa cuál sea tu religión o tu creencia, si eres cristiano le llamaras "Jesucristo", si eres Católico le llamaras "Dios" ó Yahvé, si eres Musulmán "Ala", si eres Hindú "Sri Krishna" o "Brahama", si eres Judío, "Dios" o "Padre Moisés", si eres un Gnóstico le podrías llamar "el Uno", si eres un ateo, conscientemente nunca concebirás la idea de "un creador", aunque tu ser interno te diga que "si hay algo más" tu mente consciente te hace creer que "no existe un Dios" y que hay "nada", porque "no has logrado

. ***** "El corazón de la Humanidad" es una expresión que utilizo aquí para poder dar a entender que en el Corazón está la clave de la unidad de todos y cada uno de nosotros como Seres Vivos, aquí, dentro de nuestro corazón yace el Ritmo Natural, la Energía que nos conecta dentro de los Ritmos Circadianos, Ritmos Cardiacos. Es ahí dentro donde yace el Portal Inter-dimensional que nos conecta con nuestro Ser "Crístico" o Presencia "Yo Soy", definitivamente es dentro de nuestro corazón que yacen guardadas las memorias de nuestras vidas pasadas, "Los Registros Akashicos"pues es "Él" quien trasciende las Vidas para transmitir todo lo aprendido y así poder ayudarnos en la evolución vida tras vida ,pues así como al llegar a este mundo es uno de los primeros en "latir", es el último en funcionar al abandonarlo, nadie conoce mejor nuestra Alma.

percibir ni en tu interior ni en tu exterior algo que te diga lo contrario, y aunque te consideres en esta última categoría, el "ateísmo" tampoco es absoluto, pues siempre habrá algo en lo que tengas "fe", ya sea la ciencia, un grupo de conocimientos o alguna persona que en tu vida de algún modo, ya sean tus progenitores o algún hermano mayor o alguna figura paterna, así que, no importa, que seas o no ateo, lo importante es que sea tu consciencia la que busca este despertar y si has llegado a leer hasta aquí, seguro que ya es tiempo de que encuentres esa conexión con tu divinidad.

Figura 2. (Izq.) Niños jugando. (Der.) Clasificación de las ondas cerebrales.

El consciente, siempre busca explicaciones y justificaciones, para todo y para todos, los fenómenos, las manifestaciones, los sucesos y las explicaciones que le llegan de otras lenguas, podría decirse que es el "inspector" de la verdad que escudriña cada palabra y cada evidencia que le llega para poder entender la estructura de la realidad y dar por sentada una cuestión como "falsa" o "verdadera", dos etiquetas igualmente acuñadas por el idioma en el que nos tenemos que comunicar llamado castellano o Español, etiquetas mentales pues para poder comprender la profundidad del Ser completo y no solo de la Mente, hay que salirse de todo cuadro, de toda imagen de toda envoltura y fundirse con el "Todo" o volverse "Nada" que a fin de cuentas resultará para términos prácticos lo mismo.

Si podemos comenzar a entender que existen millones y millones de etiquetas mentales establecidas desde el nacimiento hasta los 7 años de edad aproximadamente, que es cuando nuestro cerebro se encuentra trabajando en una frecuencia conocida como ondas Theta y que por lo tanto experimentamos una "realidad Hipnótica" en toda la extensión de la palabra, pues nuestro cerebro está funcionando a la misma frecuencia con que lo hace un paciente sujeto a Hipnosis; entonces comprenderemos cómo es que durante este periodo infantil asimilamos toda la gama de "realidad" que conoceremos durante el resto de nuestra vida, nos hemos siempre movido en un mundo de referencias y de acontecimientos que tienen siempre una lógica y una explicación racional, y todo lo que sale de este encuadre queda relegado inmediatamente al "cajón" del esoterismo, el ocultismo los fantasmas, fenómenos paranormales, abducciones, cuentos de "hadas" y todo lo que en conjunto se conoce como metafísica, "cosas de locos" dijeran los escépticos. Imagina por un momento que tus días de infancia se tornasen en sufrimiento, abandono, tristeza, hambre, orfandad y miseria, nada más cruel y real que la vida de miles tal vez millones de infantes en nuestro mundo, los que viven bajo estas directrices sobre todo en los países en los que impera la Guerra, como en algunos de Medio Oriente y Latinoamérica, o donde imperan las hambrunas como en el África y todo el bloque tercermundista.

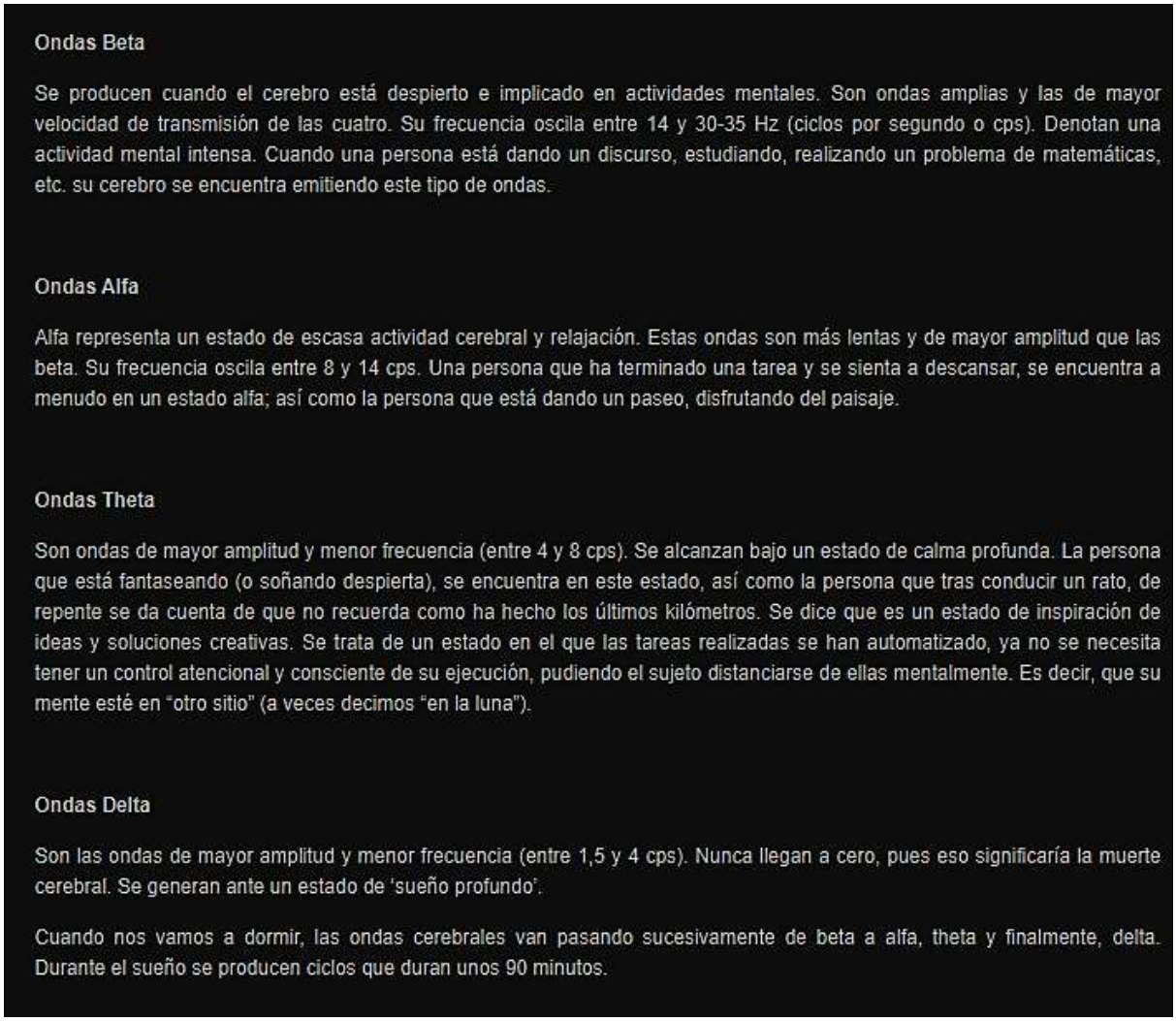


Figura 3. Características de las Hondas Cerebrales explicadas en la Figura 2 (izquierda) y sus principales características (derecha). Fuente[192]: www.ub.edu/pa1/node/130

Es por esto, también que, en nuestro mundo, surgen cada vez más vándalos, más gentes que gustan por destruir, por asesinar, por robar, por golpear a sus hijos, por denigrar a sus parejas, por ir en contra de todo y de todos, porque no han recibido ni conocen el Amor, que es todo lo que necesitamos como seres humanos, para poder crecer, aprender, convivir y "florecer" en armonía. Por eso, mientras más personas habitamos este mundo, existe un gran porcentaje que está alejado de su conocimiento interior, este porcentaje de personas que ahora son muchos de ellos, jefes, magistrados, abogados, gobernadores, políticos y así, son los que están llevando muchas de las riendas que mueven los acuerdos políticos, económicos, sociales y gubernamentales, e inclusive militares en cada país, es por eso que nosotros vivimos en un mundo que no se parece mucho a lo que muy dentro de nuestro interior concebimos, un lugar de equidad, de convivencia pacífica, de bienestar y de renovada salud, en el que no existiesen ya ni el odio, ni el rencor, ni el miedo ni el dolor, un mundo de paz, amor y armonía total. Sal del cuadro, cambia tu "Paradigma", Re-Aprende, todo lo que sabes, lo que te han dicho, *NO ME CREAS NADA*, hasta que *TU MISMO LO EXPERIMENTES.* "El que pierda su vida por mí, la encontrará" *(Mateo 10:37)*[29,49] "De cierto os digo, que en este libro no preciso tanto de un lector experimentado, culto o intelectual sino de uno que sepa reinventarse a cada parte del mismo".

PARTE I.

EL MUNDO INTERIOR

1.1 EL CAMPO UNIFICADO. EL GRAN ESPIRITU.

Desde que Albert Einstein y Max Planck publicaran sus resultados casi al mismo tiempo sobre la naturaleza de la materia que observamos tanto a niveles atómicos cómo cósmicos, muchos científicos de renombre han ayudado mediante sus estudios a simplificar y actualizar las teorías bases de la física moderna[146], y fue desde entonces que el mismo Einstein buscó la unificación de la mecánica cuántica y la física newtoniana en una sola teoría.[144] Gran aporte ha sido el de físicos como Stephen Hawking quien al descubrir que nuestro universo tuvo un inicio[145] , proporcionó las bases para el posterior descubrimiento de la radiación de fondo una energía que permea todo el espacio desde el mismísimo "principio del tiempo".[168]

Las partículas sub atómicas comúnmente conocidas como quarks son las partes estructurales mínimas que componen toda la materia que existe en el universo conocido, son tan pequeñas que no se les puede medir, y solamente se conoce de su existencia porque "dejan rastros de si". Al ser estudiadas en los aceleradores de partículas, resultan ser tan esquivas que solamente se les puede "teorizar" y cuando no son "observadas" simplemente dejan de existir. La Luz puede comportarse tanto en forma de onda (electromagnetismo) como en forma de partícula (fotón), sin embargo, se ha demostrado a través de varios estudios que las partículas como los fotones pueden generarse desde un mismo punto en el espacio y al separarlas a miles de kilómetros de distancia una de otra se mantienen sin perder sus características cuánticas como el spin y su momentum[171]. A este fenómeno se le conoce como *entrelazamiento cuántico* y fue predicho por sus creadores Albert Einstein, Boris Podolsky y Nathan Rosen en 1935, la famosa Paradoja Einstein-Oiilsky-Rosen[172]

Esto nos ayudará a entender la naturaleza del Campo Unificado, pues es gracias a él, que la información puede fluir a velocidades cercanas a la de la Luz entre un objeto que está conectado cuánticamente con otro. Esta conexión "invisible" entre las partículas subatómicas y el universo completo está explicado desde el descubrimiento del "Campo Punto Cero" (ZPF o *Zero Point Field*) ya que su origen se remonta al momento de la explosión primigenia o "Big Bang".

En el año de 1980 un grupo de científicos de los laboratorios Bell liderados por Paul. S. Henry en Nueva Jersey,, establecieron una fórmula para correlacionar la temperatura del universo observable en relación con su corrimiento al rojo o "Red Shift" (Descubierto por Edwin Hubble) ósea, la distancia a la que se encuentran las estrellas y objetos que se alejan de nuestro punto particular de vista en el espacio:

$$T=3000\ K\ (t^*/t)$$

en su fórmula, T es la temperatura en Grados Kelvin (K) que sería 3000° en el momento del Big Bang; y (t*/t) la relación entre el tiempo que le toma al observador ver el objeto en cuestión de acuerdo al corrimiento al rojo. De acuerdo con los descubridores de esta "radiación de fondo", su frecuencia está en el orden de los 4Ghz y es igual al brillo de un cuerpo oscuro estacionario a 3000°K. Esta radiación de fondo es mejor conocida como el "eco del Big Bang"[167]. Esto no ayudará a entender, porqué es el "Eco mismo" de la creación la *Firma del Creador*. Si nuestro creador hubiese querido dejarnos un sello o "una marca" por así decirlo al momento de crearnos, esta es "La Radiación de Fondo". De alguna manera, la existencia de esta Radiación de Fondo y el ZPF guardan cierta relación entre sí, pues ambos permean la totalidad del Universo Observable. De alguna manera el ZPF "permea" todo desde el nivel cuántico, todo lo que existe en nuestro universo, y lo conecta, es un campo de energía tan sutil y útil al mismo tiempo, tan imperceptible para nuestros sentidos, pero al mismo tiempo omnipresente.

Si consideramos la premisa de que *energía* es igual a *información*, podremos comprender por qué es esta energía que todo lo permea y lo influye al mismo tiempo, la que nos permite acceder a la totalidad del conocimiento y de la sabiduría, sin importar dimensión, tiempo ni espacio, esto es el *Campo Punto Zero*. Muchos investigadores, han confirmado la existencia de esta energía[130, 140, 145, 146], sutil, pero omnipresente,

a la cual, filósofos como Deepak Chopra y científicos como Stephen Hawking le llamaron simplemente "El campo Unificado". Este campo de energía que subyace a toda la materia, la permea y la mantiene coherente desde el nivel más ínfimo, es la que permite que las energías que existen en un Ser, fluyan desde su propia existencia hacia otro[265 ,276] cualquiera que sea la distancia que exista entre ellos, sean centímetros o miles de kilómetros de distancia[272]. Esta "energía", sea como se le considere, "cuerdas" o "partículas" "o vibraciones" es de acuerdo a mi experiencia personal, la misma energía que nuestros antepasados Anahuacas (Culturas Prehispánicas) llamaban "El Gran Espiritu"[251]

Esta energía fluye entre y desde los espacios que hay entre los muones, leptones y neutrinos, a niveles ínfimos (Millonésimas de Å), pasando por los niveles atómicos, (Å) moleculares (nm), celulares,(μm) tejidos,(mm) órganos,(cm) seres individuales,(m), comunidades (Km) Países y Continentes, (Mkm) hasta alcanzar las escalas espacio temporales más impresionantes que son las cósmicas, las dimensiones que existen entre los planetas y estrellas (UA), galaxias completas (Años Luz) la materia oscura, los agujeros negros y las cúmulos de galaxias o Nubes Cósmicas (Millones de Años Luz). Para más información sobre el Campo Unificado, remitiré al lector interesado en profundizar a la obra de Lynne McTaggart, *The Field*.[130] Sin lugar a dudas, es esta energía la que utilizaron los grandes Maestros como Yashua de Nazareth para sanar a los enfermos[49,71] una energía desarrollada desde tiempos antediluvianos en Mu y Atlantis [104,226, 259,268]y que puede ser la razón por la cual se desarrollan poderes de sanación en los practicantes de Reiki[132]; constituyendo la "carretera de información y luz" que antiguas culturas como los Maya Clásicos denominaron "*El Suvuyá*" o el "*Kuuk-zan-zum*" o puntos de inflexión que utilizaron de alguna manera para unir dimensionalmente al Universo[43,60,146]. Si esto es cierto, entonces el *Campo de Energía Vibrante* o ZPF es el probablemente la vía mediante la cual podemos comunicarnos con nuestros ancestros, con nuestros espíritus guías, con los Santos, la comunión con los Ángeles, la razón de las apariciones en casonas, ex conventos y edificios antiguos;[282] y la vía por la cual se comunican seres altamente evolucionados como Kryon a través de Lee Carol[126]; como Abraham a través de Esther Hicks[283] o los mensajes que grabó en su consultorio el Dr. en hipnosis Brian Weiss en su *Best Seller* más importante "*Muchas vidas muchos Maestros*".[277]

Debido a su carácter omnipresente, y omnisciente, el *Campo Punto Cero* podría ser también lo que los metafísicos llaman "Akasha", pues al estar interconectando todos los tiempos y los espacios nos ofrece la absoluta inconmensurabilidad de conectarnos a la información sobre nuestras vidas pasadas. Esto nos lleva a reconocer al mismo *Campo Unificado* como un probable "almacén" de información inter-dimensional que resguarda toda clase de experiencias dentro de los quantums atómicos-moleculares que conforman las células de nuestros órganos, como nuestro cerebro, hígado y corazón, información que a su vez la integra de manera natural con las emociones asociadas a dichas experiencias, de la misma forma en que el Dr. Bradley Nelson lo describe en el Best Seller "*El código de las Emocione*s".

En resumidas cuentas, esta energía, por existir de manera homologa a través de toda la creación divina, es la misma energía a la que se referían los indios norteamericanos, ellos le llamaban "El Gran Espíritu"[251], el mismo que el Maestro Jesús cuando les dijo a sus discípulos junto antes de partir "*Yo le pediré al Padre que les mande otro Defensor, el espíritu de la Verdad, para que esté siempre con ustedes. Los que son del mundo no lo pueden percibir, porque no lo ven ni lo conocen, pero ustedes lo conocen, porque él permanece con ustedes y estará en ustedes*" (Evangelio de San Juan 14:15-17)[49]

1.2 COMO ES ARRIBA, ES ABAJO

Naturalmente, el pensamiento analítico siempre ha buscado comprender el universo dividiéndolo en sus partes fundamentales, ya sea de manera física (Atómica) o de manera conceptual (Dimensionalidad), como lo confirman las componentes de la materia: Pluralidad, Unidad y Energía esta última concebida como "la esfera por encima de los centros, recubriéndolos" [249] En esta descripción, Teilhard de Chardin nos regala un muy certero concepto de Energía, pues como veremos más adelante, lo que "recubre" los

centros atómicos son las nubes electrónicas. Esta descripción de la materia es la misma que los físicos teóricos del siglo XX adoptarían en consecuencia del Modelo Atómico de Bohr, pues refleja perfectamente la relación entre el volumen y la masa de un átomo común: el Hidrógeno[265].

El concepto del *ZPF* o "Campo Unificado" viene a reconciliar, en algún modo a la ciencia con la espiritualidad. Esta reconciliación, ha sido consumada gracias al descubrimiento más importante del siglo XX en bioquímica: la estructura y el mecanismo de descodificación de las 4 bases de ácidos nucleicos para la formación de 20 aminoácidos a partir de la molécula de ácido desoxirribonucleico (ADN), un descubrimiento que fue primero teorizado e hipotetizado por Caspersson en 1947, Dounce en el 1953 y George Gamow en 1954[246], pero que fuera explicado y descrito en su forma definitiva por Francis Crick y Allan Watson[245] así como las observaciones realizadas por Martín Schrödenberg[58] sobre la similitud existente entre el I Xing y el Código Genético.

El I-Xing ó "*El Libro de las Permutaciones*" descrito por Fu-Hsi (3000 a.C.) tiene también 64 combinaciones posibles, conformado por la combinación de trigramas, es en principio similar al código genético. Al respecto en 1972 Martin Schrödenberg[58] escribió:

> "EI I Xing reivindica nada menos que un catálogo exhaustivo de todos los desarrollos de la naturaleza, de todos los procesos y desdoblamientos, para todo lo que existe como mundo diferenciado, para todo lo que evoluciona a partir de un "origen invisible" inconcebible hasta para la existencia tridimensional, desdoblándose en una secuencia trinaría de tiempo (pasado, presente y futuro)... el I Xing parece ser la propia vida, siendo al mismo tiempo un proyecto metafísico y una forma encarnada, viva, que se tornó legible casualmente a través del código genético... El principio de polaridad inherente a ambos sistemas, el polo Ying-Yang del mundo por un lado y, por otro, el codón positivo-negativo exactamente simétrico del ADN, con la congruencia tan bien marcada de los 64 símbolos, suscitan la hipótesis de que estamos delante de un código que pulsa a través de información inmaterial y, al mismo tiempo, con el más fino sustrato de programación material de la vida toda, con sus 64 sílabas - el Verbo hecho carne. Partiendo del código del ADN comprobado científicamente, nuestra mente indagadora procura una unidad, una identidad integrada como el código del mundo del I Xing. Y, partiendo del I Xing "como verdadero", el código del ADN adquiere la condición del sentido de ley transmitida. En otras palabras, uno confirma al otro"[58]

2ª letra

1ª letra	U		C		A		G		3ª letra
U	UUU	Phenylalanine	UCU	Serine	UAU	Tyrosine	UGU	Cysteine	U
	UUC	Phenylalanine	UCC	Serine	UAC	Tyrosine	UGC	Cysteine	C
	UUA	Leucine	UCA	Serine	UAA	Stop	UGA	Stop	A
	UUG	Leucine	UCG	Serine	UAG	Stop	UGG	Tryptophan	G
C	CUU	Leucine	CCU	Proline	CAU	Histidine	CGU	Arginine	U
	CUC	Leucine	CCC	Proline	CAC	Histidine	CGC	Arginine	C
	CUA	Leucine	CCA	Proline	CAA	Glutamine	CGA	Arginine	A
	CUG	Leucine	CCG	Proline	CAG	Glutamine	CGG	Arginine	G
A	AUU	Isoleucine	ACU	Threonine	AAU	Asparagine	AGU	Serine	U
	AUC	Isoleucine	ACC	Threonine	AAC	Asparagine	AGC	Serine	C
	AUA	Isoleucine	ACA	Threonine	AAA	Lysine	AGA	Arginine	A
	AUG	Methionine (Start)	ACG	Threonine	AAG	Lysine	AGG	Arginine	G
G	GUU	Valine	GCU	Alanine	GAU	Aspartic Acid	GGU	Glycine	U
	GUC	Valine	GCC	Alanine	GAC	Aspartic Acid	GGC	Glycine	C
	GUA	Valine	GCA	Alanine	GAA	Glutamic Acid	GGA	Glycine	A
	GUG	Valine	GCG	Alanine	GAG	Glutamic Acid	GGG	Glycine	G

Nonpolar, aliphatic Polar, uncharged Aromatic Positively charged Negatively charged

Figura 4. Tabla izquierda: de configuración de tripletas con las cuatro bases de nucleótidos y los 20 aminoácidos esenciales. Derecha: Los 64 hexagramas del I-Xing, Nótese la similitud de patrones y configuración de ambos.

La naturaleza bipolar del I Xing, compuesto por la combinación del Ying y el Yang, así como la combinación de ácidos nucleicos: Purinas (A-G)+ y Pirimidinas (C-T)- para conformar los nucleótidos del ADN son en sí mismas la dualidad, misma que se repite a todas las escalas en el universo. El Átomo que presenta un centro con carga positiva mientras que la nube externa conformada por los electrones que giran alrededor son de carga negativa: la electronegatividad del átomo, confiere una característica sumamente dinámica a la materia, sin la cual no podrían unirse estos para conformar moléculas.

La ley de correspondencia de "el kybalion" [209]se puede corroborar cuando notamos cómo nuestro planeta presenta una estructura electromagnética polarizada denominada los cinturones de Van Halen, estructura toroide conformada por dos capas electromagnéticas generadas por la interacción de la magnetosfera con partículas cargadas provenientes del viento solar. Este cinturón electromagnético que rodea a la Tierra es protector contra la Radiación Cósmica (RC) que de otra manera, atravesarían hasta nuestra superficie provocando daños a las especies, como la supresión de la producción de melatonina en seres humanos[61] y la reducción de la capacidad de reparación del DNA en células del epitelio laríngeo[62] entre otras. Nuestro Sistema Solar es estructuralmente similar al del átomo, el polo positivo lo representa el centro del sistema (Sol) mientras que los "negativos" son los planetas. Todos los sistemas solares que giran alrededor del centro de la galaxia se convierten en el último ejemplo de esta estructura en espiral que persiste dentro de la manifestación universal, donde el centro de la galaxia hace girar a más de cien mil estrellas como nuestro sol en sus orbitas respectivas. Es notable que la estructura polarizada de la Tierra también está presente en nuestro propio cuerpo, como podremos apreciar en la siguiente figura, el Aura Humana funciona de la misma manera que los cinturones de Van Halen, reciclando la energía desde la base de nuestros pies hacia la coronilla de nuestra cabeza, y girando siempre alrededor de nuestros chacras.

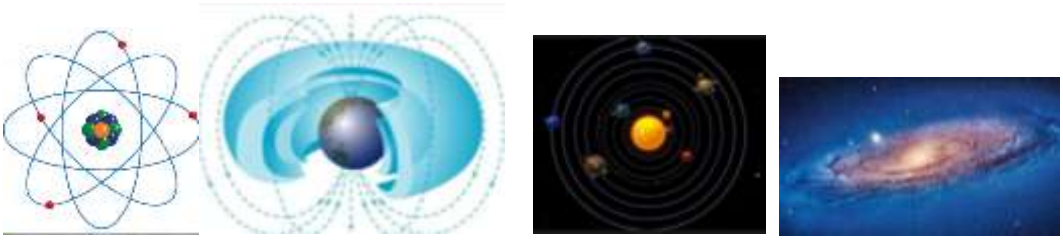


Figura 5. Modelo Atómico de Rutherford / Cinturones de Van Halen / Sistema Solar / Galaxia

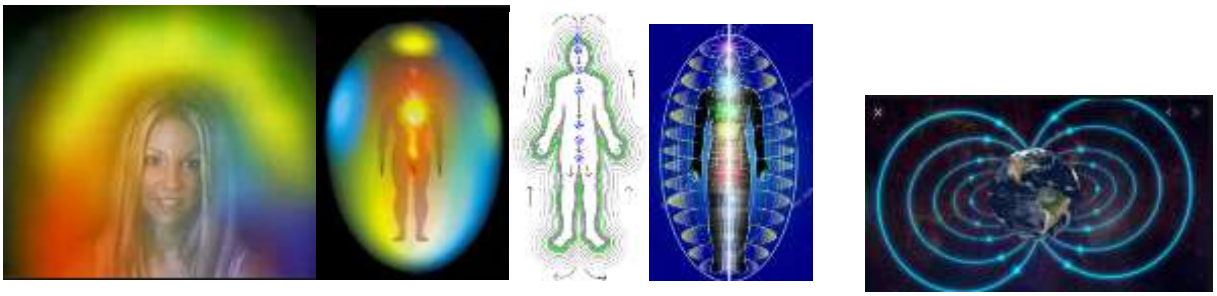


Figura 6. El Aura Humana y su semejanza con el campo Magnético de la Tierra.

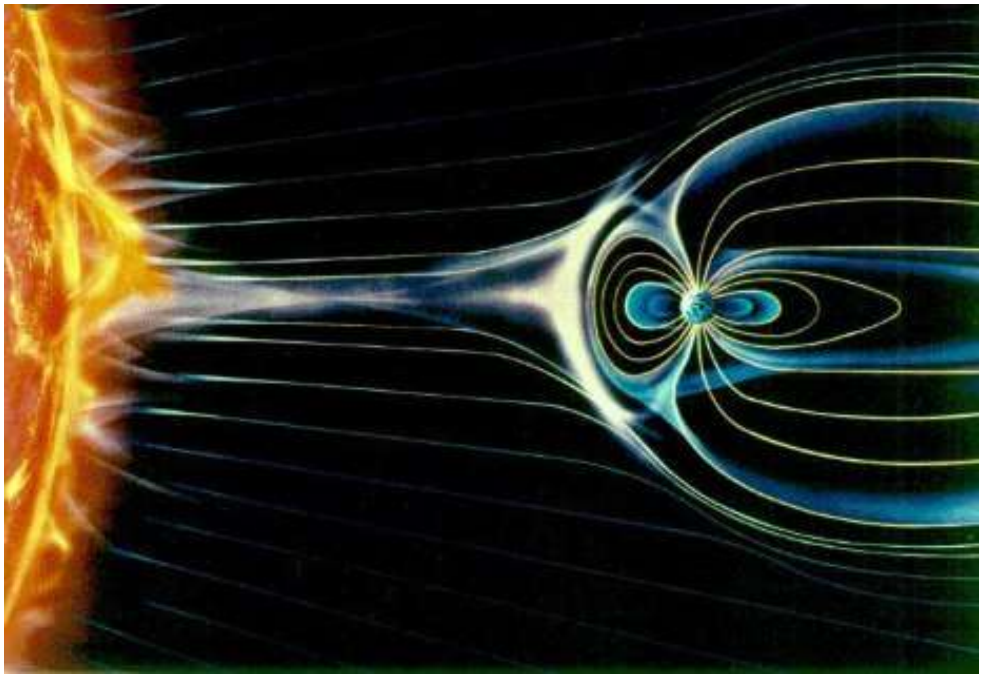


Figura 7. Protección de la Tierra contra la RC proveniente del Sol, con ciclos de 11.5 años.

1.3 LA ESTRUCTURA DE LA VIDA

La vida tiene un orden y una estructura bien definida. Así como las estructuras atómicas están en perfecto orden y armonía, también las estructuras biológicas mantienen una coherencia en patrones geométricos perfectos. La vida es consecuencia de "la voluntad creadora", toda forma de vida contiene en si misma una arquitectura y una estructura que la diferencia de las demás formas vivientes y que manifiesta la perfección del "Campo Unificado" del cual provenimos todos y todo. Estas estructuras y manifestaciones se pueden resumir geométricamente en "la Flor de la Vida".

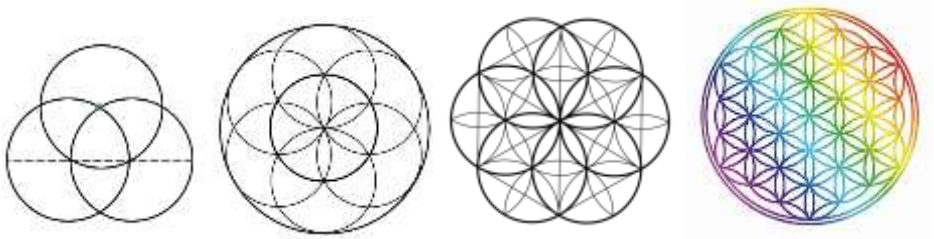


Figura 8. (a) La Triada, (b) La Primera Flor, (c) La Flor Geométrica, (d) La Flor de la Vida

Pero analicemos mejor esta estructura y sus componentes. Si la dibujamos circulo x círculo, notaremos que contiene en su parte central, 6 círculos alrededor de uno central (b). Si dividimos estos 6 círculos en 3 superiores y 3 inferiores obtendríamos "La Triada" que es un simboliza la unión del Padre, el Hijo y el Espíritu (a). Si continuamos trazando círculos en toda la periferia el resultado es la Flor Geométrica o Hexagonal (c). La sucesión de 6 círculos concéntricos con la Primera Flor en cada vértice hexagonal del primero dará como resultado la Flor de la vida. El creador, usó una regla matemática exacta y perfecta para construir muchas de las estructuras conocidas en la naturaleza, esta fórmula fue descifrada hacia el año 1202 d.C. por el matemático italiano Fibonacci, esta sucesión de números considera la suma de los dos números precedentes comenzando por 0 y 1, el siguiente es 1, y el que sigue 2, el que sigue la suma de 1+2=3, luego la suma de 3+2=5 y así sucesivamente. (0,1,1,2,3,5,8,13,21,34,55,98,153....).[54]

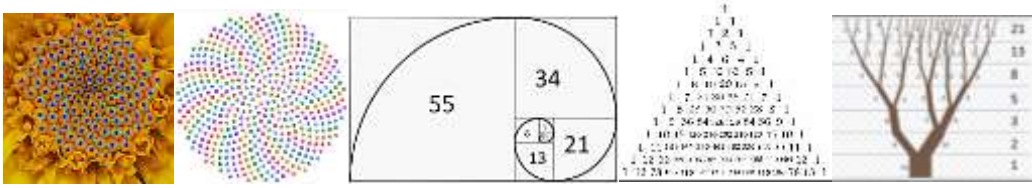


Figura 9. Ejemplos de los números de Fibonacci en la naturaleza y sus formas.

La vida tiende siempre al equilibrio y a la homeostasis*. La vida es una manifestación energética de su creador, pues le imprimió su esencia completa. Como podemos apreciar, el creador no solo resulta ser perfecto en sus cálculos matemáticos, sino que utiliza patrones bien definidos en casi todas sus creaciones. No hablemos en términos llanos y tridimensionales, sino más bien tratemos de llevar nuestra definición de la vida a un nivel más filosófico como lo manifestó René Descartes: "pienso, por lo tanto, soy"[68]. De acuerdo con esto, no puede existir la vida sin el pensamiento, y viceversa, pues el sujeto está supeditado a sus sentidos para poder experimentar la realidad, debido a que estamos de alguna manera "inmersos" en un traje de "exploración" dentro de esta esfera evolutiva.

Ya que uno de los objetivos del presente es *abrir la consciencia* para que surja la esencia del *Ser*, no ahondaré mucho sobre filosofías y epistemologías antiguas, sin embargo vale la pena reconocer cómo las Revoluciones Científicas han ayudado a lograr converger en la visión unificadora llamada "Holística" que puede corroborarse sobre todas las cosas, somos fractales, tanto hacia arriba, como hacia abajo, , existimos en múltiples *TAMAÑOS* llámense quantums, átomos, moléculas, células, órganos, organismos, comunidades, regiones, planetas, sistemas estelares, nubes de polvo y cúmulos planetarios, galaxias y cúmulos de galaxias y así. Koyré, (*ref. en*[284] Salazar-Holguin, 2020) da cuenta de la siguiente forma: "La Ciencia moderna resulta de la unificación de la astronomía y la física... la destrucción del cosmos religioso (heliocentrismo), la geometrización del espacio y la materialización de la naturaleza y de la ciencia", constituyendo la contraparte de la concepción idealista- Racionalista de Descartes y la Dialéctica de G. Hegel. [284]

2.0 LOS 7 CHACRAS Y SUS COMPLEMENTARIOS

Las 7 chacras juegan un papel fundamental en la evolución del *Ser* humano, cuando se encuentran en perfecta armonía son el vehículo excelente de Luz para abrir la consciencia y despertar las facultades interiores del *Ser* completo. Cuando están en desarmonía, cualquiera de estas, se manifiestan enfermedades primero psicológicas, y luego sintomáticas de toda clase, dependiendo de la chacra que esté bloqueada o desarmonizada es el tipo de enfermedad, generalmente relacionada con el mal funcionamiento en la secreción glandular que le corresponda. Las chacras se pueden dividir en dos grupos los "chacras superiores "que están por encima de *Anahata* (Chacra del Corazón) y las que están por debajo de este o "inferiores"; pero el calificativo de los chacras no tiene que ver con su importancia y con su calidad ya que al ser un Sistema cada parte es el igualmente fundamental para su correcto funcionamiento. Las superiores nos conectan con la "Estrella del Cielo", nuestro *Yo Superior*, nuestra parte *Espiritual* y todo lo que conocemos como creatividad, comunicación, intuición, visión, y son nuestra conexión con todo lo que concebimos como divino. Las inferiores nos conectan con nuestros semejantes, nos ayudan a lograr nuestros objetivos, nuestros propósitos y a materializar, mediante nuestros pensamientos y palabras, todo lo que decretamos, nos conectan con la Madre Tierra, y nuestros chacras de las ingles, las rodillas y los tobillos, que son nuestra "flexibilidad" ante la existencia, además de que son nuestro vehículo de movimiento en esta realidad, son igualmente importantes y absolutamente necesarios. Los chakras de las plantas de los pies nos conectan directamente con "La Estrella de la Tierra" que existe para cada Ser con un alma en esta esfera evolutiva. Estas chakras inferiores nos permiten realizar toda clase de intercambios energéticos y materiales. Como veremos, cada chakra tiene características muy especiales y funciones específicas dentro del sistema endocrino humano. Para

entender mejor, podríamos decir que cada Chacra es como un tema diferente, pero que juntos conforma más que la suma de sus partes, porque en su conjunto conforman la "totalidad" del Ser energético. Cada chacra, va sumando potencialmente sus capacidades, complejidad e importancia energética a medida que se va acercando al Séptimo Chacra, Saharastra, que bien puede ser llamado el Chacra Corona o la Unión del Ser humano con lo Divino. La información sobre los Chakras está basada en su forma y estructura (solo en lo general) en las descripciones sobre el tema en el Manual de Curso de Reiki Módulos 1 y II que imparte el Maestro Ahaukán Ricardo Solís Márquez del Centro Holístico Kan-Ek-Quetzal en el Intuito Acolhuamericano de la Ciudad de Puebla.[132]

Simbolo	Chakra	Nombre	Nombre Hebreo	Significado	Mantra	Nota/ Acorde	Frec. (Hz)	Glandula	Elemento	Cuerpo Aurico	Gema	Escencia	Afirmación
	7° Corona	Sahasrara	Melek Shamayi	Rey de	Om	Si - B	484	Pineal	Espiritu	Causál	Cuarzo Cirsál	Lavanda+Jazm.	Yo intuyo
	6° Tercer Ojo	Ajna	Yod He Vod He	El Nombre de Dios	Ksham/ Om	La - A	432	Pituitaria	Luz	Celestiál	Amatista	Anís de Estrellas	Yo veó
	5° Garganta	Vishudha	Adonai Elohim	Amado Maestro	Ham	Sol - G	386	Tiroides	Eter	Etérico Patrón	Sodalita	Hierbabuena	Yo digo
	4° Corazón	Anahata	Melek Shalom	Rey de Paz	Yam	Fa - F	344	Timo	Aire	Astrál	Aventurina	Pino+Eucalipto	Yo amo
	3° Plexo Solar	Manipura	Mesiah Mesishi	Santo es el Señor	Ram	Mi - E	324	Páncreas	Fuego	Mental	Citrina	Romero+Toronja	Yo hago
	2° Sacro	Swadhistana	Eheye Asher Eheye	Yo soy el que Soy	Vam	Re - D	288	Sexuales	Agua	Emocional	Camelita	Cítricos	Yo siento
	1° Raíz	Muladhara	Adonai Tsebayot	Señor de los Ejercitos	Lam	Do - C	256	Adrenales (Suprarenales)	Tierra	Etérico	Ojo de tigre rojo	Patrchuli+Canela	Yo soy

Tabla. 1. Las 7 chacras y algunas de sus relaciones.

"ESTRELLA DE LA TIERRA"

Este centro bio-elecgromagnetico se ubica a 3 "palmas" de distancia por debajo de nuestras plantas de los pies y representa la base desde la cual nosotros existimos energéticamente en esta esfera de evolución, representa nuestra conexión con el "Alma" de la Madre Tierra, de PACHAMAMA, nuestra unión "original" con la "madre original", nuestro "cordón umbilical" de Luz que nos hace ser seres "Terrenos", "Terrícolas", "Terráqueos" pues "polvo eres y en polvo te convertirás" (Gen 3:19). Profundicemos un poco más en la frase: nuestro cuerpo de manifestación tridimensional está hecho con aproximadamente un 68% de Agua y el "polvo" o parte terrígena es un 30% de Carbono, Calcio, Hidrógeno, Oxígeno, Nitrógeno, Fósforo, Azufre y elementos traza como sales de Magnesio, Potasio, Sodio y Zinc.

Elemento	% el Universo [254]	% Cuerpo Humano [252/255]	% la Tierra [253/255]
Carbono	0.06	18	- /0.094
Hidrogeno	92	10	- / 0.14
Oxígeno	0.1	65	30 / 46.71
Nitrógeno	0.015	3	- / -
Fósforo	0.01	1	/ 0.13
Azufre	0.002	0.25	1.9 / 0.052
Calcio	-	- /1.5	1.1 / 3.65
Aluminio	-	Trazas	1.1 / 8.07
Sílice	-	Trazas	15 / 27.69
Magnesio	-	Trazas	13 / 0.08
Fierro	- = no encontré datos	Trazas	35 / 5.05

Tabla 2. Distribución de los elementos más importantes para la vida en el Universo (Observable: sin tomar en cuenta la materia ni la energía obscura), en el cuerpo humano y en la Litósfera (Sin tomar en cuenta la atmosfera ni la biósfera). Las *Fuentes* se muestran como superíndices en cada caso [252 – 255].

Como podemos apreciar en la tabla superior, es muy relevante que el Oxígeno (como componente de un 89% del agua) sea el elemento que más se parece en su proporción dentro del cuerpo humano (celdas azules) (65%) con la tierra (30-46%), además de que su distribución sobre la superficie de la tierra es aproximadamente de un 65 a 70%. Esto nos ayudará a entender mucho mejor nuestra cercana relación con nuestro planeta, además de arrojar recordarnos el dicho del célebre astrónomo y difusor de la cultura científica en Norteamérica, el famoso autor de "Cosmos", Carl Sagan[256]: "*Somos polvo de estrellas*".

Todo lo que nos nuestro cuerpo físico "es" es de lo que nos alimentamos, por eso en las culturas de la tradición antigua de los Anahuaca del México prehispánico, y en algunas que han sobrevivido a la colonización como lo son las tribus amazónicas de Sudamérica, los Nahuas, Huicholes, Totonacas, Purépechas, Seris, los Maya Chontales, Maya Yucatecos y Lacandones de Centroamérica, de Aridoamérica existen también los pueblos Piel Roja, Sioux, Comanches, Terracota, los Nórdicos como los "Esquimales" de Norteamérica[279], todos ellos consumen a "nuestros hermanos de la creación" *(animales*)* en base a un *Ritual* que consiste generalmente en "Pedir Permiso al Alma del mismo para poder Ejecutarlo", posteriormente se conservan algunos órganos del mismo como signo de "perpetuidad de su Alma" y se realiza toda una serie de preparativos en la que están involucrados tanto mujeres como hombres para poder obtener sus partes comestibles. Sin duda le consciencia y el beneficio que mantienen las personas que consumen los alimentos de un animal de esta manera, es mucho mayor cuando uno crea un lazo social distinto al que tenemos actualmente, pues el sentido de respeto hacia la "vida" persiste tanto para el ser depredado como para el depredador. Estas tradiciones, desgraciadamente se están perdiendo, debido a que las nuevas generaciones, no conviven más con las personas mayores, como abuelos y abuelas ni de la misma manera en que se hacía en tiempos pasado, pues no existían "distractores" ni "entretenimiento" como lo existe hoy en día. Si nosotros podemos ser "conscientes" de esta situación, nosotros también podremos cambiar la manera en que nos volvemos hacia que podremos cuerpo a su origen.

MULHADARA – CHAKRA RAIZ

Figura 10. Simbolo del primer chakra Mulhadara y de la Estrella de la Tierra y su ubicación aproximada.

Nombre hebreo: Adonay Tsebayot (El señor de los ejércitos)

Pétalos: 4

Color: Rojo Carmín.

Elemento: Tierra.

Localización: Localizada en el perineo, entre el ano y los genitales, en la cintura pélvica, es el chacra que nos conecta con la Madre Tierra.

Nota: DO (256 Hz) Mantra: Lam.

Glándulas: Adrenales o Suprarrenales.

Hormonas que produce: 1) Glucorticoides, hormonas antiinflamatorias, antialérgicas y de efectos sobre la presión arterial.

2) Minerales Corticoides: hormonas de acción reguladora del sodio y potasio, sobre todo a nivel renal, también en las glándulas salivales, sudoríparas y del tramo gastrointestinal.

3) Sexuales: hormonas como la adrenalina y noradrenalina que tiene una función similar a las producidas en terminales nerviosas (neurotransmisores) sin embargo la diferencia es que las Suprarrenales liberan estas substancias directamente a torrente sanguíneo (es la adrenalina que se libera a torrente sanguíneo cuando el sistema nervioso detecta algún peligro inminente, instinto de conservación) y que se libera una mayor cantidad de adrenalina que de noradrenalina.

De acuerdo con muchos maestros y tradiciones de Oriente, en **Muladhara** reside alojada y comprimida la energía serpentina o Kundalini. Cuando lo desbloqueamos, este nuestro primer nodo energético superamos el miedo a la escasez y nos abrimos a la abundancia que nos rodea. Representa la unión entre el hombre y la tierra y está vinculado con la existencia terrena, con la supervivencia, con todo lo material, sólido y corporal, así como también con la energía física nuestros deseos de vivir en el mundo físico. Cuanto más abierto y vitalizado se encuentre este nodo, más dispondremos de nuestra energía física. Así mismo, más determinación tendremos para estar con los pies bien plantados y enraizados en nuestro

mundo real, éxito en conseguir los medios para la supervivencia como lo son, recursos materiales, dinero, empleo, alimento, aire, agua, la capacidad de luchar y ganar, luchar por un ideal o un deseo, tener rumbo y orientación y no depender de otras personas, es decir, todo lo que es necesario para nuestra existencia.

El desequilibrio de este nodo energético produce físicamente anemia (falta de hierro en la sangre) leucemia (cáncer en la sangre) problemas de circulación, baja presión, bajo tono muscular, fatiga, insuficiencia renal, exceso de peso.

Los desequilibrios del chacra básico con frecuencia se manifiestan en síntomas y actitudes mentales como pacifismo extremo (yo no mato ni a una mosca), miedo existencial, agresión sin razón de ser, miedo exagerado a la muerte (no salgo porque me vaya a pasar algo), paranoia (todo mundo está en mi contra) impaciencia (hay demasiada tráfico/gente en la fila y ¡¡se me hace tarde!!) dependencia (no puedo vivir sin ella / él).[132]

Muladhara está asociada al elemento *Tierra* pues es la base de la manifestación en este plano, y su correcto funcionamiento nos ayudará a la "materialización" de todo lo que nosotros estemos "vibrando" o "pensando".

De acuerdo con mi experiencia terapéutica, los desórdenes en este chacra están asociados generalmente a la falta de personalidad, autoestima y sobre todo a un auto-rechazo inconsciente o profundo dentro del individuo debido a alguna "programación temprana" (todo lo que escuchamos en nuestro entorno desde la concepción o formación de la Mórula, desarrollo uterino completo, nacimiento y hasta los 7 años de edad aprox.) en el entorno y principalmente nuestros padres, palabras que trascienden al subconsciente del niño o niña, "Nunca fuiste un (a) hijo (a) deseado (a), frases como "solo fuiste producto de una calentura" o "no vayas a cometer el mismo error que yo cometí al tenerte, no vayas a salir con tu domingo 7"; Esto puede provocar problemas psiquiátricos como "tendencias suicidas" "esquizofrenia" y "bipolaridad" que se manifiestan solo como síntomas de este auto-rechazo. El desorden en el funcionamiento de este chacra desbalanceará a todos los chacras inferiores (1-3) y en casos severos a todo el sistema de chacras.

SWADISHTHANA– CHAKRA SACRO

Figura 11. Simbolo del sgundo chakra Swadishthana y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Eheye Asher Eheye (Yo soy el que soy),

Pétalos: 6.

Color: Naranja.

Elemento: Agua.

Localización: Localizada tres dedos abajo del ombligo. En el vientre.

Nota: RE (288 Hz) Mantra: Vam.

Glándulas: Sexuales o Gónadas.

Hormonas que produce: En los hombres se produce testosterona y estrógenos (estradiol y estrona). La testosterona incrementa el libido, es responsable del desarrollo de los órganos genitales masculinos y de los caracteres sexuales secundarios, sumamente importante para producir espermatozoides. En las mujeres, se produce testosterona, estradiol, estrona y progesterona. Estas hormonas sexuales son responsables de la manifestación de los caracteres sexuales en ambos géneros durante la adolescencia además de controlar el equilibrio del carácter y la estabilidad emocional a lo largo de toda la vida sexualmente activa.

El chacra segundo o Swadhistana es el que está ubicado inmediatamente tres dedos abajo del ombligo. Ahí es donde recibimos las ondas que manifiestan el placer corporal, sexual y está asociado con el elemento que generamos a través de nuestros sistemas urinarios, el agua. Además está asociado al fluir de todo en nuestra vida, cuando soltamos y dejamos pasar las cosas, estamos en armonía con nuestro Swadisthana, así mismo soltamos para recibir lo que el Universo nos tiene preparado y lo recibimos en armonía perfecta. Esta energía que recibimos del universo nos llega en forma de placer, cuando percibimos la belleza en la naturaleza o en alguien del sexo opuesto. Este es el punto donde nos conectamos con nuestros compañeros del género opuesto, es el nodo de la sexualidad, cuando damos y recibimos placer. Si este chakra está abierto se manifestará en el disfrute de las relaciones sexuales, tener orgasmos y sentir placer durante el coito, además de tener un sentido bien definido de lo que es el "placer" en todos los niveles de los sentidos. El orgasmo es importante para la salud sexual en una persona promedio, ya que se limpia el cuerpo en un baño energético, se descarga y se desintoxican los sistemas cardio-vascular, se estimula la producción de inmunoglobulinas en la sangre y en general se

desechan los bloqueos psicológicos y energéticos, relajando y limpiando todo nuestro ser bio-electromagnético. Consideremos esta chacra como nuestra conexión con los océanos y los ríos. Este es el chacra donde se mantienen atados los lazos "etericos" con nuestras parejas sexuales, que nos mantienen "recordando" aquellos momentos, y gracias a estos "hilos invisibles" es que se realizan toda clase de "trabajos de amarres" "brujerías" que realizan sobre todo los "santeros", los magos negros o "candombé".

Este chacra suele estar generando problemas, sobre todo en mujeres que se han practicado abortos o que por llevar un "libertinaje sexual" durante su adolescencia han tenido problemas con el querer embarazare al encontrar una pareja estable. También suele estar afectando, inclusive la salud de estas mujeres cuando han existido varias parejas sexuales, sobre todo en las mujeres, ya que ellas son el "depósito" de las energías que sus parejas han tenido. Esto puede llegar a generar "miomas", "quistes" y

– MANIPURA (PLEXO SOLAR)

Figura 12. Simbolo del tercer chakra Manipura y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Mesiah Mesishi (Santo el Nombre del Señor)

Pétalos: 10

Color: Amarillo.

Elemento: Fuego.

Localización: Localizada en la boca del estómago.

Nota: MI (324 Hz) Mantra: Ram.

Glándulas: Páncreas. Situada detrás del estómago es la glándula responsable de generar ***Insulina*** para el balance de la glucosa en la sangre. También segrega ***Glucagón***, Estimula la captación de aminoácidos por el hígado para incrementar la producción de glucosa. Estimula la gluconeogénesis.

Hormonas que produce: Glucagón, hormona responsable de la glucogénesis en el Hígado.

El Plexo solar o nodo energético **Manipura** es el chakra de la autoestima, la acción, la vitalidad, el placer la extroversión, ahí reside la sabiduría espiritual y la universalidad echa consciencia. Este nodo energético es muy importante en el rubro de las relaciones humanas, pues es ahí donde se genera el "cordón umbilical" que nos alimenta de nuestra madre biológica durante la gestación. Estos cordones

permanecen de forma etérica conectando al hijo con su madre hasta que el niño reconoce su individualidad plenamente. Cuando alguien crea una relación con otro ser humano, crecen cordones entre los respectivos chakras del plexo solar, cuanto más fuertes son las conexiones, mayor fuerza y numero tendrán estos cordones. Cuando se termina dicha relación, los cordones se van desconectando lentamente.

Si Manipura está abierto, el individuo se reconoce, se acepta tal y como es y llevara una vida emocional profundamente satisfactoria. También se tendrá una autoestima firmemente sustentada. En personas con el don de sanar, este centro está bien desarrollado y puede tener el poder de unir ambas polaridades para dirigir la energía de manera consciente hacia determinadas acciones con el propósito de curar o sanar el prójimo, a un animal o a simplemente conectarse con una consciencia superior o "solar" determinada. Es aquí donde encontramos una unión entre el campo Mental y el Plano Físico, ya que manifestamos nuestras intenciones a través de la emoción. Esta unión en un nivel de consciencia superior representa la unión del Padre y el Hijo, que es la unión de lo Divino con lo Terreno ya que es en el tercer chacra en donde, de acuerdo a la mitología Nipona Ninyatsu encontramos el Punto "Hara" o centro donde se aloja el alma del Ser Humano, es el lugar en donde se perforaban los guerreros capturados en batalla o secuestrados para morir de forma honrada al no haber ninguna otra opción. También es por la naturaleza emocional de Manipura que se acostumbra decir cuando uno se enamora que "se sienten mariposas en el estómago". Si la persona siente un fuerte amor hacia su cuerpo y tiene intención de mantenerlo saludable significa que este chakra está abierto. Sin embargo, puede ser que el chakra se encuentre abierto pero que tenga dañada la membrana protectora que lo cubre, en este caso el individuo puede sufrir emociones extremas incontrolables, puede sentir influencia de fuentes exteriores del astral que lo confundirán, y podría llegar a sentir dolor en su abdomen al grado de enfermarse (colitis nerviosa, agotamiento adrenal, ulcera gástrica y/o gastritis). Algunos indicadores de un desbalance o desequilibrio en este chakra son el vientre inflamado o hundido, el diafragma colapsado, el estómago acalambrado o duro, son indicios de problemas frente a la necesidad de ostentar el poder, ejercer control e influencia sobre los demás, protegerse del poder externo o temor a ostentar el poder, repliegue en uno mismo y miedo a destacar. El sobrepeso es un reflejo de un malfuncionamiento a niveles endócrinos ya que no existe un equilibrio entre lo que se ingiere y su correcta degradación y depuración.

El tercer Chakra, *Manipura* está asociado con el elemento Fuego, ya que es aquí donde se procesa la mayor cantidad de energía a todos los niveles del cuerpo físico y mental, pues está asociado al Hígado que es el principal generador de energía para las células, órganos, musculo y sistema nervioso. De hecho, en la boca del estómago que es donde está situado nuestro Plexo Solar o *Manipura* es donde recibimos las sensaciones más agradables y desagradables, y es directamente en donde repercuten las emociones (todas sean positivas o negativas) en primer lugar. Después de un día, si son negativas (enojos, discusiones, peleas, etc.) bajarán al reino de *Muladhara* de donde serán desechadas a través del sistema digestivo y liberadas de nuevo en forma física a la Madre Tierra, pero que si son aceptadas por nuestro pensamiento y confirmadas de manera positiva (amistad, amor, paz, experiencias fraternales etc.) subirán hacia el cuarto chakra del Corazón, en donde serán guardadas eternamente en nuestro banco de experiencia genético-kármica, para formar parte del archivo eterno del Ser Superior, "Yo soy".

Cuando este chacra se encuentra en salud, nuestro cuerpo físico será fuerte y vigoroso y nunca sentiremos cansancio ni falta de energía, pues, está asociado al "hígado" a través de la producción del *Glucagón* por el Páncreas. El hígado es el órgano en el que se procesa la energía primaria del metabolismo de los carbohidratos, siendo éste el principal regulador de la distribución de la energía que utilizamos y consumimos en nuestro día a día.

Es fácil notar que tanto energéticamente como físicamente, el plexo solar es el bloque que constituye nuestro "cuerpo medio", pues es aquí donde se encuentra la parte que llamamos "abdomen" de donde parte la energía y el balance para realizar prácticamente cualquier deporte. También, es donde estamos

conectados a nuestros creadores, vía el "cordón umbilical etérico", canal por el cual fluye la energía "psicotrónica" de nuestra "madre biológica" así como de nuestro padre "solar", cuyos *flujos prahanicos* nos alimentan a través de esa conexión etérica que no tiene un principio ni un fin.

Es por eso que cuidar la estabilidad y nuestras emociones es tan importante para mantener una salud en el chacra *Manipura*, ya que aquí es donde se reciben y procesan la mayoría de las emociones, además de que es por aquí donde las energías entran y salen en el espacio "eterico". Por eso cuando no quieras recibir nada del exterior el único movimiento que debes hacer en ese mismo instante es tapar tu ombligo.

ANAHATA– CHAKRA CORAZÓN

Figura 13. Simbolo del cuarto chakra Anahata y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Melek Shalom (Rey de Paz)

Pétalos: 12

Color: Verde.

Elemento: Aire

Localización: En el centro del pecho, a la altura del Timo.

Nota: FA (344 Hz) **Mantra:** Yam.

Glándulas: Timo.

Hormonas que produce: Tiroxina, la glándula del crecimiento, esta hormona se segrega directo a torrente sanguíneo y su deficiencia puede provocar enanismo, retraso en el desarrollo físico y debilidad mental.[132]

El cuarto chakra, o el del Corazón llamado ***Anahata***, representa el punto medio del cuerpo energético del Ser Humano. Asociado al corazón, el órgano donde residen y se reciben los sentimientos cordiales, amorosos y de plenitud hacia las personas amadas como son los hijos, pareja, padres, hermanos y familiares, así también amigos. Si el Alma decide en un momento determinado abandonar el cuerpo físico, el órgano que deja de funcionar es el corazón (mediante un paro cardiaco), o al contrario, si hubiera algo que afectara el corazón por cualquier razón y éste dejara de funcionar, en consecuencia el alma saldría del cuerpo físico.

Es en el cuarto chacra que Yeshua, o "Jesús de Nazaret" colocaba su mano izquierda cuando predicaba, haciendo un mudra bien conocido (Figura inferior) además de utilizar siempre su energía pura de Amor para sanar enfermos y quitar males de toda índole pues como está escrito "Dios es Amor" (1 Juan:4,8); también, en su predicación Él dijo "No amontonen riquezas en la tierra donde las cosas se echan a perder, mejor amontonen riquezas en el cielo donde no puede entrar ningún ladrón a robarlas, pues donde esté tu riqueza allí estará también tu corazón" (Mateo 6:19-21) El elemento asociado a este chakra es el Aire, pues lo respiramos y también es lo más parecido a nuestra Alma.

Si el nodo energético *Anahata* está abierto percibiremos a todos nuestros hermanos y hermanas como seres bellos, únicos y amaremos el simple hecho de existir, de Ser. El amor del corazón envolverá a todo tu cuerpo energético como una flor que irradia amor hacia todas direcciones y te convertirás en un ser amoroso y que es capaz de amar al prójimo como a ti mismo. Vivir en amor, es vivir en un estado de gracia, permanente delicadeza, tolerancia, amabilidad y apreciación hacia todo ser viviente. Si este chacra está abierto, se moverá de izquierda a derecha en el hombre, y de derecha a izquierda en la mujer. Esto en consecuencia producirá en el ser, sentimientos de compasión y conexión hacia TODA la creación, y muy íntimamente hacia los demás seres humanos, lo que lo llevará a -.comprender el hecho de que todos somos uno, y que lo llevarán inexorablemente a ayudar al prójimo de manera activa y desinteresada, como lo hacen los *Bodhisattvas*, personas que tienen un grado de espiritualidad tal que posponen su liberación del cuerpo físico para dedicarse a enseñar el camino de esa liberación a sus hermanos y hermanas.

Fig. 14 Jesús el Cristo y Buda haciendo Mudras.

Si este centro se mueve en sentido antihorario, es muy probable que se tenga una idea errónea sobre la voluntad de Dios, nos parecerá que las personas forman bloques que se oponen al logro de nuestros objetivos y que tendremos que luchar en un "campo de batalla" contra todo aquel que se ponga en nuestro camino. La persona funciona por control, y trata de dar mayor seguridad a su mundo controlando a los demás, actuando de manera desconsiderada, injusta y hostil y en ocasiones hasta cruel. Son personas inseguras de sí mismas pero que aparentan estar en pleno control de su vida. El desequilibrio o bloqueo de este chakra central, puede generar, si no se restaura durante mucho tiempo, síntomas y actitudes mentales como el egoísmo, pánico, calambres, palpitaciones, acides, reflujo, arritmia cardiaca, rubor, presión alta, enfermedades de los pulmones y colesterol, intoxicación e inclusive cáncer.

No existe un punto más poderoso en el sistema electromagnético del cuerpo humano, que no sea su "corazón", este chacra es *per se* "la puerta" o "el portal energético más importante" de todos, como se puede ver en la Figura 13, el chakra corazón *Anahata* es de echo el vértice o "generador" del campo electromagnético del cuerpo, que configura con su forma "toroide" la forma del campo Áurico del Ser Humano.

Es a través de él, en que se pueden sanar TODOS los demás chacras, sin importar lo que haya pasado ni el origen de la enfermedad, pues no hay una energía más poderosa y sublime que el "AMOR" en toda lengua y en todo lugar, cuando se pronuncia esta palabra la energía se eleva, se siente calor en las entrañas y todas las energías de baja vibración desaparecen inmediatamente, pues el Amor es la vibración más elevada que puede manifestarse desde nuestro Ser para sanar y retroalimentar nuestros cuerpos físicos, astrales y mentales o psíquicos.

La experiencia me ha demostrado que en la mayoría de los casos en los que las personas presentan algún bloqueo emocional, por cualquier razón, este chacra se encuentra trabajando de forma inusual, esto puede ser, o girando con demasiada fuerza o por el contrario atrofiado en su movimiento, por lo que siempre he recurrido a buscar la raíz de este bloqueo a través de los siguientes factores:

1) Traumas asociados durante la niñez, adolescencia o por conyugues o parejas pasadas.

2) Bloqueo de canales Ying de la Mano (Pulmón, MC Pericardio y Corazón) y que muchas veces bloquean otros canales Ying de Pie.

3) Muros en el corazón

Es menester mencionar que las gran mayoría de los traumas que he detectado sobre todo en la población de más de 30 años de edad es la de abuso sexual por parte de algún familiar cercano, los problemas que genera un trauma de esta índole van desde problemas para socializar, hasta abortos recurrentes, infertilidad, rencores acumulados que se manifiestan en tumores y en casos severos cáncer en alguna de las glándulas o en algún punto del cuerpo, mayormente glándulas sexuales y pechos en mujeres.

La solución a esto sin dudas es recibir una terapia personalizada, ya que cada mente es un mundo diferente, en el que habrá que deshacer los nudos que han quedado amarrados y reacomodar las piezas perdidas del rompecabezas durante estos eventos o "shocks" emocionales que viven dentro de la mente del Ser, ya sea en un pasado inmediato o en una vida pasada. Son muchas las razones por las cuáles un Ser puede tener un "Muro en el Corazón" o un bloqueo en el mismo, pues sentimientos como el rencor, odio, envidia, soberbia, angustia, celos, baja autoestima e inclusive el miedo al que dirán, pueden ser suficientes para generar estos bloqueos.

VISHUDA – CHAKRA DE LA EXPRESION

Figura 15. Simbolo del quinto chakra Vishuda y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Adonai Elohim (Amado Maestro)

Pétalos: 16

Color: Azul turquesa.

Elemento: Eter

Localización: En la garganta, a la altura de "la manzana".

Nota: SOL (386 Hz) Mantra: Ham.

Glándulas: Tiroides / Paratiroides.

Hormonas que produce:

Tiroxina: (T_4) Es una hormona que regula la tasa metabólica basal en general y que durante el crecimiento actúa como regulador de formas musculares apropiadas.

Triyodotironina: También conocida como T_3, es una hormona tiroidea. Afecta a casi todos los procesos fisiológicos en el cuerpo, incluyendo crecimiento y desarrollo, metabolismo, temperatura corporal y ritmo cardíaco. Su función es estimular el metabolismo de los hidratos de carbono y grasas, activando el consumo de oxígeno, así como la degradación de proteínas dentro de las células.

Paratormona que regula el equilibrio del fósforo, vitamina D y calcio en el organismo, especialmente de este último en la sangre.

El quinto chakra, o *Vishuda* es el de la expresión, ubicado en nuestra garganta, exactamente en la "manzana" es donde comenzamos la interlocución o la manifestación de nuestras potencialidades expresadas en el Verbo A través de este chakra que expresamos nuestros pensamientos e Ideas al Universo, orando o simplemente expresando. Cuando existe un bloqueo en esta chacra, puede ser por miedo a decir algo, tendemos a enfermarnos de la garganta o quedarnos sin voz. El elemento que representa esta parte de nuestro cuerpo es el "éter" ya que en el plano etéreo es donde se mueven los pensamientos y las vibraciones sonoras que son invisibles para nuestros ojos físicos. Cuando se aprende

a utilizar *Vishuda* se aprende a crear, pues es a través de las palabras que a cada momento, a cada afirmación estamos creando nuestra propia realidad. Conforme se avanza en la apertura de este centro energético, el ser adquiere el entendimiento de un mundo que esta "vibrando", situado más allá de lo material y hacia niveles de consciencia mucho más sutiles, atómicos y cuánticos. Si se abre se adquiere la capacidad "telepática" que trasciende tiempo y espacio de forma que el individuo atrae a si lo que él quiere.

A través de la experiencia he comprendido que los bloqueos en este chacra determinan una personalidad poco expresiva, reservada y es característico de personas que están pasando por episodios de inseguridad, represión familiar, social o laboral en su vida; sobre todo se ven afectados aspectos como su personalidad, que muy a menudo ha sido agraviada por otras personas cercanas o familiares. De alguna manera esta chacra refleja el nivel en el que la gente es "escuchada" o "tomada en cuenta" por los demás, cuando las personas "no son escuchadas" este chacra simplemente se atrofia. Es por eso que el sentirse "escuchado" o tomado en cuenta en cualquier circulo sea, familiar, social, laboral, determina en gran medida nuestra capacidad para relacionarnos y para ser seres "sanos" socialmente, en la medida en que estamos bien con nuestro sistema de creencias, lo que nos ayudará a tener una facilidad para "expresarnos" en todas las formas posibles.

Lo primero que realizamos al nacer es precisamente esto, gritarle al mundo "ya llegue" "ya estoy aquí", el primer llanto, el "primer grito de guerra", es este, la expresión del "Yo Soy" el Ser que ha llegado a experimentar el mundo. A manera de conclusión sobre este chacra, es muy importante comprender que este, el estado de "expresión natural" plenitud, estado de "gracia", pureza y sutileza del ser natural, tal y como lo es la de cualquier ser anima en estado salvaje o domesticado inclusive, es el estado en el que todos ingresamos a esta experiencia natural, (desde luego sin considerar las "herencias" o los procesos karmicos que yacen inherentes a nuestro ADN) todos llegamos este plano con el chacra Vishuda funcionando en harmonía perfecta con nuestro sistema completo de chacras.

AJNA -"TERCER OJO"

Figura 16. Simbolo del sexto chakra Ajna y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Yod He Yod He (En nombre de Dios)

Pétalos: 2

Color: índigo.

Elemento: Luz.

Localización: Centro de la frente.

Nota: La (432 Hz) **Mantra:** Ohm.

Glándulas: Pituitaria

Hormonas que produce: La Pituitaria o Hipófisis es una glándula ovalada que mide aproximadamente 12 x 8 x 6 mm y está compuesta por dos partes: la adenohipófisis y la neurohipófisis. Su papel en el sistema endocrino humano es sumamente importante ya que regula la secreción de hormonas que controlan la actividad en otras glándulas.

La **Adenohipófisis** produce STH (Hormona del crecimiento y de factor diabetógeno); TSH (Hormona que estimula la secreción hormonal en la Tiroides; FSH (Hormona que estimula las gónadas); LH (Hormona que provoca la ovulación y prepara la formación del cuerpo lúteo; LTH (Hormona responsable del mantenimiento del cuerpo lputeo y la producción de leche en madres; MSH (Hormona que estimula los melanóforos, células cutáneas que forman pigmentos.

La **Neurohipófisis** produce ADH (Hormona de acción diurética y elevadora de la presión arterial; OXITOCINA (Reguladora de la contracción muscular uterina y de la expulsión de leche tras el parto.

El sexto chacra, es el que está iluminado por la Luz, ya que sin ella no podríamos usarlo en ninguno de sus niveles. Es llamado *Ajna* y está situado en el entrecejo, también conocido como el "tercer ojo" es el que nos permite desarrollar la percepción y es a través de nuestro sentido de la vista mediante la cual podemos percibir el plano existencial material y todos los demás planos existenciales manifestados. Es

de vital importancia para cualquier ser y su vibración determinará la calidad con la que observamos el Universo. Chakra de la Visualización y del entendimiento. Si se encuentra abierto, girará en sentido horario, de lo contrario provocará conceptos mentales confusos e imágenes sobre la realidad que nos son ciertas. La persona proyecta esas imágenes sobre la realidad para crear su propio mundo. Para sanarlo hay que sacar a la luz esta imagen y hacer que se manifieste en la vida de la persona, para que ella misma la vea claramente como lo que es y no como lo que ella está interpretando[132].

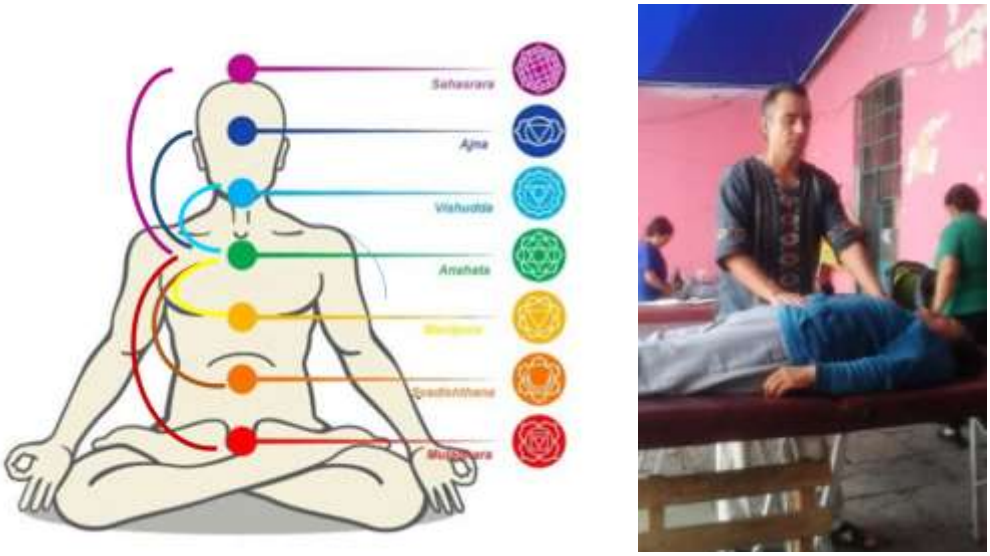


Figura: 17 (izquierda) Ubicación de cada chacra en el cuerpo humano. (Derecha) El autor realizando una terapia de Reiki.

Durante las terapias que he realizado durante los últimos 4 años, he notado que cuando existe un bloqueo en el segundo chacra "swadisthana" es recurrente el bloqueo en "Ajna", pues en el orden en el que están acomodados con respecto al chacra central o "Anahata", son chacras complementarios o "espejos".

El chacra Ajna se presenta vibrando de manera errática o irregular al estar bloqueado en personas que padecen enfermedades como la esquizofrenia, bipolaridad recurrente y patologías psicológicas en general. También puede estar parcialmente bloqueado en personas que viven sin "fe" o sin "esperanza" sin embargo, en la práctica, son pocas las personas que muestren un "bloqueo energético fuerte" en este chacra pues, aunque las personas se autonombre "ateas" o "escépticas", el "Ser "que ya todo lo sabe y el subconsciente lo mantienen en funcionamiento, pues aunque nuestro consciente no acepte eso que llamamos "intuición", esta sigue trabajando como una "voz interior" o "lo que comúnmente se conoce como "consciencia" enviándonos avisos en intervalos en "pulsos" regulares (el equivalente a "wits" en señales electrónicas) con retraso de aproximadamente 7 segundos (Billy Carson forbidenknowledge YouTube channel, 2020). Debido a que aquí reside la fuente de la intuición en general las mujeres suelen tener algún grado de funcionando en este chacra, pocas veces he encontrado mujeres que tengas alguna clase de bloqueo. Sin embargo, en el 80% del total de mujeres que he atendido en el rango de los 30 a los 50 años de edad, existen "fugas" de energía a través del chacra sacro que se relaciona con su anterior o anteriores parejas sexuales, lo que provoca un mal funcionamiento de este sistema de chacras (2do y 6to), ya que, al igual que pasa con el chacra Manipura, el chacra Sexual Swadisthana mantiene un "hilo invisible" que conecta el phrana de todas las parejas sexuales con la persona en un momento determinado "presente" que conlleva un desbalance energético-emocional, dado que el chacra Ajna es el que se encuentra en "espejo" de Swadisthana.

SAHASRARA – CHAKRA CORONA

Figura 18. Simbolo del séptimo chakra Sahasrara y su ubicación en el cuerpo humano.

Nombre hebreo: Melek Shamayi (Rey de los Cielos)

Pétalos: 1000

Color: Violeta

Elemento: Espíritu.

Localización: Coronilla.

Nota: Si (484 Hz) **Mantra: -No hay** *--El Silencio Absoluto-*

Glándulas: Pineal

Hormonas que produce: En la Glándula Pineal se produce principalmente Melatonina y Adrenoglomerulotropina. Esta última hormona es la encargada de inhibir el desarrollo de las gónadas así como de la pigmentación adecuada en la piel. La glándula Pineal produce melatonina, una hormona derivada de la serotonina que afecta a la modulación de los patrones del sueño, tanto a los ritmos circadianos como estacionales. Su forma se asemeja a un pequeño cono de pino (de ahí su nombre), y está ubicada en el epitálamo cerca del centro del cerebro, entre los dos hemisferios,

El séptimo chacra o *Sahasrara*, es el canal de comunicación con nuestros planos superiores de existencia, o bien con lo que comúnmente denominamos "Dios". Cuando estamos en armonía absoluta de los seis chakras inferiores, esta chacra se abre de manera consecuente para retroalimentarnos de energía cósmica proveniente de nuestra estrella y así recibir la energía a través de nuestros sistemas vórtices energéticos o sistema de chacras , como una cascada de luz que recae sobre nuestros ser completo, cuando lo hacemos conscientemente. La apertura armónica de este nodo energético representa la liberación del sujeto hacia un estado de "iluminación plena" que consiste en vivir la realidad de forma no lineal, en el silencio total y la paz. Su elemento es el Espíritu que se mueve siempre en *Espiral* desde nuestro centro electro-magnético que es el Torso o la dualidad de *Manipura* y *Anahata* hacia abajo y hacia arriba, formando un cuerpo electromagnético toroidal, que es representado como el cuerpo de luz o Merkaba.[132]

En la práctica, y en mi experiencia terapéutica, en el 80% de los casos, he observado que este chacra funciona correctamente, sin embargo, en el 20% restante que existen problemas en este chacra, prácticamente todos los casos son problemas relacionados con el "bloqueo" a distancia de estos chacras por "envidias" "salación" "malas vibras" "trabajos pagados" y "brujerías" hechas contra las personas que poco a poco ven cerrarse las puertas de sus proyectos, sus negocios, sus empleos y hasta su salud se ve mermada por "entes" de bajo astral y espíritus "devoradores" que acaban con las personas en poco tiempo si no se atienden a tiempo y de manera tajante para quitar estos amarres y trabajos mediante alguna terapia alternativa o como muchas personas hemos llegado a cambiar de religión buscando esa "limpieza" espiritual, todo con la única finalidad de regresar al camino de la Luz.

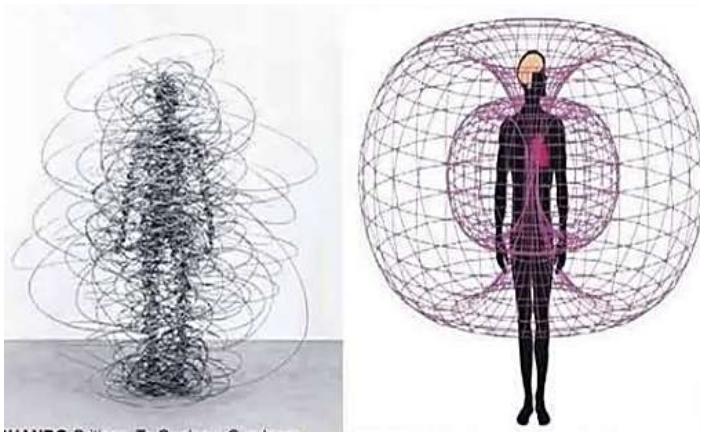


Figura 19. (Izquierda) Cuando existen sentimientos como la ira, miedo, envidia o cualquier vibración baja, el sistema de chacras se bloquea y nuestro cuerpo electromagnético se comporta así. (Derecha) Cuando nuestros sentimientos están regidos por el Amor de nuestra chacra *Anahata* y estamos en armonía (cada chacra alineada y balanceada) se manifiesta nuestro cuerpo electromagnético en un "toroide" regular.

ESTRELLA DEL CIELO

La "Estrella del Cielo" es una chacra suplementario que se abre de acuerdo al nivel de energía-consciente que fluye desde el individuo, en la medida en que éste eleva su energía desde su chacra raíz, despertando su energía "kundalini" para que fluya correctamente por el sistema de chacras hasta la chacra corona y esta se habrá cada vez más. La estrella del cielo se encuentra de una a tres palmas arriba de la cabeza para servir como "antena transmisora" para nuestra energía hacia el cosmos, la luna, el sol los planetas y las estrellas.

3.0 LA RUEDA DEL SAMSARA

Estoy convencido desde lo más profundo de mi Ser, que este momento sublime y maravilloso, al mismo tiempo efímero, lo que llamaos "vida" es algo así como un "cúmulo de sabiduría" que se va acrecentando conforme las experiencias del Ser en el plano correspondiente, con los eventos, sentimientos y acontecimientos van quedando "grabados" en nuestra memoria, y que quedan registrados en cada célula del individuo, tal y como lo hace un *Disco Duro* o "*Hard Disk*" en un Computador, guardando imágenes y sonidos; dicha información será de algún modo formateado o borrado al momento de abandonar este cuerpo físico, al nosotros desencarnar, al momento de la muerte física o terrena, sin embargo todo este "cúmulo de sabiduría" es aprovechado como una experiencia de vida que nos es entregada y nos sirve como "testimonio directo" de nuestra experiencia terrena. Así, nuestra única carta de presentación auténtica consiste en nuestra memoria de vida.

Por otro lado, nuestra Alma debe de continuar Evolucionando o Involucionando, según el nivel de desarrollo alcanzado en vida. De acuerdo con el Bhagavad-Gita, Cap.14[133,204] cuando los seres humanos se ponen en contacto con la naturaleza quedan condicionados a experimentar una de tres modalidades:

1) La IGNORANCIA:
2) La PASION
3) LA BONDAD

Así mismo, cuando el ser humano fallece (por cualquier motivo) dependiendo de la modalidad en la que se encuentre al momento de su desencarnar, es que pasará. Si vivió y muere bajo la modalidad de la ignorancia su destino está en los mundos infernales y su regreso a la manifestación será a través de un animal. Si su vida y su muerte estuvieron dentro de la modalidad de la Pasión, entonces su destino está en los mundos Terrenales como éste, y su reencarnación será dentro del ámbito humano. Pero si, por el contrario, su vida y su muerte son dentro de la modalidad de la Bondad, entonces su destino está en ir evolucionando y pasando gradualmente a los Planetas Puros Superiores.

De acuerdo con la literatura Tibetana, el *pranah* o alma, al momento de nuestro deceso, sale de nuestro cuerpo con nuestro último suspiro y de acuerdo al estado de evolución que llevemos y el balance dharma/kharma que tengamos será que o busque en el plano material la reencarnación en un cuerpo físico o el fundirse con el Campo Unificado. En el primero de los casos, nuestra Alma, ingresaría inmediatamente a nuestras propias chacras buscando un lugar de descanso y donde reiniciar el proceso de nacimiento.

La rueda de la vida y los reinos del saṃsāra, se refiere al ciclo de nacimiento, vida, muerte y encarnación (renacimiento en el budismo) en las tradiciones filosóficas de la India; hinduismo, budismo, jainismo y también en otras como el gnosticismo, los Rosacruces y otras religiones filosóficas antiguas del mundo. Según estas religiones en el transcurso de cada vida, el Dharma (acciones hechas para bien) y el Karma (consecuencia de lo realizado/decidido) determinan el destino futuro de cada ser en "el proceso del llegar a ser" (evolución o involución). Este proceso cíclico termina con el logro del *moksha* (unión con Dios).

Saṃsāra deriva del sánscrito *saṃsārí*, que significa 'fluir junto, 'pasar a través de diferentes estados', 'vagabundear'. "Samsara" es la raíz de la palabra *Malay* "*sengsara*" que significa sufrimiento. La persona sujeta al saṃsāra se llama *saṃsāri*.

Los orígenes históricos del concepto del ciclo de repetición, reencarnación, no están claros, pero la idea aparece frecuentemente en textos religiosos y filosóficos de la antigua Grecia e India durante la primera mitad del primer milenio A.C. Orfismo, Platonismo, Jainismo y Budismo discuten sobre la transmigración de los seres de una vida a otra. En India el concepto parece haberse originado en la religión védica por la heterogenia cultura shramanica. El Budismo y el Jainismo son la continuación de esta tradición. También el movimiento temprano de los Upanishad fue influenciado por él. La reencarnación fue adoptada por el brahmanismo védico ortodoxo. Los brahmanes escribieron por primera vez estas ideas en los primeros Upanishad o libros sagrados.-

Existen evidencias de que si el *Gran Espíritu* así lo permitiese el Alma puede "trascender" con todo y el cuerpo y llevarnos nuestro *Ser* completo hacia la próxima morada celestial o el planeta superior, sin embargo, esto ha sucedido en contadas ocasiones en la historia, tan solo unos cuantos como Toth el Atlante, Enoc, Josué, probablemente el profeta Elías, el Abuelo de Noe: Matusalén, Yashua de Nazareth y muchos de los miembros de la cultura Anahuaca de finales del periodo Clásico (690 d.C.) lograron trascender en cuerpo y alma desde esta esfera de evolución.

3.1 CICLO DE NACIMIENTOS Y MUERTES

Samsara es el ciclo de nacimientos, muertes y renacimientos en la mayoría de las tradiciones filosóficas de la India incluyendo hinduismo, budismo y jainismo. Se asume como un hecho irrefutable de la naturaleza. Estas tradiciones difieren en la terminología con la que describen al proceso y cómo es interpretado. La mayoría de estas religiones, consideran al samsara negativamente, como un estado de sufrimiento del que hay que escapar. Algunos como los *advaitas*, consideran que el mundo y la participación en el samsara es fundamentalmente maya (ilusión).

En el hinduismo samsara es visto como mera ignorancia de la verdadera naturaleza del ser: no hay diferencia entre el alma (el yo) y *Brahman* (lo divino). Debido a *avidya* ('ignorancia', lo contrario de *vidya*) el alma cree en la realidad del mundo temporal y fenoménico, lo que lleva a la confusión de creer que el cuerpo es el yo. Ese estado de ilusión es conocido como māyā. Según el hinduismo personalista el samsara es generado por el deseo del alma de disfrutar aparte de la Divinidad y sus allegados. El hinduismo tiene varios términos para referirse al estado de liberación de la materia, como mokṣa, mukti, samādhi o ahasamadhi.
Las tradiciones de yoga sostienen creencias diferentes. Mokṣa o liberación se puede alcanzar mediante:el *karma ioga* o el sendero de la acción altruista, que subvierte el ego y obliga a la comprensión de la unidad de todo. El *gñāna yoga* (o yoga del conocimiento) mediante la discriminación entre lo que es real y lo que es maia, por medio de una intensa contemplación y del estudio de las Escrituras védicas. El *rāja yoga* (meditación) parte del cual implica la práctica del *hatha yoga*. El *bhakti yoga* camino espiritual o sendero de lo Divino. En el jainismo, karma, anuva (ego) y el velo de māiā son considerados puntos centrales de sus creencias. En el jainismo, la única liberación del samsara se llama *mokṣa* o *mukti*. El Samsāra es la existencia mundana caracterizada por los continuos renacimientos y reencarnaciones en varias formas de existencia. Se describe como una existencia llena de sufrimiento y miseria a la que, por tanto, merece la pena renunciar. El Saṃsāra está con todos los seres ya que el alma está atada al Karma desde siempre, sin ni siquiera un comienzo temporal. Se corresponde con el sufrimiento, propio del mundo material, del que los seres humanos son los únicos seres renacidos capaces de distanciarse, mediante la liberación, y, posteriormente, de separarse, mediante el *nirvana*. El tiempo necesario para liberarse del samsara depende de las prácticas espirituales y del karma acumulado en vidas anteriores. Los *budistas mahayana* utilizan el término para referirse a uno de los cinco *skandhas* o estratos que forman la personalidad humana.

El samsara en las religiones europeas primitivas como el gnosticismo tiene su origen en tradiciones mesopotámicas tales como el moabicismo y esta, a su vez de las influencias orientales védicas que provenían del valle del río Indo. En estas religiones el samsara era un ciclo de nacimiento-muerte-nacimiento que tenía un total de 108 vidas en el reino de los humanos y otras como vegetal o animal.

Terminada la última vida en el reino de los humanos, el difunto era enjuiciado en el mundo de Netzáh con Anubis y los tribunales del karma, en el cual, si su Dharma sobrepasaba la balanza, se iba a un lugar de trascendencia en el cielo y si su karma era más abundante involucionaba en animal y luego en planta, y así sucesivamente hasta el ser viviente más básico; sin embargo posteriormente volvía a evolucionar y pasar progresivamente por los reinos de la existencia. La obra más conocida acerca del tema está en el libro *Pisstis Sophia* y otros pergaminos y papiros escritos en copto. En Egipto el término Dharma era Maat (pluma de avestruz), alegorizando que la sutileza de sus obras debían ser muy livianas en comparación con el Karma, que metafóricamente eran peso para la balanza cósmica.
En el judaísmo, aunque es sistemáticamente negado en el judaísmo, ciertas partes de la escritura parecen indicar alguna alineación con el renacimiento o el ciclo interminable Especial mención se hace del Eclesiastés, que se dice fue escrito por Salomón al final de su extensa búsqueda de la Sabiduría. En el cap. 1 y versos 2 al 8 hacen una reflexión sobre el mundo, en la que menciona ciertas características cíclicas que parecen relacionarlo con ideas religiosas más antiguas sobre el ciclo de la vida.[205]

Figura 20. Izquierda. Esquematización de "La Rueda de Samsrara". Derecha. *Bhavacakra* o *Rueda del devenir*, también llamada *samsaracakra* (rueda del Samsara). Las seis divisiones interiores de mayor tamaño representan los seis reinos de la existencia.

Los Seis reinos de existencia son:

- Reino de los Deva, el reino de los dioses, dotados de felicidad y orgullo.
- Reino de los Asura, el reino de los semidioses, caracterizados por su celos y envidia.
- Reinos humanos, también conocido como Reino Manuṣya, está basado en el deseo y apego, pasión y duda.
- Reino animal, o Tiryag-yoni, determinados por la estupidez y prejuicio.
- Reino de los Pretas, reino de los *espíritus hambrientos*, estado de ser posesivo, avaricia.
- Reino de los Narakas (o reino de los nirayas), equivalente al infierno, el reino del sufrimiento, ira.

En el budismo Mahāyāna se hace hincapié en que las enseñanzas deben ser demostrables. En este caso, aparte del contacto directo que algunos privilegiados pueden tener con seres pertenecientes a otros tipos de existencia diferentes de la humana y animal, se considera como evidencia la memoria de vidas pasadas bajo esas formas de existencia que desarrollan algunos meditadores muy avanzados. En particular se dice que Buda Gautama, en el momento de su iluminación, fue capaz de recordar todas sus vidas pasadas, las cuales contemplaban estadías en todos estos seis reinos de existencia[206]. Durante varias madrugadas en el verano del año 2009 tuve una serie de "revelaciones" durante mis despertares donde me fue de alguna manera "compartida" información que logré capturar en el cuadro de la siguiente página y que a resumidas cuentas habla del destino de los seres humanos y cómo está regido por su alcance espiritual o la "vocación" que se haya alcanzado en la vida de acuerdo a una simple regla, "*lo que siembras, es lo que cosechas*". En las personas que han vivido de acuerdo a las conductas (A) la siguiente vida llegara a ser (B) un determinado número de veces deberán de pasar por esa vida (B) para volver a encarnar en un ser humano y escoger entre continuar dentro de la rueda de Samsara (nivel evolutivo Natural"0") o trascender hacia niveles superiores (1-3 o ∞) o inferiores (-1 a-3).

VIDA (A)	REENCARNA EN (B)	Vidas por vivir en (B)	Modo/Nivel Evolutivo (+ o -)
Místico, Misericordioso, Amoroso, Armonioso, Puro. Ser Iluminado.	(Moksa) Maestro Ascendido/ Espiritual. Puede Avanzar al Plano Superior	∞	+ (Bondad) +∞
Altruista, Inocente (Niños y Nonatos)	Ser Angélico Puede avanzar a Plano Superior	1 -2	+(Bondad) + 3
Curandero, Médico, Sanador Compasivo	Humano o Ave mayor (Condor, Águila, Azor)	1-2	+(Pasión) +2
Corazón Limpio, Firme, Bondadoso.	Humano o Ave mayor (Condor, Águila, Azor)	1-2	+(Pasión) +2
Bondadoso, Fiel, Fuerte y Firme	Humano o Cetáceo (Delfín, Ballena)	1-2	+ (Pasión) +2.
Predicador, Pastor, Verdadero Sacerdote o Sacerdotisa, Espiritualista liberador	Humano, Ave menor (Paloma, Canario) o Cetáceo (Delfín, Ballena etc.)	1-2	+(Pasión) +2
Fuerte de voluntad, Guerrero y Fiel al Clan	Humano o Felino Superior (Jaguar, Puma, Tigre etc.)	1-2	+(Pasión) +2
Fanático Religioso, Adorador, Persona que vive en y para el consumismo y apegado a lo material. Personas que viven por y para "El Sistema" Persona Promedio.	Humano – Reencarna de acuerdo a la Rueda de Samsara.	De 1 Hasta *108* de acuerdo con la tradición budista-Jainista-gnóstica.	-(Pasión) 0
Materialista Arrogante	Insecto (Octópodo)	6-9	-(Ignorancia) -1
Materialista Egoísta	Insecto (Artrópodos)	15-18	(Ignorancia) -1
Materialista Perezoso	Insecto (Hemíptero)	15-18	(Ignorancia) -1
Materialista Chismoso	Roedor	12-15	-(Ignorancia) -1
Materialista Egocentrista	Cánido (Perro)	2-4	(Ignorancia) -1
Materialista (Gula)	Porcino (Cerdo)	2-4	(Ignorancia) -1
Predicador/Pastor Corrupto Sacerdote pederasta, Violador, Ratero	Reptil a Insecto	8-22	-(Ignorancia) -2
Homicida-Consciente	Reptil a Insecto	6-9	-(Ignorancia) -3
Violador	Reptil a Roedor	6-22	-(Ignorancia) -3
Suicida	Roedor a Insecto	4-22	-(ignorancia)-3

Tabla 3. Modos de vivir y sus reencarnaciones de acuerdo con "visiones" del autor entre los años 1996-1998..

4.0 MEDITACIÓN

La palabra Meditación por si misma, nos lleva de inmediato al Oriente del Mundo, a lugares como la India, China, Nepal y los templos sagrados que yacen entre las selvas de las islas en los archipiélagos malasios y vietnamitas. Sin embargo, en nuestros días, la Meditación se ha convertido en una práctica común para el mundo occidental, sobre todo gracias a la vida tan acelerada que se lleva dentro de los núcleos urbanísticos, la práctica de las disciplinas orientales como las artes marciales y la Yoga, son parte de la cultura en todo el mundo actualmente. Existen varias clases de Meditación, sin embargo, aquí solo te quiero platicar sobre la meditación que te ayudará a conectarte con tu "Ser Superior" o tu "Voz Interior", esta Meditación es conocida en el mundo Oriental como la Meditación Vipassana.

Esta clase de Meditación es una de las más utilizadas en el mundo, ya que es en sí misma la esencia pura de la meditación. La Meditación Vipassana consiste en tomar consciencia de cada respiración, pensamiento, sentimiento y movimiento que suceden dentro de ti, sin emitir ningún juicio ni reacción sobre nada, simplemente "observar" desde tu interior todo lo que sucede en tus campos visual, mental, emocional y físico sin involucrarte en absoluto, solo ser "testigo" de cada movimiento, palabra o reacción que tenga tu cuerpo ante la realidad[132].

Para poder lograr un estado de consciencia "Vipassana" es necesaria mucha práctica, ya que no es fácil lograr controlar esto que llamamos "mente" pues ella está muy acostumbrada a tener siempre "algo que decirnos" o "algo que hacer", entonces, lleva practica y mucha paciencia el conectarse con nuestro "ser interior" a un nivel en el que puedas convertirte en un observador de tu propia "mente".

Antes que nada, he dejado en el Anexo III al final de este trabajo, titulado "Meditación de Activación de ADN" he dejado 10 pasos como recomendación para establecer un espacio de meditación adecuado, lo que podríamos llegar a llamar tu "templo de luz" o "espacio sagrado". En estos diez pasos te explico perfectamente como establecer un lugar "seguro" para realizar cualquier tipo de meditación que conlleve cerrar tus ojos y respirar por periodos de más de 5 minutos en un lugar cerrado, o privado. Esta clase de meditación no debe de realizarse en lugares al aire libre, a menos que sea e un bosque, una playa o lugar natural bajo la supervisión de un experto.

Una de las formas más fáciles de comenzar a realizar la meditación Vipassana, es solo sentarte cómodamente en un sillón o una silla, o en el piso, y relajarte, aflojar tus músculos del cuello y de los hombros y comenzar a respirar suavemente, sintiendo cada inhalación y exhalación que realices. El ritmo de tu respiración establecerá la forma en que te estés sintiendo en ese momento y debes de observarla todo el tiempo, para poder conectarte de forma gradual con tu "consciencia", tu "voz interior". Los movimientos, deberán de minimizarse así que busca colocarte en la posición más cómoda posible, sin recargar tu espalda en ningún lugar, manteniéndola lo más recta posible en función del piso. La postura de Yogi es muy recomendable, sin embargo, para poder lograr una postura más adecuada, como "la flor de loto" se requiere de mucha más práctica y elasticidad que el promedio de las personas que practican las disciplinas de meditación en occidente. Otra forma de Meditación un poco menos difundida, pero no por eso menos efectiva es la Meditación Activa, que encontró en Bhagwan Shree Rajneesh mejor conocido como Osho, más información puede encontrarse en la referencia[86]

Desde mi experiencia personal he logrado encontrar el balance de mi cuerpo, mi mente y mi alma en el día a día practicando tres cosas: "*caminar, respirar y sentir*" estas tres modalidades de la mente, cuando se llegue a acostumbrar el cuerpo completo, el "Ser" estará dispuesto a intervenir en cada asunto de que el "sujeto" tenga incidencia. Cuando se alcanza un nivel de consciencia tal que nada de lo que sucede afuera de ti, parece afectarte el "*Ego*" desaparece, el "Yo" deja de existir y solo queda el "Ser" que vive eternamente, el Ser que no tiene principio ni fin, este estado de consciencia es lo que los budistas llaman el "Nirvana", la iluminación. Este es el renacimiento del que habla Jesús cuando caminando por la orilla del Jordán dijo "El

que nace del espíritu muere para el mundo" "Yo vengo del padre, y soy del Padre, por eso yo no pertenezco al mundo, sin embargo, el mundo le pertenece a El".

La Meditación es una manera muy fácil de conectarse con eso que llamamos "Dios", pues no existe otro camino hacia el autodescubrimiento de nuestra "verdad" que el camino de la introspección, el silencio y la" voz interior". Es por eso que he enlisto los paso a seguir, después de colocar adecuadamente tu templo de luz que te explico a detalle en el Apéndice III, para realizar una sesión de meditación Vipassana en la comodidad de tu hogar.

1) Colócate dentro de la "Pirámide" energética de protección o "Templo de Luz" que has creado. Si tienes Minerales contigo como cristales de cuarzo o piedras de cualquier tipo, dejarlas en el punto que une tus pies con la tierra. Esto ayudara 'a que se recarguen con la energía de la Madre Tierra.
2) Libera tu mente de pensamientos y enfócate en tu respiración, sintiendo cada inhalación y exhalación profundamente.
3) Coloca tus manos en posición de "Namaste" y sigue respirando conscientemente.
4) Si llega un pensamiento a tu mente, solo englóbalo en una "burbuja" o en una "nube" y sóplalo con tu exhalación para que poco a poco pongas tu mente en blanco.
5) Una vez que te encuentras en un estado de tranquilidad absoluta, es como comenzarás a percibir el "ahora" y serás un canal limpio de comunicación para tu propio Ser Superior, tu Alma, tu Angel Guardian, tu Espíritu Maestro.
6) Si surgen palabras de tu boca, deja que fluyan, naturalmente, no trates de entenderlas o forzarlas.
7) Si no surge nada, puede que solo observes colores o llegan a ti imágenes, números, palabras o nombres que simplemente te permitirán ver cosas que tienes que arreglar en tu pasado, o situaciones importantes que pueden acontecer en tu futuro.
8) Algunas veces podría suceder que las imágenes te lleven a entablar un encuentro con tu Ser Superior, tu Maestro Espiritual, aprovecha este momento para conócele y entablar una buena conversación directamente con Él o Ella.
9) Disfruta de esta experiencia que te enriquecerá enormemente para abrir tu consciencia y "florecer en el espíritu", no necesitas nada, solo buscarte a ti mismo y conocerte profundamente.
10) La respiración ahora se ha vuelto parte intrínseca de la meditación, solamente cuando te sientas nuevamente consciente de tu respiración será como podrás comenzar a regresar de esta experiencia de meditación profunda. Esta clase de meditación es muy efectiva en personas que padecen insomnio, enfermedades y cualquier trastorno psíquico.
11) Cuando tu hayas terminado de experimentar esta meditación, o cuando tu así lo decidas podrás regresar a tu cuerpo físico en tu momento presente, solo mediante hacerte consciente de tu respiración comenzarás a mover tus dedos de tus pies y de tus manos, poco a poco regresarás a el momento "presente".
12) Si estas completamente consciente ya de tu cuerpo y sientes tus extremidades perfectamente, entonces podrás abrir tus ojos y regresar al Planeta Tierra. Respira siempre conscientemente.

5.0 ACTIVACIÓN DEL ADN.

La activación del ADN es una técnica que puede provocar un "despertar consciente" de cada una de tus células y que coadyuvará al despertar de tu "consciencia Divina" creando un puente de comunicación con el Ser que "*Yo Soy*", o Ser Superior, sensibilizándote hacia la vida misma, sus procesos y provocando la desenamascarización de la Matrix dentro de tu propia consciencia. Gracias a ciencias como la bioquímica y a los estudios sobre genética ahora sabemos que el ADN o (ácido desoxirribonucleico) es una molécula presente en cada célula del cuerpo humano, sin embargo, aunque seabemos que existe una doble hélice de DNA en los núcleos celulares, la célula, existen 10 hebras "hetereas" de ADN. Debido a la gran sensibilidad de esta molécula, hacia las vibraciones de baja frecuencia (7-12 hz) para poder "despertar" este ADN que se encuentra en estado latente dentro de nosotros, trabajaremos con Agua, ya

que está comprobado científicamente que es un excelente "molde" para hacer copias de nuestro ADN[63], lo que nos ayudará en el proceso de recordación de nuestras hebras "durmientes".

Figura 21. Activación de los Chacras y Representación ideal de la doble hélice de DNA

Nuestros ancestros progenitores, colocaron todas nuestras capacidades, cualidades y "dones" dentro de una sola molécula en cada célula de nuestro cuerpo, esta cadena de bases nitrogenadas y azucares está en un constante "aprendizaje" cada día que nosotros experimentamos este túnel de tiempo llamado "vida", y esta información nos dictamina cuales van a ser nuestras reacciones, nuestro carácter y nuestro proceder ante las situaciones que vivimos durante nuestro periodo de manifestación en el plano terrenal. Esto es lo que se trabaja durante la PNL o Programación-Neuro-Lingüística. Esto, trae como consecuencia en primer lugar que nuestra vida "exterior" es solo un reflejo de nuestra vida "interior", porque lo que Pensamos lo Atraemos. Al activar nuestro ADN, estamos retomando el derecho de ser seres eternos. Estamos reclamando a "Yahwe" por habernos recortado los años de vida.

Figura 22. Pirámide de las dimensiones de la consciencia

6.0 LA TIERRA: NUESTRO HOGAR

Para poder continuar creciendo como civilización, es necesario cambiar el paradigma separatista, el cual nos impide percibir una realidad, estamos todos conectados, estamos todos en el mismo barco y que solo existe una tierra, la Madre Tierra. Por más esfuerzos que el Hombre haga por viajar a otros mundos, nuestro Cuerpo esta echo para vivir aquí, y en ningún otro lugar o planeta seremos plenos y armoniosos en nuestro interior ni en nuestros cuerpos físico, mental y espiritual. Alguna vez te has preguntado ¿por

qué después del supuesto alunizaje a finales de los años 60´s no han vuelto a enviar astronautas a la Luna? ¿Existen secuelas para la gente que vive en el espacio por largos periodos de tiempo?, ¿Es que acaso no podremos adaptarnos a otros mundos? Y si ya se han encontrado otros planetas habitables, ¿Por qué actualmente solo existe un proyecto para colonizar el planeta más cercano a la Tierra que es Marte para el año 2021?[179]...mientras sigamos pensando que nuestros Cohetes de propulsión nos llevarán a otros mundos seguiremos dependiendo de una tecnología sumamente arcaica, pues el acceso a las tecnologías hiperespaciales como las que manejan los OVNIS, así como los viajes interestelares de nuestra consciencia yacen bajo otro dominio que no es el material, sino el plano Astral-Mental-Sincro-genético.

Siempre hemos sido Holísticos, porque siempre estuvimos conectados con nuestro creador, sin embargo, el engaño de la materia y el poder del Miedo que trató de reinarnos (y lo hizo durante muchos años) nos segó, nos empañó los lentes, pero ahora nos liberamos, a través de nuestra propia fuerza de voluntad. Y el problema no está afuera, está dentro de nosotros mismos, y es nuestra forma de vida la que está acabando con nuestro propio hogar, lo estamos ensuciando. intoxicando y lo estamos transformando, hemos terminado con muchísimas especies del reino animal que han coexistido muchísimo tiempo más que nosotros en el planeta, y seguimos destruyendo a nuestros sabios y tan prósperos hermanos vegetales, talando y deforestando sus bosques para poder utilizarlos como papel, materiales de construcción o tierras de cultivos y pastoreo para producir más carne de la que podemos consumir. “Es necesario sustituir el sistema tecnológico dominante (porque es insostenible) por otro que contribuya a vivir en armonía con la naturaleza”[79]. Los sistemas de cultivo de nuestros abuelos Mayas eran por mucho, más eficientes y de un bajo impacto ecológico pues utilizaban la técnica de “Tumba y Quema”, mejor conocida como “La Roza” con la que aprovechaban al máximo los terrenos difíciles de cultivar en medio de las selva.

La sabiduría ancestral afirma que nos convertimos en seres disfuncionales e infelices al buscar la felicidad fuera de nosotros (acumulando bienes y compitiendo con otros por el acceso a ellos y al poder) por lo que propone encontrarla en nosotros mismos (el desarrollo personal que permite vivir en paz con nosotros mismos, con los otros y con la naturaleza). Muchas civilizaciones han sintetizado esta visión de la esencia humana y su relación con el Cosmos en conceptos muy semejantes que han sido nombrados de formas diferentes: es el “el camino a Krisna” para el Hinduismo, “R´ta” en la India de los Vedas; “Dharma” para los budistas; “Tao” en China; “Maat” en el antiguo Egipto; “Nomos” en la antigua Grecia, el “Quetzalcóatl” de los Toltecas, el “Sac-beh” de los Mayas, “Tloque -Nahuaque” de los Aztecas y otras civilizaciones como la Maorí o el mismo Jesús de Nazaret la definen como “El Camino.”[79]

Figura 23. Nuestro planeta, es el único donde podemos vivir y evolucionar.

7.0 COMENTARIO SOBRE LA MEDICINA ALOPATA

Para poder comprender el papel que tiene la visión de la salud en nuestros días, es necesario recorrer un largo camino hacia atrás, para poder entender cómo es que nuestros gobiernos y naciones han concebido el papel que tiene la salud. Si nos enfocamos en ver la historia de este término, podremos encontrar en casi cualquier sitio o enciclopedia que comienzan hablando de los médicos egipcios y griegos, sin embargo, muy pocos han descrito sobre la salud en los tiempos del antiguo imperio Sumerio, o inclusive sobre la salud en la mítica Atlantis o el continente perdió de Mu. ¿Qué era lo que los Atlantes o Lémures sabían acerca del cuerpo humano?, ¿Cuáles fueron las pautas o los conocimientos que estos pueblos desaparecidos tenían sobre la salud?, ¿Cómo es que los "Médicos" de aquellos tiempos trataban las enfermedades?

Las respuestas a estas interrogantes son sencillas. Tanto en el antiguo continente de Mu o "Lemuria" como en la desaparecida Atlántida, no existía una diferenciación de lo que ahora concebimos como Cuerpo físico, cuerpo mental, cuerpo espiritual [226, 268, 275] pues la fragmentación del conocimiento y de la estructura de la realidad como la percibimos vino muchos años después, aproximadamente hacia el siglo VIII a.C., que corresponde de acuerdo con algunos escritores con el Baktún de las Guerras Santas. Ver figura 23.

Prácticamente, para todas las culturas que antecedieron al apogeo Griego, hacia los siglos VI a.C. y más atrás, cada Ser Humano es un "Holograma de Dios" o una Copia Fiel del Programador Original, ósea de su Creador. Tanto los Sumerios, Fenicios, Akadianos, Babilonios (los antecesores del pueblo Hebreo) los Egipcios, los Vedas, los Celtas (que dieron origen a todos los pueblos Germánicos, Daneses y del centro-norte de Europa) así como los Antiguos Persas, los Ulmecas y Tolstekas, todos estas estas civilizaciones conocían la constitución del cuerpo humano y la concebían como un Ser Multidimensional y que estaba conectado a "La Fuente" o "Consciencia Creadora" y por lo tanto consideraban que todos formábamos un Ser o un "Holón Humano", A manera de analogía, pensemos en que el Holón Humano es un solo Ser Humano lo que la Ecósfera es a un árbol. Entiéndase como Ecósfera al conjunto de todas las áreas verdes del planeta.

Durante la segunda guerra mundial, en Europa, existió un Paleontólogo Jesuita que colaborando en el descubrimiento de nuestro antepasado de hace casi un millón de años, el "Homo Pekinensis" precisamente en la ciudad que le dio su nombre, en China que tuvo la osadía de expresar aquello que estaba aconteciendo en el "corazón de la humanidad" en los albores de la Guerra Nuclear que se gestaba, escribió un conjunto de ideas que fueron rechazadas por la ciencia ortodoxa de la época y que dejo bien establecidas en su libro titulado "El Fenómeno Humano", su nombre, Teilhard de Chardin. Entre lo amplia bibliografía que este formidable pensador nos dejó[267] y las ideas que estaban sin lugar a dudas fuera de su tiempo, cabe resaltar esta noción de un "campo psíquico" o "mental" que cubre nuestro planeta tierra completamente y que existe gracias a los "pensamientos, palabras, conversaciones" y acciones que realizamos los seres humanos como un colectivo, esta idea sería llegada a conocer como la Noosfera, "La capa de pensamiento colectivo de toda la humanidad sobre el Planeta". Cabe mencionar que esta idea fue retomada más o menos medio siglo después el J. Argüelles para referirse al "banco Psi" o "Plantilla Psico-Geomántica" del Planeta [43,60].

En las últimas 4 décadas, más específicamente, después del movimiento verde o "hippie" en la costa oeste de los Estados Unidos de América, es como ha comenzado a desquebrajarse por completo un sistema de creencias Paternalistas basadas en el Miedo y la Guerra. La época del paternalismo y el oscurantismo sagrado tuvo su origen en los tiempos de las Guerras por el Poder que llevaron a los Pueblos de la antigua Mesopotámia comandados por el rey Nabucodonosor por la conquista de otros Pueblos, y que se repitió en muchos luigares y épocas como las Guerras de los Hunos por conquistar Europa, o las Guerras Santas durante las Cruzadas, las Guerras de Independencia en los Países Latinoamericanos y las Guerras

internas entre creyentes y anti-religiosos en países como Irak, Iran, Mexico, Colombia, Estados Unidos etc.

Ciencia Médica	Se encarga de:	Nivel	Dimension
Radiología	Radiografía	Rayos X	Å (Amstrong)
Neurociencias	Cerebro	ondas Hz	Å- nm (nanomatro)
Genética	Herencia, ADN y ARN	Molecular	Å- nm -µm (micra)
Citología	Celular	Quimico-Biológico	nm -µm
Toxicología	Efectos de Tóxinas	Quimico-Biológico	nm -µm
Farmacología	Medicamentos	Quimico-Biológico	nm -µm
Medicina Química	Desarrollo de Medicamentos	Quimico	nm -µm
Óptiometría	Vista	Organo	cm (centimetro)
Odontología	Boca	Organo	cm
Dermatología	Piel	Organo	cm
Podología	Pies	Organo	cm
Gastroenterología	Sistema Gastrico	Sistema Digestivo	cm
Inmunología	Respuesta Inmune	Sistema Inmunológico	(m) Metro
Hematología	Sistema Sanguineo	Sistema Circulatorio	m
Ginecología	Reproducción en Mujer	Sistema Reproductivo	m
Andrología	Reproducción en Hombres	Sistema Reproductivo	m
Reumatología	Efectos de las Reumas	Sistema Esqueletico-Musc.	m
Endocrinología	Sistema Endocrino	Sistema Glandular	m
Anatomía	Partes del Cuerpo	Corporal	m
Morfología	Formas	Corporal	m
Fisiología	Función Corporál	Corporal	m
Psicología*	Estudio de la Mente	ZPF (Cuántico)	Å- nm (nanomatro)
Psiquiatría*	Patología de la Mente	ZPF (Cuántico)	Å- nm (nanomatro)

Tabla 4. Subdisciplinas de la medicina, su campo de estudio y los niveles físicos u dimensionales en los que trabajan. *En el presente trabajo propongo ubicar las ciencias de la mente (Psiquiatría y Psicología) en el dominio del "Campo Punto Cero" (*Zero Point Field*) por sus siglas en inglés.

7.1 REIKI

El Reiki se define como: REI = Todo lo que Es/ Universo. KI = Energía /Materia, la manifestación. Reiki es una forma de vida, un camino basado en los preceptos: Vive en el Hoy, sin preocupaciones ni enojos. Respeta a tus semejantes, Padres, Maestros y Ancianos y a todas las formas vivientes por igual y trabaja honradamente. Reiki es energía infinita, porque proviene de la fuente que todo o provee, del "Campo Unificado" eso que los humanos llamamos "Dios", "Espíritu Santo", "Yahwe", "Buda", Cristo, Krishna, Rama, Logos etc. La energía Reiki se trabaja siempre con la ayuda de un terapeuta certificado y no es religión, ni dogma, es una filosofía al servicio de la salud y del bienestar del Ser, pues trasciende el plano físico material para restaurar a nivel cuántico-molecular los canales Ying, Yang y todos los flujos de energía que recorren el cuerpo bio-fisiomagnético. Desde que se ha logrado demostrar científicamente que los cuerpos irradiados (radiaciones Gamma o X) pueden transmitir dicha radiación a un cuerpo "no irradiado"[265, 276] de esta forma, se ha comprobado que la energía Reiki fluye de un cuerpo o "canal" hacia otro para provocar beneficios a quien la recibe, ya que nuestro cuerpo consiste en un Toroide de energía Bioelectromagnética, y todos somos un sistema que irradiamos e intercambiamos energía constantemente a través de nuestros vórtices energéticos. El Reiki ha demostrado ser un tratamiento más efectivo que cualquier placebo; y es reconocido como una terapia segura y cordial que activa el sistema nervioso parasimpático para sanar mente y cuerpo[285]. Así mismo, se han demostrado la efectividad de una sesión de Reiki en pacientes recién operados y con dolores intensos, además de aumentar notablemente la confianza de la gente en las instituciones de salud pública (Green Lotus,

2011)[286]. Así, podemos utilizar Reiki para muchas cosas en nuestro diario vivir, desde levantarnos alegres y dichosos, hasta bendecir nuestros alimentos, o enviar Reiki a nuestros lugares de trabajo, compañeros, familiares, mascotas, entre muchos otros usos. Dado que no es el propósito del presente escrito ir más allá, se remite al lector interesado a que consulte las siguientes referencias al final del presente escrito: 132,285 y 286.4

Fig. 24. Algunos símbolos utilizados en Reiki.

6.2 SOBRE LAS UNIDADES BOVIS

En la década de los 40´s, Alfred Bovis Investigó el nivel vibracional del cuerpo humano en distintas fases y la radiación que emana de la tierra en lugares alterados, creando así una escala que después fue perfeccionada por el ingeniero A. Simoneton, enfermo de tuberculosis. Dicen que este consiguió superar su dolencia testando todos los alimentos que consumía y tomando solo aquellos que tuviesen una vibración alta. Para medir el nivel vibracional se creó el Biómetro, que es un simple dibujo, una escala de 0 a 10000, en una nueva medida, que se denominó, unidad Bovis (UB). En un principio esta medida se asoció al Amstrong (diezmillonésima parte del milímetro) pero después se comprobó que no eran coincidentes, nada tiene que ver el Amstrong con la unidad Bovis.

Después de testar a muchas personas, A. Bovis determinó que el cuerpo está sano cuando vibra en el rango de 6500 a 8000 UB; una persona enferma de cáncer vibra entre 4000 y 4500 UB, y una persona próxima a la muerte vibra sobre las 1000 UB.

Existe incertidumbre si A. Bovis sea *Antoine* Bovis, el herrero francés que empezó a investigar la energía piramidal, construyendo su propia pirámide en madera después de visitar Egipto, o si se trata de un físico, *Alfred* Bovis, como creador del primer Biómetro, utilizándolo principalmente para averiguar la calidad del vino. De cualquier forma, el verdadero artífice de la escala que actualmente conocemos fue el ingeniero Simoneton, discípulo radiestésico del A. Bovis. Simoneton fue el primero que la utilizó para medir el nivel vibratorio de lugares, personas, animales y materia.

A partir del Biómetro Bovis, la destacada geobióloga, Blanche Merz, diseñó el Biómetro ampliado, que cubre el rango de frecuencias de 10000 a 20000 UB. Con él se cubre el campo de los "niveles vibracionales etéricos" de 11000 y 13500 UB, y el de los "niveles vibraciones espirituales" de 13000 a 19500 UB. *La Maison de la Radiesthésie de París* puso en el mercado un Biómetro que cubre el rango de 0 a 30000 UB. Sin embargo, no somos conscientes del gran legado que nos dejaron Bovis y Simoneton al crear esta escala, que considero uno de los grandes logros de la Radiestesia. Resulta muy práctico el poder evaluar cada alteración telúrica para poder comprender y encajar correctamente cada una de las piezas que conforman el gran entramado energético. Como aclaro en el apartado de los Vórtices Energéticos, el

punto con una emisión energética más alta que he podido encontrar alcanza las 33000 UB, y no existe ninguna escala que llegue a ese nivel, por lo que he diseñado una propia a la que he llamado Biómetro Global.

El Biómetro de Bovis no es ningún instrumento, es simplemente un dibujo, una escala milimetrada, y para su utilización es necesario tener una sensibilidad radiestésica suficiente. La medición se efectúa con un péndulo acabado en punta.

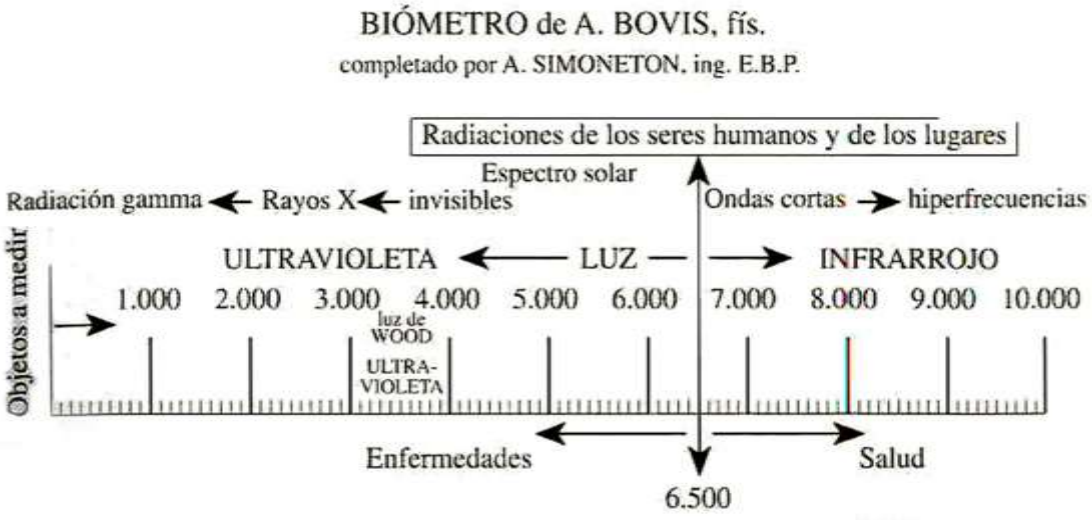


Fig. 25. Biómetro de Bovis.

Al igual que en el uso de cualquier otra gráfica, colocaremos el péndulo a la mitad, formulando mentalmente la pregunta; la que yo empleo es la siguiente: "deseo ser consciente del nivel energético de [lugar, persona, alimento...]". Éste se moverá hacia la izquierda al centro o a la derecha. Lógicamente si el movimiento oscilante es hacia el frente nos estará señalando la media en la gráfica, y si no lo desplazaremos hacia el lado que nos señala hasta que el movimiento nos señale una medición al frente. Si creemos que nos señala 7200 UB, por ejemplo, y no estamos seguros de si la medición es correcta podemos confirmarlo preguntando "¿la medición es más de 7000, más de 7100, más de 7200?", hasta que la respuesta sea negativa, o directamente preguntar "¿es correcta la medición de 7200 UB?" Otra forma de utilizarlo es situando el péndulo sobre la parte izquierda de la gráfica y mover lentamente la mano hacia la derecha. El péndulo girará en círculos como pretendiendo adelantarnos, cuando se para sobre una medida, deja de girar y nos la indica.

Una aclaración, con Radiestesia habría que situar la escala sobre el lugar u objeto a medir, solo a través de la Tele-Radiestesia podemos medir un lugar, objeto o persona que se sitúe frente a nosotros o más alejado. He de hacer una pequeña aclaración con respecto a las unidades Bovis. Ésta es una unidad abstracta que solo existe en la mente del radiestesista. Esta unidad de medida, al igual que cualquier otra, sólo sirve para hacer equivalencias. Si la distancia entre dos árboles es de 5 m., aunque lo midamos en pulgadas, en palmos o en una nueva medida que nos inventemos, la separación entre los árboles seguirá siendo siempre la misma y podría medirse porcentualmente, los árboles citados pueden estar separados por una distancia del 20% de la distancia de otros dos árboles cuya separación hemos estimado en un 100% como patrón para una escala mental. Este es un ejemplo de la forma en que podemos utilizar el inconsciente para obtener este tipo de respuestas, siempre que se crea una escala mental hay que establecer un patrón para la misma y todos aquellos que decidan utilizar una escala

creada por otra persona obligatoriamente han de utilizar el mismo patrón al codificarse si quieren obtener unos resultados similares a los del creador de la escala, este es el motivo por el que nos encontramos unas mediciones tan dispares aparentemente realizadas con el biometro. Yo hice una prueba con las unidades Bovis. Mi nivel vibracional en ese momento era de 8000 UB. Utilicé una regla de dibujo de 40 cm., codifiqué mi mente para medir las radiaciones en cm., aportando el dato de que la vibración de mi cuerpo en ese momento era de 20 cm. Medí con la regla distintas geopatías, apuntando el resultado. A continuación me volví a codificar para medir en UB, tomé las mediciones de los mismos puntos anteriores, y después hice la conversión a razón de 2,5 cm. por cada 1000 UB. Los resultados fueron idénticos. Lo cual viene a demostrar siempre lo mismo: nuestro cuerpo vibra en una longitud de onda y hay lugares donde esa vibración es mucho más baja, afectando por tanto a nuestra salud. Codificar la mente, es dar una orden consciente que sirva de guía o equivalencia a nuestro inconsciente a la hora de mostrar sus respuestas[263].

La verdadera razón, por la que utilizo este método para medir los grados de vibraciones en pacientes, lugares y alimentos es que soy consciente de la enorme cantidad de energía que circula a través del inmenso espacio vacío que existe dentro de la materia *per se*. Partiendo de que la relación volumen/peso de un átomo de hidrógeno es del orden de 99.8 / 0.02 % en promedio[264], consideremos la gran cantidad de partículas como Gluones, Mesones, Leptones, Neutrinos y Muones que atraviesan estos vastos espacios "vacíos" dentro de la materia misma[249, 261], y tomando en cuenta los descubrimientos sobre la transmisión de Biofotónes luminiscentes entre los organismos, tejidos y células[265], entonces no cabe duda de que el "Campo Unificado" está trabajando desde la más alta de las dimensiones o "Hunab-Ku", hasta la más básica o el nivel de la estructura "cristalina" de la materia.

Hertz	Kcal	ALGUNOS ALIMENTOS	IU.BOVIS
2,10E+35	3,33	Alga spirulina (seca)	18300
2,10E+37	333	Cabeza de Ajos Cruda	16000
2,10E+38	3330	Te de Moringa (seco)	10700
4,21E+38	6660	Avena Cruda	10500
1,05E+39	16650	Kiwi (crudo)	10.000
1,26E+39	19980	Lechuga fresca	9600
1,37E+39	21645	Licuado energetizante	9000
1,47E+39	23310	Huevo (crudo)	9000
1,68E+39	26640	Aceite de Oliva extravirge	9000
1,89E+39	29970	Avena cocida	9000
2,00E+39	31635	Platano (macho/morado)	8800
2,10E+39	33300	Durazno crudo (+ chocurre	8500
2,21E+39	34965	Sanwich de huevo c/salchi	8000
2,32E+39	36630	Quesadillas (maíz)	7500
2,42E+39	38295	Huevo con salchicha (fritos	7500
2,84E+39	44955	Durazno crudo	7500
4,00E+39	63270	Tamal Jarocho	6800
4,10E+39	64935	Leche (TETRAPACK)	6200
4,42E+39	69930	Maiz palomero crudo	6000
5,05E+39	79920	Atun Enlatado	4500
5,16E+39	81585	Sardina enlatada	3800
6,95E+39	109890		

Tabla 5. Unidades Bovis, sus equivalencias en Hertzios, Kilocalorías. Medición en algunos alimentos.

PARTE II

EL MUNDO EXTERNO

1. ¿QUE ES REAL?

"El error se precipita por un plano inclinado,
Mientras que la verdad tiene que ir
Penosamente cuesta arriba."

De acuerdo con el portal de internet *definición.de* la definición de la realidad: ..."supone un problema filosófico, determinar qué es real y qué no lo es ha sido motivo de análisis y debate durante toda la historia de la humanidad. No se puede decir que la realidad está formada sólo por cosas materiales, ya que las emociones y los sentimientos también son "reales". Del mismo modo, la fantasía podría considerarse como parte de la realidad en tanto hay personas que la desarrollan"[207].

De acuerdo con esta definición, consideraríamos como "real" todo lo que sucede tanto en nuestro "Mundo Externo", como en nuestro "Mundo Interno". Entonces, podríamos considerar como "real" todo lo que ha sido expresado por de cualquier forma por el género humano a través de la historia, desde los grabados o pinturas rupestres sobre cuevas hasta las más recientes creaciones como películas, series, cortometrajes, documentales, libros, historietas, comics, revistas de cualquier género y publicaciones por igual, de cualquier género y subgénero, en pocas palabras, cualquier obra concepto, idea o creación "humana", podría considerarse como "real".

Para el neopositivismo, una corriente filosófica de la ciencia también conocida como empirismo lógico surgida a principios del siglo XX, *es real solamente lo que existe*, razón por la cual es necesario que pueda cuantificarse, o sea, ser individual, ya sea como parte de un sistema o como elemento independiente. Dicha posición, sin embargo, no pudo sostenerse luego de las dificultades que encontraron los neopositivistas, como ser las paradojas lógicas y el intento de aislar los elementos que constituyen la materia.

La materia en sí podría bien definirse como "todo aquello que constituye el universo físico", entonces *todo* lo que el hombre contempla, siente y toca es *Materia*, también lo es el Hombre Mismo.[249]

Jacques Lacan, famoso psicoanalista y psiquiatra francés del siglo XX, distinguía *lo real de la realidad*: entendía lo real como *el conjunto de las cosas*, independientemente de que las personas sean capaces de percibirlas; la realidad, por otro lado, la definía como *las cosas tal como las percibimos*. En otras palabras, para Lacan *la realidad es un fenómeno y en ella se apoyan nuestras fantasías*. Otro filósofo que dedicó sus esfuerzos al estudio de este concepto fue el español Xavier Zubiri, nacido a finales del siglo XIX. Para él, *la realidad se manifiesta ante nosotros y la conocemos en aprehensión de realidad*, o sea, que ésta *se actualiza* constantemente.

En el lenguaje cotidiano, suele entenderse la realidad como el conjunto de factores y situaciones que una persona vive a diario. En este sentido, la realidad de una persona contempla haber nacido en un país X, tener una familia Y, trabajar en una empresa M, y así. A nivel social, *se supone* que los medios de comunicación *informan qué pasa en la realidad*, aunque la visión que presentan siempre está influenciada por diversos *intereses* y por la subjetividad[207].

¿Qué es a lo que llamamos "realidad" como individuos?: consideremos una calle ancha, en una de las grandes ciudades actuales, como la Ciudad de México, a las 7:55 am, alguien va por la calle apresurado porque se le hace "tarde" para llegar a su trabajo, lo observamos pasar corriendo a nuestro lado, y nosotros seguimos a nuestro ritmo, como si nada, si consideramos que a *El* en particular se le "hace tarde" es porque, existe una condición en su interior, un "conocimiento" que le hace correr para alcanzar a llegar a su trabajo "a tiempo". Todas las demás personas van caminando cada quien a su ritmo, algunos más rápidos que otros, pero consideremos el factor "tiempo", muchos de los que van llevan un aparato

llamado Reloj en su brazo (ahora ya va incluido en el teléfono celular). Consideramos que *El*, tendría que estar en su trabajo a las 8:00 en punto, por lo tanto, se le hace tarde, *Él* está experimentando una realidad para la cual ha estado siendo "programado" por su patrón, porque la empresa donde trabaja así lo ha estipulado, esto es un ejemplo de *programación conductual a corto plazo*.

Transportemos este fenómeno a nuestra niñez, exactamente a los 5 o 6 años, cuando vivíamos de acuerdo a lo descrito al capítulo de *Introducción*, en una etapa en la que experimentábamos una "vida fantástica", bajo un estado contante de hipnosis, pues nuestras ondas cerebrales se encontraban aún dentro del rango de las ondas Theta, es en nuestros primeros 7 años de existencia, cuando vamos estableciendo los patrones de comportamiento, las reacciones que iremos teniendo ante cualquier estímulo y situación y todo esto va quedando grabado dentro de la cinta llamada "*subconsciente*". Si nosotros comprendimos la función de un reloj, entonces "nos dieron el conocimiento" (*acondicionamiento*) de entender que un determinado "pedazo" de ese "tiempo" correspondería a uno, dos cinco, diez o veinte minutos. Durante este "pedazo" de tiempo podríamos realizar un cierto número de cosas, o leer cierto número de palabras en un libro, o caminar un cierto número de pasos por la calle o podemos comer, o inclusive podemos viajar un determinado número de kilómetros a bordo de un transporte público o manejando nuestro automóvil, si es el caso y así. Durante esta etapa de aprendizaje establecimos cuales son los "limites" de nuestras capacidades para realizar cualquier tarea, y la manera de realizarlas y sus límites han quedado perfectamente grabados en nuestro "subconsciente" para toda la vida, esto es *programación conductual primaria*.

De la misma manera, es como aprendimos a sentirnos "bien" o "mal" con las expresiones y las maneras en que nos trataron nuestros progenitores nuestros hermanos mayores, o nuestros abuelos, o quien haya sido nuestro tutor. Si nuestro Padre, por decir un ejemplo, golpeó a nuestra madre o a nuestra hermana frente a nosotros y no hubo nadie para evitarlo, inmediatamente nuestra mente tomo el hecho como algo "permitido" o" permisible" en determinadas circunstancias. Esto es lo que un golpeador lleva en su *subconsciente*, la sensación de que cualquier problema o traba que exista en contra de si, se puede solucionar simplemente con "*golpes*". O, por el contrario, si nosotros observamos que nuestros Padres conocían otra forma de solucionar sus conflictos, hablando y dialogando tranquilamente sobre una mesa, digamos a la hora de tomar el té o el café por las tardes, es extremadamente poco probable que nosotros optemos por golpear a alguien para llegar a solucionar algún conflicto durante nuestra adultez.

Es así como, la definición oficial de "realidad" dada por la Real Academia de la Lengua Española: (existencia real y efectiva de algo)[208] nos deja con muy pocos elementos para poder comprender, cómo es que estructuramos en nuestras mentes o en nuestra percepción, esto que llamamos "*realidad*".

Mientras vamos por la vida, repitiendo algunos patrones así como estableciendo lo que es y no permisible para nuestra capacidad de tolerar, de escuchar, de expresar y de comunicarnos, así, establecemos, que es aceptable, que no lo es, que sabores son aceptables, que no, que alimentos son aceptables, cuáles no, que maneras de hablar son aceptables, cuáles no, que tipo de ropa es aceptable, cual no, que forma de convivir en familia es aceptable, y cual no, y así, en cada detalle de nuestra existencia, inclusive aprendemos que no es igual la forma de expresarnos y dirigirnos hacia nuestro padre, que hacia un amigo, o un maestro de la escuela, o un oficial de policía.

De la misma manera, es que, si somos personas conscientes y responsables de nuestras acciones, sabremos tomar siempre decisiones a lo largo de nuestra existencia. Por lo tanto, nosotros estaremos siempre "proyectando" desde nuestra "experiencia" propia la realidad que estamos experimentando día a día, no importa nuestra edad, todos estamos "proyectando" desde nuestro interior la realidad que experimentamos a nuestro alrededor dependiendo de las ideas que nos hemos "creído" como reales. Todas estas ideas, las hemos "tomado" durante nuestros primeros 7 años de vida, después de esta etapa, y

hasta los 13 años, adquirimos un carácter, y después de los 14 solo seremos la suma de todo lo que aprendimos antes.

Entonces, reconociendo que somos el producto del trabajo nuestros tutores, ya sean nuestros padres o no, es como comenzaremos un recorrido, un camino llamado "vida", y en el que nadie nos dio un manual de "que es o no correcto", pues ya todo quedó establecido por medio de la experiencia en la niñez y adolescencia. Sin embargo, cada uno de nosotros tenemos la capacidad de "reprogramar" nuestros patrones conductuales, estableciendo nuevos "limites" a nuestras capacidades intelectuales, físicas, psicológicas y así.

Uno de los primeros filósofos que plantearon esta cuestión fue Hermes Trismegisto en el antiguo Egipto, pues en una obra titulada "el Kybalion[210]" publicada a principio del siglo XX, "los tres iniciados" escribieron lo siguiente:

> "Principio del Mentalismo: Este principio incorpora la verdad de que «todo es mente». Explica que EL TODO (que es la realidad sustancial que subyace a todas las manifestaciones y apariencias externas que conocemos bajo los términos de «el universo material», «el fenómeno de la vida», «materia», «energía», y, en breve, todo lo que es evidente a nuestros sentidos materiales) es ESPÍRITU, que en sí mismo es INCOGNOSCIBLE e INDEFINIBLE, pero que puede ser considerado y concebido como UNA MENTE UNIVERSAL, INFINITA Y VIVIENTE. Explica también que todo el mundo o universo fenomenal es simplemente una creación mental del TODO, sujeto a las leyes de las cosas creadas, y que el universo, como conjunto, y en sus partes o unidades, tiene su existencia en la mente del TODO, en cuya mente «vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser». Este principio, estableciendo la naturaleza mental del universo, explica fácilmente todos los variados fenómenos mentales y psíquicos que ocupan una porción tan grande de la atención pública, y que, sin tal explicación, son incomprensibles y desafían el tratamiento científico. Una comprensión de este gran principio hermético de mentalismo capacita al individuo para captar fácilmente las leyes del universo mental, y para aplicar las mismas a su bienestar y avance. El estudiante hermético está capacitado para aplicar inteligentemente las grandes leyes mentales, en vez de usarlas de una manera fortuita. Con la llave maestra en su posesión, el estudiante puede abrir las muchas puertas del templo mental y psíquico del conocimiento, y entrar al mismo libre e inteligentemente. Este principio explica la verdadera naturaleza de «energía», «poder» y «materia», y por qué y cómo están todos estos subordinados a la maestría de la mente. Uno de los viejos maestros herméticos escribió hace mucho tiempo: «El que capta la verdad de la naturaleza mental del universo está bien avanzado en el sendero hacia la maestría.» Y estas palabras son tan verdaderas hoy como en el tiempo en que fueron escritas por primera vez. Sin esta llave maestra, la maestría es imposible, y el estudiante llama en vano a las muchas puertas del templo[209].

Esta explicación, con mayor amplitud y certeza nos ayudará a comprender mucho mejor y con nuevos ojos nuestra realidad, como parte de los 7 principios herméticos que el Maestro Hermes Trismegisto nos regaló a través de "los tres iniciados"[210] a entender de una manera más clara y simple la estructura de nuestra *Realidad*.

Continuaremos despejando poco a poco las capas que cubren nuestro Corazón, nuestra Consciencia y nuestra Mentalidad, las capas que nos han puesto nuestros Padres Abuelos, Hermanos, Hermanas y toda persona con la que hemos llegado a tener un "acuerdo". Pues todo lo que consideramos "luz" y "obscuridad" depende de nuestra percepción, y depende de lo que nuestros progenitores y nuestra

familia nos enseñó a percibir como "luz" o como "obscuridad", como bueno o malo, como salado o dulce, como amor u odio.
Aunque la ciencia, por lo general, toma como real aquello que puede presentarse ante la experiencia, existen "cosas" que sin poder llegar a ser "comprobadas" existen como, por ejemplo, el concepto de Dios también se encuentra vinculado a la idea de realidad: Dios es real, aunque no haya forma empírica de demostrar su existencia; lo mismo podríamos decir sobre el ADN, los agujeros negros, las supernovas, el monstruo del lago Nes, los ovnis, las hadas, los unicornios, los dragones, los extraterrestres, los fantasmas y así. Todos estos, conceptos, ideas y cosas que simplemente se aceptan como reales, sin embargo, por que lo han afirmado algunos, y lo sostienen otros, los consideramos fenómenos "reales".

1.1 EL AVANCE DE LA CIVILIZACIÓN TECNOLÓGICA

Si consideramos nuestro desarrollo_tecnológico cómo civilización, como sociedad y como colectivo humano; antes del año 1990, la vida de una persona "promedio" que no se tratara de algún presidente, político, conductor, periodista, actor, actriz, músico o celebridad en general era privada y no existía forma alguna de hacer pública su información, más que si no fuera por una entrevista para algún programa de televisión, radio o prensa; todos los habitantes del planeta que no fuesen personas "V.I.P" se mantenían en el "anonimato", antes de esto, existía el concepto de "underground" o sea desconocido, la "gente común" o el "vulgo", muchos conceptos que describían a esa masa desconocida en la cual formamos parte todos los individuos desconocidos de una sociedad que pensábamos, estábamos caminando hacia el un mejor "futuro" y un mundo más "civilizado"; después de haber leído libros como 1984 de George Owen o "Un Mundo Feliz" de Aldous Huxley, los escenarios que se visualizan para tiempos venideros de nuestra sociedad son más que otra cosa, apocalípticos. El "Anonimato" o la vida "privada" que gozábamos en el pasado ha sido transformada para las nuevas generaciones, la mayoría de los nacidos partir del año mediados de los 90´s son niños "digites" de la nueva era del "el móbil y la tableta". Gracias al avance de las tecnologías, los microprocesadores se han reducido en espacio y tamaño al de un microchip, y esto ha cambiado radicalmente las comunicaciones, ahora los procesadores son del tamaño de un teléfono, y gracias a las tecnologías 3g y 4g satelitales toda la información viaja de un punto a otro del planeta en milisegundos. Pero nada de esto sería posible sin el descubrimiento del Silicio como un medio para "guardar" información como la "memoria" de un sistema que pudiese utilizar esta información para replicarla N cantidad de veces en los primeros procesadores IBM creados a finales de la década de los 60´s al par del reemplazar la tecnología de "bulbos" por la de "transistores" y en consecuencia una reducción considerable en el consumo de energía de cualquiera de estos sistemas, lo que facilitó más el surgimiento de los microprocesadores, y que traería en consecuencia para principio de los 70´s la invención de la "supercomputadoras" o *Personal Computer* (PC). Es gracias a la revolución tecnológica que logramos desarrollar microprocesadores cada vez más rápidos y tener PC´s con una capacidad de memoria en Kilobytes, como los microprocesadores 386 a con 1 Megabyte (1000 kb) de memoria RAM de finales de los años 70´s y principio de los 80´s hasta los últimos procesadores "intel CELERON con Gigabytes (1Gb=1000 Mb) de Memoria en Ram o los dispositivos Móviles que tienen así mismo GB de memoria en RAM, expandibles a 1 TheraBytes (1TB= 1000 Gb) de la década del 2000.

Sin embargo, no fue sino a partir del año 1990 cuando surgió la WWW que se produjo una "explosión" exponencial de la cantidad de información disponible sobre prácticamente cualquier tema, ahora existen sitios web sobre empresas, comercios, entretenimiento para todas las edades, sitios comerciales como Ebay, MercadoLibre y sitios de Páginas "Personales" como "el face" donde se describen las costumbres, formas de pensamiento y hasta íntimos detalles como la forma de vestir, hablar, apariencia e inclusive los domicilios y teléfonos de las personas, todo queda registrado en la "Nube" de Internet, este fenómeno llamado "red social" ; esto ha implicado la pérdida del anonimato entre comunidad, sociedad y países, pues el mundo virtual está *sobrepasando* en importancia económica y socialmente al mundo real. Esto, ha provocado una "psicosis colectiva" sobre la imagen que se tiene de uno mismo hacia el Mundo". Esta situación sobre si se es o no aceptable hacia los demás, el publicar ciertos detalles

sobre nuestras vidas provoca cada vez que más y más jóvenes y adultos invirtamos tiempo y energía en mantener un cierto nivel de (seguidores) o de (likes) en los perfiles de las Redes Sociales más usados. La tendencia general a la que lleva toda esta "psicosis de identidad virtual" tiende ha generar una serie de predicciones que están siendo de alguna manera hipotéticamente pklanteadas por cientos de mentes, especialmente en cine y series como por ejemplo *Dark*, *IO* y *Blackmirror* y películas como *A.I.*(*Artificial inteligence*), *I Robot* (Yo, Robot) y la famosa saga de películas *Terminator*.

El avance de nuestra sociedad como una civilización tecnológica ha eclipsado, sobre todo en las naciones industrialmente desarrolladas, el avance espiritual, no así en algunos países de oriente como la India, El Tíbet Nepal, Indonesia, Vietnam, Japón, Corea e incluso, en las poblaciones de gente de edad avanzada de la Republica China, países donde existen monasterios donde se llevan a la practica la Meditación Budista. El Budismo, el Mahometismo y el Hinduismo son las Religiones preponderantes en el mundo oriental, así como el Catolicismo, Cristianismo, Mormonismo y el Protestantismo en el mundo occidental, sin embargo las religiones son desde un punto de vista espiritual, "métodos distintos" o "caminos paralelos" que guiarán a sus seguidores a la convergencia en eso que llamamos "Dios". Hablando particularmente de nuestro, país, considero que nuestra civilización se ha enfocado y ha dado demasiada fe al desarrollo de las tecnología material, pues no existe actualmente en el sistema educativo nacionál una materia que te ayude a comprender el poder de la "voluntad" o la "fe" o las razones por la cuales existe eso que llamamos "espíritu" y todo elloa quedado relegado al dominio de la "religión" como si estas cosas estuviese separadas del "Ser", y no fuesen dignas de estudio o de investigación, menos de experimentación; en cuanto a que fueron los mismo masones los que determinaron bajo el régimen de Benito Juárez la separación de la iglesia y la educación en nuestro país, es como entendemos que ya desde muchos años atrás se ha venido orquestando las transformaciones para las cuales los Gobiernos en la oscuridad han estado imponiendo ciertas políticas, directrices, y miles de personas en todo el planeta han estado colaborando para generar "instituciones" en las cuales poder fragmentar al ser humano en muchos "compartimentos" diferentes llamados "sistemas" o "mente" cuerpo" y "alma", cuando en realidad estamos como UNO solo unidos con el UNO, somos en realidad un solo Ser que es Multidimensional.

Estamos de alguna manera conectados con una multitud de Seres, en muchas dimensiones, tanto en frecuencias inferiores como en frecuencias superiores, somos seres en Vibraciones Específicas en las que Vibramos en Frecuencias que van de los 90 para una persona promedio, 130 Hz en alguien sano y espiritualmente despierto, hasta los 250 a 300 Hz para las personas con un potencial espiritual altamente desarrollado, dependiendo del grado de "conexión" que exista entre nuestro cuerpo Material con nuestros cuerpos Sutiles. , Así, es como funcionamos a nivel Energético, no podemos mantener una Vibración saludable si vibramos debajo de los 70 o 60 hz. Pues por debajo de los 50 hz. es como nos podemos enfermar con mayor facilidad pues la mayoría de los virus, bacterias hongos y parásitos que corresponden a los patógenos más comunes están vibrando en frecuencias que varían desde los 2hz para los virus de la gripe hasta los 21 hz para un parásito intestinal o *Tenia* (*com. per*: *H. Kanitzian*).

Cuando comprendamos que nuestra *Salud*, así como nuestros *Sentimientos* y *Pensamientos* están relacionas más a nuestras *emociones*, nuestras *palabras* y nuestros *actos*, será entonces cuando podremos entender que nosotros somos lo *creadores* de nuestra vida y no existe un plan determinado y escrito por "Dios" como nos hacen creer la mayoría de las religiones que pretenden demostrar cual es "el camino a la vida eterna" mediante el acondicionamiento al estilo "pavloviano" de que las personas que se portan mal simplemente van al "infierno", y si se es una persona "buena" por el contrario, ira uno al "cielo"; cuando en realidad todo en esta vida, es cambio y transformación, evolución y se reinventa, además las leyes universales nos han enseñado que el "dharma" y el "karma" son leyes únicas en cuanto a la evolución espiritual, y si se quiere ahondar en este tema se remite al lector interesado a revisar el libro *Súper Genes*[287].

2. EL NOMBRE DE DIOS

¿Qué es eso, a lo que se llama "Dios"? aquello que es lo más sagrado y los más venerado, lo más temido y lo menos conocido a la vez. Pero para poder entender bien sobre nuestro interior, veamos qué hay de esto, en el Exterior. Primero planteemos una pregunta que muchos podrían pensar, sin embargo, encierra una gran filosofía.

¿Qué ha hecho eso que todos llaman "Dios" para que no nos olvidemos de su existencia?

"Dios" , ese que mencionan las sagradas escrituras, la Biblia[29,49], ese Dios que nunca "dejo" olvidado a su pueblo elegido, el que los hizo caminar por el desierto durante 40 años, el mismo que acompañó a David al vencer a Goliat, el mismo Dios que evitó que Daniel fuera devorado por Leones, ese Dios del Antiguo Testamento, ese que algún artistas del medioevo ha pintado como un "Señor blanco, barbado y de edad avanzada" celoso y poco flexible, me parecía alguien más bélico, destructor y fuerte, que el Dios que describe "Jesús" en el Nuevo Testamento, "El Padre de los Cielos" que siempre decía el Rabí, era un Dios de amor, de misericordia, bondadoso y que era tan espléndido con él como con todos sus hijos. Sinceramente, después de haber leído gran parte de la Biblia, me di cuenta de que no había una comparación entre el dios "Viejo" y el "Nuevo", pero cuando comencé a ver la realidad de mi existencia y de mi paso por esta esfera evolutiva soy un testigo vivo de que *Si existe* un Creador, que es Omnipresente y Omnipotente, sin embargo, no puede suceder nada sin que exista la "consciencia" de por medio para el logro de sus propósitos, ósea, , necesita existir un "medio" de manifestación para que este ser llamado "Dios" ejecute sus planes sobre la manifestación que es en sí "la existencia". Cuando comienzo a ver mi exterior, no dejo de observar injusticia, caos, robos, abuso de poder, indignación, envidas, celos, prostitución, etc. Etc. El mundo está cada vez más "de cabeza" y siguen surgiendo problemas aquí y allá, los precios del petróleo en caída, las bolsas del mundo igual, destrucción de la naturaleza por doquier, enfermedades, crisis nerviosas, el feminismo, el machismo a todo lo que dan, la pedofilia en grandes y pequeñas casas por igual, asesinato, delincuencia organizada y así, mucho sigue en el mundo. Pareciera que ese Dios del que nos han hablado, (tal vez nuestros padres nuestros abuelos o cualquier amigo cristiano o amiga católica o Testigo de Jehová un domingo por la mañana) que es puro Amor y pura belleza, este dios "Nuevo" nos estuviera dejando hacer "nuestra total voluntad". Y precisamente eso es lo que está ocurriendo, en nuestro mundo, es así. Par ponerlo de una manera metafórica: "*no podemos todavía aprender a nadar y nuestro creador nos dejó caer en medio del océano sin salvavidas*"

Este dios creador omnipotente y omnipresente, del cual nos habló Jesús de Nazareth, tiene un amor tan grande, desinteresado y sincero que nos ha dado la *libertad absoluta* para hacer y deshacer, para mandar y obedecer, para crear y destruir por igual, no importa, que sea lo que queramos, podemos hacer todo eso y más en este mundo, venimos a "experimentar" lo que hay en este mundo, nos dio desde un inicio "Libre Albedrío", y además, nos creó, de acuerdo a lo que dice uno de muchos de los libros que responderían básicamente a esta incógnita, (La Tora)* a su "imagen y semejanza", pues como lo dice en su versión más conocida (El Pentateuco de Moisés) que corresponde a los primeros 4 libros sagrados en la Biblia Cristiana y Católica (que para fines prácticos, es la misma Biblia, solo que con algunas palabras cambiadas, no en significado solo en forma) el Génesis, El Éxodo, Números y Deuteronomio. De acuerdo con el primero de estos cuatro volúmenes nos indica:

> "Entonces **hagamos** al hombre, se parecerá a **nosotros** y tendrá *poder* sobre los peces, las aves, los animales domésticos y los salvajes y sobre los que se arrastran por el suelo" (Génesis. 1:26 versión hebrea o "cristiana": Sociedades Bíblicas Unidas) [49]

> "Entonces dijo Dios: **Hagamos** al hombre a **nuestra imagen**, conforme a **nuestra semejanza**; y *señoree* en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. (Génesis: 1:26 versión "católica" o Reyna-Valera) [29]

Si observamos con cuidado, la forma en que está escrito el versículo, es que podemos verificar que está hablando en primera persona del Plural, o sea "Nosotros", cuando la voz de Dios se refiere no a Él solo, sino a "Nosotros" pareciera que la forma en que los eruditos bíblicos masoréticos* transmitieron este versículo (así como muchos otros dentro del mismo) sugiere que Dios no estaba "creando" al Hombre por si solo, sino que había otros semejantes a él, pudiéramos llamarles "*Dioses*" acompañándolo en el proceso. El amor de los nuestros creadores (o "creador" de acuerdo con la creencia generada por el concilio vaticano-romano-occidental) hacia nosotros es tal, que además crearnos a su "imagen y semejanza" también nos dio la libertad absoluta para "señorear" sobre todos los animales tanto del mar como de la tierra. Sin embargo, como veremos más adelante, no hemos sabido ejercer de una forma positiva este "Libre Albedrío", pues hemos cometido ciertos errores como civilización a través de la historia, particularmente desde que *nuestros Creadores* enviaron a su Hijo Pristiño, el Hijo Primogénito hace poco más de 2000 años en la personalidad de Yashua de Nazaret, quien a lo largo de su vida entregó su amor, sabiduría y conocimiento del "Padre" en forma de parábolas, inclusive entregó su cuerpo físico pues como ya lo mencionamos, los Fariseos segados por su ignorancia no pudieron alcanzar a entender las parábolas de Yashua y lo crucificaron sobre un monte, provocando su muerte física. Sin, embargo, conociendo su propio destino, Yashua predijo su muerte y aun estando en agonía crucificado pido al padre que nos perdonara por nuestro error, demostrando así amor infinito e incondicional hacia la humanidad cuando dijo "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lucas:23:34).[49] Él también dijo "Yo soy el camino, la verdad y la vida, nadie llega al padre si no por mi"(Juan 14:16)[29], también dijo, "Yo soy la voz de uno que clama en el desierto: Enderezad el camino del Señor"(Juan 1:23)[29]. "Yo soy la resurrección y la vida" (Juan 11:25). Yashua tuvo razón, porque siempre utilizo la palabra "Yo soy". En el libro del Éxodo, Moisés le preguntó su nombre a Dios, y él le contestó..."Yo soy el que Soy" y dirás a los israelitas "Yo soy" me ha enviado a ustedes."(Éxodo 3:14)[29,49]. La expresión "Yo soy el que soy" en hebreo es *Ehyeh asher eheye*; La palabra hebrea "Eheye" o "Yo soy" es la raíz de YHWH (יהוה) que es uno de los santos nombres hebreos "Yahweh" o su latinización "Jeohvá"[137]. Gramáticamente, la afirmación "Yo soy" o *Eheye*, siendo uno de los 72 nombres de Dios en Hebreo, es un término que fue ampliamente utilizado por Maestros como Yashua y como Saint Germain[199], mismo que nos dejó una "llave" para abrir la puerta de este "Reino", solo las Almas evolucionadas conocen, y que *TODOS* tenemos, pero solo muy pocos a lo largo de la historia han logrado descubrir. (*El*: también es una palabra derivada de *El-ohim* o Creador, que también es uno de los nombres de Dios)[137] Como ya lo hemos analizado en la primera parte de esta obra, *El* fue también el nombre con que se le conocía a *Enki*, el Dios Sumerio responsable de la creación de Adapa el primer hombre sobre la Tierra de acuerdo a poemas y grabados cuneiformes sumerios. La afirmación "Yo soy" determina la conexión que existe dentro de nosotros mismos con la Totalidad o el reino del subconsciente.

*El libro de la Ley (La Tora Judía), que conforma el Pentateuco (los primeros 5 libros de la biblia hebraica (editada en 1937) fueron conservados, transmitidos y autorizados por los eruditos bíblicos judíos llamados *masoretas*[49]

3. EL GENESIS

3.1 El Origen de la Vida

La cuestión sobre el origen de la vida en nuestro planeta, es una de las incógnitas más polémicas que existen. Los investigadores de principios del siglo pasado, han planteado dos escenarios probables: uno sostiene que la vida surgió aquí en la tierra y fue evolucionando. El otro mantiene que la vida llegó de allá afuera. En cualquiera de los casos, existe un montón de libros, artículos e hipótesis al respecto que solamente mencionaré muy brevemente a manera de resumen. Primero se planteó que la teoría del origen *Bioquímico* en las zonas costeras arcaicas, la teoría de la síntesis bioquímica de Oparin y Haldane, que sería reforzada más adelante por los experimentos de Stanley L. Miller y Harold C. Urey, demostrando que era posible simular en el laboratorio la atmosfera primitiva de la tierra y obtener algunos aminoácidos mediante la combinación de energía, luz UV y sustancias inorgánicas disueltas en agua[35]. De acuerdo con esta hipótesis los aminoácidos conformarían cadenas de proteínas que subsecuentemente conformarían enzimas y que evolucionaron hasta conformar organismos completos (tipo arqueobacterias).

La otra posibilidad, la de la *panspermia*, se basa en la existencia de bacterias fosilizadas con millones de años de antigüedad en fragmentos del meteorito marciano ALH 84001, así como en la existencia de moléculas orgánicas en el Meteorito Murchinson[200.] Esta hipótesis ya había sido sugerida por el filósofo griego Anaxágoras hacia el siglo IV a.C. y posteriormente por Svante Arrhenius en 1908. Posteriormente el Dr. Sir Fred Hoyle y Chandra Wickramasinghe presentaron un estudio titulado *A theory of cosmic creationism. Evolution from Space* en 1981 en el que se sintetizan numerosas evidencias científicas que apoyan dicha teoría.[36] En el siguiente cuadro se muestra un resumen de las Teorías aceptadas hasta la actualidad.

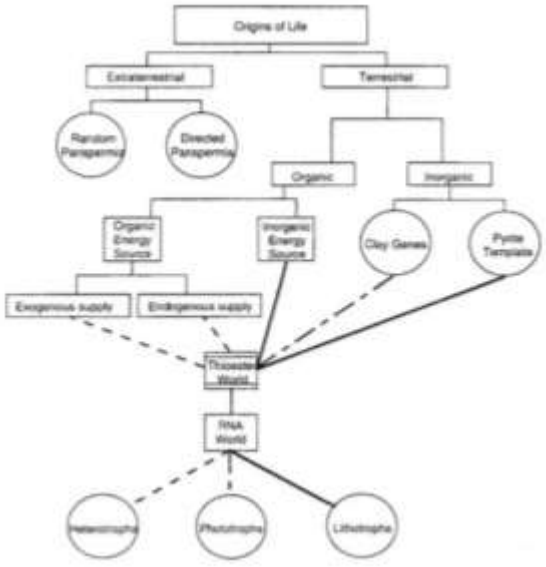


Figura 26. Esquema sobre el estado actual de las teorías sobre el Origen de la Vida en la Tierra.

Gracias a los avances tecnológicos. El Desarrollo de telescopios infrarrojos, milimétricos y submilimétricos, actualmente se conocen aproximadamente unas 180 especies de moléculas, más de 50 de ellas, con una cierta complejidad química (más de 6 átomos) que, aunadas a los experimentos ya

descritos, son los cimientos de la teoría del surgimiento bioquímico.[201] Una excelente publicación sobre *el origen de la vida* puede consultarse en el libro de Lazcano[35] a donde el lector interesado encontrará ampliado el tema.

3.2 ORIGEN DEL HUMANO EN ORIENTE

Pero no nos enfoquemos tanto más en el origen de la vida, sino en el origen del Hombre histórico, del hombre arcaico de acuerdo con algunos vestigios arqueológicos y los documentos existentes más antiguos de que se tiene noticia. Un paréntesis: cuando escriba "Hombre" ó "Humano" que se entienda "hombre y mujer" porque no puede existir uno sin el otro, somos complementarios, si no existiese uno no existiese el otro, daré punto final no existe feminismos ni machismos, solo complementariedad, pero no sin sentido, sino que tiene lugar una complementariedad absoluta, dado que somos complementos perfectos uno de otro, masculino-femenino.

Con respecto al mundo oriental, existen vestigios antiquísimos que demuestran la existencia de seres humanos o al menos "humanoides"; algunos de estos restos arqueológicos corresponden a figurillas de arcilla cocida y encontradas cerca del Río Zab Menor, en Jarmo, Iraq, datadas por los investigadores hacia el horizonte proto-neolítico (6750 a.C.) lugar donde se han encontrado así mismo los más antiguos vestigios de metalurgia en el viejo mundo. De igual manera se presentan muchas de las figuras descubiertas en los entierros funerarios de la antiquísima ciudad de Eridu, en el sitio conocido como Tell al´Ubaid, Lo más peculiar de estas figurillas es su apariencia "zoomorfa" con rostros y ojos alargados cual reptiles. Por su datación corresponderían a la civilización Sumeria[30].

Figura 27. Figurillas de Arcilla encontradas en antiquísimos entierros Sumerios.

Si nos ocupamos de textos antiguos, los escritos datados más antiguos del mundo podrían atribuirse a los antecesores de la cultura Egipcia[212] y a las tablillas de poemas sumerios como el Atrahasis[215] y el Enuma Elish[214] que datan de aproximadamente 4000 a.C.[213] También tenemos las famosas "King List", mismas que se encuentran en el Museo Británico, una pila de piedra tallada en sus cuatro caras con lenguaje cuneiforme, en el que se cuenta la historia de un los "Reyes Sumerios" que reinaron durante varios periodos llamados Sars = 3600 años y Ners = 600 años durante aproximadamente 241,000 años antes del diluvio universal. [31,32]

Figura 28. *Izq*. Cilindro de piedra tallado (Kinglist) con caracteres cuneiformes resguardado en el Museo Británico. *Centro*: Las 7 tablillas de la creación o Enuma Elish. *Der*: Algunas de las 25,000 tablillas de arcilla encontradas en Ninive, Asyria.

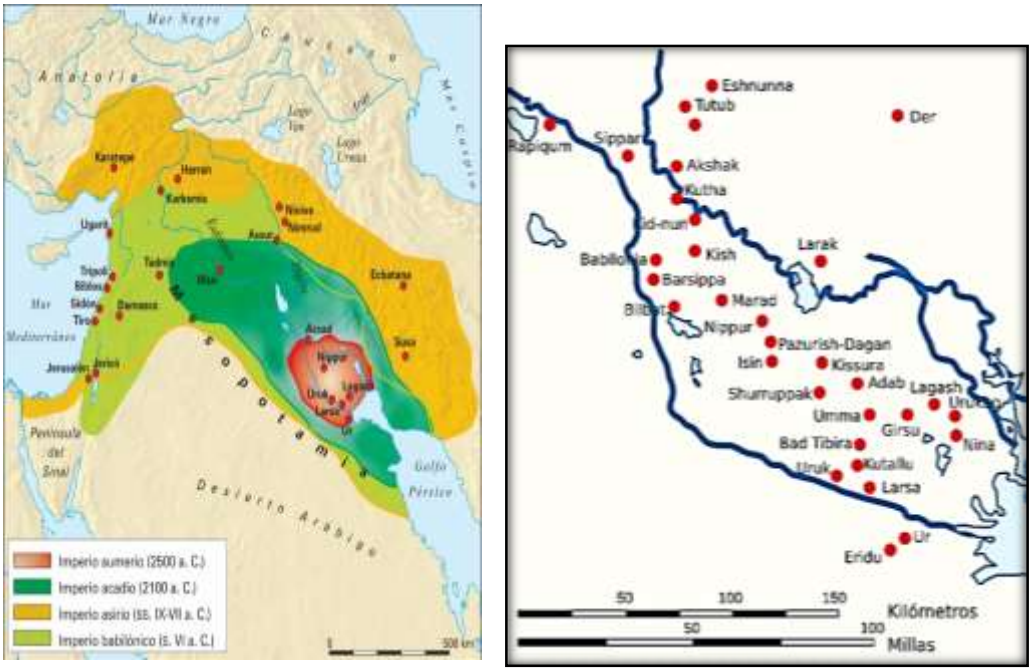


Figura 29. Izq.: Distribución de las primeras civilizaciones en el viejo mundo.
Der.: Sitios arqueológicos más importantes de la civilización Sumeria. Fuente [26]

Las primeras civilizaciones de las que se tiene registro histórico surgieron entre las desembocaduras de los ríos Tigris y Eufrates[21], en el mismo lugar donde el libro del Génesis, en la Biblia, ubica al Jardín del Edén, en medio de cuatro grandes ríos, el Psión, el Gihón, el Tigris y el Éufrates (Gén:2:10-14).

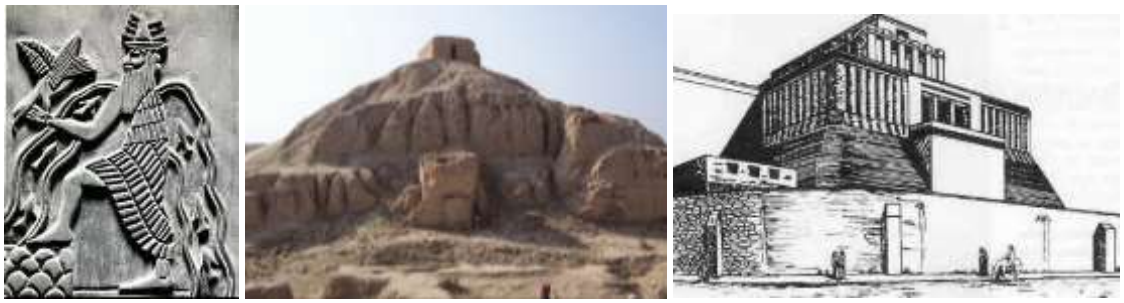


Figura 30. Izq.: Enki, señor de los ríos y la agricultura. Centro: Apariencia actual de las ruinas de la ciudad de Eridu.
Der: Representación de Eridu durante su apogeo.

Algunos autores [25,33,34,214,216] interpretan tanto los poemas sumerios Enuma Elish y Atrahasis como los contenidos cuneiformes de "King List" de una forma literal, pues en estos se describe el origen del universo y del hombre de acuerdo a los "Dioses" Sumerios o los "Anunnaki" (los que bajaron del cielo) atribuyendo a Enki, Hijo de Anu, ser el creador del primer hombre sobre la faz de la tierra. Debido a la gran cantidad de tiempo y esfuerzo que le han dedicado algunos investigadores a este tema, sobre todo Zacarías Zitchin[34], quien le dedicaría prácticamente toda su obra literaria conocida (más de 15 libros) a este tema, así como a la importante ubicación geográfica de todas las culturas que precedieron a los Sumerios (Acadianos, Babilonios y Asyrios) es que transcribo a continuación un resumen sobre su interpretación de la información contenida tanto en el poema Enuma Elish como en Ataharsis:

> De acuerdo a Enuma Elish, el planeta de origen de los Anunnaki se llama Nibiru, que en Acadio antiguo quiere decir "Planeta de Cruce" y de acuerdo con las tablillas sumerias cumple un ciclo anual que equivale en tiempo terrestre a 3660 años[34]. Nibiru, planeta habitado por los Annunaki, nombre que significa "los que descendieron del cielo a la tierra" tenía un problema en su atmosfera, los rayos Ultravioleta (UV) solares

estaban atravesando su atmosfera y calentaban demasiado al planeta. Los Anunnaki, descubrieron que utilizando partículas de Oro Monoatómico y arrojándolas a su estratósfera, ellos podrían filtrar estos dañinos rayos UV de sol, evitando así el sobrecalentamiento de su planeta. Luego, entonces, Anu, descubrió, gracias a una comisión de exploración galáctica a nuestro planeta, (al que nombraron KI) una cantidad importante de Oro en el fondo del Golfo Pérsico. Debido a la necesidad de Oro para mejorar la situación ambiental en Nibiru, Anu envió a su Primogénito Enki y a otros 50 Annunakis para que establecieran un centro de explotación Áureo en la ciudad de Eridu, actualmente en territorio iraquí. Sin embargo, se presentaron una gran cantidad de dificultades y contratiempos que no permitieron la extracción del mineral submarino, así que Anu, tuvo que enviar a su otro hijo, Enlil con una comitiva de 600 Annunakis, para que estableciera de nueva cuenta dicho proyecto y envió a Enki a trabajar al sureste de África, en Abzu llamada así por la gran cantidad de Oro que habían encontrado. El oro explotado en Abzu, era enviado vía marítima hacia el Golfo Pérsico y de ahí a Bat Tibira, centro de refinamiento y de fundición. Luego, era transportado hacia otra ciudad llamada Laraak, lugar de donde salían naves que transportaban el preciado mineral hacia Nibiru. Los Igigi (los que vigilan el cielo) se encargaban de transportar el mineral hacia las bases en órbita espacial, y luego de ahí hacia Nibiru. Sin embargo, los Igigi, comenzaron a quejarse de las condiciones de trabajo en las minas de Abzu y en desacuerdo de continuar sus labores, se levantaron contra Enlil, el supremo líder de la misión en Ki. Por otra parte, Enki (o Ea como es llamado en *Enuma Elish*) siendo un ingeniero consumado, amante de la naturaleza y del orden universal, científico en su pensamiento, pacifista y con un carácter conciliador que siempre vio por el bien de su raza, respetuoso de las necesidades de los Igigi, le ofreció una salida al conflicto. Ea junto con su hermana Ninghursak e decidieron conformar un substituto para los Igigi, sacrificando a uno de los rebeldes para tal propósito, mezclando con arcilla y la saliva de ellos, crearon al primer hombre[25,33]. Al principio, la solución de los Anunnaki con sus dificultades va bien: los hombres hacen nuevos picos y azadas, y cavan canales más grandes para alimentarse, tanto ellos como a los Anunnaki. Pero después de 1200 años, la población se ha reproducido tanto que Enlil tiene problemas para dormir, porque los humanos se han multiplicado de tal forma y cantidad que hacen demasiado ruido. Así, Enlil envía una plaga para acabar con la humanidad. La plaga estalla, pero Ziusudra, el sabio, apela a su dios Enki para que le ayude. Este le aconseja que haga que la gente deje de rezar a sus dioses personales y comience a rezar y a ofrecer sacrificios al dios de la plaga, Namtar. Namtar se siente tan avergonzado por este espectáculo de atención que limpia "lejos sus manos" y da final a la plaga. Después de otros 1200 años, la humanidad nuevamente se ha multiplicado, al punto de que se violan las ordenanzas de Enlil acerca del ruido. Esta vez Enlil decide una sequía para reducir el número de habitantes y consigue que Adad, el dios de las lluvias y los truenos, contenga las lluvias. Otra vez Ziusudra apela a Enki, y otra vez él le aconseja concentrar la adoración en un dios responsable. Adad, de igual forma también se siente avergonzado y libera su lluvia. Otros 1200 años pasan, y el ruido se hace enorme. Esta vez Enlil quiere asegurarse de que ningún dios pueda debilitar su resolución, entonces declara "*un embargo general de los regalos de toda la naturaleza. Anu y Adad debían guardar el cielo, Enlil la tierra, y Enki las aguas, y ver que ningún medio de alimentación alcance a la raza humana*". Además, Enlil decreta la infertilidad: "*Que la matriz quede demasiado apretada para dejar (salir) al bebé fuera*". Las cosas finalmente se ponen bastante mal. De nueva cuenta, Enki frustra el plan de "hambre completa" y libera grandes cantidades de pescado para alimentar a la gente hambrienta. Enlil se pone furioso con su hermano Enki, pero la rotura está al mismo nivel del resto de los dioses, y él además va contra un plan con el cual todos habían estado de acuerdo. Convencido de borrar a la humanidad de la faz de la tierra, Enlil decide dos cosas: forzar a Enki para crear una inundación y borrarlos de la faz de la tierra, obligándolo a jurar para no interferir con la destrucción. Enki se opone a la idea de la inundación ("*¿Por qué debería yo usar mi poder contra mi gente?... ¡Esa clase de trabajo es para Enlil!*"), pero al parecer, finalmente tiene que prestar juramento. Después de otra rotura, el texto continúa con Enki que se dirige a Ziusudra para advertirle de la inundación inminente. Enki o Ea disimulando, habla a las paredes de la choza de caña de Ziusudra para no actuar en contra de su juramento ordenándole construir una barca donde llevar a su familia y animales. Ziusudra junta a los mayores de Shuruppak y pone una excusa para dejar la ciudad: dice que Enki y Enlil están enfadados el uno con el otro y que Enki le ha mandado que vaya al borde del agua. Cosa que hace, y allí construye su barco y lo llena con cada tipo de animal (el texto está fragmentado aquí) y su familia. Adad comienza a liberar el diluvio, Ziusudra y su familia así como todos los animales se refugiaron a tiempo en la barca. La tormenta y la inundación resultan ser más de lo que los dioses planearon. Después de siete días y noches de lluvia, la inundación disminuye, Ziusudra desembarca y ofrece un sacrificio de carneros a los dioses. Después de haber sobrevivido al diluvio, Ziusudra y su familia son protegidos tanto por su dios agradable Enki como por el Dios del Cielo An y la deidad solar Utu por haber logrado salvar a la raza humana de la extinción a la que Enlil, el dios furioso le había condenado[214-217].

Considerando estos relatos de forma literal, y considerando que estos eventos ocurrieron en algún tiempo remoto, consideraríamos que hacia estas ápocas existían solamente los hombres de las cavernas o Cromañones dominando las estepas europeas y asiáticas. Sin embargo, de acuerdo al relato, Enki se encontraba en la zona sureste de África. Por lo tanto, el único homínido que existió en aquella zona de acuerdo a la antropología aceptada, fue el *Homo rohdesiensis*[77]. Un descubrimiento científico moderno que guarda una similitud aplastante con esta descripción es la del *Homo sapiens sapiens* en el registro geológico[44,72-77]. Si recordamos los 6 reinos descritos por el hinduismo para las posibles reencarnaciones de la Rueda del Samsara, podremos hacer aquí una comparación con la que quedarían muy bien acomodados los protagonistas de estos poemas épicos por sus distintos niveles evolutivos:

Mitología Sumeria	**Hinduismo**
Anu y Apsu	Reino de Deva (Dioses)
Enki, Enlil, Ningursahak, Maldek, Adapa, Evana y toda su descendencia hasta el gran diluvio	Reino de Asura (Semi-dioses)
Todos los descendientes de los hijos de Ziusudra	Reino de Manusya (Humanos)
Homínidos y todo el Reno Animal	Reino de Tiryang-yoni (Animales)

Figura 31. Izquierda: Enlil y Enki, en medio un "Árbol" que describe la estructura de múltiples hélices de ADN. Derecha: Grabado Sumerio, Nótese la diferencia en los tamaños del "Dios" sentado y de los seres humanoides al lado izquierdo.

Es notable el paralelismo entre el relato bíblico del diluvio universal y el diluvio que envía Enlil para acabar con la humanidad, y cómo es que Enki advierte a Ziusudra (Ataharsis Akadio)[215,217] a construir una barca, tal y como lo haría Yahwe con Noé. Zuisudra era el nombre con que se le concia en Sumeria al mismo personaje en el relato de Athrasis, encontrado en tablas talladas en la antigua ciudad Sumeria de Nippur[217]

De acuerdo con los libros del afamado escritor Zacarías Zitchin[34], el origen del hombre moderno está en la antigua civilización Sumeria, y fue Enki quien lo conformó. Sin embargo, existen muchísimas especulaciones al respecto por lo que aquí solo discutiremos en base a las evidencias reales, científicas, así como a las escrituras antiguas y testimonios directos de investigadores que han tenido incidencia en dicho tema. Algunos poemas en tablillas encontradas en la ciudad de Eridú nos dejan testimonio de la existencia de Adapa, el presunto "Adán" o primero hombre al que se refiere esta interpretación:

> "Adapa, guardián de la ciudad, era uno de los siete sabios, a los cuales la tradición sumeria atribuía poderes extraordinarios. Era un mortal de linaje divino, y como los héroes griegos, se mantenía entre el umbral de los dos mundos. En una ocasión, cuando pescaba en el lago, el viento volcó su embarcación, tras lo cual el sabio maldijo contra "las alas del viento", dejándole paralizado durante siete días. Ante esto, Anu, dios del cielo, llama al culpable para juzgarlo. Antes de que Adapa se presentase ante él, Enki le prepara, advirtiéndole de que se muestre humilde y no acepte tomar nada que le ofrezcan. Finalmente, Adapa se presenta ante Anu y éste le ofrece el "alimento de la vida" que da su poder a los

dioses. El sabio lo rechaza siguiendo el consejo de Enki, ante lo cual Anu lanza una sonora carcajada. Si hubiese consumido el alimento de la vida el efecto en él hubiese sido el contrario que en los dioses. "[59]

3.3 LOS "NEPHILIM" DESCRITOS POR ENOC

Existen otros documentos más recientemente descubiertos que nos hablan asimismo de algunos aspectos que aparecen también en el Libro de "La Tora" Judía, o el Pentateuco de la Biblia Católico-Romana escrito por *Moses* ó Moisés fundador del Judaísmo.

Para comenzar, quisiera explicar cómo es que se descubrieron los famosos "Rollos del Mar Muerto". Pastores Beduinos de la Tribu Tamireh, en Qumran en el desierto de Judea cerca del Mar Muerto descubrieron casi un millar de pergaminos y papiros escritos en arameo y hebreo, mismos que fueron hallados en once grutas de un total de casi 300 descubiertas entre 1947 y 1956.[27] De acuerdo con los especialistas, estos pergaminos fueron escritos por los Esenios alrededor del siglo 1 a.C. y describen un génesis diferente para los días del diluvio universal. Entre estos textos se encuentra el libro de "H´e´enukk" o Enoc[28], considerado por la iglesia Católica-Romana y por el Vaticano como un texto Apócrifo (No inspirado por Dios). En este Texto se puede leer:

"...Capítulo 6

1 Así sucedió, que cuando en aquellos días se multiplicaron los hijos de los hombres, les nacieron hijas hermosas y bonitas; 2 y los Vigilantes, hijos del cielo las vieron y las desearon, y se dijeron unos a otros: "Vayamos y escojamos mujeres de entre las hijas de los hombres y engendremos hijos".3 Entonces Shemihaza que era su jefe, les dijo: "Temo que no queráis cumplir con esta acción y sea yo el único responsable de un gran pecado". 4 Pero ellos le respondieron: "Hagamos todos un juramento y comprometámonos todos bajo un anatema a no retroceder en este proyecto hasta ejecutarlo realmente". 5 Entonces todos juraron unidos y se comprometieron al respecto unos con otros, bajo anatema. 6 Y eran en total doscientos los que descendieron sobre la cima del monte que llamaron "Hermon", porque sobre él habían jurado y se habían comprometido mutuamente bajo anatema. 7 Estos son los nombres de sus jefes: Shemihaza, quien era el principal y en orden con relación a él, Ar'taqof, Rama'el, Kokab'el, 'El, Ra'ma'el, Dani'el, Zeq'el, Baraq'el, 'Asa'el, Harmoni, Matra'el, 'Anan'el, Sato'el, Shamsi'el, Sahari'el Tumi'el, Turi'el, Yomi'el, y Yehadi'el. 8 Estos son los jefes de decena.

Capítulo 7

1 Todos y sus jefes tomaron para sí mujeres y cada uno escogió entre todas y comenzaron a entrar en ellas y a contaminarse con ellas, a enseñarles la brujería, la magia y el corte de raíces y a enseñarles sobre las plantas. 2 Quedaron embarazadas de ellos y parieron gigantes de unos tres mil codos de altura que nacieron sobre la tierra y conforme a su niñez crecieron; 3 y devoraban el trabajo de todos los hijos de los hombres hasta que los humanos ya no lograban abastecerles. 4 Entonces, los gigantes se volvieron contra los humanos para matarlos y devorarlos; 5 y empezaron a pecar contra todos los pájaros del cielo y contra todas las bestias de la tierra, contra los reptiles y contra los peces del mar y se devoraban los unos la carne de los otros y bebían sangre. 6 Entonces la tierra acusó a los impíos por todo se había hecho en ella"[28].

Y termina por decir en su Capítulo 19:

> "1 Después Sariel me dijo: " Aquí estarán los Vigilantes que se han conectado por su propia cuenta con mujeres. Sus espíritus asumiendo muy diversas apariencias se han corrompido y han descarriado a los humanos para que sacrifiquen a demonios y dioses, hasta el día del gran juicio, en que serán juzgados y encontrarán su final. 2 "En cuanto a sus mujeres, las que fueron seducidas por los Vigilantes, se volverán sosegadas". 3 Yo Enoc, solo, he visto la visión, el final de todas las cosas y ningún humano ha visto lo que yo he visto." [28]

Los acontecimientos aquí escritos, como ya lo hemos expuesto, podrían ser catalogados como "ficción" o simple "mitología" ya que no hay fechas ni lugares especificados, sin embargo, no es la única fuente de dichos acontecimientos. En el libro del Génesis, el primer libro del Pentateuco de Moisés, un texto que forma parte de los Libros Protocanónicos de la Biblia en una de sus versiones[49] nos dice en su Capítulo 6 Versículos 1 a 2 lo siguiente:

> "Aconteció que cuando comenzaron los hombres a multiplicarse sobre la faz de la tierra y les nacieron hijas, que viendo los hijos de Dios que las hijas de los hombres eran hermosas, tomaron para si mujeres, escogiendo entre todas".

Y continúa en el versículo 4:

> "Había gigantes en la tierra en aquellos días, y también después de que se llegaron los hijos de Dios a las hijas de los hombres y les engendraron hijos. Estos fueron los valientes que desde la antigüedad fueron varones de renombre".[49]

En los párrafos anteriores podemos ver cómo tanto Enoc como Moisés hacen referencia a unos seres llamados Vigilantes (Enoc) o Hijos de Dios (Moisés). Estos datos sugieren que el llamado Creador en aquella época envió a seres de Luz o "Ángeles" a morar en la tierra para vigilar al ser humano, sin embargo, estos seres de Luz decidieron por si mismos juntarse con "las Hijas de los Hombres" y tener descendencia. Estos primeros descendientes según el libro del Génesis fueron los Nephilim o Gigantes [28,29,30]. En el libro del Génesis, Capítulo 6, versículo 3 dice, nos narra lo siguiente:

> "Pero el señor dijo; "No voy a dejar que el hombre vivía para siempre porque él no es más que carne. Así que vivirá solamente ciento veinte años".

En este momento fue cuando "Dios" redujo considerablemente la longevidad de toda la raza humana, que hasta entonces había alcanzado edades tan avanzadas como la de Lamec, padre de Noé, que contaba con 870 años al momento de su fallecimiento (Génesis: 5, ver. - 28 al 30) ¿No sería este momento el que "Dios" escogió para quitar toda la capacidad de nuestro ADN y recortar algunas de las hebras con las que originalmente no había dotado?

3.4 ORIGEN DEL HOMBRE DE ACUERDO A LA CIENCIA

Los científicos buscan completar lo "hominización" a través de las relaciones morfológicas, genéticas , geológica y hasta lingüísticas[74,77]para mantener el paradigma Evolutivo Linneiano-Neo-Darwinista, sin embargo, analizando la manera en que la evolución por "selección natural" ha trabajado, fueron necesarios 5 millones de años para que el *Australopithecus* pudiera interactuar con sus semejantes para alcanzar un grado de comunicación oral que muy probablemente le ayudó a aumentar su capacidad craneoencefálica de (400 a 700 cm^3) para evolucionar y convertirse en el género *Homo*. Luego, para que este Homínido lograra organizarse de tal manera que, a través de su comunicación, formara núcleos familiares dentro de grupos de cazadores con un régimen nómada-patriarcal, tuvieron que transcurrir 1,900,000 años más. Es muy poco probable que a este ritmo de evolución, los Homínidos ancestrales lograran por "selección natural" en "un abrir y cerrar de ojos" (hace aprox. 39,000 años)[77] descubrieran

de pronto la confección de cuchillo de obsidiana, el uso del fuego, la domesticación de las bestias, la agricultura, el vestido, los rituales para atraer la lluvia, la botánica, el arte rupestre y hasta enterrasen a sus muertos junto con figurillas de barro o arcilla, ofrendas que podían ser animales, alimentos, trozos de animales, conchas o piedras preciosas y conformara los primeras aldeas y se organizarse en grupos con jerarquías. El Cromañón logró todos estos avances en medio de una era glacial, con una gran capacidad de adaptación a las diversas geografías del planeta, desplazando a la población de Neandertales en poco menos de 10,000 años[76]. Muchos otros investigadores han contribuido para desenmascarar la verdad no solo sobre el origen del género humano, sino sobre el origen de la vida *per se*, como lo expusimos el capítulo El Origen de la Vida. Existen varios autores que han dejado testimonio, escrito u oral sobre la idea de que los seres humanos somos el resultado de más de un experimento genético por parte de los extraterrestres.[25, 30- 33, 34, 48, 216] Una explicación oriental del Génesis plantea que:

> "...el paraíso es una tierra de ignorancia, que Eva al probar el fruto del árbol conocimiento, en verdad despierta la fuerza del Kundalini que radica en la base de su columna; y es tentado Adán, quien también despierta. Ellos se ven desnudos, porque se ven con sus limitaciones, leen sus intenciones, pueden visualizar el aura. En el Kabalah también existe otra tradición acerca del origen de la sabiduría del hombre. Es el mito de Lilith, la mujer echa a imagen y semejanza de Dios (un equivalente a Ningursak) no la varona que sale de la costilla del varón. Esta primera hembra en una escena sexual tiene una revelación de su situación humana, y luego de una discusión con su amante, mediante un conjuro cabalístico, escapa del paraíso"[146]

Fig. 32 .Representación de Eva, seducida por la serpiente, la mujer de Adan.

3.5 TEORÍA DEL ORIGEN ADAPA-ANNUNAKI DEL HOMBRE

Resulta en una asombrosa *coincidencia* que tan solo 10 centurias antes, el investigador y lingüista cuneiforme Zacarías Zitchin haya reportado el arribo de "los nefilim" o los Annunaki a la tierra (*pag. 149*)[34], en medio de un periodo glacial y que en ese mismo orden temporal comience el periodo de diferenciación entre el Humano moderno y el Neanderthal. Con todo lo expuesto, podríamos pensar que Enki y sus ingenieros genetistas pudieron haber utilizado los genes de un *Homo sapiens neanderthalensis* , un *Homo erectus* o un *Homo rhodesiensis* para tomar su ADN e inseminarlo en la matriz Anunnaki que sirvió para dar a luz al primer humano, Adapa[77]. De acuerdo con lo descrito por Zitchin (*Cap. 12*)[34] utilizaron al *Homo erectus.*

Es evidente el paralelismo entre las fuentes que hemos analizado, la historia del libro de Enoc o los primeros hijos de los "Vigilantes" con mujeres que fueron los "Nephilim" o gigantes, y que fueron destruidos por su propia avaricia y destrucción sobre los humanos y animales, un relato con un sorprendente paralelismo con la historia de la creación de los hombres hechos de "Tierra" por la mitología Maya; luego la historia de los "hombres de Madera" que fueron arrasados por una inundación, de igual forma que esta descrita la inundación en el *Ataharsis* Sumerio. Así mismos podemos notar la similitud en la historia del origen de ADAPA grabada en las tablillas cuneiformes de los poemas *Atrahasis* y *Enuma Elish* con las evidencias científicas que demuestran la diferenciación entre *Homo neanderthalensis* y el *Homo sapiens sapiens* hace más de 300,000 años. Todo lo anterior nos lleva a abrir la puerta a un nuevo origen, un nuevo Génesis Humano, que incluye la mano de los Dioses Sumerios, los Anunnaki y la desmitificación de la naturaleza de nuestros "creadores", la existencia de los padres de la humanidad, que, sin duda, fueron a su vez creados por una Ser Superior.

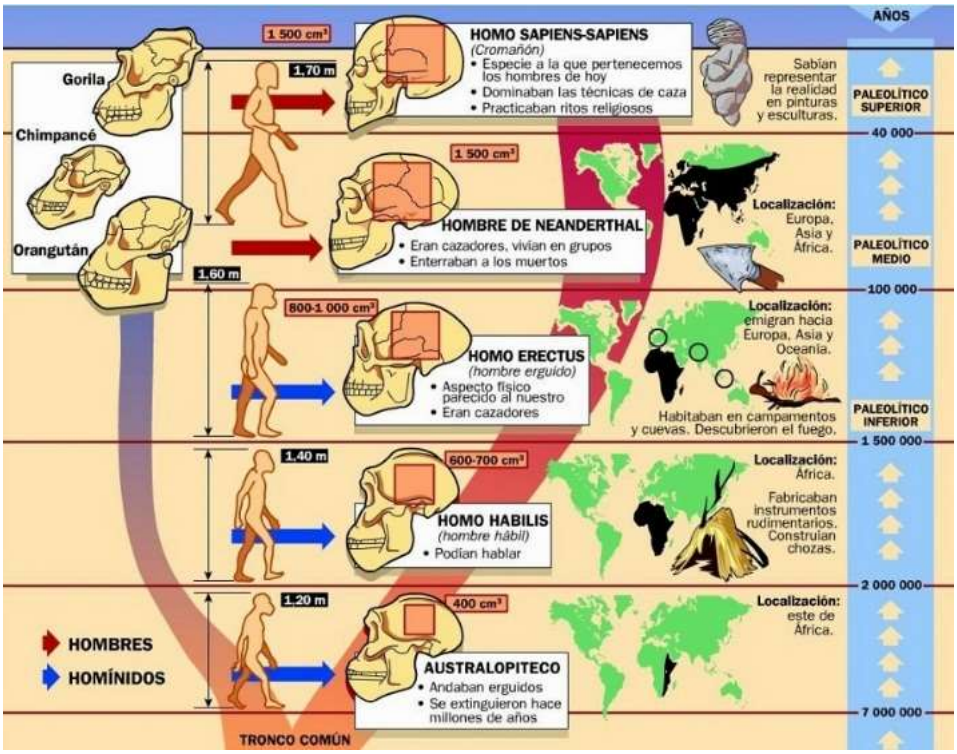


Figura 33.: Distribución de los antecesores del *Homo Sapiens* durante los últimos 2 Ma.

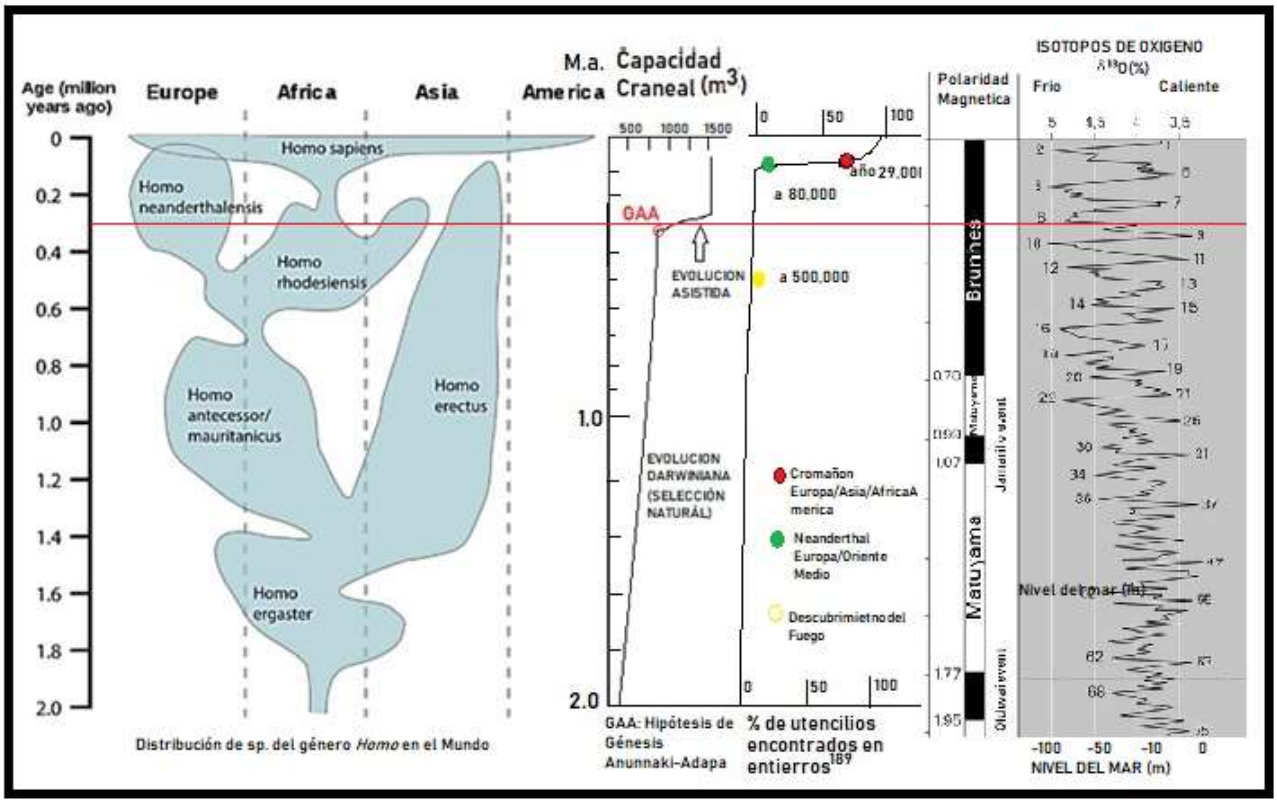


Figura 34. **Abajo**: Distribución de los antecesores del *Homo sapiens*, la evolución de su capacidad Cráneo-encefálica, porcentaje de utensilios que se utilizaban dentro de los restos fúnebres de acuerdo al trabajo de Armendiz (1994)[189] Polaridad Magnética y Curva Eustática (Nivel del Mar) de acuerdo al análisis de isótopos de O^{18} la GAA (línea roja) ocurrió justo en el momento de una Glaciación (8)[257]

Antes de hacer cualquier conclusión, necesitamos reconocer que existe una enorme brecha evolutiva entre los *Australophitecus, los Neanderthales* y el Cromañón que en la imagen anterior (p.22) aparece como *Homo sapiens sapiens* pues lo que le tomo a la evolución natural Linneana-Darwinista más de 5 millones de años en el aumento periódico de la capacidad craneoencefálica del Género *Homo* pues no existe aún una explicación científica satisfactoria sobre el aumento de este aspecto fisiológico tan importante que denota, como ya lo describimos anteriormente la capacidad intelectual, comunicativa y física que representaría el surgimiento de la capacidad de expresión artística, de comunicación verbal y de utilización de herramientas y procesos de error-aprendizaje complejos que desarrolló el Cromañón y que le hizo desplazar en un periodo de menos de 10,000 años al Neanderthal[74-77]. Este cambio repentino que de acuerdo a la imagen superior (línea roja) tuvo que haber ocurrido aproximadamente hace unos 300,000 años atrás, periodo que coincidiría perfectamente con lo descrito por Zitchin[34] para el momento de la creación de Adapa por parte de Enki, Ninhursak y sus ingenieros genetistas grabada en las tablillas cuneiformes, pues la capacidad cráneo-encefálica paso de 600 cm^3 a 1500 cm^3 del *Homo erectus* al *Homo sapiens* y ocurrió precisamente en el Continente Africano, lugar que como ya lo describimos anteriormente, escogió Enki para reemplazar a los Igigi en los trabajos de extracción del Oro Sudafricano de acuerdo al conjunto de grabados en tablillas cuneiformes de Nippur, Nínive y Eridu.

Existen suficientes evidencias tanto científicas[21,44,46,50-53] como históricas[25,28,30,33,34,214-216] que sustentan la hipótesis GAA, en contradicción con el génesis bíblico apoyado por una religión que ha sido a través del tiempo la principal destructora, mutiladora e inquisidora del conocimiento y la diversidad cultural en nuestra civilización[191].

No entraría a discutir, cuál de los tres homínidos presentes en aquella época, fue el que dio origen al primer Hombre "Pensante", pues los "*Dioses*" tenían los medios para poder haber utilizado a cualquiera de los tres existentes (*Homo neanderthalensis*, *Homo erectus*, *Homo rhodesiensis*) sin embargo, lo que si podemos precisar de acuerdo a todo lo expuesto anteriormente es que hace aproximadamente alrededor de 300,000 +/-10,000 años atrás podríamos ubicar el momento de esta manipulación genética que provocó la GAA[44,72-76].

3.6 HUELLAS DE LOS ANNUNAKI EN ADN ABORIGEN

En octubre del 2016, se celebró la Conferencia Anual de la Sociedad Americana de Genética Humana (*American Society of Human Genétics*) en la cual se dio a conocer un estudio genético realizado a una tribu que ha permanecido mucho tiempo aislada del mundo moderno: los Melanesios. De acuerdo Ryan Bohelender, uno de los investigadores involucrados, una gran parte del código genético de la tribu está compuesta por "genes de origen desconocido", el investigador dijo lo siguiente: -"Estamos perdiéndonos una población, o estamos entendiendo mal algunas de sus relaciones" [73]. Los científicos precisaron la antigüedad de la diversificación genética estimándola en 440,000 +-300 años de antigüedad[72]. Por otro lado, Eskle Willerslev del Museo de Historia Natural de Dinamarca, analizó muestras del DNA de 80 aborígenes Australianos así como de otros 25 originarios de la sierra de Papúa, Nueva Guinea encontrando lo que ellos llaman "*Denisovian-like DNA*"o ADN tipo Denisoviano. Los Denisovianos fueron una clase de *Homo* cuyos restos fueron encontrados en cavernas con el mismo nombre de las Montañas de Altaí en Siberia. Sin embargo, Willerslev y cols. en su estudio reportaron que los ancestros de las tribus de Papúa y Australiana se separaron de las poblaciones Euroasiáticas hace 72,000 a 51,000 años aprox., seguido de una única dispersión fuera de África[73]. Resalta la coincidencia del tipo de ADN descubierto en los Melanesios por Willerslev y el encontrado por Bohelender en las tribus de aborígenes Australianos, que lo consideran "*Unlnown DNA*" o ADN desconocido. Todo esto viene a corroborar la idea de que las tribus australianas y Melanesias, gracias al aislamiento de estas regiones, han conservado "inalterado" su código genético, a través de los milenios y por lo tanto es más parecido al que tendría toda la raza humana en sus "comienzos". Esto viene a reforzar la hipótesis del "Génesis Annunaki-Adapa"(GAA), pues la "marca" genética de origen desconocido vendría a ser el indicio de que efectivamente nuestro antepasado común, Adapa llevaba en sus células toda la información genética que ahora resulta ser de origen desconocido y que vendría a ser la genética heredada por su padre y creador Enki al momento de "concebirlo" en su laboratorio pre-Sumerio. Aunque de acuerdo a la Arqueología la datación por C14 es un método muy fiable para periodos de decenas de miles de años, de acuerdo con recientes investigaciones se puede datar gracias a otros métodos que son "indirectos" como el análisis de restos palinológicos (polen) la antigüedad de restos humanos, como por ejemplo algunos estudios que se encontró en Australia[273] y Japón[ ].

El origen genético del ser humano moderno (*Homo sapiens sapiens)* de acuerdo con las evidencias científicas encontradas por la antropología [50,51]genética del ADN mitocondrial (ADNm) [46,53] y los restos fósiles[51,52,53] emigrando del continente Africano[75] ocurrió hace 130,000 a 200,000 años. De acuerdo con estudios del ADNm el origen genético de los Neanderthales data de hace 100,000 años, sin embargo, los estudios realizados al ADN del núcleo celular en restos de estos homínidos ha demostrado que el ancestro común de Neanderthales y Humanos Modernos data de hace 800,000 años, y que su diferenciación ocurrió en el periodo comprendido entre 270,000 a 440,000 años[76] atrás.

3. HISTORIA OCULTA DE LOS PRIMEROS CONTINENTES

Los historiadores tradicionales, no han dejado mucha información sobre los que se presume, fueron los primeros lugares en los que habitó la humanidad, sin embargo existen suficientes datos y fuentes a la fecha para poder asegurar que todos lo que somos terrestres y habitamos actualmente la Tierra, tenemos un origen común, este es el desaparecido continente de "Mú" aunque muchos lo confunden con el nombre de Lemuria, sin embargo, está bien documentado que estos fueron los primeros lugares que mantuvieron civilizaciones humanas avanzadas.

4.1 LEMURIA

Existe muy poca información verificable en nuestros días sobre la "Lemuria". De acuerdo con la wikipedia:

> "Lemuria es el nombre de un hipotético continente, bautizado en el siglo XIX (1864) por científicos franceses, teorizado principalmente por el geólogo inglés Philip Sclater, para explicar el hecho de que hubiera lémures, o parientes cercanos, tanto en la India como en el sur de África. Formularon que, por los albores de la aparición de la especie humana, había un continente en el cual aparecieron y se expandieron los lémures, y que después el continente desapareció en el fondo del océano Índico. Sin embargo, el avance de la ciencia ha demostrado la imposibilidad de este hecho por las pruebas ofrecidas por la tectónica de placas, que descarta la existencia de un continente perdido"

Figura 35. Ubicación del continente "sumergido" de Lemuria[212]

En 1888, Madame Blavatski, espiritista y fundadora de la llamada Teosofía, publicó el libro *La Doctrina Secreta*, obra según ella inspirada en los relatos de un viejo sabio hindú y en la cual describe la civilización de superhombres que habitaron Lemuria antes de su desaparición bajo las aguas del Índico, para Blavatski, Lemuria se corresponde con un continente desaparecido que la tradición sánscrita llamaba *Ruta*[212].

4.2 EL CONTINENTE DE "MU"

Es curioso que "Mu" sea el término que utilizaban los Sumerios para definir al "hombre primitivo" tal vez a si le llamaban a los primeros *Homo erectus* que encontraron en Asia[34]. Un sucesor de Madame Blavatski, en los años veinte fue el coronel del ejército británico James Churchward, quien afirmaba haber sido iniciado por un lama tibetano en el secreto del imperio de Mu. En esta ocasión el continente perdido, al que también llamaba "Lemuria", pero con la gran diferencia de que este estaba en el océano Pacífico, y lo habitaban nada menos que 65 millones de lemurianos[212].

Sin embargo, conozcamos a "Mu" desde la exquisita descripción que nos regala "Mer" a través de uno sus canales en Sudamérica, Raul Yepes.[127] En su canalización, Mer nos describe un continente situado en el océano pacífico, iniciándose al oeste de California y abarcando hacia el Occidente hasta el continente de Australia, las islas Niponas hacia el Norte y las islas que conforman el archipiélago de Nueva Zelandia hacia el Sur, Lemuria fue una enorme masa de tierra que conformaba lo que ahora solo quedan atolones y archipiélagos como las islas Hawaianas, Pascua, las Polinesias y las Micronesias .

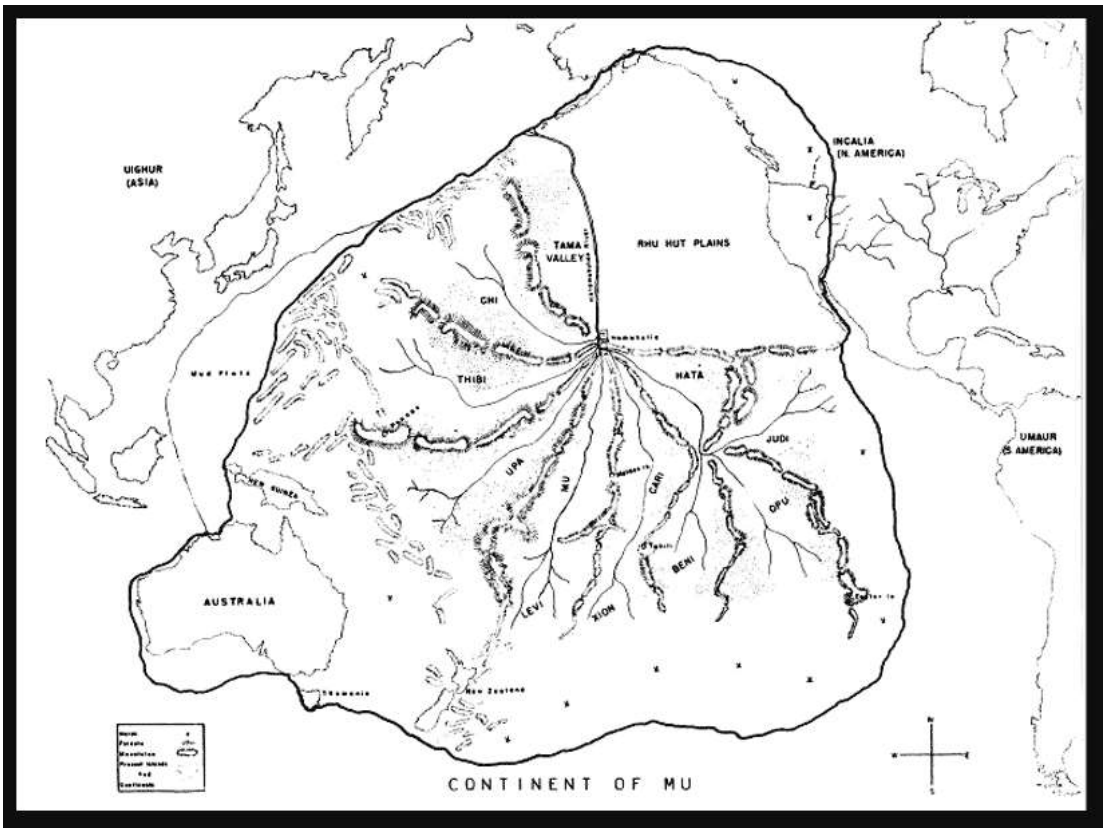


Figura 36. Mapa donde se muestra la ubicación hipotética de "Mu" con respecto a los continentes.

De acuerdo con la información canalizada por Yepes[127] Mer, fue el Rector Aramu Muru de Lemuria. Él mismo nos explica lo siguiente:

> " Hace muchos miles de años hubo en el cielo una gran batalla que se llamó, en el sistema de Pléyades, "La Gran Guerra Cósmica" o la Guerra de los Mundos. En esta batalla participaron los rectores planetarios de las estrellas Sirio, Vega y Mira. Su reto era el de apoderarse de vastos campos gravitacionales que abarcaban las tres estrellas con todos sus planetas. Cada uno definió su parte y ninguno ganó esta guerra. Mientras la batalla ocurría, millones de seres salieron en búsqueda de refugio o planetas en otros sistemas estelares...en aquellos tiempos, en la tierra ya existía tanto el continente de Lemuria como la Atlántida, en los que habitaban humanos de tez morena. A Atlántida arribaron seres del sistema Sirio, y se establecieron en dos lugares, Poseidón y Edoma. A Lemuria llegaron los seres provenientes de la constelación de Lyra, del sistema estelar Vega. Ellos eran físicamente muy parecidos a los seres humanos de la tierra, poseían tez amarilla, ojos rasgados y su estatura era de 2.7 a 3.2 metros. Los Lemures se diferenciaban de los Atlantes porque eran más mentales...tenían una gran capacidad de conciencia, eran nobles y poseían la virtud de guardar la información estelar en cristales que en aquella región abundaban...En lo alto de una colina que se erigía cerca de la ciudad de Mu,

> se alzaba un gran templo llamado "El Templo del Conocimiento" En su cúspide se distinguía un gran disco solar de oro translúcido que poseía 40 m de diámetro por 8 cm de espesor, pasando 144 toneladas. Ellos lo llamaban el "Disco Solar de Oro". Durante todo el tiempo que duró la gran luz Lemuriana todos sus habitantes gozaban de gran inteligencia, amor, verdad y longevidad ya que vivían muchos cientos de años...De la cultura Lémur quedaron varias civilizaciones importantes, en conjunto con los Atlantes, los Mayas recibieron la influencia Lemur a través de un gran ser llamado Mai... los Incas fueron descendientes de Lemures. Procedían de una de sus colonias en el continente americano cuya sede era la ciudad de Tiahuanaco a orillas del lago Titicaca. La filosofía más antigua de la China y su cultura proceden de la vieja Lemuria. Ejemplo de ello es el I-Xing o I-King. Lo mismo que la cultura coreana y la mongol. Mas aun cuando Lemuria se hundió se presentó un fenómeno genético sorprendente y fue que los herederos de la civilización Lemur se achicaron y de ser la raza más alta del planeta, pasaron a ser los de menor estatura (véase el caso del *Homo floresciensis*[220])...existieron muchos seres de gran inteligencia y vibración en este continente, sin embargo hace poco más de 24,000 años se inició un hundimiento que terminó 7000 años después, llevándose para el fondo del océano Pacífico todo el conocimiento de Lemuria, sin embargo Sabios del continente como Ipo en compañía de Aramu Muru, se dieron a la tarea de salvar el gran Disco Solar de Oro en el fondo del recién formado lago Titicaca, así como numerosos cristales que lograron llevar consigo en su exilio hacia las Américas, China, India y Egipto"[213]

Es importante recalcar que existen varios estudiosos que aseguran la existencia de este "Disco de Oro" en las tierras incas, algunos lo ubican dentro de la selva de perú[215], otros aseguran que se encuentra dentro del Lago Titicaca[214] sin embargo, no existe un consenso o evidencias físicas aún de su existencia ni debajo del lago Titicaca ni en tierra firme.

Figura 37. Disco Solar de Oro, emblema actual de la zona Inca de Cusco, Perú

En la actualidad, en Cuzco, Perú se tiene como emblema la imagen del Sol dorado en representación del objeto de poder que se hallaba en el Qoricancha, aunque no todos son conscientes del significado real de ese símbolo. Lo poco que se conoce es que el diseño actual del "Escudo del Cusco" responde a una descripción del Disco Solar que se hallaba en una lámina de oro del Poqen Kancha, la pinacoteca cusqueña donde se registraba la historia de los incas. Algunos autores suponen que el emblema representa a la figura del Sol "en conexión con las fases de la Luna". ¿Serán estos símbolos del Disco Solar una representación de coordenadas astronómicas? De hecho, en el Qoricancha había tres figuras representando al Sol del amanecer, del mediodía y del atardecer. Es posible que el escudo del Cusco sea una copia del tercero por su relación con la Luna. Pero no se trata de la figura espectacular que esgrimía rayos que estuvo en el "testero" o altar central del Qoricancha. En ese santuario del disco se colocaban los wayqes o "imágenes" en oro de los incas, como si fuesen sus invisibles protectores. Algunos piensan que el escudo del Cusco no

es la imagen del verdadero Disco Solar, sino de otro objeto religioso vinculado a él. En verdad, nadie lo sabe. Pero no hay duda de que algunos de los ideogramas o figuras que se ven en la representación actual del disco son sospechosamente similares a determinados símbolos que nos conectan con la Hermandad Blanca.[215]

Lo cierto es que el Gran Disco Solar ya no está más en el Cusco. Probablemente solo quedó un remanente de su energía en todos los lugares donde físicamente se halló, como cuando una persona pierde un brazo y en una fotografía Kirlian el miembro sigue apareciendo "espiritualmente". Es en el Antisuyo incaico, la selva del Manú, donde reposa en la actualidad. Pero no es el único disco.[215]

4.3 ATLANTIS

Si existe algo que haya sido relegado al cajón de os "cuentos y mitos" es la Atlántida, de acuerdo con la mayoría de los historiadores e investigadores, éste continente se tendría que haber ubicado frente a la desembocadura del Mar Mediterráneo en el estrecho de Gibraltar, frente a las costas marroquís, exactamente en medio del océano que lleva su nombre en la actualidad.

Figura 38. Ubicación de la Atlantida[243]

Sin duda, no hay un nombre que este tan plagado por la etiqueta de "mito" como el de la Atlántida, aunque ya existen numerosas evidencias físicas y arqueológicas de su existencia, en nuestros días todavía persiste el escepticismo que pone en duda la existencia del mítico continente sumergido

El primero en describir este mítico continente perdido fue Platón en sus Diálogos de Timeo y Critias, donde Critias, discípulo de Sócrates, cuenta una historia que de niño escuchó de su abuelo y que este, a su vez, supo de Solón, el venerado legislador ateniense, a quien se la habían contado sacerdotes egipcios en *Sais*, ciudad del delta del Nilo. La historia, que Critias afirma verdadera, se remonta en el tiempo a nueve mil años antes de la época de Solón, para narrar cómo los atenienses detuvieron el avance del imperio de los atlantes, belicosos habitantes de una gran isla llamada Atlántida, situada más

allá de las Columnas de Hércules, que desapareció en el mar a causa de una violenta catástrofe y un gran diluvio tras la victoria ateniense. En el *Timeo*, Critias habla de la Atlántida en el contexto de un debate acerca de la sociedad ideal. Cuenta cómo llegó a enterarse de la historia y cómo fue que Solón la escuchó de los sacerdotes egipcios. Refiere la ubicación de la isla y la extensión de sus dominios en el mar Mediterráneo, la heroica victoria de los atenienses y, finalmente, cómo desapareció, anegada por el mar y cubierta por grandes masas de lodo. Favorecida por Poseidón, la isla de Atlántida era abundante en recursos. Había toda clase de minerales, destacando el oricalco (cobre de montaña) más valioso que el oro para los atlantes y con usos religiosos (se especula que el relato hace referencia a una aleación natural del cobre). También había grandes bosques que proporcionaban ilimitada madera; numerosos animales, domésticos y salvajes, especialmente elefantes; copiosos y variados alimentos provenientes de la tierra. En el *Critias*, el relato se centra en la historia, geografía, organización y gobierno de la Atlántida, para luego comenzar a narrar cómo fue que los dioses decidieron castigar a los atlantes por su soberbia, momento en el que el relato se interrumpe abruptamente, quedando la historia inconclusa[217] Otros autores aseguran que en la Atlántida se desarrolló el uso de la energía atómica en beneficio de sus habitantes, sobre todo en la iluminación de las ciudades, su transporte tanto aéreo, marítimo como terrestre, así mismo, desarrollaron el poder anti gravitacional y utilizaban un metal más precioso que el mismo oro, el "orichalcum".[216] Otros afirman que la civilización Minoica (en honor a Minos un emperador de Creta) fue la que inspiro los relatos sobre la Atlántida que llegaron a oídos de Platón un milenio después aproximadamente, pues las excavaciones y los restos arqueológicos encontrados sugieren que hubo una gran explosión volcánica cerca del puerto de Akrotiri cerca del 1615 a.C. , aunque su mayor auge artístico y tecnológico fue precisamente después de este desastre natural, lo que podría significar de acuerdo a los investigadores que su colapso se debió a tensión políticas cerca del años 1400 a.C.[259].

Es muy probable que los conocimientos, la tecnología y la capacidad energético-espiritual que tenían los Atlantes sobrepasaba la imaginación de nuestra civilización, y no cabe duda que fue aquí en donde los conocimientos sobre la agricultura, la astronomía, la organización política, la arquitectura, los avances en cálculos, matemáticas y ciencias, así como el politeísmo y la concepción teológica que adoptaron las posteriores civilizaciones como los Chinos, los Nipones, los pre-hindúes (Los cobdas azules) la Cultura Anahuaca (América) los Mochicas, los Egipcios e inclusive la cultura Celta, tuvieron su origen en Atlantis, masa de tierra que existió en el Océano Atlántico frente a las "columnas de hércules" la entrada hacia el Mediterráneo y hacia el sureste hasta el vértice superior de lo que hoy se conoce como el triángulo de las bermudas.

4.4 LAS CULTURAS PREHISPÁNICAS

Un excelente indicador del nivel de desarrollo que tiene cualquier sociedad, se puede conocer a través de la música que producen, o las tradiciones que sostienen como un todo. Sin duda es menester para el desarrollo de nuestro país el reconciliarnos con nuestro pasado y con nuestro Origen, pues a través de los años se han gestado una gran cantidad de calumnias, infamias y mentiras acerca de nuestras culturas originales, sobre todo debido a que "ignoramos" sus virtudes y al fin y al cabo la historia siempre la escriben los vencedores, en este caso los Europeos. Para poder entender, nuestra identidad, como mexicanos, como los "herederos" de un enorme bagaje cultural, es menester conocer aquello que los grandes investigadores de nuestras culturas mesoamericanas como Alfonso Caso, Miguel León-Portilla, Jaques Soustelle, Rene Millón, Silvanus Morley, Eric Thompson, George Valiant, Tatiana Proskouriakoff y Frans Blom solo por mencionar algunos, reconocieron como "La Filosofía Ancestral de los Antiguos Amerindios". Existen muchos investigadores pero pocos han logrado exponer la importancia de reconocer nuestras historia como civilización milenaria en América como ha expuesto el propio Dr. Miguel León-Portilla, en la introducción de su "Antología de las Culturas Prehispánicas:

> "Solo hay historia porque el pasado interesa de algún modo en función del presente" [181].

4.5 EL "GÉNESIS" DE LA CULTURA MESOAMERICANA

De acuerdo con la cultura Náhuatl, específicamente con la última de las culturas del Altiplano Mesoamericano (AM) que como ya fue explicado, fue heredera de la cosmovisión de sus antecesores los Toltecas-Chichimecas: la cultura *Meshica* o *Mexica* , mejor conocida como "Azteca" misma que plasmó en sus documentos o códices algunos pasajes míticos y tradiciones como la siguiente, que tomo textualmente de la *Tesis de Doctorado* de *Miguel León-Portilla* titulada "Filosofía Nahuatl"[45] mismo que describe el origen del hombre de acuerdo a una de las antiguas versiones que describe a los primeros dioses hijos de Ometecutli y Omecíhuatl (aspectos Masculino y Femenino del "Creador"):

"Luego hicieron a un hombre y a una mujer, el hombre dijo Uxumuco y ella Cipactónal y mandáronles que labrasen la tierra y que ella hilase y tejiese y que de ellos nacieran los macehuales (le gente) y que no holgazaneen, sino que siempre trabajasen"[45]

Otra de las fuentes es el libro del Popol Vuh, que citaré aquí como la traducción de un texto originalmente escrito en idioma Quiché por Fray Francisco de Ximenez,[67] cura párroco de Santo Tomás Chuilá (hoy conocido como Chichicastenango, Guatemala) lugar donde habitaban los indios Quiché, los últimos en ser conquistados por la inquisición española describen la formación del hombre por parte de "Los Formadores" los llamados "Antiguo Secreto" y "Antigua Ocultadora" de la forma siguiente:

1) **Hombre de Tierra**: La primera generación fue creada "De Tierra hicieron la carne, pero no estaba bien afianzada, no se mantenían firmes, de deformaban y se caían por lo que fueron destruidos por sus creadores".
2) **Hombre de Madera**: luego "Los Formadores, Antiguo Secreto, Antigua Ocultadora, los conformaron como Maniquíes de Madera, y tuvieron hijos, engendraron descendencia sin embargo no tenían ni genio ni sabiduría y no recordaron a sus constructores, por lo tanto, fueron destruidos por una inundación, toda esta humanidad, fue destruida por los animales de la selva, por sus propios animales domésticos y su descendencia de acuerdo con el texto son los actuales monos que habitan la selva.[67]

Otro de los textos que describen el origen de las Lumbreras del Dia y la Noche es el que está descrito en el *Códice Matritense del Real Palacio*, testimonio de los informantes de Fray Bernardino de Sahagún[181], pues aquí se habla del origen del Sol y la Luna , mediante una serie de sacrificios para poder traer la Luz al mundo, historia que nos demuestran el claro concepto que tenían nuestras culturas raíces sobre los ciclos que balanceaban el mundo; Este "mito" queda aquí solamente citado, ya que no comprende el origen del hombre, remitiendo al lector interesado a revisar las páginas 57 a 61 del capítulo 1 de la obra referenciada en la bibliografía con el número 181.

Figura 39. Cabeza de Quetzalcóatl en Teotihuacán.

4.6 SOBRE LOS RITUALES DE SACRIFICIO HUMANO

Debido a al pensamiento "Místico-Guerrero" de los Aztecas, ósea, la concepción de que Tonatiuh, el Sol no podría seguir girando sobre el firmamento a no ser que se le alimentara con sangre fresca, en ciclos determinados (días, semanas, meses, años, siglos, y así) los aztecas realizaban sacrificios humanos por varias razones, aparentemente y gracias a estudios arqueológicos, se ha comprobado que sacrificaban a cautivos de guerra sobre piedras de inmolación colocadas frente a altares en varios centros ceremoniales[3, 129,180] así mismo, sacrificaban a los participantes del juego de pelota, [3,45,180,181] y a en tiempos de paz, ponían a prueba la lealtad de su gente en guerras floridas[180, 181] sin embargo cuando no había ni guerras floridas, ni cautivos para sacrificios, optaban por sacrificar a los encargados de preparar los baños temazcales comunitarios , donde participaban los principales Jefes de los Señoríos, y si estos no eran del agrado del Huey Tlatoani[181], los encargados de haber calentado las piedras, extraído el agua y colocado las hiervas dentro del Temazcalli serían sacrificados a los Dioses, por incumplir correctamente su labor. Esta costumbre en particular proviene desde la cultura de los Atlantes que también conocida en su zona litoral como la cultura *Atlanama*, que en el lenguaje Atlante significa "Gente que vive del Agua". LOS TOLTECAS

El término "Tolteca" es sinónimo de "Artífice" o "Artista", pues los toltecas fueron grandes creadores, arquitectos, pintores, escultores y maestros de muchas artes y grandes poetas, filósofos y guerreros. La cultura Tolteca desde el punto de vista arqueológico data del siglo V a.C., con raíces en la zona meridional de Veracruz, Tabasco y la meseta norte de Puebla, extendiéndose en el tiempo hasta el momento de la conquista de los Itzaes, en la Península de Yucatán por parte de las fuerzas colonizadoras ibéricas durante principios del siglo XIV[3, 4,41, 181].

Como lo dejó escrito el Maestro Miguel León Portilla en su Antología:

> Los toltecas, según el testimonio de los textos, eran grandes artífices, constructores de palacios, pintores y escultores "que ponían su corazón endiosado en sus obras" *(tlayoltehuiani)*, alfareros extraordinarios que "enseñaban a mentir al barro", haciendo toda clase de figurillas, rostros y muñecas. Pero, especialmente se atribuye a ellos el culto del dios Quetzalcóatl, divinidad única, amante de la paz, que condenaba los sacrificios humanos y atraía a sus seguidores a una vida de perfección moral. Decir *tolteca* en el mundo náhuatl posterior (aztecas, tetzcocanos, tlaxcaltecas ...) , implicaba en resumen la atribución de toda clase de perfecciones intelectuales y materiales.

La cultura de los Toltecas podríamos decir que se encuentra envuelta por el Mito de una cultura milenaria que floreció entre los años 500 a.C. y finales del periodo clásico, 800 d.C. que culminaría precisamente con el abandono de su mas importante centro urbano, Teotihuacán. La historia que está sustentada más aún por documentos escritos, tradición oral y relatos de informantes post-conquista es la que habla sobre los Toltecas de la ciudad de Tula, o Tolán, zona ubicada actualmente en el estado de hidalgo, en la que se describe el exilio al que fueron destinados Ce Acatl-Topitzin Quetzalcóatl y un grupo de 12 o más seguidores que caminaron desde Tula hasta la zona de la península de Yucatán para establecer un imperio al que se le conoce actualmente como la ciudad de Chichen-itzá[181].

4.7 LOS MAYA

De entre todas las civilizaciones que han habitado nuestro planeta, no existe una que haya puesto tanto énfasis sobre "el tiempo" como lo fueron los Mayas del periodo Clásico, ellos contabilizaban de manera precisa los ciclos de rotación, lunar, terrestre y del planeta Venus, acoplándolos en dos de 19 calendarios conocidos, el calendario "Haab" de 365 días compuesto por 18 meses de 20 días más cinco días o "Wayeb". El Xol-k´ij (viene de *Cholq´ijj* o cuenta de los días en lengua Quiché) llamado "almanaque sagrado" que estaba compuesto por una combinación de 20 días con 13 números o tonos, que se compone de 13 meses de 20 días para un total de 260 días[4]. El calendario Haab era utilizado más para las cosechas, lo ciclos de recolección y en general para las actividades relacionadas con la tierra, mientras que el Xol-ki, de 260 kines (días) por su relación con los ciclos de Venus y el Sol, era utilizado más como un calendario "adivinatorio", pues los sacerdotes mayas concebían que las condiciones de la vida se repetían en periodos "katún" de 19.7 años solares y en periodos Baktun de 394.3 años[4, 41]. Cabe señalar que este periodo de 260 días es equivalente al periodo de gestación humana (260/30= 8.6 meses) , así mismo el Xol-ki coincide cada 52 años con el calendario solar de 365 días, y cada 104 años con el ciclo Venusino. 16 ciclos de 260 días conforman un total de 11.4 años solares, el tiempo promedio de un ciclo de polaridad en la corona solar también conocido como ciclo de manchas solares o *Sunspot Cycle*.

El pueblo Maya, muy probablemente arribó al continente después de que su pueblo original, Atlantis se hundió en las profundidades del océano que actualmente lleva su nombre.[96, 104] Este pueblo trabajó firmemente su desarrollo intelectual, su ingeniería, su arquitectura, su astronomía, sus matemáticas pues fueron una de las primeras civilizaciones en utilizar el cero, además de que utilizaban un sistema de conteo vigesimal y una notación muy sencilla de barras y puntos. Además, utilizaban un sistema de escritura "ideográfico" (como es el japonés actualmente) por lo que su nivel de desarrollo no pudo haber iniciado en el momento de su arribo a tierra cerca del año 2500 a.C., sino que ellos traían consigo ya un gran cúmulo de conocimientos y saberes.

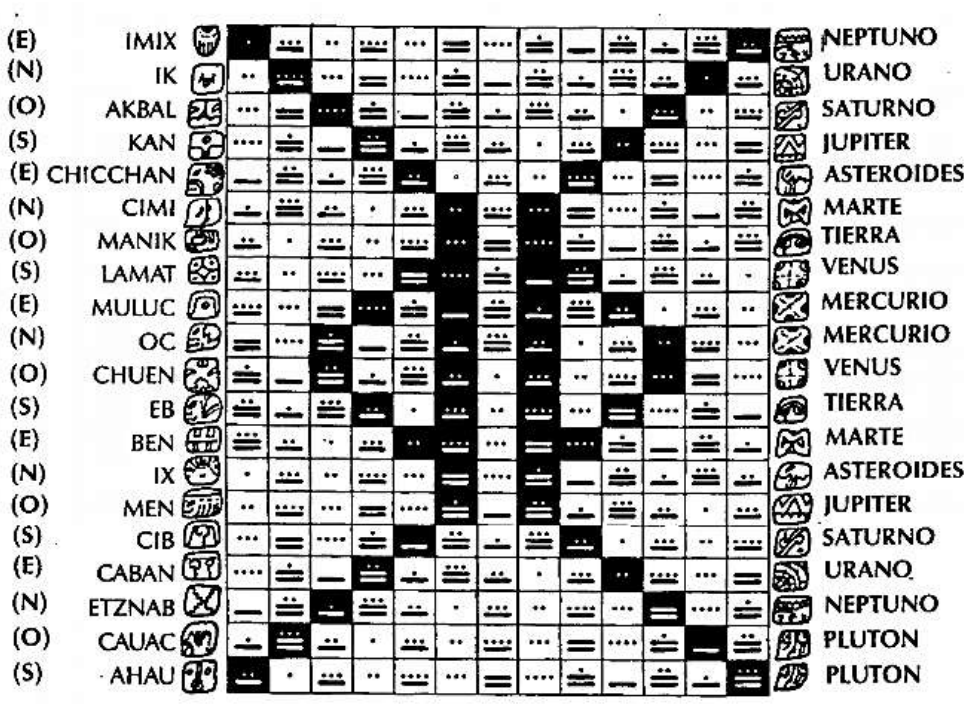


Figura 40. El T´zolkin o "Xol-Kí" mostrando Arquetipos estelares y Planetas. Tomado de Arguelles[43]

Sobre la antigüedad de la cultura maya, recientemente se han descubierto algunos vestigios arqueológicos que enclavan sus orígenes aún mucho más atrás de lo que se pensaba, podría decirse que los convierten en contemporáneos de la cultura madre de América, los Olmecas. Estas evidencias nos dicen que existe un lugar en Aguada Fénix, (Tabasco, México) donde yace una plataforma artificial que mide 1400 m de largo por 15 m de ancho y contiene 9 caminos radiando desde su centro. Los investigadores la han estimado su construcción entre los años 800 y 1000 a.C. mediante C^{14} [228]. Además de encontrar similitudes arquitectónicas con el sitio Olmeca de San Lorenzo, el descubrimiento de este desarrollo urbano Maya ha transportado a la primeras aldeas y núcleos urbanos hasta el año 2500 a 2000 a.C., lo que coloca a la cultura Maya al par de la cultura Olmeca, lo que reafirma más aún la hipótesis anteriormente propuesta sobre la homologación de las CA.

4.8 EL DOMINIO DE ARCTURO (A.D.)

En 1987, José Argüelles doctorado en Historia por la Universidad de Arizona, en su libro *El Factor Maya*[43] asegura que el calendario maya de 260 días es un sistema de sincronización conformado por la combinación de 20 arquetipos solares (glifos) y trece numerales (20 x 13 =260) para establecer una conexión entre la psique-humana, la Mente –Terrestre, la Mente-Solar y la Mente Galáctica hasta conectarnos con el Hunab-ku o "Dios único" a través de las líneas energéticas "Kuuxan-zuum" (tal como los Neutrinos, partículas sub-atómicas que viajan a través del Universo[261]). Además, Argüelles menciona que nuestro mundo está pasando por un haz de Sincronización de 5125 años de diámetro que comenzó el 11 de agosto del 3114 a.C. y que culminó el 21 de Diciembre del 2012, este "rayo de sincronización" conformado por 13 periodos de 394.3 años o Baktúnes, es casi la 5ta parte de un ciclo de precesión de los equinoccios, también conocido como *Año Platónico* que es de 25 776, (solo 146 años de diferencia) de acuerdo con el cálculo actual de la velocidad del bamboleo de la Tierra[64]. Sin embargo, los tirones gravitacionales del Sol y la Luna en combinación con la forma ensanchada por el ecuador y achatada por los polos de la Tierra, provocan otro movimiento conocido como *Nutación*[65]. Debido a la gran cantidad de tiempo que le toma al movimiento de precesión realizar un ciclo completo (26,000 años) además de la incertidumbre inherente a cualquier cálculo, existe la posibilidad de que este periodo no sea exactamente como lo describe la astronomía moderna (25,776 años) sino de que equivalga precisamente al quíntuple del periodo de 13 Baktunes de los Mayas (294.3 años x 13= 5125 años: 5125 x 5 = 26,000) número que al mismo tiempo representa un fractal del total de días del Xol-Ki Maya (260 kines).

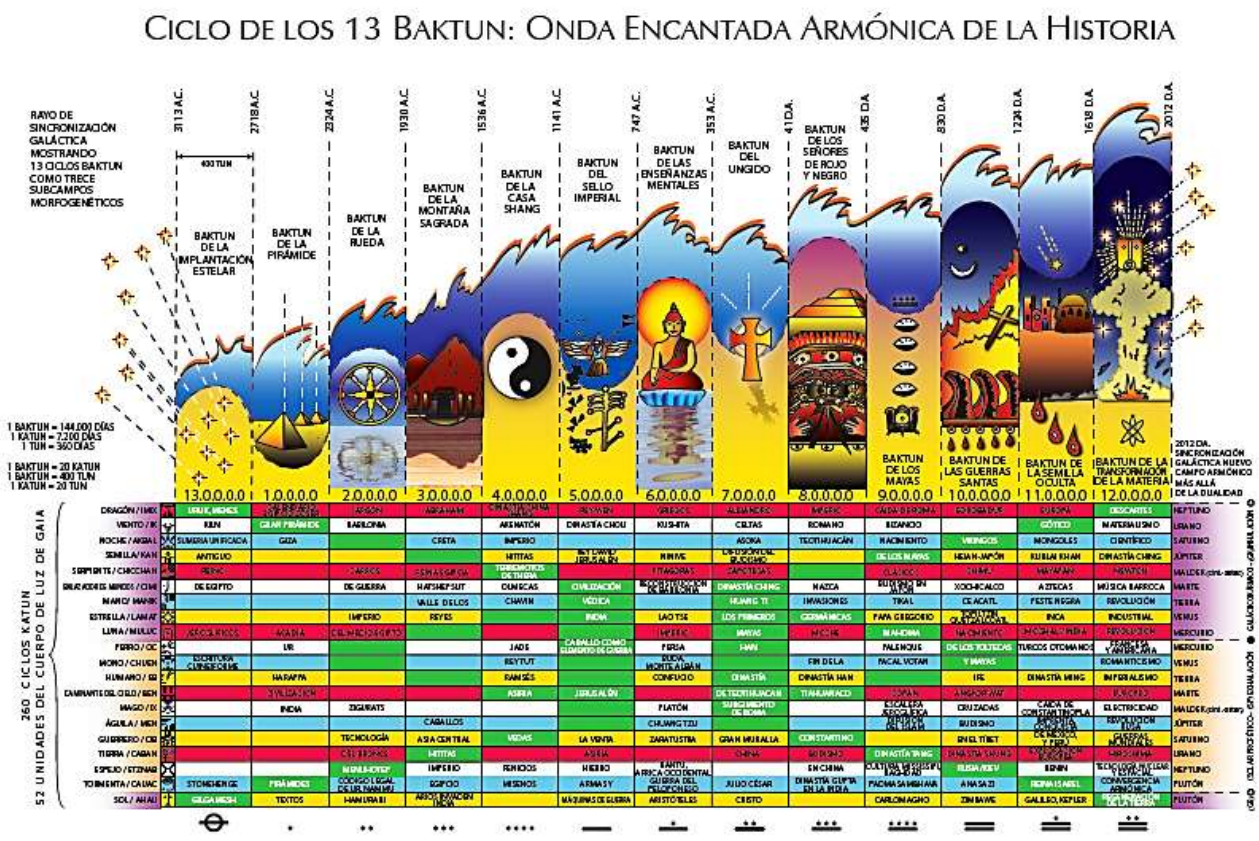


Fig. 41. Ciclo de 13 backtunes, onda encantada de la historia. Fuente[43]

Es muy notoria la similitud del haz de sincronización Maya y el haz de 2000 años de luz y 10,000 de oscuridad que el alemán Otto Hesse asegura existe y que proviene de la estrella Alción, la más grande y brillante del cúmulo estelar M-45 más conocido como las Pléyades[129]. Hesse asegura que nuestro sol es el séptimo en la órbita de este sistema de estrellas que de acuerdo con su libro *Der Jungste Tag* las "7 cabrillas" es un sistema de soles girando todos en torno a Alción. Estas estrellas también están finamente detalladas en el calendario Azteca.

Figura 42. Las Pléyades vistas con un telescopio y su representación en el centro del calendario azteca.

Es muy notoria la relación que guarda el número de días del Xol-ki Maya (260) con otros periodos como lo es el de las manchas solares, pues multiplicando 260 x 16 = 4160, número de días que corresponden a 11.39, periodo completo de manchas solares. Así mismo, si multiplicamos el factor 13 x 7 , nos da un total de 91, que son los días que dura ¼ del año solar y que presumiblemente son los días que tiene de duración cada una de las estaciones (primavera, verano, otoño e invierno).

Calendario	**Duración total(días)**	**Meses**	**Días x mes**	**Σ(1 al 13)= *91***	**x 16**
Haab	365	18	20 (+5 Wayeb)	365/4=91	-
Xol-ki	260	13	20	13 x 7 = 91	=11.4 años (Sunspot)

Tabla 6. Matemáticas del Calendario Maya

El Dr. Argüelles, describe en su obra *Earth Ascending*[60] que el Tzolkin, el código genético y el I Xing están basados en un código resonante del campo *Psi* de la Tierra que ha co-evolucionado con el campo resonante de la humanidad[60]. Todas estas ideas, son apoyadas en la actualidad por una ONG llamada "Fundación para la ley del Tiempo" con la que buscan convencer a la humanidad de que la frecuencia en la que deberíamos vivir es "13:20" la frecuencia "natural" y no 12:60 que representa el tiempo mecanizado y dirigido por el calendario gregoriano para ejercer poder sobre la clase obrera y así controlar los medios de producción industriales. Sin embargo, debido a sus ideas sobre el Calendario Maya y la creación de su Fundación para la Ley del Tiempo, la comunidad científica internacional, de aquellos tiempos terminaría por catalogar toda su obra como *pseudo-ciencia*, emergiendo detractores, organizaciones supuestamente "indígenas" que no están de acuerdo en su visión y planteamientos con respecto al calendario[42]. Sin embargo, no todo lo que rodea esta concepción del tiempo maya ha sido desechado, ya que existen varias organizaciones de "despertar" en nuestros días que de alguna manera han "heredado" algunos conceptos, sobre todo lo referente a la conceptualización del tiempo y calendarios maya. En mi país natal, México una de las organizaciones más importantes es la que dirige la Maestra en Psicología Eugenia Casarín, la "Venerable Abuela Nah-kin" que se dedica a Impartir terapias, seminarios, cursos, talleres, formaciones especiales y eventos alrededor de todo el país, ayudando a mejorar las condiciones espirituales y la evolución de Ser humano[170].

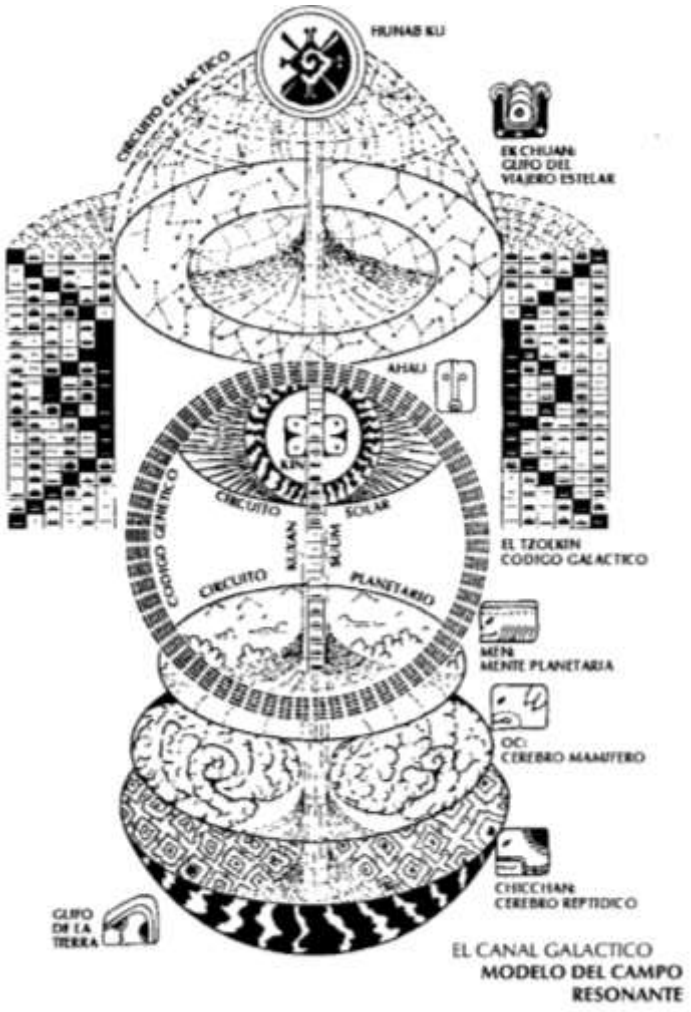


Figura 43. Percepción Universal de los Mundos
Desde la perspectiva Metafísica del Dr. Arguelles.
Tomado de[49] (*El Factor Maya*)

Aquí presento, de forma esquemática, la manera en que los Maya concebían las estructuras de "la mente holográfica" dentro de lo que nosotros concebimos como Universo como se muestra en la Figura 17 de acuerdo con la cual, los Mayas son "navegantes del Kuxan-Suum" que representa la "carretera" principal que conecta los sistemas "Límbicos" o "Cerebros Reptilianos" de la mentes de los animales superiores como Homínidos, Humanos Felinos, Aves y Reptiles, son la base del sistema, conectándolos con el nivel siguiente de evolución o "Cerebros de Mamíferos" entre los que a la concepción de la *Noosfera* de Teilhard de Chardin[248] que incluye humanos, caninos y cetáceos de todo el mundo[60,136] si se eleva aún mas la consciencia, se puede alcanzar la *Consciencia Solar* de "Kinich-Ahau", luego para alcanzar la Mente Galáctica, misma que a su vez nos conectará con la consciencia de todo lo que existe, el Dios único, el "Hunab-Ku". De acuerdo con Argüelles, todo este proceso está regulado por los códigos "genéticos" contenidos en la matriz del Tzolkin, o "Telar de los Maya" mismo que está reflejado en el Tabla de las Permutaciones del I-Xing[58]. Es muy curioso que el autor le haya llamado el "Modelo del Campo Resonante" cuando unos 30 años más tarde hemos descubierto que es así como es que "todos" estamos de algún modo conectados con todos los reinos de existencia a través del "Campo Unificado".

En general, estudiar a los maya es estudiar nuestras raíces, la sucesión de ciclos temporales, astronomía, antropología y muchas matemáticas. Mucho de lo que podremos encontrar al conocer sus descubrimientos puede ser clave para comprender que los seres humanos no solo tenemos una capacidad creativa en el plano físico sino también en el espiritual, ya que la cosmovisión maya del tiempo nos habla de que pasado y futuro se intersectan en el "hoy" eterno, lo que explicaré más a fondo, pues representa un punto crucial para comprender la naturaleza holosférica del human. Esta concepción sobre el tiempo quedo perfectamente explicado en dos de las obras del Dr. Arguelles (*Mayan Factor* y *Earth Ascending*) [43,60], en las que nos habla sobre la dualidad de las energías que componen el *continuum* espacio-tiempo:

A.C.: ***Aboriginal Continuity***: Lo que traducido al español podría entenderse como "Continuidad Aborigen" sin embargo esta traducción no nos ayudará a comprender su significado, pues no se está refiriendo solamente a nuestras "raíces" sino más bien a la ***energía que viaja del futuro al presente*** la energía que provee los sueños lúcidos, viajes astrales y la intuición[60]. Esta energía también la podemos comprender como el lado oculto de todo lo que existe, el Nahual de los Meshicas[3,45], el Ying energía Femenina del Tao-Chino, la "exhalación planetaria", el descanso nocturno de Gaia, la recuperación de la Biosfera, la concepción idealista de la filosofía y del mundo[262].

C.A.: ***Civilizational Advance***: El "avance de la civilización" que representa ***la energía que viaja del pasado al presente***, y que podríamos entender también como la "inhalación planetaria", la activación diurna de Gaia y su Biósfera, el Yang o energía Masculina, el Tonal Meshica, todo lo que representa nuestro "Árbol Genealógico" y que es en general la energía que se nos ha transmitido desde el comienzo de la humanidad (Adapa o Adán) hasta el día de "hoy" y mediante la cual, "recordamos" todo lo que ha quedado registrado en nuestras células(ADN)[74] en forma de registros Akashicos que para poder manifestarlo en formas creativas, libros, construcciones, monumentos, imperios y civilizaciones completas en el "ahora" eterno presente; es la concepción materialista del mundo[262].

Nosotros, los *Seres Humanos* somos el "Portal" o Punto Neutro donde ambas energías convergen y se concentran para establecer un balance entre nuestro mundo interno, regido por A.C. y el ímpetu de la manifestación de todo lo que nuestro potencial creativo puede alcanzar a crear mediante C.A.

Esta cosmovisión profética que tenían nuestros antepasados, es algo que pocos investigadores han hecho patente en sus obras, sin embargo, la comunidad científica ha dado un gran peso al enfoque que tienen los trabajos basados en metodologías científicas como lo son las obras clásicas de la mayología moderna (Morley y Thompson)[4,41] así como las aproximaciones epistemológicas y filosóficas clásicas de mediados del siglo XX [3,45,180,181]

En mi opinión personal, considero a los Maya como un pueblo que trascendió su punto espacio-temporal para elevar en cuerpo y alma a gran parte de su población, atravesando portales Inter dimensionales, logrando manifestarse como una civilización terrena hasta el momento de su "misteriosa desaparición masiva" cerca del año 700 d.C. y que mantienen un vínculo energético desde su "mundo" paralelo con todas la demás dimensiones incluyendo la nuestra que es la realidad física o 3ra dimensión, y que solo pueden manifestarse gracias a que atravesamos la 4ta dimensión a la que llamamos "tiempo"; a este respecto concuerdo con las ideas expuestas por el Dr. Arguelles al considerar a los Maya Clásicos como "Seres interdimensionales navegantes del Suvuyá", más que solo considerar la información que han dejado plasmada en estelas, glifos y pirámides, nuestros antepasados surgen desde nuestro "subconsciente" para ayudarnos a trascender las barreras espacio-temporales y comprender que el universo es un sistema perfecto en el que nos desenvolvemos como observadores testigos de una realidad en la que se nos ha dado un punto de vista privilegiado, y un tiempo de transformaciones único, el tiempo de la trasmutación de las energías y negativas en positivas, el tiempo de liberarnos del régimen paternalista y engrandecer nuestro espíritu femenino y de balancear las energías cósmicas y telúricas para engrandecer nuestros amados y perfectos cuerpos de luz que somos cada uno de los hijos creados por el gran padre.

Abordaré, la imperiosa necesidad de rescatar nuestra Identidad Nacional. Si lográsemos recordar desde nuestro interior todas la capacidades de las cuales somos capaces, como Seres Conscientes y Pensantes, podemos volver a ser una Nación Próspera, verdaderamente independiente y autosustentable como lo lograron en sus momentos de apogeo los antiguos señoríos Olmecas, los Moshicas en lugares como Carál, el Valle de la Luna Azul o Tiahuanaco en el lago Tithicaca, la Cultura Chavín de Huantar, los Incas en Machu Pichu en Sudamérica y Amazonia, la Cultura Pueblo de los Indios del Norte, los Tolstekas y Totonaca-Chichimecas en Ciudades como Teotihuacán, Cholula, Xochicalco, Monte Albán, Cuicuilco, Tlapacoya, Tizayuca y los Mayas Clásicos de Tikal, Uaxactún, Kaminalhiyu, Palenque y los Maya-Itzaes del Post-Clásico, los vastos señoríos de Tula, en la zona Acolhua de Hidalgo, Tulum, Chichen Itzá en la Península de Yucatán, y los más recientes Señoríos de la Meseta Central como lo fueron Tlatelolco, Texcoco, Técpan, Azcapotzalco, la Gran Tenochtitlan en México, podremos lograrlo en la medida en que descubramos nuestra verdadera "naturaleza", como Seres Multidimensionales, con todo nuestro potencial vital activado pisando sobre la tierra, viviendo el "eterno presente" conectados al cielo mediante, llevamos en la sangre la misma que llevó el gran Ce Acatl- Topiltzin Quetzalcóatl, un Ser iluminado de nuestro continente, un profeta y un Maestro de las Ciencia, Arte, Poesía, Filosofía, Astronomía, Músico, Político y Agricultor; somos "Quetzal-coatl" en la medida en que somos el "puente" entre la consciencia de nuestra tierra que es "nuestro cuerpo" y nuestra realidad externa o tridimensional y nuestro cielo a través de nuestro interior. Después de haber cruzado el umbral del año 2000, es que hemos alcanzado nuevamente la oportunidad de reconocernos como "Dioses" encarnados, de conectarnos con nuestra divinidad y de fusionarnos en Un Solo Ser, que es al mismo tiempo Luz y Oscuridad, Agua, Tierra, Aire, Fuego y Espíritu, somos Espirituales y Terrenales a la vez, y en el momento en el que reconocemos la divinidad en una sola partícula de este universo, pues así como está constituida dicha partícula, por "átomos, la "divinidad" se encuentra en absolutamente toda la creación, pues "Todo es una consecuencia de los pensamientos de la Suprema Personalidad de Dios".[204]

La filosofía Toltecáyotl es paralela a las filosofías orientales, en cuanto a que considera la dicotomía del Ser, el masculino-femenino, así como la filosofía Hindú conocida como El Tantra, misma que sostiene: "El Yoga busca la Unión de Cuerpo y Mente, considerándolos cosas separadas, el Tantra elimina esa distancia y los fusiona en un único Ser, una Entidad funciona holonómicamente por la eternidad que es el momento presente el eterno aquí y ahora"[280]

Somos herederos directos y "consanguíneos" de la tradición Anahuaka-Meshica, de la Toltecáyotl; despertemos nuestro "Inconsciente colectivo" nuestro ADN ancestral, este mismo ADN Guerrero que fue activado cuando las guerras en los tiempos revolucionarios, cuando los "Caudillos" como Emiliano

Zapata y Francisco Villa defendieron los derechos de los campesinos, para liberarnos de la vida en las haciendas, los viñedos en las californias y las cafetaleras del sureste; ese mismo sentimiento fue el que llevaron nuestros bisabuelos y tatarabuelos a proclamar la guerra contra los Federales en el nombre de "Cristo Rey y María de Guadalupe" durante la "Guerra de Cristeros" y en las más recientes catástrofes de los terremotos del 19 de septiembre de 1985 y de 2017; todo eso fue un reflejo del Amor que yace envuelto dentro cada una de nuestras células, de nuestra *esencia* como Mexicanos, nuestro corazón, nuestro "Yolotl" que ha sido activado desde el subconsciente por los arquetipos solares sobre nuestros genes que habían estado intactos durante tiempos Lemurianos y los primeros miles de años Atlanamas o Atlantes, hasta que gracias a la codicia de los gobernantes oscuros y el "engaño luciferino" provocaran el hundimiento de la Atlántida[136, 275], la misma guerra que menciona la Biblia en la destrucción de Sodoma y Gomorra, lo que conllevó a la disminución progresiva de nuestras capacidades psíquicas, extrasensoriales y bioenergéticas al grado de olvidar nuestra verdadera naturaleza multidimensional, nuestra conexión con la fuente y nuestra identidad "cósmica", quedó relegada y suprimida como consecuencia. Aunque algunas de estas capacidades quedaron latentes gracias a gracias a algunos herederos de la tradición Atlanama o "Atlante" en algunas de nuestras culturas originales como los Olmecas, Tolstekas, Totonacas, Chichimecas, Mayas Tenochcas, Zapotecas, Mixtecas, Cholultecas, Tlaxcaltecas, Seris, Huastecos, Tarascos, Mixes, Otomies, Huicholes y así; culturas todas que tienen en común varios aspectos, entre los que destacan el politeísmo, el culto a los muertos y la vida post-mortem, la metafísica, la astronomía, el uso del sistema vigesimal, los centros de saber y conocimiento o "pochiltecatl" y "calmecac", el derecho, la herbolaria tradicional, el "tequio", el "tianguis" y los intercambios comerciales entre naciones así como las guerras inter-señoríos y el pago de tributos a la nación más importante de la región, entre algunas de estas naciones se destacan los imperios Moshicas de Carál, Tiahuanako y la cultura Chavín de Huantar, los imperios Inca de Cuzco y el lago Titikaka en Perú, los imperiosTolsteka de *Teotl-tlins-huaca* ó Teotihuacán, los Totonaca/Mixteca de Monte- Albán,los Maya de Tikál, Palenque, Kaminalhiyu, Uaxanctun, Piedras Negras, el Petén, Tulum, Kan-khuen,A los imperios Acolhuas de Cholula, Tula o "Tollán", el Imperio de los Maya-Itzaes en Chic-chien-Itzá, y mas recientemente los imperios de Tesozomoc en Azcapotzalco, de Tecpan el norte del lago, el imperio del Rey-Poeata Nezahualcóyotl en Texcoco y el de los grandes Tlatoanis como Iztcóatl, Cuahutemoc y Moctecuzoma-Ilhuicamina, la Gran Tenochtitlan; todos estos imperios constituyen, como veras más adelante, una sola tradición y cultura, que perduró más de 7000 años en el continente Americano, si consideramos que los primeros asentamientos o núcleos urbanos se establecieron al mismo tiempo en los señoríos en Carál, Perú y la zona Ulmeca alrededor del año 5000 a.C. [180, 181, 223, 226, 268]

4.9 CULTURA UNICA DEL ANAHUAK

Aquí quisiera dejar en claro que mi postura sobre las tradiciones prehispánicas va en torno a enriquecer nuestro conocimiento y "abrir nuestra consciencia" armoniosamente en la medida en que descubrimos cómo es que nuestros antepasados concebían su mundo, lo que se llama "cosmovisión del Anáhuak." Mucho antes de extenderme sobre este tema, quiero dejar bien claro que, de acuerdo más de una docena de libros[3,4, 41, 43, 45, 60, 67, 136, 180, 181, 224, 226] y artículos científicos[23,24, 189] que he tenido la oportunidad de leer sobre dicho tema, las culturas que erróneamente se conocen con nombres como los Ulmeca (Olmeca) (Preclásico Temprano)y la vasta civilización conocida como "Cultura Maya-Caral (Preclásico-Temprano), los Maya-Moshica (Pre-Clásico/Clásico), los Zapoteca (Pre-Clásico/Clásico) la cultura de los "Hombres Voladores" ó los Maya-Inca (Post-Clásico), los grandes sabios, maestros del Arte, Ciencia y Astronomía, los Teotihuacanos-Chichimecas (Clásico) los de la cultura Cholulteca (Clásico/Post-Clásico), los Otomíes, los Huicholes, los Tarascos, la cultura Chalcatzinga de Morelos (Clásico/ post-Clásico), los Itzaes o Toltecas-Maya (Post-Clásico) y por último y más recientemente la Tecpanecatl de Texcoco (Contemporáneos) todos estos nombres o denominaciones son solo "etiquetas" que han colocado los ortodoxos de la arqueología moderna que han servido de alguna forma para "comprender" las diferencias sociales, culturales, organizacionales, artísticas y geográficas así como algunas separaciones espacio-

temporales que existen entre ellas, sin embargo es menester afirmar con muchas bases tanto de información que ha llegado en la última década en forma de "arquetipos" que estas culturas en un momento determinado han tenido una historia y una gran razón de Ser en nuestro Continente, y que conformaron UNA SOLA TRADICIÓN entre sí de tal manera que podrían haber conformado UN SOLO ENORME IMPERIO que de aquí en adelante la denominaré simplemente como la Cultura del Anáhuac (CA) para referirme a las culturas que se asentaron en Aridoamérica y Mesoamérica (América del Norte y Centroamérica) y la Cultura de Tahuantinsuyo (CT) para las culturas que se asentaron en lo que hoy denominamos América del Sur.

5.0 EL SURGIMIENTO DEL DRAGÓN DE FUEGO DORADO "IMIX" EN EL CORAZÓN DE LA RAZA MEXICANA: (LOS NUEVOS MESHICAS).

Ahondando sobre esto, es muy cierto, y verdaderamente imperceptible para el humano promedio, el poder entender la fuerza que tienen los pensamientos y en nuestro caso, nuestra "Memoria Genética" o lo que es lo mismo el llamado "inconsciente colectivo", pues es lo que nos hace *Ser* como somos, o actuar como lo hacemos día a día, esta fuerza interior que influye en la conducta humana, y que proviene del propio interior, determina el rumbo que tomamos como sociedad y como colectivo son nuestros "pensamientos". Para comprender la importancia de este "inconsciente colectivo," recordemos las palabras de nuestras madres y abuelitas, *"para muestra basta un botón"*. En el año de 1985, en la ciudad de México, el 19 de septiembre a las 7:15 a. m., un terremoto de 8.1 grados Richter con epicentro entre las costas de Guerrero y Michoacán acabó con gran parte de las construcciones, edificios, algunos hospitales, unidades habitacionales, hoteles por todo el Distrito Federal desaparecieron del paisaje urbano en solo unos segundos, dejando bajo si pilas de cientos de metros de escombros y miles de personas atrapadas y moribundas dentro de los mismos. Este suceso demarcó una profunda herida en la consciencia de la comunidad "chilanga" de mi generación y de la mayoría de los que tuvimos la oportunidad de vivir aquellos instantes de la historia. Existe muchísima información sobre este suceso, que puedes consultar en internet o en titulares de periódicos de la fecha, sin embargo lo que sucedió en el interior de los Mexicanos fue algo que nunca había tenido la oportunidad de observar, y solamente se repitió durante el terremoto que volvió a sacudir la meseta central el mismo día pero del año 2017, un terremoto que fue destruyó varios edificios y una área mucho más amplia que el primero, pero que por la "experiencia" y la logística del momento histórico tendría menores consecuencias y haría "menos ruido" que el primero.

Eso que brotó desde el mismísimo corazón , desde el "yolotl" de cada chilango, de cada capitalino o turista, o persona que se encontraba yendo a sus trabajos, a sus labores en aquella mañana y que no pudieron ya negar ni ocultar por más tiempo, fue algo que se retorcía ya desde hacía muchos momentos históricos, pero que nunca pudo brotar por completo y que se llegó a percibir en ciertos instantes de nuestra vida capitalina, como en la Matanza de los Estudiantes en Tlatelolco las Olimpiadas de ese año, los torneos mundiales de futbol de México 73 y del 86 las profundidades de nuestro banco de ADN, la fuerza de los Guerreros Meshica, de los Azteca, de los Totonaca, Los Tolsteka y los Maya, el fuego, el fuego que todo lo transforma y lo renueva, ese fuego surgió gracias a estos gritos de ayuda y al uno poder ser testigo de tal grado de devastación y de "desgracia ajena" un doloroso proceso que conllevó a la unificación de los "pensamientos" e "intenciones" en todos los presentes, esto que se llegó a conocer como el "inconsciente colectivo". Aquí ,hago la comparación del surgimiento de este sentimiento de colaboración y "humanidad" altruista totalmente desinteresado dentro del corazón de los Mexicanos que estuvimos vivos en aquellos momentos de la historia y que tuvimos algo que ver con este Terremoto en la capital y sus alrededores, de que el surgimiento de ello fue tal y como un "Despertar Colectivo" una sacudida de la "Mente Maestra" del "Destino" o "Tonal" , Dios sacudió los cimientos de nuestra humanidad, sacudió literalmente la Tierra de tal manera que nos hizo "despertar" para renacer como nuevos Seres Humanos, como Nuevos Hijos de la Patria Mexicana, que sabríamos colaborar en armonía y paz , sin buscar ningún beneficio más que el beneficio del "otro", el beneficio de poder ver salir a los

damnificados, personas convalecientes, personas heridas, bebes, niños jóvenes, adultos y adultos mayores, todos, trabajando en conjunto por ayudar al "prójimo" , "Méshico salvando a Méshico". No cabe duda que este suceso provocó el surgimiento en el interior de nosotros los Americanos, Occidentales de lo que en el medio Oriente se conoce como el Inicio de algo, el "Dragón", en al antiguo calendario Mexicano concebido por la Cultura Madre Olmeca, es el símbolo que representa el inicio de un ciclo completo, el primero de los Glifos o Símbolos y representa al "Imox" en Chontal o "Imix" en Maya Yucateco, el mismo símbolo que fue heredado a la cultura Meshica en el calendario Tonalpohualli y que se conoce como Cipactli, (representado por un Caimán o Cocodrilo).Si llegases a creer dudar sobre esto, solo citaré un párrafo que demuestra la importancia de los eventos históricos en el despertar de las consciencias:

"Imaginemos la evolución técnica desde las toscas herramientas de piedra, hasta los más sofisticados artilugios tecnológicos de nuestros días; el largo camino recorrido desde que nuestro antepasado fue capaz de producir la primera chispa que le permitió dominar el fuego, hasta la moderna energía atómica; el lapso de millones de años desde que el primer hombre, una noche estrellada, levantó la cabeza y se postró ante aquella enorme luminaria en el cielo, y los pasos dados por sus descendientes sobre la luna; las primeras pinturas en la pared de la cueva, y las extraordinarias manifestaciones artísticas que cubren el planeta tierra; las primeras ideas expresadas en sonidos guturales, y la riqueza de lenguajes del mundo actual; y, sobre todo, la primera organización social del grupo humano, y la complejísima estructuración de la actual aldea global. No hay ninguna razón para pensar que esta evolución se haya parado. Si no estamos ciegos, hemos de admitir que la familia humana ha ido, y sigue yendo, con retrocesos esporádicos, mejorando continuamente gracias a la aportación de cada individuo, de su particular porción de energía humana. "En cada instante esta energía humana está formada por la suma de todas las energías elementales acumuladas en la superficie de la tierra. Esta es una extraordinaria potencia la que se expresa en la pluralidad humana".[266]

6.0 El PLANETA TIERRA – LA PACHAMAMA

6.1 EL SOL Y SUS REVOLUCIONES

El astro rey, pues es el que aparece más grande y brillante en el firmamento, no solo ha sido venerado desde la antigüedad, sino que constituye el centro de todo lo que podemos percibir como Vida. Su luz nos permite observar todo nuestro entorno, además de proveer la energía luminosa que desencadena una reacción de excitación fotónica en las hojas verdes de los vegetales gracias a la cual tenemos alimento directamente de la tierra y de los océanos, tanto los animales como los seres humanos. Pero conozcamos un poco más sobre nuestra estrella.

Figura 44. El Sol

En el siglo XVI un matemático, médico y clérigo católico llamado Nicolás Copérnico descubrió a través de sus observaciones que el Sol era el centro del sistema solar y no la Tierra como se pensaba hasta entonces. Ahora sabemos, gracias la Ciencia que el mundo gira y va atravesando el espacio y el tiempo en un camino cíclico y perfectamente calculado por el Astro que nos rige, nuestro Sol. El giro de nuestro planeta es elíptico y describe un movimiento en espiral dentro de otro espiral mayor, que es el giro de

nuestro sistema solar alrededor del centro galáctico o la Vía Láctea a una velocidad aproximada de 828 000 km/hr. Nuestra estrella local o Sol es dentro del vecindario galáctico relativamente joven, pues tiene aproximadamente 4500 millones de años[1]. Es importante saber que a pesar de su edad, Nuestro Sol a dado 20 vueltas alrededor del centro de la vía láctea, pues para poder completar una vuelta competa necesita alrededor de 225 millones de años[2].

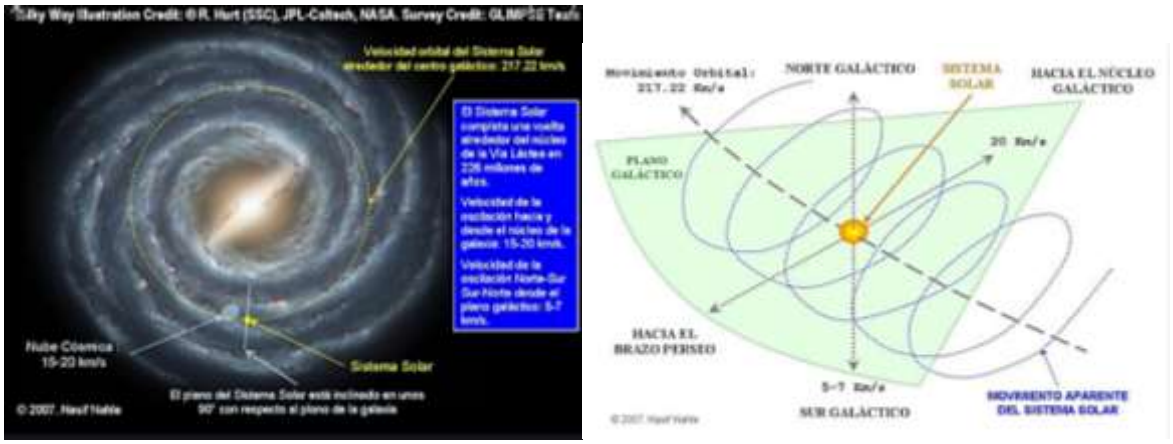


Figura 45. Movimientos en espiral de todo el sistema solar alrededor de la galaxia

El Sol, llamado Tonatiuh por nuestros antepasados Mexicas[3] ó Kinich-Ahau por los Mayas[4] representa la fuente de toda la energía electromagnética y lumínica del planeta, provocando así la conversión de esta energía en biomasa o energía disponible para los que la habitamos, pues los fotones solares son el "*disparador*" de todas las cadenas tróficas del nuestro planeta mediante el proceso llamado fotosíntesis[5]. A excepción de algunas arqueo-bacterias y organismos termófilos que viven en calderas hidrotermales en el fondo del mar[6] prácticamente todos los ecosistemas y sus comunidades dependemos directa o indirectamente de la energía proveniente de la fotosíntesis[5]. Nuestro astro rey presenta manchas solares (*sunspots*) cuyos máximos y mínimos provocan cambios climáticos que influyen en la presión barométrica, la temperatura del aire y la precipitación. De acuerdo con estudios científicos existe una relación directa entre los ciclos de manchas solares o *sunspots* con el fenómeno climatológico de "El Niño", también conocido como ENSO por su siglas en inglés (*El Niño Southern Oscillation*)[7].Los movimientos orbitales de la tierra, a través de la teoría de Milankovitch[8,9] explican satisfactoriamente la variación climática y los periodos interglaciares en periodos de 100[10], 1000[11], 19,000, 23,000, 50,000 y 100,000 años.[12,13]

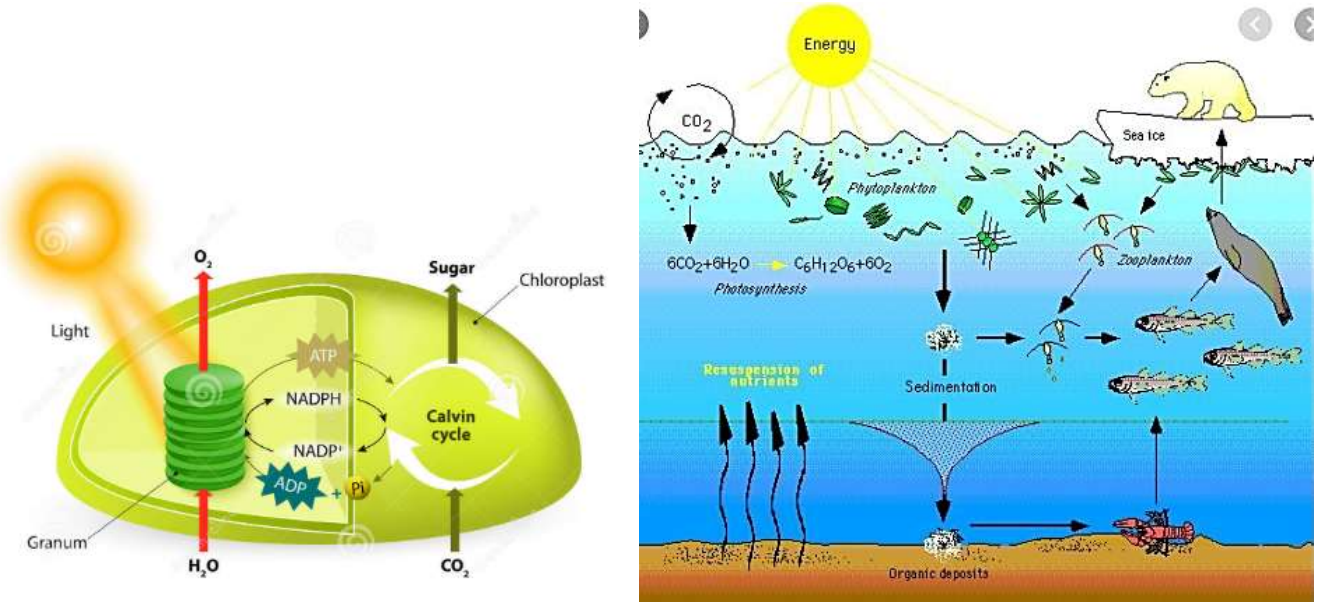


Figura 46. Diagramas de flujo de la Fotosíntesis (izq.) en las plantas dentro de los cloroplastos, en los Tilacóides (granum) en donde se lleva a cabo las reacciones que utilizan CO_2 del aire, H_2O y Luz Solar (Fotones) para generar ATP, NADPH que pasaran al ciclo de Calvin para generar como productos finales Glucosa o Azucares (Biomasa) y Oxígeno (O_2). La cadena trófica marina (der.) demuestra la manera en que se mueve el Carbono Orgánico en los diferentes componentes del ecosistema: el Fitoplancton, responsable de al menos un 50% de la fotosíntesis terrestre[5] utiliza el CO_2 que se disuelve en la superficie del océano y obtiene sus nutrientes de las surgencias marinas estacionales; es el primer eslabón de la cadena alimenticia, luego el zooplancton, luego los peces y al fundo de los océanos los animales bentónicos.

Como podemos apreciar, en las gráficas superiores, el Sol es la entrada de energía principal tanto en ecosistemas terrestres como marinos. Es importante señalar que, debido a la fotosíntesis, los ciclos del Oxígeno y del Carbono en la Biosfera están íntimamente ligados, además de que, la presencia del primero en la atmosfera determina el potencial de óxido-reducción en la mayoría de los hábitats de la biosfera y de todo el globo[16].

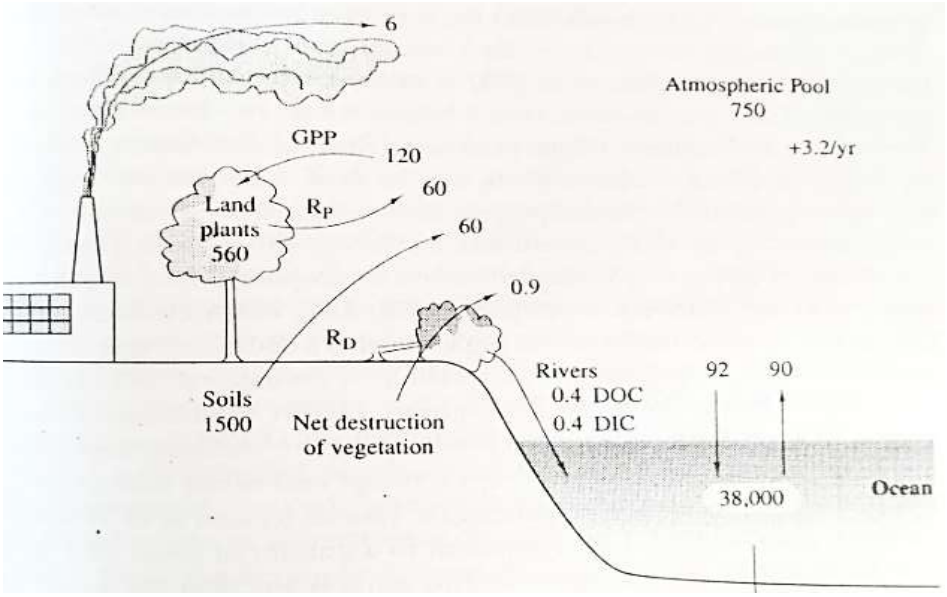


Figura 47. El ciclo del Carbono en nuestro mundo actual. Todos los valores están expresados en 10^{15}g/C, y todos los flujos anuales en 10^{15}g/C/año promediados para la década de los 80´s.[16]

Como podemos apreciar en la figura superior, la gran mayoría del carbono C^6 de nuestro planeta se encuentra en forma de Biomasa en los ecosistemas marinos (38,000 x 10^{15} g C) de forma mineral en la

tierra (1500 x 10^{15} g C) y una fracción mucho menor (560 x 10^{15} g C) en las selvas, bosques y estepas del mundo. Aunque el flujo de CO_2 antropogénico solo es de 6 x 10^{15} g C anuales, este flujo rompe claramente con el balance que existe entre el CO_2 que la vegetación terrestre es capaz de absorber a través de la fotosíntesis diurna (120 x 10^{15} g C) y el carbono que libera a la atmósfera durante la respiración nocturna (Rp=60 x 10^{15} g C) así como el carbono que es oxidado por la atmósfera (RD=60 x 10^{15} g C) y que contribuye a mantener el pool de CO_2 atmosférico en las 360 ppm con un tiempo de residencia de 12.5 años, sin embargo esta concentración aumenta a una tasa del 0.4% anual debido a la liberación de 6 x 10^{15} g de C/ cada año por la quema de combustibles fósiles[16].

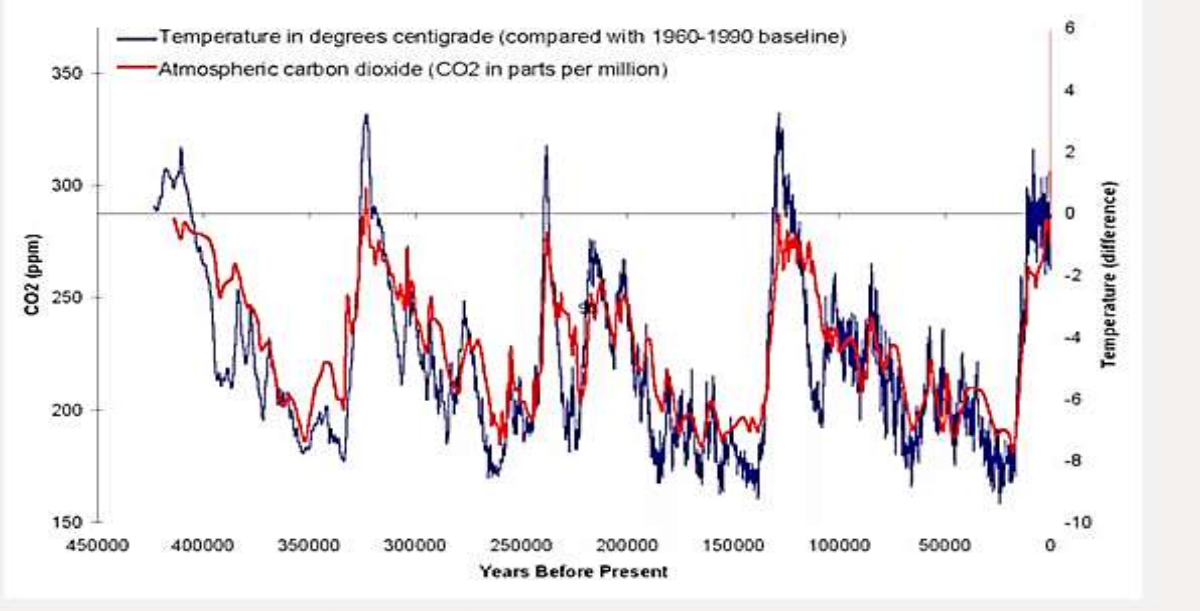


Figura 48. Concentración de CO_2 atmosférico en partes por millón (ppm) (línea roja) comparada con registros de las temperaturas de 1960 a 1990. *Fuente*: https://www.tiempo.com/ram/2424/la-historia-del-clima/

No existe ya más, un escenario en el que no exista el factor antropogénico en nuestro planeta, ya que prácticamente estamos en toda su superficie, (a excepción de algunos puntos inexplorados aun como gran parte de los fondos marinos, desiertos, selvas, tundras y glaciares de Antártica y algunas cumbres de montañas) así que debemos de conocer el impacto que estamos teniendo como especie sobre el Ciclo del Carbono sobre todo en el compartimiento Atmosférico.

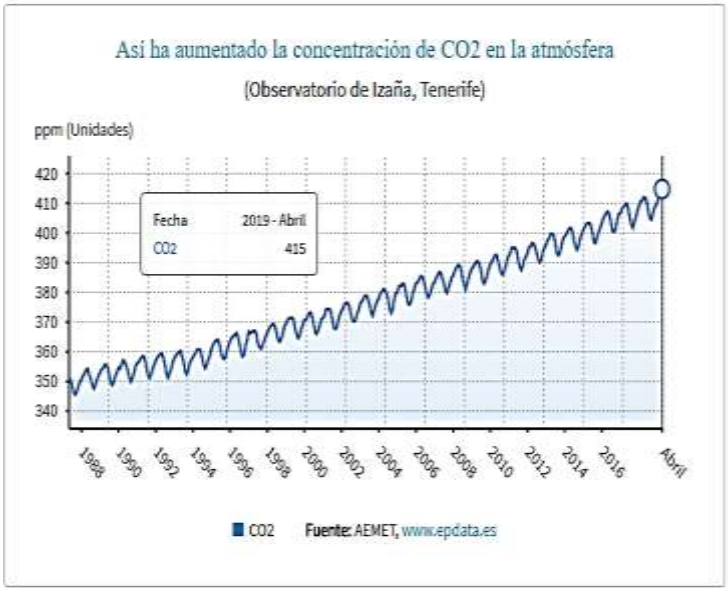


Figura 49. Aumento del CO_2 atmosférico reportado en un Observatorio Español (Tenerife) en el periodo 1988-1919, donde se muestra esta en 415 ppm para el mes de abril de dicho año. *Fuente*: www.epdata.es/europapress.es

Como podemos observar en las figuras 22 y 23 la concentración de CO^2 un gas de efecto invernadero que tiene un papel muy importante sobre la conservación de la temperatura superficial de los océanos y la tierra, está alcanzando al mes de abril del año 2019 una concentración de más de 400 ppm, lo cual no había sucedido en la Tierra desde hace más de 3 millones de años.[123] Las concentraciones de la imagen de epdata.es, reflejan las observaciones realizadas en el laboratorio del observatorio de Izaña, en Tenerife España , mismos que son consistentes con los muestreados en un lugar alejado al otro lado del globo como es el observatorio del Monte Muna Loa en Hawai, por lo tanto esta tendencia en global. Si el aumento de CO2 atmosférico continúa con la misma tendencia que lleva desde mediados del siglo pasado, entonces nos enfrentamos a un escenario en el que la humanidad jamás ha estado, que resultará catastrófico para los ecosistemas, aumentaría los niveles del mar y en general la temperatura global aumentará de 1 a 5 grados en los próximos 100 años. [194]

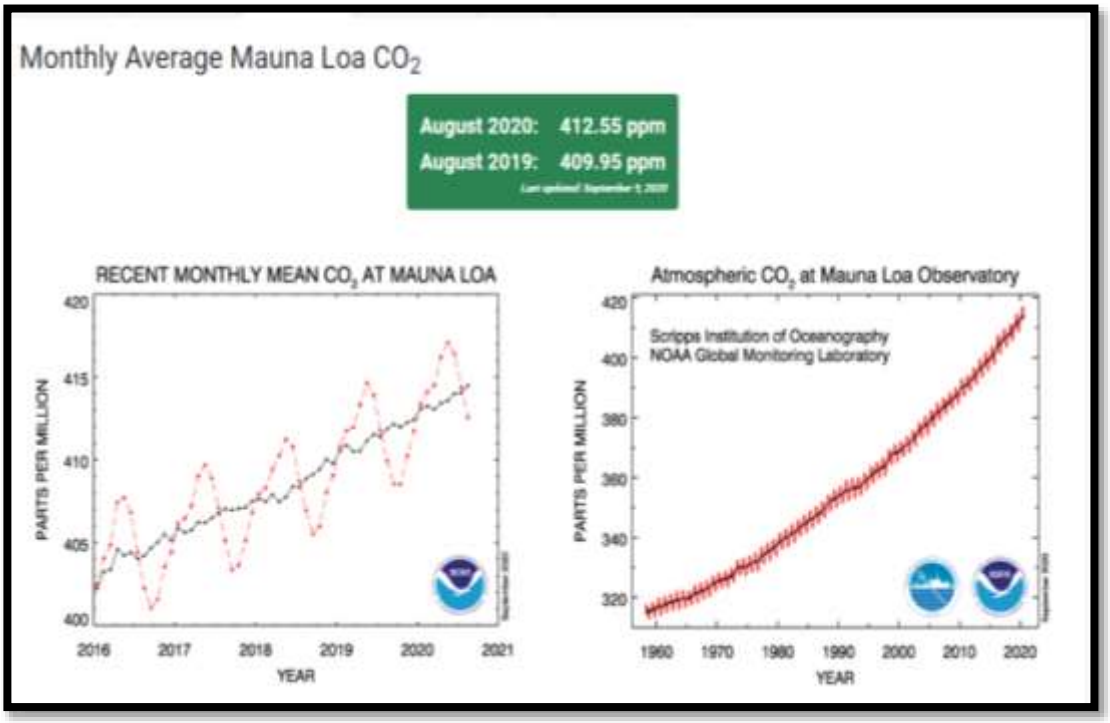


Figura 50. Graficas de concentración de CO2 en ppm, contra años. Grafica izquierda: 2916-2021; Gráfica derecha: 1980 – 2020. Fuente: https://www.esrl.noaa.gov/gmd/ccgg/trends/

De acuerdo con análisis recientes[172, 179, 194] el calentamiento global esta causado principalmente por:

1) Gases de efecto invernadero como Bióxido de Carbono (CO_2), Metano (CH_4), óxido Nitroso (N_2O), los clorofluorocarbonos (CFC´S)
2) 2)La Radiación atrapada en la superficie de la Tierra (2 Vatios+/m2) por el efecto invernadero que estos gases provocan
3) La Deforestación y quema de bosques en todo el mundo
4) La combinación de los gases de efecto invernadero con el efecto fotoquímico que libera ozono a nivel superficial, provocando dicho efecto de calentamiento sobre la superficie.
5) La falta de voluntad de algunos Gobiernos (E.U.) para firmar la reducción de las emisiones de Gases de Efecto invernadero en las últimas cumbres de la Tierra.
6) La liberación de Metano del permafrost en las zonas Boreales podría convertirse en la principal fuente de Metanogénesis Atmosférica en fechas recientes.

Retomando el tema central del presente capítulo, está bien evidenciado científicamente que la radiación Solar influye sobre el clima en la biósfera[20], la biota terrestre[15], la productividad primaria[16], así como también en las comunidades marinas de arrecifes[17]. Su influencia no se limita a la biósfera, sino que afecta también a la atmosfera en diversas formas que pueden ser tanto positivas, como la producción de C_{14} atmosférico que está determinada por la cantidad de rayos cósmicos solares[18] o negativas como la formación de agujero en la capa superior de ozono[19].

Desde este escenario, en el que comenzamos a vislumbrar las relaciones "holísticas" de nuestro universo, podemos concluir al respecto que la influencia del Sol es, ha sido y continuará siendo la más importante para el desarrollo de la vida en nuestro planeta y para las civilizaciones que se han desarrollado sobre "Gaia", nombre que le dio James Lovelock cuando desarrollara la única teoría científicamente aprobada

en la que se concibe al planeta como un ser vivo, autosostenido y con una "consciencia propia" un descubrimiento científico realizado a finales de la década de los 70´s que nos hace recordar la concepción que tenían las CA, como la Cultura Moche de Tiahuanaco, Perú, pues ellos la concebían como la "Pachamama" o Madre Tierra[22]. Es irónico pensar, que el sol, fuente de vida y sustento para las CA, fue, de acuerdo con algunos científicos del siglo pasado, la causa de su misma desaparición. De acuerdo con estos estudios, cambios climáticos, erupciones volcánicas, aumentos en la temperatura que provocaron sequías, escases de alimentos, así como cambios en los patrones pluviales estacionales provocaron el colapso de las antiguas civilizaciones tanto en Oriente como en América, específicamente las civilizaciones en Mesopotamia (2300 a. C)[21,24] los Maya en Mesoamérica (680 d.C.)[23,24], los Moche de Perú (500 d. C) y la civilización de Tiahuanako en el altiplano peruano-boliviano (1000 d.C.)[24]

7.0 LOS GOBERNADORES DEL MUNDO

...porque no tenemos lucha contra sangre o carne, sino contra principados, contra potestades,

Contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad

...Carta del Apóstol Pablo a los Efesios 6: 12

"La gran Ramera" término con que proclamó Fernando Vallejo en su obra anticlériga[191] a la Iglesia Católica, resulta ser una de las Instituciones más responsables de la enorme y desdichada confusión en la que ha vivido engañada la civilización occidental por un poco menos de dos milenios, más precisamente desde que en la cuna de esta "Ramera", Roma, bajo el mandato de Nerón Cesar, se mandó a capturar y a quemar a todos los cristianos, entre los que figuraba el más amado de los Apóstoles del Maestro del Jordán: Kefa, Cefras, o Pedro, ahí fue apresado y crucificado de cabeza sobre una de las plazas cíclicas del Vaticano.[187]. Desde hace muchos siglos, las fuerzas de las obscuridad han estado actuando sobre la Tierra para evitar que la verdad, el amor y la fraternidad sean la guía de nuestra civilización, actuando a través de algunas consciencias Terrenas entre las que podríamos mencionar sin tener dudas sobre esto se encuentran la Reyna de Inglaterra, Isabel II, muchos de los "Papas" dirigentes del Vaticano (aunque no todos), gran

Figura 51. Pintura de Polipítico Stephaneschi Crucifixión de San Pedro (*circa* 1320 d.C.) conservada hasta nuestros días en la Pinacoteca del Vaticano.

Cantidad de Políticos (Masones de alto grado), los Presidentes del grupo de los 8, Empresarios, Ministros, Directores, Regentes, algunos Artistas (los más comerciales, *Mainstream*), Filósofos Escritores, Intelectuales, Médicos y Científicos, Economistas y en general personas con *el mayor poder*, *político, social y económico sobre el mundo*. Pero conozcamos un poco de los antecedentes de este grupo de gentes que no alcanzan a ser ni siquiera el 0.1% del total de la población del mundo.

En el año 926 d.C., en Inglaterra, Edwin de Northumberland presentó un escrito al rey Athelstan titulado Constituciones de York, mismo que contenía de acuerdo a los que lo leyeron las bases de lo que sucesivamente a través de los siglos se llegaría a convertir en la francmasonería.[138] A través de los siglos, esta organización fue evolucionando, consecuentemente dentro de círculos religiosos, jesuitas y judíos y se mantuvo inalterada, mientras que otras logias como los rosacruces que se mantuvieron mientras hubo represión religiosa o la de los famosos "iluminati" que solo duró 20 años[139]. Tiempo después, entre los siglos XVII y XVIII muchos judíos, los miembros de la francmasonería-Sionista y de la supuestamente extinta orden iluminati, han sido piezas clave en eventos históricos tan importantes como la revolución francesa, la revolución industrial, la independencia de los E.U. y de varias colonias Europeas en América, los inicios de la primera y segunda guerras mundiales[139],asi como la conformación de los bloques que han divido al mundo en dos hemisferios: el Socialismo-Comunismo-Leninista en el Oriente y el Capitalismo-Democrático en el Occidente y Europa, misma que desembocó desde finales de la posguerra en la carrera espacial-armamentista también conocida como "la guerra fría" entre la "desaparecida" U.R.S.S. y los E.U.A. Los francmasones se mantienen, hasta nuestros días controlando un Gobierno Oculto que ha promovido a lo que llamaré "el sueño colectivo" o "**la ignominia colectiva"**, la implementación de estrategias políticas, estrategias comerciales y el control de medios de comunicación global, para crear escenarios "ficticios" en los que se establecen directrices bien planificadas y orientadas a mantener la integridad total de los miembros de la orden –Sionista-francmasona por sobre los de la mayoría de la población[140,141], estas directrices y políticas pueden ser revisadas a fondo en la obra publicada en 1906 por Sergei Nilus: "Los Protocolos de los Sabios de Sion" misma en donde se describe a detalle el plan de los sionistas para la creación de un estilo de vida en el que solo los judíos pudiesen dominar a todo el "ganado" que es el término que usan en "Los Protocolos" para describir a la clase obrera, a base de infundir miedo y mantenernos entretenidos con el pan, el circo mediático, y la multiplicidad de noticias que constituyen solo un "entretenimiento" para mantener a las masas controladas bajo las reglas de la "ignominia colectiva".[142] Por si existen aún dudas sobre la veracidad de lo anteriormente dicho, no se dude en consultar la obra del creador del automóvil, Henry Ford: "El Judío Internacional" donde él mismo describe la manera en que trabaja la sociedad Judía con respecto al mundo y cómo se desenvuelven algunas de sus festividades y negocios entre familias de la misma clase[202].

7.1 ENFERMEDADES Y PANDEMIAS

Las primeras manifestaciones sobre enfermedad pueden verificarse en documentos como el papiro Edwin Smith y el Ebers y los vestigios arqueológicos donde se describe a *Hesy-Ra* el primer médico egipcio hacia el 3000 a.C. En la antigüedad la enfermedad era "la demostración física de una posesión del cuerpo del paciente por agentes sobrenaturales: enemigos que tienen acceso a un poder mágico, un dios enojado, algún difunto descontento, etc. Es por ello que médicos y encantadores trabajaban de forma paralela: primero era el encantador y luego el médico".[148] Para conocer a detalle la historia de la enfermedad se remite al lector interesado al artículo de la investigadora española Josefina Gobernas.[149]
Para poder hablar sobre las terapias alternativas y complementarias (TAC), debemos antes que nada conocer el significado de "salud" pues este es el objetivo al cual se pretende llegar mediante la aplicación de las TAC. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el término "salud" está definido como:

"... un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades" [150].

Así, tenemos que, de acuerdo con la OMS, para ser una persona "Sana" hay que tener un "completo bienestar físico" lo que se ha de lograr mediante cuidados en alimentación y hábitos en pro de la salud[150]. "*Completo bienestar mental*" que es en otras palabras, ser psicológicamente sanos, lo que resulta en una

verdadera *Utopía* si consideramos que para la ciencia de la psicología "no hay persona psicológicamente sana en nuestra sociedad". Y esto se puede verificar tan solo con preguntarle a cualquier Psicólogo o estudiante de Psicología: ¿existe alguna persona sana en la sociedad actual? La OMS termina exponiendo por último un "*completo bienestar social*". Si consideramos en inicio que la salud colectiva va a depender de la salud individual, tendremos que encontrar una sociedad en donde absolutamente todos sus miembros cumplan con las dos primeras partes de la definición "bienestar físico y mental" para poder pasar al siguiente nivel, el social. Debido a la amplitud del tema, remito al lector interesado consultar en la referencia correspondiente[1]. La Organización Mundial de la Salud no sólo reconoce la importancia de las terapias tradicionales y su alcance en el ámbito mundial, sino que incluso ha creado una Oficina de medicinas tradicionales, destacando que éstas siguen estando muy poco reglamentadas, en términos generales, en todos los países. Así mismo, la propia OMS ha publicado que la atención primaria en salud de hasta un 80% de la población de los países en desarrollo se basa en la medicina tradicional. En distinta proporción y con diferente filosofía, en los países desarrollados muchas personas recurren a diversos tipos de remedios naturales porque consideran que «natural» es sinónimo de inocuo[162]. Es aceptado por la ciencia médica el hecho de que las enfermedades infecciosas son provocadas por uno o más agentes patógenos, y que estas enfermedades, son una de las principales razones por la cual no se ha alcanzado un estado de "salud ideal" a nivel mundial. Debido a esto, la ciencia médica tuvo que fabricar las famosas vacunas o antígenos contra toda clase de virus, bacterias, parásitos y hongos que son fuente de enfermedades y que en muchos casos son considerablemente transmisibles. La Industria Farmacéutica Mundial, genera un sin número de substancias que etiqueta como "medicamentos" conocidos muchos de estos como antibióticos y antivirales que atacan a los agentes infecciosos, llámense virus, bacterias u hongos, sin embargo se ha demostrado científicamente que tienen efectos secundarios principalmente en el sistema digestivo, provocando un desequilibrio en la flora intestinal, diarrea y otros malestares[151]. A pesar de que nos mantengamos "saludables" comiendo correctamente, haciendo ejercicio e inclusive tomando suplementos alimenticios, algunas veces las enfermedades se contagian a través del contacto con otras personas o por "brotes" de enfermedades muy infecciosas[152]. La Ciencia Médica nos dice que una enfermedad es causada por un agente infeccioso, ya sea virus, bacteria o parásito, sin embargo, tal parece que estos agentes patógenos que provocan enfermedades tienen, al igual que todos los organismos vivientes, la capacidad de evolucionar trans-generacionalmente para responder de una mejor manera a las vacunas. Tomemos el ejemplo de un Virus, pareciera que están mutando a favor de su objetivo: dejar su RNA^{t} dentro de las células tal y como evoluciona cualquier animal superior que mejora sus características para adaptarse mejor a su medio y cumplir con su ciclo vital: alimentarse, crecer, reproducirse y morir[153]. Sin importar el avance de la investigación médica, las enfermedades como el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), el Ébola y la gripe común siguen matando a millones de personas en todo el mundo. De acuerdo con el portal ***unaids.org*** el número de muertos por VIH desde el comienzo de la pandemia ha alcanzado ya los 40.8 millones de personas, para lo cual se han invertido 19 000 millones de dólares solo en países de ingresos medios y bajos, y estiman que se necesitarán de 24,000 a 26,000 millones de dólares como respuesta a los casos de VIH durante los años 2020 y 2023 respectivamente[163]. Por otra parte el Virus del Ebola infecto a 28 646, provocando la muerte de 11 323 personas en todo el mundo tan solo en el periodo 2014-2016 de acuerdo con la OMS[154]. De acuerdo con un trabajo publicado en *Journal of Applied Microbiology* en 2001, la gripe ha tenido 31 pandemias registradas desde 1510, con una pandemia de gran morbilidad durante 1830-33 que infectó a la cuarta parte de la población expuesta[155]. La pandemia más letal de Gripe (tipo A subtipo H1N1) fue la que atacó Europa durante 1918 y 1919[156], provocando según las estimaciones más recientes de 50 a 100 millones de muertes, igualando las muertes por la Peste Negra en la Europa Medieval[157].

Las epidemias anuales de Gripe, de acuerdo con el mismo Organismo Internacional, causan en todo el mundo unos 3 a 5 millones de casos de enfermedad grave y unas 250 000 a 500 000 muertes[158]. La ultima pandemia de este virus se registró en el 2009 y tuvo como resultado alrededor de 19 000 victimas [159]. De acuerdo con estas fuentes, podemos resumir que el virus de la Gripe en sus tres tipos A, B, y C (que

incluye sus subtipos H1N1, H2N2 Y H3N2) ha provocado no menos de 104 millones de muertes, en los últimos 200 años. Sin mencionar otras enfermedades que tiene un alto índice de mortalidad, podemos decir que el número de víctimas solo por VIH, Ebola e Influenza ha sido de alrededor de 145 millones de personas; si consideramos que durante la segunda guerra mundial, el número de decesos fue de 47,2 millones[160], podemos decir que se necesitarían tres guerras mundiales para igualar el potencial de mortandad que tienen estas tres enfermedades juntas.

Estos *agentes patógenos*, están no solo evolucionando genéticamente para resistir a las vacunas, sino que también muestran un patrón de periodicidad. Como ya se mencionó en párrafos anteriores, en los últimos 200 años, se han registrado los mayores brotes de gripe en tres periodos: 1830 a 1833; 1918-1919 y 2009. Podemos ver que los dos periodos entre pandemias oscilan de los 87 a los 91 años. Esta aparente periodicidad entre pandemias, bien podría estar correlacionada con la periodicidad de 11.5 años que es la frecuencia en la que se presenta "El Niño"[161] (Oscilación del Atlántico Norte o *ENSO* por sus siglas en inglés) ya que si multiplicamos 11.5 años x 8 = 92 años que guarda una similitud poco fortuita con la periodicidad de estas pandemias durante los últimos 300 años.

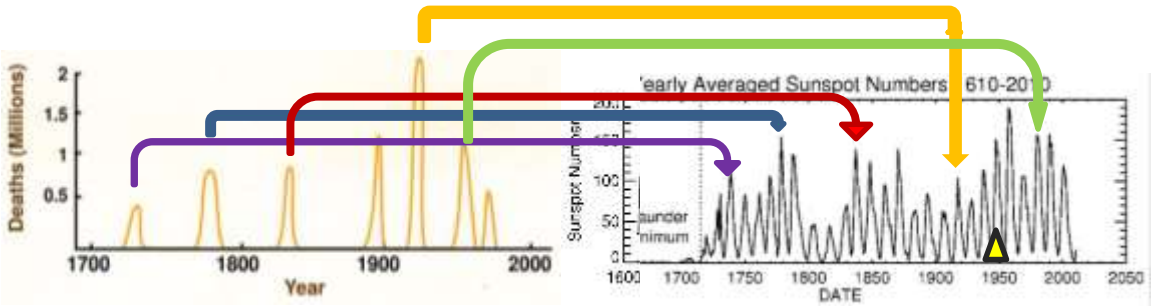


Figura 52. Izquierda: Número de Muertes por Influenza, Modificado de (Potter, 2001)[155]. Derecha: Numero promedio anual de manchas solares de acuerdo con datos oficiales de la NASA[164]

Como podemos apreciar en este gráfico, podría existir una relación entre el número de manchas solares y los picos de muertes en la gráfica del lado izquierdo, principalmente durante las Pandemias de 1729 (morado), 1781 (azul), 1830 (rojo), 1918 (amarilla), y 1968 (verde). La Pandemia de 1729, señalada en morado, parece coincidir con el primer gran pico de manchas solares (aprox. 90 en promedio) después del mínimo de Maunder, periodo que duró 70 años en los que la aparición de manchas solares fue prácticamente nula. Este mínimo en la actividad electromagnética solar duró de 1645 hasta 1715.[175] Si tuviéramos la curiosidad de revisar la actividad solar reciente, encontraríamos que de acuerdo con los datos disponibles en el portal SOHO: *Solar and Helispheric Observatory* (Observatorio Heliosférico y Solar) de la NASA, desde finales de Noviembre del año 2019 la cantidad de manchas solares ha decaído súbitamente[178] lo que podría indicarnos que estamos entrando a una "pequeña era de hielo"[177] pues se ha comprobado la relación entre bajas temperaturas en el hemisferio norte y la ausencia de manchas solares, tal y como sucedió durante la época del Mínimo de Maunder[175]. En la gráfica, también podemos notar que es probable la aparente relación entre un pico anterior a al máximo de actividad solar (año de 1952) y la fecha del primer ensayo atómico realizado en Álamo Gordo (▲), Nuevo México, a las 5:30 a.m. del 16 de Junio de 1945[176] ya que en el siguiente periodo de 11.5 años, inmediatamente después de la detonación de esta bomba fue que se dio el mayor número de manchas solares registradas durante los últimos 4 siglos.

En nuestros días, es muy "extraño" que poco antes de que las noticias internacionales dieran a conocer el surgimiento de la pandemia de Covid-19 en el mundo, en noviembre del año 2019, comenzara un nuevo "Mínimo de Manchas Solares" que inclusive se ha prolongado ya durante un año, hasta el momento de escribir estas líneas. Hay indicios de que este nuevo "mínimo de manchas solares" puede provocar un descenso en la temperatura media global[203], lo que ayudaría, de alguna manera, a compensar el aumento de la temperatura debido al calentamiento global y el efecto de los gases de efecto invernadero.

Sobre esto, podemos concluir los ciclos de manchas solares pueden guardar una relación en la morbilidad de las enfermedades respiratorias; la conexión probable está en el aumento de las temperaturas medias y la precipitación, así como los cambios de temperatura que producen estos ciclos de actividad magnética sobre la tierra, que, de ser así, serían los detonantes para que se den las condiciones en las que la enfermedad parece tener un mayor impacto sobre la población humana.

7.2 LA ENFERMEDAD PROVOCADA POR EL SARS-COV-19

En diciembre del 2019 se detectó en Wuhan, China el brote de un nuevo Virus que en primera instancia parecía estar relacionado con la Gripe H1N1, pero que, al evolucionar y propagarse alrededor del Mundo, se convirtió en una amenaza mundial. Tal como su nombre los dice: *Severe Acute Respiratory Syndrome*, *Coronavirus 19*, o bien "Síndrome Respiratorio Severo Agudo-Coronavirus" en español, al ser un Síndrome, presenta diferentes síntomas en diferentes segmentos por edades y grupos susceptibles (tercera edad, menores de 7 años, mujeres embarazadas y personas con enfermedades crónicas) en el ser humano[270].

Sobre si es una Pandemia o una Sindemia[196], no entraré en conflicto ni en detalles y solo remitiré al lector interesado a que investigue en qué momento la OMS estableció una definición formal a la referencia citada[169]; tampoco puedo asegurar de que se trata de un ensayo político-social orquestado desde la directiva de las los dirigentes del *Nuevo Orden Mundial*[165], que bien podrían estar involucrados los francmasones-sionistas. Sin embargo y a medida que pasan los meses desde su comienzo, se van multiplicando las versiones que apoyan esta segunda hipótesis, pues se han gestado rumores y declaraciones de muchos que creen que se trata de una "conspiración" de este *Gobierno en la Sombra*, y los señalan como responsables de manipulación genética para crear al virus COVID-19[270]; que al momento de escribir estas líneas ya ha provocado de acuerdo con el portal *"Gógul"* 1,281,309 decesos en todo el planeta, (Hasta el 11 de Noviembre del 2020) de los cuales 95,842 eran mexicanos. Aunque existen titulares[165, 167] así como personas[166] que aseguran que esto no es más que un engaño [166, 270]

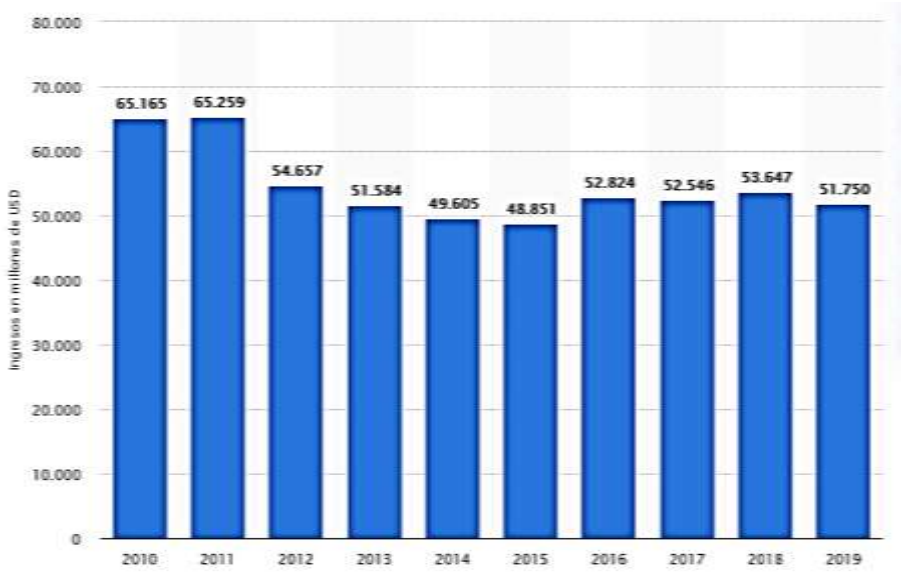


Figura 53. Gráfica donde se aprecian las ganancias en Millones de Dólares de uno de los laboratorios líderes en el mundo, Pfizer. Podemos apreciar la caída del 2012 hasta el 2015 de sus ingresos y cómo es que no parece haber recuperado incluso hasta el año 2019, año en que registraron un ingreso de 51,750 Millones de Dólares Americanos.[195]

La situación en el mundo se ha tornado, después de la declaración de esta situación de emergencia, y gracias a las nuevas modalidades educativas, en línea y de los empleos "home office" en algo así como "el laberinto de la soledad" aplicado a los millones de personas que estábamos, (y aun lo estamos) acostumbrados a tener una "rutina" de trabajo, un "salir de casa" y un "visitar a nuestros familiares" , sobre todo en relación con las personas mayores, nuestros "padres" y "abuelos", pues gracias a este "virus" y a las policías de saneamiento, aislamiento social, santificación y los protocolos de aislamiento para los "enfermos" el distanciamiento ha provocado

numerosas crisis depresivas, estrés interfamiliar generalizado, asesinatos entre conyugues entre otros crímenes que aunque ya se habían registrado con anterioridad, han aparecido de manera más recurrente a partir del confinamiento de la "cuarentena" que se a convertido en una "interminable política de distanciamiento" sin fin.

"La verdad siempre sale a la luz, tarde que temprano" así que si la Pandemia de Covid-19, es todo un "circo" preconcebido y excelsamente montado para la que existen más razones a favor que en contra; pues todo esto será revelado, tarde que temprano, "saldrá a la luz."

7.4 ANTÍDOTO CONTRA EL SARS-COV-19

Como todas las epidemias que han afectado a la humanidad, existen siempre maneras de evitar su propagación. Este virus no sobrevive a más de 40 grados Celsius, ni puede sobrevivir más de 8 horas a la intemperie; su punto de entrada principal en el ser humano son las vías respiratorias, particularmente la nariz, la boca y los ojos, así como las manos, por lo cual es muy recomendable lavarse continuamente las manos y la cara con jabón y agua, para destruir toda clase de bacterias y virus. Mantenernos bien hidratados durante el día, tomar a menudo agua tibia e infusiones o tés calientes, es también una buena forma de limpiar nuestras vías respiratorias, pero lo más importante es alimentarnos con alimentos vivos provenientes de nuestra madre tierra como semillas, tubérculos, verduras, legumbres y frutas sobre todo cítricos (Guayaba, Naranja, Limón, Mango, Toronja) para mantener elevado nuestro sistema inmunológico.

Sin duda, la sociedad mexicana deberá tomar decisiones difíciles al enfrentar la pandemia generada por el virus SARS-CoV2. Tanto el sistema de salud así como el educativo[269] deben de estar preparados para brindar cuidados a los pacientes que requieran atención médica al contraer COVID-19 el primero, mientras que el segundo deberá de adaptarse a las nuevas políticas de "distanciamiento" y aplicar los cuidados necesarios y suficientes para evitar la propagación del virus en sus aulas. Se requerirá adaptar el sistema de educación médica en México para sortear de la mejor manera los retos generados por la pandemia, así como definir el riesgo de exposición aceptable de acuerdo con el nivel de adiestramiento, garantizar que los insumos para la protección personal estén disponibles, ajustar la carga asistencial de acuerdo con el flujo de pacientes, proteger la salud mental de los médicos en aprendizaje y planear el reclutamiento y la educación de los nuevos médicos que se integrarán al sistema de educación en medicina. Sin duda, esta no es una lista exhaustiva y existirán muchas otras situaciones que deberán ser consideradas en el futuro, pero esperamos que estas reflexiones funcionen como catalizador de discusiones futuras para la planeación de la educación médica en México en tiempos del COVID-19.

"*Lo más importante es la Actitud*". Interiormente, es recomendable mantener una actitud siempre positiva, el Amor, la Compasión y *vibrar* siempre en *Optimismo* y Benevolencia nos ayudara a mantener una Alta Frecuencia pues el COVID-19 vibra a una frecuencia por debajo de los 17 Hz o 17 ciclos por segundo; mientras que una persona sana y con una alta autoestima está vibrando normalmente de 62 a 88 Hz. Si tenemos síntomas de gripe nuestra vibración baja a aprox. 57 Hz; infección por Candidiasis, 55Hz, Cáncer 42 Hz, si nuestra frecuencia baja hasta los 25 Hz la muerte es inminente. Es por esta razón que es muy recomendable el mantener una *Frecuencia Vibratoria Elevada* y alimentarnos de frutas, verduras, leguminosas, semillas y todo lo que nace de la madre tierra y evitar comer en exceso productos conservados, enlatados y procesados así como carnes rojas[80].

Debido a este panorama en el que el miedo y la incertidumbre, así como las cifras de infectados y fallecidos es de todo lo que hablan los medios de comunicación, resulta de suma importancia reconocer que somos humanos, millones sobre la superficie y que debemos aprender a cuidar nuestro planeta y sus recursos de manera sustentable y sostenible, ya que como lo dijo uno de los científicos más renombrados de este siglo.

"'No vamos a establecer colonias autosuficientes en el espacio por lo menos en los próximos 100 años, así que debemos ser muy cuidadosos hasta entonces"

Stephen Hawking

Espero que esta reflexión sobre el *Virus en Voga* te ayude a crear consciencia sobre algunas formas que existen para contrarrestar la posible infección de esta enfermedad virulenta. Las enfermedades siempre han existido a lo largo de la historia de la humanidad, y mucho hemos aprendido de ellas, sobre todo a cómo combatirlas y contrarrestar sus efectos. De cualquier forma, todas las medicinas tienen su origen en substancias naturales, y de esta manera sostengo la fiel afirmación de que no existe mejor antídoto que el natural.

8.0 PARA-CIENCIA (Ooparts y fenómenos científicamente inexplicables)

Un fenómeno Para-científico se refiere a algo que esta más allá de la una explicación lógica y comprobable para la ciencia moderna. Aquí expondremos solo algunos ejemplos de esto, ya que para poder comprender la importancia que tenemos como Especie, no tanto como Civilización, es más fa´cil entenderlo si desmitificamos a la ciencia como la única forma de poder entender el mundo en el que vivimos. Esto es lo parte de lo que he encontrado para poner exponer las limitaciones con las que la ciencia actual cuenta en lo que respecta algunos objetos y fenómenos en nuestro planeta sobre los cuales no se ha logrado demostrar satisfactoriamente una explicación racional ni mucho menos científica, aunque algunos particularmente, como el ejemplo de *las Piedras de Ica* se les halla desvirtuado gracias a los medios de comunicación que políticamente fueron forzados en su momento, no hay explicación científica ni lógica aún para todos los demás:

8.1 ESFERAS DE KLERKSDORP

Fig. 54. Esferas de Klerksdorp y explicación en el museo de sitio (Klerksdorp, U.K.)

Las esferas de Klerksdorp son unas bolitas de hematita (Fe_2O_3) de 2 a 10 cm de diámetro, que contienen una superficie pulida con forma semiesférica y un surco que circunda su diámetro mayor y que muchas veces suele estar acompañado por dos líneas paralelas. Estas fueron dadas a conocer por primera vez en 1982 en un artículo del diario *Weekly World News*, mismo que no gozaba de buena reputación en aquellos años, sin embargo, dos años más tarde, Rolfe Marx publicó un artículo sobre las mismas esferitas en 1984.[229] Estas, fueron encontradas por mineros en Ottosdal (Sudáfrica) sobre estratos del Precámbrico, con una antigüedad de 2.800 millones de años. Se exponen en el museo de Klerksdorp. Se dice que, por su forma esférica y finos surcos, sólo pueden haber hechas por *seres inteligentes*[228] Por obvias razones, la manufactura de estas esferas y sobre todo su presencia en estratos del Precámbrico representan un verdadero desafío a la lógica y a la historia conocida, por lo que las presento como las principales

evidencias inexplicables para la ciencia moderna, pues *no hay explicación lógica* ni mucho menos satisfactoria a la incógnita del origen de las estas esferillas oxidadas de Klesksdorp.

8.2 UNA MINA DE AIX EN PROVENCE, FRANCIA

De acuerdo a varias fuentes[232-234] en el año de 1788, cerca de la localidad de Aix en Provence, Francia, en el interior de una cantera calcárea, a 15 metros de profundidad, se encuentran columnas y bloques de piedra tallados, debajo de estos restos se encontraron piezas metálicas similares a monedas, así como un mango de madera de una herramienta fosilizado y una gran tabla de madera petrificada. De acuerdo a los geólogos franceses, a antigüedad del estrato que los cubría es de 300 millones de años. Este hallazgo quedó registrado en el libro del Conde Bournon *Mineralogia*.[232]

8.3 EL MARTILLO DE KINGOODIE, ESCOCIA.

Fig. 55. Martillo enterrado en estratos asociados al Devónico (380 Ma.)

El artefacto de Kingoodie (también llamado martillo de Kingoodie) es un objeto con las características de un "clavo" o martillo de hierro corroído, hallado en 1844 dentro de un bloque de arenisca en la Cantera Kingoodie, en Kingoodie, Escocia. David Brewser reportó a la *Asociación Británica para el Avance de la Ciencia* que el artefacto fue encontrado cuando un bloque de piedra estaba siendo preparado para su trituración, y fue descubierto cuando se retiró la arcilla que cubría a la piedra, con 12,7 mm incrustados en la arcilla y el resto del clavo yaciendo a lo largo de la superficie de la piedra, a una pulgada de su cabeza que estaba contra la piedra. No se sabe de qué parte de la cantera provino la piedra, siendo manipulada al menos cuatro o cinco veces entre su hallazgo en la cantera y el traslado al lugar donde fue preparada. En 1985, el Dr. A. W. Medd del *British Geological Survey* sostuvo que la piedra en la que se halló el artefacto era antiquísima arenisca roja (Devónico, entre 360 y 408 millones de años) mucho tiempo antes de la aparición del Hombre en la Tierra, de acuerdo a los registros fósiles y la reconstrucción aceptada científicamente. Por esta razón, se considera al artefacto de Kingoodie un «Artefacto fuera de su tiempo».[231] Este si es un buen ejemplo de lo que se conoce como un auténtico Oopart o " fuera de su tiempo".

8.4 EL PEÑIQUE DE MAINE

Fig. 56. Moneda de origen Escandinavo encontrada en Maine, E.U.

El "penique de Maine", una moneda encontrada, como su nombre lo dice, en el estado de Maine al norte de los Estados Unidos. Esta moneda escandinava data del periodo 1065-1080 d. C. y pertenece al reinado de Olaf III de Noruega. El Museo Estatal de Maine y el Instituto Smithsoniano la han aceptado como auténtica, lo que podría sugerir que los vikingos tocaron tierras americanas mucho antes que Cristóbal Colón. El por qué fue encontrada en unas ruinas precolombinas estadounidenses aún no tiene explicación[230]. Aquí, una evidencia más de que no fueron los colonizadores cristianos los primeros en llegar a América, sin embargo, este hallazgo pude ser igual un accidente ya que algún viajero europeo que tuviese posesión de este penique antiguo pudo haberlo dejado enterrado u "oculto" en la época de las trece colonias, o durante la guerra por la independencia de las mismas, por lo tanto, creo que no son el mejor ejemplo de un artefacto "fuera de su tiempo", más sin embargo, también puede ser un *Oopart*.

8.5 LAS LAMPARAS DE DENDERA, EGIPTO

Fig. 57. Representación Real e Hipotética de las Lámparas de Dendera, Egipto Antiguo.

De acuerdo con el afamado escritor Erich Von Däniken, en su libro *Los ojos de la Esfinge*, describe esta «bombilla» interpretando la serpiente como un filamento y el pilar *djed* como un aislante, asegurando que es una bombilla eléctrica antigua. De este modo, se explicaría la ausencia de hollín en techos y paredes. A

comienzos de los años ochenta, los investigadores Peter Krassa y Reinhard Habeck, dieron la voz de alarma al lanzar una hipótesis revolucionaria basada en la utilización de la energía eléctrica en el Antiguo Egipto. Así parecían atestiguarlo numerosos relieves esculpidos sobre las paredes de distintos templos, como los de Edfú, Kom Ombo y Dendera. El ingeniero eléctrico Walter Gran, jefe de proyectos de una compañía austríaca, construyó un modelo de la «bombilla egipcia» que se exhibió en el Jungfrau Park de Suiza. Situó un electrodo en uno de los extremos y, en el otro, un clavo. Para hacerla funcionar utilizó una bomba neumática y un transformador. Consiguieron que el artilugio iluminara. Teniendo en cuenta la existencia de la Batería de Bagdad que demuestra que en la Antigüedad pudieron existir métodos para generar electricidad, la teoría cobra sentido. Sin embargo, al igual que existen defensores de estas teorías, también hay detractores. Es el caso de los egiptólogos, que afirman que este grabado representa a "*Harsumtus*" denominación griega del dios egipcio «Hor-Sema-Tauy» (Horus unificador de las Dos Tierras), que adopta diversas formas en las representaciones, entre ellas, la de serpiente, emergiendo de un loto que correspondería a esta representación de acuerdo con ellos[235].

8.6 PIEDRAS DE ICA, PERU

En la década de 1970, la interpretación por parte del Dr. Javier Cabrera Darquea de grabados realizados sobre piedras de andesita -algunas del tamaño de un puño y otras que llegaban a los quinientos kilos- encontrados en el desierto de Ica, Perú, originó una revolucionaria teoría que tuvo repercusión mundial:

La humanidad gliptolítica llegó a la Tierra hace cientos de millones de años para crear genéticamente a los ancestros de la especie humana, y la abandonó antes del impacto de un gran cometa, hace 65 millones de años. El lugar de despegue de las naves de los gliptolíticos habría sido las pampas de Nazca, y el lugar de destino, las Pléyades. Esta humanidad superior dejo su legado intelectual en piedras grabadas, soporte elegido por su capacidad de resistencia al paso del tiempo.

Esas piedras fueron coleccionadas por el Dr. Cabrera, un médico de la ciudad de Ica. En 1966, recibió de un amigo una de las piedras como regalo de cumpleaños para ser usada como pisapapeles, tenía grabada en un lado la figura de un pez que se había extinguido; impresionado comienza una increíble colección.

Tomó contacto con los hermanos Uchuya: Basilio, Jesús y Heliodoro, quienes eran huaqueros y artesanos, ellos le dijeron que luego de una crecida muy importante del río Ica, una ladera de la sierra se había derrumbado, descubriendo varias cuevas donde se las podía encontrar. El emplazamiento preferían mantenerlo en secreto. En poco tiempo le proveyeron de más de cinco mil piedras y convirtió su consultorio en una "*biblioteca lítica*". Envió unas treinta a su amigo Luis Hoschschild de Alemania, para que le realizaran estudios, Cabrera no especificó el laboratorio, ni mostró los resultados, sólo enfatizó que habían arrojado una datación muy antigua.

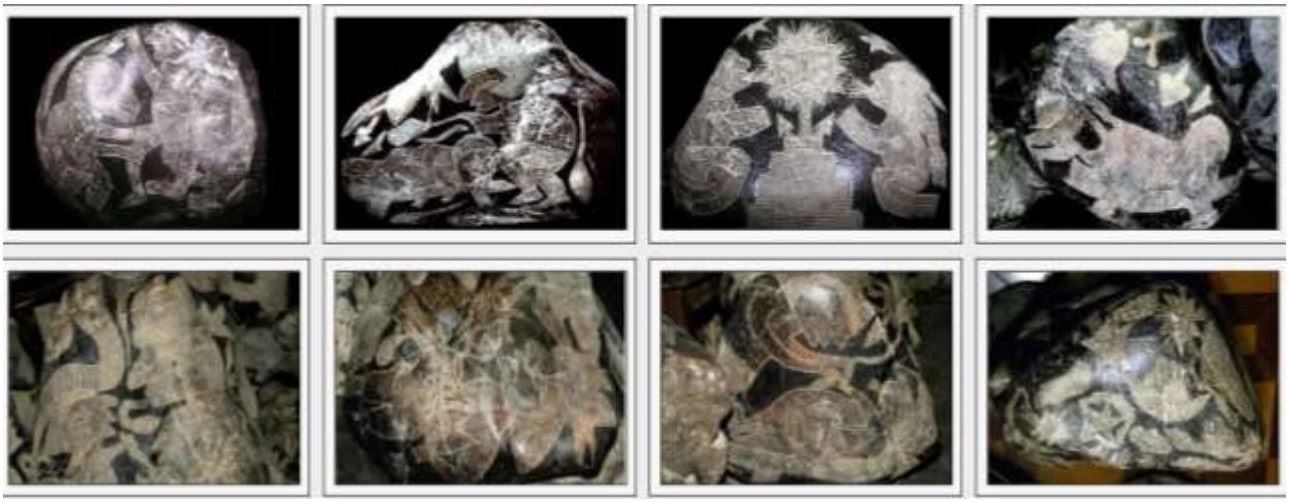


Fig. 58. Algunos ejemplos de los tallados sobre las Piedra de Ica, Perú.

Como respuesta a la polémica, el Dr. Cabrera publicó, en 1976, su libro "*El Mensaje de las Piedras Grabadas de Ica*". En este, presentó sus estudios, análisis y conclusiones sobre las piedras grabadas de Ica y se refirió a las declaraciones de los artesanos. Para Cabrera, algunas de las piedras que se vendían en la calle eran auténticas y las otras eran una cortina de humo para mantener en secreto el depósito de la humanidad gliptolítica. En 1977, la BBC de Londres para un capítulo de la serie "*Los senderos de los dioses*", envió al investigador Toni Morrison a entrevistar Basilio Uchuya, en Ica. Una vez más, el artesano confesó que él mismo fabricaba las piedras y fue filmado grabando una de ellas con un taladro de dentista. Luego, coció la piedra en un horno con estiércol de vaca. Todo en pocos minutos.

En 1998 comisionado por la revista española "*Año Cero*", llega a Ica Vicente París, para entrevistar a la artesana *Irma de Arcapana*, quien lo llevó a la cantera de donde sacaban las piedras y confesó una vez más que eran los artesanos quienes fabricaban las piedras grabadas. Luego, en su taller, Irma le mostró a París, el proceso completo de fabricación de una piedra. Primero se dibujada el diseño en papel, luego se le trazaba con lápiz en la piedra y a continuación se grababa el dibujo usando un pedazo de sierra, esta primera parte del proceso no duraba más de cinco minutos. Finalmente, se sometía la piedra a un proceso de embetunado y quemado. El resultado final, según el reportero, era concluyente: "*El resultado fue el esperado: un gliptolito virtualmente idéntico a los de Cabrera. Estaba claro que era posible falsificar un gran número de ellos en poco tiempo.*" París no terminó su investigación allí, entrevistó al Dr. Cabrera, le pidió que le mostrase los documentos del supuesto estudio realizado por los laboratorios de Alemania, en el que se afirmaba que las piedras tenían millones de años de antigüedad y una de las piedras de su museo para someterla a nuevos análisis, a todo se negó el aficionado arqueólogo. El periodista contactó entonces a dos argentinos que habían robado una de las piedras del museo del Dr. Cabrera para someterla a estudios de laboratorio. Según París, los resultados de los análisis mostraban que los grabados de la piedra habían sido realizados con instrumentos modernos.

El Dr. Cabrera siguió defendiendo la autenticidad de sus piedras, más con el exceso de su obsesión, convencido de un complot para sabotear el descubrimiento arqueológico que le había negado la oportunidad de reescribir la historia, que con la fuerza de la razón. Cabrera murió en el año 2001, las piedras grabadas de Ica pasaron al olvido, los pocos seguidores que defienden su autenticidad siguen convencidos del complot sufrido por Cabrera.[236,244]

Fig. 59. Entrada de la Casa "Museo" de Dr. Cabrera y colección de Piedras; (Derecha): Basilio Uchuya en supuesta confección de una de las Piedras.

Personalmente, creo que son un vestigio que demuestra que no todos estamos preparados para lograr una interpretación racional y concluyente sobre el arte neolítico, pienso que el Dr. Cabrera perdió la cordura y se dejó llevar por la "urgencia" de una teoría diferente sobre el desarrollo y la historia del hombre sobre la tierra, sin embargo, he decidido incluir este tema como un ejemplo de fenómeno para-científico debido a que no se han publicado aún estudios concluyentes sobre estas piedras en ningún lugar, en pocas palabras: "NADIE HA DEMOSTRADO QUE LAS PIEDRAS NO TENGAN MILLONES DE AÑOS DE ANTIGUEDAD" por lo tanto, siguen siendo un fenómeno que está más allá de la ciencia, aunque su propio descubridor haya declarado que estas podrían ser fabricadas a mano con instrumentos modernos, la moneda sigue en el aire, hasta que no se demuestro lo contrario.

8.7 FIGURAS SOBRE EL DESIERTO EN NAZCA, PERÚ

La Figuras o "Lineas" de Nazca, en el sur de Perú, son un grupo de geoglifos precolombinos que se extienden en las arenas del desierto. Abarcan un área de casi 1,000 kilómetros cuadrados y hay alrededor de 300 figuras distintas, que incluyen animales y plantas. Están compuestos por más de 10,000 líneas, algunas de estas de 30 metros de ancho y más de 9 kilómetros de largo. Es más fácil ver las figuras desde el aire o desde montañas cercanas. Fuente: *búsqueda en "gogul"*.

Fig. 60. Líneas de Nazca, Perú. (En el círculo se observa la antigua Zona Arqueológica de Caral)

Fig. 61. Dibujo representativo del encontrado sobre la caverna de Ferghana, Usbekistan, datado hacia el Neolitico.

8.8 EL ASTRONAUTA DE USBEKISTAN

Es una pintura rupestre encontrada en cavernas de Ferghana, Uzbekistán (anteriormente la U.R.S.S.) datada hacia el periodo Neolítico (5000 – 3500 a.C.) de acuerdo con fuentes oficiales.[211] Al investigar sobre esta pintura me topé con varias páginas que no dan referencias reales de su fuente de información, sin embargo existe una página[278] en donde se describe que todo es una enorme confusión ,pues en ella argumenta que se trata de la portada de la revista rusa *Spoutnik*, del número 1 fechada en junio del año 1967, un revista antigua, aunque dicha versión tampoco es fiable, pues el articulo por el cual se colocó dicha portada se refiere a la controversia sobre la existencia de esta así como de varias otras pinturas rupestres encontradas en aquel entonces en la U.R.S.S. No es muy fiable, esta versión "revistera"[278], ya que la mayoría de los investigadores, sobre todo a partir de su publicación en dos libros del afamado teórico de los alienígenas ancestrales, Erich Von Dániken, corroboran su fecha de origen Neolítico. Aunado a esto, fui testigo de cómo uno de los ufólogo más importantes de nuestro país, o al menos el más conocido, sin duda, (Jaime Maussan) habló sobre esta pintura rupestres aproximadamente hacia el año 2015 al 16 en un conocido programa de televisión. La pintura tiene una calidad y un estado de conservación increíbles para la edad que se la ha calculado. Esto es lo que me parece más importante y que lógicamente los científicos no son capaces de descifrar satisfactoriamente: Cómo es que alguien dejó testimonio de una visión tridimensional y de un claro OVNI, un cielo con tres, tal vez cuatro objetos celestes y el personaje que aparece en la parte izquierda, parece estar compuesto de varios elementos de una forma abstracta. Aunque como en todos estos temas siempre existen muchos blogs que quieren desacreditar el hallazgo, considero a este un *Oopart* al menos con una probabilidad importante de ser auténtico.

8.9 EL FENOMENO OVNI (U.F.O.)

Existen muchos reportes sobre avistamientos de Objetos Voladores No Identificados (OVNI/UFO), aquí solo daré una lista de los más importantes avistamientos y reportes durante las últimas 7 décadas, así como de los que considero verdaderos contactados por inteligencias de otros mundos:

1) Avistamiento de 9 Ovnis cerca de Mount Rainier por el piloto de la U.S. Air Force Kenneth Arnold el 24 de junio de 1947, luego fueron vistos los mismos 9, semanas más tarde cerca de Mount Adamas Washington y por pasajeros de un vuelo comercial en Idaho, E.U.[238]

2) Caída de OVNI en el condado de Lincoln, cerca de Roswell, Nuevo México, E.U. el 2 de julio de 1947[237]

3) Avistamiento de un grupo de luces en Lubbock, Texas, agosto 25 de 1951.[238,239]

4) "Cohetes de Luz" sobre carretera de Levelland, Texas en 1957[238]

5) Billy Meier: contactado desde 1975 hasta 1995, ha reportado 419 contactos personales y 629 contactos telepáticos con Pleyarianos, seres similares a los humanos, con un nivel evolutivo superior.[240]

Fig. 62. Ovni "tipo sombrero" avistado en los E.U.

6) Sarita Otero, contactada con "Alaniso" y Seres de Luz, Visitantes Andromedianos. Ha transmitido más de 1107 mensajes y ella ha escrito ya 12 libros.[115, 241]

7) Ing. Alberto Zecua: contactado con visitantes Andromedianos, Pleyarianos y Antareanos que le han instruido para poder enseñar la *Psicotrónica*, basada en la verdad de decir, pensar y hacer, así como el conocimiento de la gnosis y la interdimensionalidad del ser humano como un ser de luz, amor y consciencia. [114, 242]

8.10 LOS CIRCULOS EN TRIGO ("CROPCIRCLES")

Durante los últimos 35 años, en campos de cultivo de todo el mundo, pero principalmente del Reino Unido, el Reino de Inglaterra, se ha presentado uno de los fenómenos más estudiados y menos comprendidos por científicos, estudiosos, profesores e investigadores de lo paranormal, me refiero al fenómeno de los "círculos en los campos de cultivo", mejor conocido como "*cropcircles*". Hay muchísima información sobre este fenómeno en internet, uno de los servidores que más se actualizan y describen de manera clara y concisa la geometría y las circunstancias en las que se encuentran estos "peinados de trigo" es sin duda el de *cropcirclesconnector*.

La forma de pensamiento sobre una estructura bidimensional como un "grabado" sobre una superficie plana, nos limita mucho para poder entender la verdadera significancia de un Cropcirle, por lo tanto, es menester entender muchos de los círculos de trigo desde una perspectiva "pentadimensional" meramente desde el observar los trazos y las figuras "como si se estuviesen moviendo" o "vibrando" de acuerdo a los patrones y las figuras que contienen. Personalmente considero que estos mensajes son estructuras arquetípicas con códigos estelares.

Aquí presento solo algunos de los más recientes agroglifos que han aparecido en lugares como Brazil y el Reino Unido durante el año 2020[247]

Figura. 63. Circulos de trigo, figuras geométricamente exactas-perfectas aparecidas de la noche a la mañana sobre campos de trigo de Reino Unido y otros países.

Aunque, durante la década de los 90´s surgieron algunos personajes que se atribuyeron la formación de estos agroglifos, no se ha podido aún demostrar el origen verdadero de estas figuras que aparecen de la noche a la mañana en los campos de cultivo de todo el mundo, y mucho más frecuentemente en Inglaterra. Algunos de los agroglifos que más han sido objeto de polémica por su contenido son los que presenté arriba, sin embargo uno de los mensaje que más controversia generó fue sin duda el "Mensaje de Chilbolton" contestación de un mensaje enviado desde la tierra el 16 de noviembre de 1975 desde el radiotelescopio de Arecibo por Carl Sagan y Freank Drake para que este fuese respondido por una civilización inteligente.

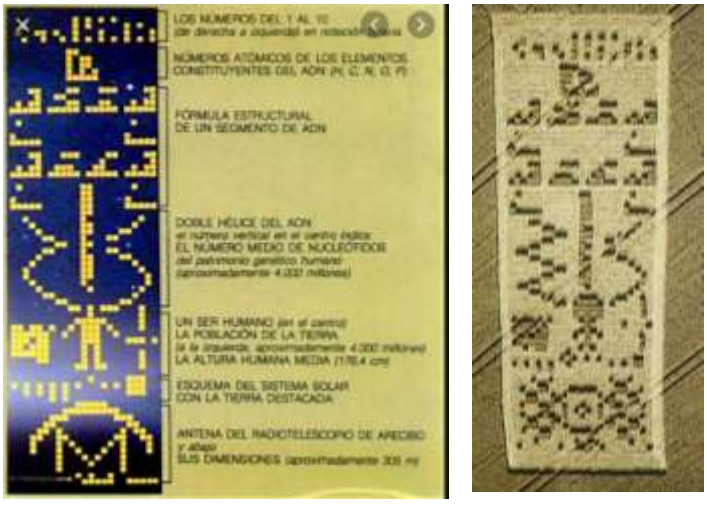


Fig. 64. Mensaje de Chilbolton, y su respuesta (cropcircle)

8.11 LOS BIOFOTÓNES DE LAS CÉLULAS

En las dos últimas décadas, las investigaciones realizadas por el Biofísico Teórico Fritz Albert Popp de la universidad de Würzburg, han demostrado la emisión de fotones de ultra baja intensidad desde el interior del núcleo celular, en células humanas (1-100/ biofotones/sec./cm$^{2)}$. De acuerdo con el portal *biontologyarizona.com* el Dr. Popp como fundador de *International Institute of Biophysics* en Neuss, Alemania en 1996, ha escrito hasta la fecha, 8 libros y más de 150 artículos científicos sobre física teórica, biología, medicinas complementarias y biofotónes. Sus investigaciones han demostrado que estos micro-emisión energéticas constituyen una forma de comunicación cuántica inter-celular o de bio-informacion que está controlada y generada en el ADN humano, dentro de las histonas que conforman los cromosomas del núcleo celular[271]. Aunque las investigaciones están publicadas en medios indexados[265,276] no obstante el escepticismo y la falta de difusión de dichos resultados son las principales razones por las cuales estos resultados se mantienen aún en una especie de "caja oculta" para las mayorías y por una GRAN razón: con esto se echa por tierra la teoría de la "enfermedad" como un resultado absoluto de la interacción de un agente "patógeno" externo y el huésped que, como ya leímos, son la base de la industria farmacéutica internacional y de la medicina alopática tradicional, pues, la teoría de los Biofotones es concordante con la visión de que las enfermedades estas provocadas por el desbalance bioelectromagnético provocado por los "shocks" infantiles y las "emociones atrapadas" en la "memoria celular" del ser humano, que, mediante el nuevo punto de vista de las medicinas holísticas viene a ser más que un paciente o individuo, el Ser humano, sea femenino, masculino, homosexual, bisexual o cualquier otra denominación, constituye un "Ser Holonómico" , dicho de otra forma, cada *Ser Humano* es un *Universo* en sí mismo.

Llegar a una conclusión como esta, representa en sí, una buena manera de terminar esta parte del texto, que ha pretendido más que nada demostrar precisamente esto, que aunque somos millones de almas sobre la faz de la tierra, y otras tanto billones de especies de animales, insectos, plantas y hongos con los que convivimos, podríamos llegar a comprender en algún punto de nuestra vida, que nosotros no somos, ni la cúspide de la pirámide evolutiva del planeta, ni mucho menos los más evolucionados Seres sobre nuestro planeta, pues, el término "evolución" *per se* es ambiguo y relativo al campo de conocimiento; considero aquí que es necesario retomar mucho de lo escrito y si se requiere, releer algunas partes para que la comprendamos que, somos solo una especie, dentro de esta maravillosa esfera evolutiva, y que sin embargo, hemos estado ignorantes durante mucho tiempo sobre la verdadera naturaleza de su funcionamiento bioelectromagnetico. No somos tampoco la civilización material ni culturalmente más avanzada en la historia del planeta, pues ya hemos leído que en Atlantis y Lemuria existieron Seres Humanos superiores en muchas Artes, Cultura y Capacidades tanto físicas, intelectuales y espirituales.[275]

.8.11 LA MEMORIA DEL AGUA

Fig. 65. Copos de Nieve bajo diferentes palabras, sonidos y música

En 1994, el Doctor Masaru Emoto comenzó a experimentar con dentro de su laboratorio utilizando vasos de agua alrededor de los cuales personas se reunían para cantar, para pronunciar palabras o simplemente dirigir sentimientos y pensamientos hacia el agua, luego tomaba esta gua y la dejaba caer por un sistema de goteo especial para que generara gotas exactas y poder observar los patrones de cristalización o "copos" formados. Estos experimentos demostraron que las clases de vibraciones sean en forma de pensamientos, sentimientos, palabras o música, influyen en gran medida sobre la armonía de la "cristalización" del agua. Si consideramos que los seres humanos estamos compuestos por un 67 a 70% de agua, entonces podremos entender la gran influencia que tienen estas palabras, pensamientos y la música sobre nuestro cuerpo y los líquidos que contenemos.

PARTE III
SOBRE LA VIDA Y
LA MUERTE

1.0 REFLEXIONES SOBRE LA VIDA

¿Acaso deberás se vive con raíz en la tierra?
Nada es para siempre en la tierra: solo un poco aquí
Aunque sea de jade se quiebra, aunque sea de oro se rompe
Aunque sea plumaje de quetzal se desgarra,
No para siempre en la tierra, solo un poco aquí

Nezahualcóyotl

1.1 Y ENTONCES, ¿QUE SOMOS?

La vida es como un plato de alubias, hay que saborearla mientras existe. Con este pensamiento, trataré de explicar que lo que experimentamos en esta realidad, todo lo que observamos y todo lo que comunicamos, está en lo que llamamos" pasado". Todo lo que observas y lo que vez, tú mismo reflejo en el espejo, pertenece lo que conceptualmente llamamos" pasado". Es extremadamente difícil "atrapar" el presente desde nuestra consciencia, es por esta razón, que existe, en alguna medida, se abre la opción de que estemos siendo de alguna manera "transmitidos" desde alguna otra "consciencia superior".

No somos un cuerpo, solamente, existimos tanto en forma de onda como en forma de partícula, todo depende del "modo "en el que percibamos nuestra propia experiencia de la realidad. No existe duda de esto, ya que como se ha descubierto en los últimos años, la luz puede comportarse tanto en la forma de una partícula como de un fotón. Así que los experimentos realizados a parto de principios del siglo XIX como el de Young[260], la Esto lo podremos constatar gracias al experimento de Young, " los resultados que esperaban de los electrones[144]

No cabe duda de que nuestro cuerpo guarda tantos secretos sobre sí mismo, pues nosotros solo lo conocemos muy superficialmente, ya que, en nuestra forma de percepción, nos limitamos a pensar de manera lineal, objetiva y siempre buscando razones para todo. Sin embargo, como hemos podido explorar, al menos en el capítulo referente a los chacras, hemos podido constatar cómo es que nuestra salud está ligada totalmente a nuestras emociones y que no existe diferencia entre lo físico, lo espiritual y lo mental, pues, nuestro vehículo de manifestación, es "nuestro templo", y por lo tanto está funcionando a muy distintas vibraciones y por ende, dimensiones. Somos seres interdimensionales que tenemos la capacidad de conectar "el cielo con la tierra", a través de nuestras 7 chacras "el sol, con nuestra mente" y liberarnos de toda programación preestablecida.

El ser interior, el Alma del Cuerpo, "sabe" de cualquier modo el destino y las cosas que deberíamos de experimentar en cada una de nuestras vidas, pues el "holón resonante universal" (HRU) o lo que nuestros antepasados Mayas llamaban el Hunab-Ku(Único Dios) vibra siempre desde el interior del Alma y está conectado a nuestro cuerpo físico a través de nuestro chacra corazón, o Anahata. Vibrando en frecuencias elevadísimas, el HRU transfiere la energía reestructurante de la consciencia para despertar a todas las civilizaciones que "así lo deseen" a través de los códigos o "arquetipos" que constituyen el Tzolkin o Calndario Maya. Este calendario es por lo tanto un "código de sincronización con el HRU y desde que nuestros antepasados lo utilizaron para establecer la harmonía absoluta en sus cuerpos materiales fue cómo ellos alcanzaron la reestructuración de sus consciencias libres de ego, para convertirse en "Seres de Luz" plenos y evolucionar para trascender la existencia material de esta esfera evolutiva y aumentar su frecuencia vibratoria hasta elevarse a la 5ta dimensión y establecerse como los "Maya: navegantes del Tiempo" y cabalgantes de Zabuya, Maestros en el arte de generar los códigos pulsar, y que de acuerdo a los restos arqueológicos, algunos de ellos fueron capaces de registrar hermosos momentos y relatar historias sobre múltiples escenarios y facetas que han dado forma a nuestro mundo tal y como o conocemos, pues en la tradición "anahuaka" eran conocidos como los "Tlahui-Moc-Tokem"

o "Constructores de la Realidad"; no es casualidad que Maya signifique "ilusión" en hindúi y que la Madre de Buda se haya llamado así, Maia.

Debido a que toda forma de vida y toda geometría esta condensada desde el núcleo cristalino que emite las frecuencias resonantes del HRU (CSR en la referencia *136*) el cuerpo humano es una réplica de la forma y tamaño, así como de la naturaleza del propio HRU; tal y como lo son todas las formas de vida , sean del reino cristalino, animal, etérico, vegetal, humano y supra humano (planetas, estrellas, sistemas estelares, galaxias, cúmulos de galaxias, y así.).

1.2 SOBRE LA ESTRUCTURA DE LA MATERIA A TODOS LOS NIVELES Y LA LEY DE CORRESPONDENCIA

Es sumamente interesante saber que la ley de correspondencia se aplica en nuestro universo a todos los niveles pues como dijo el sabio Toth en el Kybalión: "Como es arriba es abajo". Esto lo podremos constatar, ya que estamos abriendo nuestra consciencia a la Luz de la verdad completa, que es la verdad holística, la totalidad de nuestro Ser es la totalidad del universo mismo, ya que nosotros siendo creados "a su imagen y semejanza" contenemos un universo mismo dentro de nosotros, somos una copia fiel de nuestro creador, tal y como lo expresa el *Bhagavad-Gita* "El verdadero ser no es el cuerpo, sino el alma la *yiva*, la cual es espiritual, eterna e inmutable, es eternamente consciente, eternamente individual, nunca se pierde o mezcla su identidad particular con ningún otro ser o existencia. La *yiva* es la misma naturaleza de Dios. Pero mientras que éste es infinito en sus manifestaciones, formas y pasatiempos la *yiva* es infinitesimal, Dios es el supremo creador, la *yiva* es creada, sustentada y mantenida por Él"[133].

"La Matriz divina es nuestro mundo, también es todo lo que existe en nuestro mundo, la matriz divina es todo lo que amamos, odiamos, creamos y experimentamos. Al vivir en la Matriz Divina somos como Artistas expresando nuestras pasiones, miedos, sueños y deseos más íntimo por medio de la esencia de un misterioso ***Lienzo Cuántico*** el cual somos Cada uno de Nosotros, somos la pintura que plasmamos sobre el lienzo, y al mismo tiempo somos lo Pintores de él". [272]

2.0 REFLEXIONES SOBRE EL LIBRE ALBEDRÍO Y LOS VISITANTES

La dualidad de nuestro cuerpo, es manifestada por nuestra respiración, el inhalar y el exhalar, al dar un paso y el siguiente, pues estamos hechos para dar y recibir, para vivir y morir, a cada día y noche que pasa. En toda la historia de la civilización humana, siempre se ha manifestado la dualidad de la luz y la oscuridad, (Ying-Yang, Hunab-ku, Ometeotl, Vida y Muerte, Día y Noche, Inspiración y Exhalación, Positivo y Negativo etc.) esta dualidad es una característica propia de Nuestro planeta o "esfera de evolución". Gracias a esta condición cíclica es que podemos Evolucionar en una sola vida y quebrantar cualquier lazo kármico, cualquier bloqueo que exista en nuestra Alma puede ser eliminado gracias a que tenemos" Libre Albedrío" pues nosotros decidimos conscientemente lo que deseamos realizar en esta existencia. Muchos no escogen el evolucionar espiritualmente, sino que solo se enfocan en acumular bienes materiales y satisfacer los deseos del cuerpo físico, facilitándose el camino mediante el uso del poder y la economía, pero sin pensar en que "todo es un intercambio" y que tarde que temprano "todo lo que sube, tiene que bajar", así como nacemos, crecemos, nos reproducimos, envejecemos y morimos y nada absolutamente de lo que acumulemos materialmente hablando nos llevaremos en nuestro paso a la siguiente etapa de vida. Es así como la ignorancia sobre nuestra verdadera naturaleza sega por completo a naciones y personas. Una de las facetas más lamentables en la historia de la humanidad fue sin duda la primera y segunda guerras mundiales, y particularmente la detonación de las bombas de hidrógeno en Hiroshima y Nagasaki en Japón, las guerras por territorios que han llevado al genocidio de millones de personas, la homofobia, el racismo extremista como el del Ku-Kux-Klan, o los movimientos Nacionalistas y de conquista como los del siglo XVI en América, la contaminación ambiental que estamos provocando día a día en los grandes centros urbanos e industriales", la extinción masiva de especies a escala global, solo por mencionar algunos.[173]

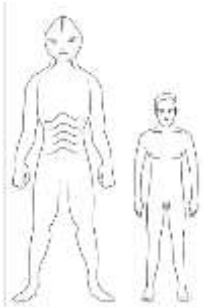
a) b)  c)

Figura 66. a) Pleyadiana contactada por Billie Meyer en 1976[112] b) Comparación entre Reptil ano y Humano[113] ,c) Figurillas de Arcilla que datan de 4800 a.C. representando Reptilianos en la antigua ciudad de Ur, Mesopotamia.

Además de la detonación de la bomba de hidrógeno, somos un mundo muy ruidoso pues generamos desde principio de los años 20´s una enorme cantidad de ondas de radio, además desde los años50´s las ondas de T.V, y por si fuera poco, hemos desarrollado la tecnología de transmisión satelital y de radares que utilizan ultra altas frecuencias. Es por esto que nuestra civilización ha llamado la atención de varias clases de razas del espacio entre los que podemos referir como los más conocidos hasta ahora:

1) Los Arturianos o "Arcturianos" (Contactados por J. Argüelles)[136]
2) Los Antareanos
3) Andomedianos o "*Nordicos*" (Contactados Alex Collier[122], por el Ing. Alberto Zecua[114] y Sarita Otero[115])
4) Los Pleyadianos o "Pleyarianos" (Contactados por Billy Meier[121,122])
5) Los Grises* (Ivonne Mantilla[124], U.S. Navy[125])
6) Los Taygetianos (Contactados por Robert Carbonell y Gosia[123])
7) Los Maestros Ascendidos como Jesús, María Magdalena "Nada", Saint Germain, Maestro Kutumi y todos los miembros de la Gran Hermandad Blanca[116].
8) Los del sistema Sirio (Canalizado a través de Raúl Yepes[127])
9) Los Veganianos (Revelados por Paul Hellyer[131])
10) Los Seres Angélicos y Arcángeles
11) Los *Elohims* o Creadores de Mundos (Micaél de Neabdón[81.135,], Ea o "Enki"[106,107], Enlil o "Yahwe", Padre Azul "Orión", Horus[30-34,134])
12)Los tripulantes del Comando Ashtar, su comitiva interestelar[134], así como todos los seres de distintas dimensiones que han sido canalizados a partir de la segunda mitad del siglo XX (Seth, Mer[127], Haru, Kryon[126] etc.)

Figura 67. Representaciones de seres con ojos almendrados
En vasijas metalúrgicas Mayas.

Es muy conocida la Teoría de los Antiguos Astronautas, surgida gracias a los libros de Erick Von Daniken. Sin embargo aquí en nuestro territorio, también existen numerosas evidencias de que nuestros antepasados Mayas tuvieron contacto con seres del espacio, como lo demuestran estos grabados en recipientes metálicos del periodo clásico.

Los Arcturianos

La estrella conocida como Arturo, es la tercer estrella más brillante en el cielo nocturno, también conocida como αBootis, pues es la más brillante de esta la constelación del mismo nombre, ubicada a 36.7 años luz de nuestro sistema solar tiene solo 1.5 veces la masa de nuestro sol, pero su tamaño es 26 veces mayor, lo que la convierte en una Gigante Roja, y forma parte de la "Nube interestelar local" que es una clasificación que se le ha dado a concentraciones de estrellas muy disipadas en el espacio exterior por parte de los científicos. La historia de los tanto del Sol Arcturiano como de su acompañante Binario (ήBottis) se puede encontrar bien explicada en el libro "La Sonda de Arcturo: Relatos de una investigación en curso" del escritor José Argüelles[136].
Los relatos y testimonios de gente como Billy Meyer, Jhon E. Mack, Alberto Zécua y Jaime Maussán, entre otros, así como los documentos de investigación ovni que se han llevado a cabo prácticamente desde comienzos de la guerra fría a finales de los años 50´s , justo después del accidente en Roswell (2.07.1947), por parte de la Milicia Estadounidense (Blue Book Proyect, Soberanía y Ovnis, y así.) nos dicen que los Arcturianos son seres de aspecto humano, muy similares a nosotros, sin embargo, su avance evolutivo y espiritual está muchos miles de años adelante del nuestro.

Los Andromedianos

De estos seres se tiene noticia desde hace muchísimo tiempo, sin embargo, nunca se habían realizado tantos contactos y tanta información hasta que una mujer mexicana llamada Sara Alejandra Otero Platas García, una mujer que comenzó a recibir de forma epigráfica a mediados de la década de los 80´s cuando vivía en cerca de la Unidad deportiva Mihxuca, ciudad de México. De acuerdo con su sitio web oficial, hasta la fecha a recibido mensajes de telepatía extrasensorial con los cuales ha editado más de 1000 cd´s y más de 12 libros[111, 250]. Ella ha declarado en varias entrevistas de canales de youtube (ver canal de *Yohanan Diaz Vargas*) que los Andromedianos con los que ella estableció este contacto son seres de 2 a 2.8 m de altura, que utilizan un traje especial color azul que les permite "materializarse" en nuestro mundo y que son capaces de viajar a 30,000 veces la velocidad de la luz.

Pero los Andromedianos no le han dado la exclusividad "Sarita" , también son Andromedianos los seres que ha contactado el Ing. Alberto Zécua en los bosques del estado de Hidalgo, de los cuales el Inge hace una descripción muy detallada sobre su apariencia física, sus trajes y la forma telepática en la que él ha logrado contactarlos desde también hace ya muchos años, aproximadamente a finales de la década de los 60´s, cuando afirma haber tenido su primer encuentro cercano con estos seres de Luz. Para más detalles remito al lector interesado sobre este tema a que vea alguna de sus entrevistas[114, 242].

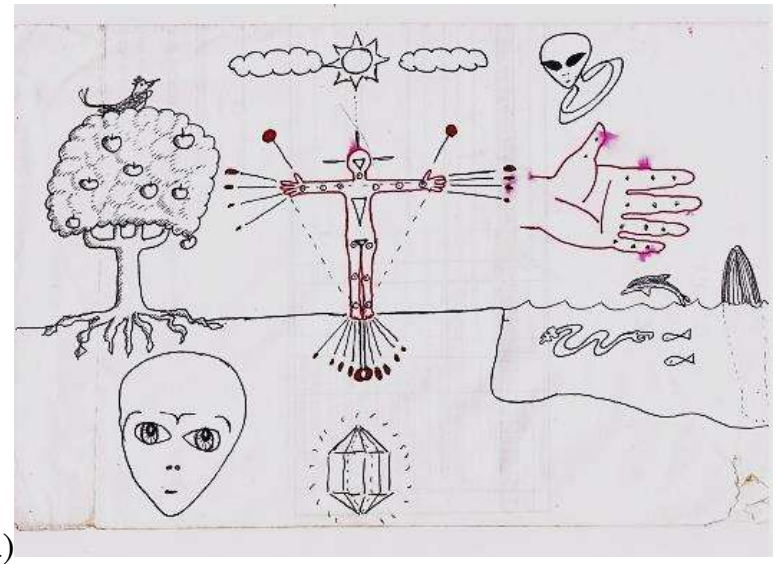
Los Pleyadianos o *Pleyarianos*

No cabe duda que no hay persona con más contactos por seres Pleyadianos es el señor Billy Meier. En su página oficial[121] se puede verificar que: "... Eduard Albert Meier, llamado brevemente UFO-BILLY, de acuerdo a las declaraciones de los pleyadianos/pleyares, ha podido mantener hasta febrero de 1995 - 419 contactos personales y 629 contactos telepáticos..." así mismo declara que:

> "En el lapso de 1975 a 1981, Billy obtuvo de los pleyadianos el permiso para tomar ocho películas de cortometraje y algunos centenares de diapositivas a color para darle más credibilidad a lo sucedido. Las tomas muestran varios vehículos espaciales de los pleyadianos y sus huellas de aterrizaje, sus maniobras de vuelo, así como demostraciones impresionantes de día y también de noche. Con esto se trata del mejor y al mismo tiempo más extenso material fotográfico de este tipo en la Tierra que jamás ha sido logrado por una sola persona"

Además, Billy asegura que los Pléyades, se hacen llamar de esta manera, debido a que su sistema estelar está ubicado de acuerdo a nuestro punto de vista en el sistema que nosotros llamamos "pléyades" a 500 años luz de distancia de nuestro Sol, sin embargo, ubicado en una dimensión superior a la nuestra, pues las estrellas que conforman a "las cabrillas" son soles relativamente jóvenes que no han alcanzado aún una madurez tal para albergar planetas con vida inteligente[121]. Aquí podría añadir que esa vida, incipiente tal vez, con formas poco evolucionadas quizás, vive en estos planetas, sin embargo no han alcanzado la madurez como para albergar planetas con seres de evolución pensante y "consciente" como lo es nuestro planeta.

a)



b)

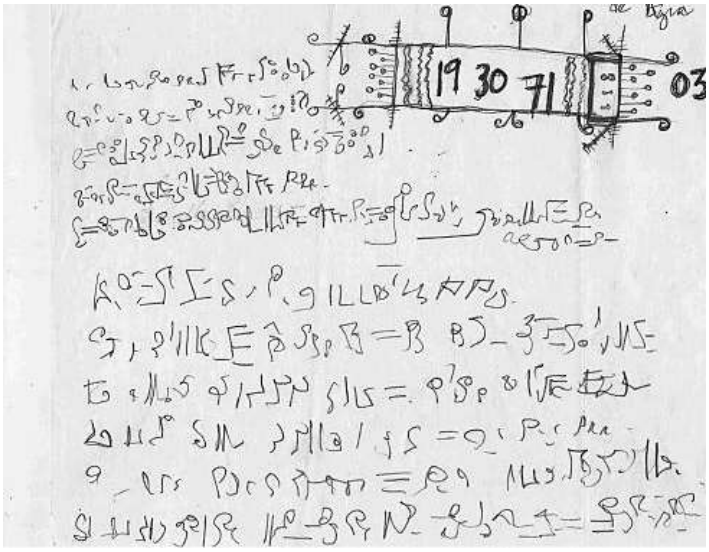


Figura 68. a) Dibujo y b) escritura automática realizadas por *el autor* en mayo del 2014.

Todas las Razas descritas en los incisos anteriores son consciencias altamente evolucionadas, algunos como los Andromedianos, los Pleyadianos, los Taygetianos, los Maestros Ascendidos y el comando Ashtar forman parte de la Gran Hermandad Blanca[116] y están aquí, de acuerdo con algunas canalizaciones[134], para evitar una tercera Guerra Mundial y la destrucción de la humanidad por medio de armas Biológicas y Epidemias de gran mortandad (Pandemias)[134]. Ellos mismos nos entregan a través de muchísimos canalizadores en todo el Mundo sus mensajes y sus consejos para poder evolucionar hacia las 5ta y 6ta dimensiones. Siendo Guardianes de Universos, la Gran Hermandad Blanca, también conocida como Confederación Galáctica de la Luz[116], tuvo que intervenir nuestro Planeta en el instante

en que explotaron las bombas de hidrógeno en 1945 en Hiroshima y Nagasaki, en el archipiélago Nipón, suceso con el que se dio por terminada la segunda Guerra Mundial. Esta explosión nuclear, trascendió hacía varias dimensiones, desestabilizando el continuo espacio-temporal que nos unía con "la fuente". Si se recuerda, desde aquel momento es que se comenzaron a manifestar considerablemente los avistamientos de OVNIS, pues dos años más tarde, en Junio de 1947 se estrelló una nave en el desierto de Roswell, Nuevo México, en E.U[119], y en 1951 tuvo lugar uno de los primeros avistamientos masivos de OVNIS en la ciudad e Lubbok, Texas también en E.U.[120] así como el comienzo de una relación Interdimensional entre muchos seres humanos y seres Angélicos, Maestros Ascendidos y "visitantes"*.

El mensaje de los hermanos del espacio es simple:

> "Detener la destrucción de nuestro planeta y sus especies animales; indagar en nuestra espiritualidad para desarrollar las capacidades que yacen adormecidas en nuestro subconsciente, a través de la meditación, la oración y la purificación de nuestro cuerpo físico, mental y espiritual, así como tener una coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos, y lograr así un conocimiento real de ¿Quiénes somos y porqué estamos aquí? alcanzando la verdadera paz, evitar las guerras y coadyuvando a la humanidad en su proceso de evolución"[47, 48,114,, 115,126,127].

Debido a estos comportamientos "inestables" por parte de nuestra civilización, "la fuente" o "Campo Unificado" se ha visto en la necesidad de estar recordándonos cuál es nuestra verdadera naturaleza como Hijos Legítimos del Padre-Madre Creador, almas que tienen una experiencia corpórea transitoria y finita dentro de un mundo en evolución. Las "esferas de evolución", como se les conoce a los planetas en las "altas dimensiones" son eso, lugares a donde se viene a aprender, donde se van formando "túneles de experiencia" que sirven para alimentar la" Consciencia de cada individualización", que constituyen el cúmulo de experiencias vividas desde el nacimiento hasta la muerte de todos los seres vivos[69].

3.0 REFLEXIONES SOBRE LOS AVATARES Y LA HISTORIA DE "URANTIA"

En verdad os digo que muy grande es Su amor, más grande que la mayor de las montañas y más profundo que el más hondo de los mares. Y aquellos quienes aman a su Madre, Ella nunca les abandona. Así como la gallina protege a sus polluelos, como la leona a sus cachorros, como la madre a su recién nacido, así protege la Madre Terrenal al Hijo del Hombre de todo peligro y de todo mal.

Evangelio de los Esenios

Los trabajadores de la luz del universo al servicio de "la fuente" realizan un trabajo en todos los Universos y en todas las Dimensiones de manera constante que es la de "recordarnos a nosotros mismos" ¿quiénes somos? y ¿por qué estamos aquí? Por ello este mismo "campo unificado" o "fuente" ha enviado a seres altamente evolucionados a encarnar en la tierra por los últimos 52,000 años o dos periodos Yuga (que es el nombre hindú para un periodo de 26,000 años) periodo de tiempo que le lleva a la tierra aproximadamente en realizar un ciclo de precesión de los equinoccios (25,920 años) también conocido por los mayas como ciclo de 13 Baktunes. Cabe mencionar que de acuerdo la ciencia moderna, este ciclo de precesión o bamboleo (como un trompo cuando baja su velocidad) describe un movimiento de 72° a todo lo largo del movimiento, (*causalmente*, 72 son las pulsaciones promedio por minuto de un ser humano en condición saludable, y 25,920 pulsaciones son las que realiza un corazón humano en ¼ de día) .[129]

*Nota del autor: *Los "Grises" prefieren que se les llame "Visitantes" a ellos y a todas las demás razas que visitan la Tierra.*

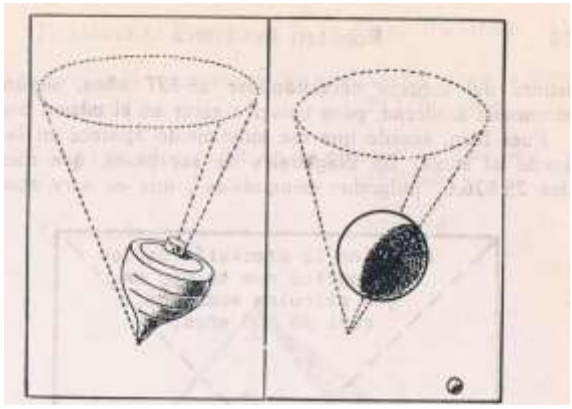


Figura 69. Movimiento de Precesión de los Equinoccios, ejemplificado como el movimiento de un Trompo al perder velocidad. Este movimiento terrestre tarda 25,920 años de acuerdo con la ciencia moderna, sin embargo, aparece como un dato dimensional de la Gran Pirámide de Giza, en las diagonales de su base como 25,827 pulgadas piramidales. Tomado de Benavides (1960).[129]

Es así como "La Fuente Creadora" ha estado enviando a seres de alta evolución, de acuerdo con el libro de Urantia[81] a través de los "Ancianos de los Días" lo ha hecho desde hace aproximadamente unos 399,000,000,000 años que envió al Hijo Creador o *Elohím* de nuestro vecindario galáctico, Micaél de Nebadon para administrar la nebulosa de la cual surgió nuestro sistema solar y no fue sino hasta hace unos 300,000 años en que nos visitó por primera vez, acompañado a todas las humanidades en su proceso de establecer el Amor del Padre Azul en la Tierra, que es lo mismo que Moisés llamó "La Tierra Prometida", los antiguos hebreos llamaron "La Nueva Jerusalén", los Vedas, el "Shambahla" y el mismo Jesús lo calificó como "El Reino de los Cielos". Sin embargo, debido a errores en el diseño de los trajes interdimensionales (cuerpos de los primeros habitantes) se lograron infiltrar en Lemuria y Atlantis gracias a la "Guerra de los Mundos" [223] muchas razas colonizadoras tanto buenas como malas de otros planetas así como seres oscuros provenientes de los bajos astrales que trajeron las razas de seres negativos (Alfa-Draconianos y Reptilianos provenientes de Orión) por lo cual, esta tarea no ha resultado nada fácil de llevarse a cabo aquí en "Urantia" (Tierra) así que "El Padre" ha estado enviando a su Primogénito por lo menos en 9 jornadas mesiánicas, desde los comienzos del antiguo continente de Mú (Lemuria) hace más de 45,500 años en la personalidad del Marinero Juno , hasta hace poco más de 2000 años en su última aparición en la tierra en la figura de Yashua de Nazareth (Jesús)[70].

Como ya lo expusimos a detalle en la Parte II, capítulo 3, de este libro, de acuerdo con antiguos grabados en tablillas cuneiformes[31,33,59,214,215], hace aprox. medio millón de años, la "fuente" envió a dos "Dioses" Apsu y Tiammat, mismos que al unirse en polaridades crearon a los *Elohíms* o Dioses creadores, su primogénito fue Ea, mejor conocido como Enki, que de acuerdo con los registros Sumerios arribaron "desde el cielo" pues fueron llamados Anu –"Dioses" na-"Bajaron" ki – "La Tierra" o Anunnaki. De acuerdo con estas mismas tablillas cuneiformes[214,215] y a fuentes de investigación multiples[25,26,33,34,216], Ea, junto con su hermana Nini o Nihngursak y crearon al primer ser homínido que pudo caminar con su espalda enderezada completamente y con una capacidad craneal de 1500 cm3[44]. Lo expuesto en el relato Sumerio viene a coincidir aproximadamente a la fecha en que el libro de Urantia menciona la primer visita del Elohim Galactico Micaél de Nebadón hace unos 300,000 años[135].

Eso que conocemos ahora como "Campo Unificado" acordó enviar a seres de luz en diferentes eras, de acuerdo a la obra "Los Pasos del Avatar"[70] envió a Numu y a Juno en el desaparecido continente de Mu[96]. Sin duda, es esta misma energía que todo lo permea, la responsable de que un Ser de Luz y gran Sabiduría llegara al continente perdido de Atlantis, "Thot", conocido en el Antiguo Egipto como el Dios "Djehuty" que quiere decir "*El que es como el Ibis*"[103,104]. Asi mismo, "el Gran Espíritu" o *ZPF* , envió a uno de los Melquisedec en tiempos del antiguo imperio Sumerio[81, 92], H´enoc un hombre que por su enrome altruismo y compasión recibió el privilegio de ser elevado al cielo y (de acuerdo a las canalizaciones más recientes de la nueva era[134], convertido en un Ángel, ahora conocido como Metatrón)[128] ; Confucio o Kung.Futzi a China[93], a Krishna a la India[95] y a Buda después[70] El más famoso de los Avatares enviado fue Jesús, conocido también como el Nazareno ó "Sananda" por los místicos de Oriente. Jesús el Cristo, vino a demostrar cómo al elevar la consciencia al Amor Puro y Sincero se puede escapar de las limitantes

tridimensionales (Todas las curaciones y milagros que realizó ya están descritas en los evangelios bíblicos y apócrifos). Además de elevar su conciencia a una frecuencia pura en Amor, Jesús trascendió la muerte física y demostró que el cuerpo de Luz permanece y puede llegar a manifestarse en cualquier plano dimensional como lo hizo al resucitar en un Merkaba de luz [71] antes de partir, cuando les dijo a sus discípulos "Vayan por todo el mundo y anuncien a todos este mensaje de salvación. El que crea y sea bautizado será salvo, pero el que no crea será condenado. Y estas señales acompañarán a los que creen: en mi nombre expulsarán demonios, hablarán nuevas lenguas, tomarán en las manos serpientes, no les afectará si beben algo venenoso, además pondrán las manos sobre los enfermos y estos sanarán" (Evangelio según San Marcos 16:15-18). Pero este bautismo no se refiere precisamente a un bautismo en las "aguas" como lo acostumbran hacer en las religiones, sino más bien a un "bautismo en el espíritu" que es un renacimiento de la consciencia, una relevación de la frecuencia desde la que se experimenta la realidad, una purificación de la mente y del espíritu a manera que se purifica todo el cuerpo físico, mental, espiritual y emocional que en su conjunto es el "templo" del espíritu Santo, o del Gran Espíritu. Un ser de gran iluminación y fortaleza espiritual fue Francisco Bernandone de Asis, mejor conocido como San Francisco de Asís, que tenía el don de entender a los animales y las plantas, además de ser un faquir pues pasaba grandes periodos en oración y ayuno[111]. Uno de los más grandes avatares sin duda fue el Hijo de Mixcóatl: Ce Ácatl Topiltzin Quetzalcóatl, pues enseñó a su pueblo las artes, la agricultura, astronomía y arquitectura, así como filosofía y metafísica, además de caracterizar a Tlaloc (El Agua o la lluvia), Ehekatl (el viento), Tonatiuh (El Fuego del Sol) y Chalchiuhtlicue-Tonantzin (Tierra o Madre Naturaleza) como los principales aspectos del Universo para poder vivir en armonía con los ciclos de la tierra. Para mejor referencia sobre la historia mesoamericana se recomienda revisar el *Anexo II*, al final de este trabajo.

Nombre	Lugar de Nacimiento	Nació - Murió	Vivió	Referencia(s)
Tenzin Gyatso (Dalai Lama)	Tibet, Nepal	1935 d.C. -	84	85
Teresa de Calcuta	Rep. Macedonia del Norte	1910-1997	87	91
Osho	Madhya Preadesh, India	1931-1990 d.C.	58	86
Mahatma Gandhi	Porbandar, India	1869-1948 d.C.	79	89
Sor Juana Ines de la Cruz	San Miguel, Nepantla, México	1648-1695 d.C.	47	83
Leonardo da Vinci	Florencia, Italia	1452-1519 d.C.	67	82
Juana de Arco	Vosges, Francia	1412-1431	19	94
San Francisco de Asis	Umbria, Italia	1181-1226	45	111
Ce Akatl Topitzin Quetzalcoatl	Amatlán, Morelos, México	895 - 947 d.C.	52	87
Jhasua de Nazareth	Behetlem, Israel	4 a.C-30 d.C.†	33	84, 89, 97
Kung Fu-tzu(Confucio)	Qufu, China	551-479 a.C.	72	89, 93
Siddhartha Gautama Buda	Sakys, Nepal	563-483 a.C.	80	88, 89
Elías	Tishbe, Israél	Siglo X - 853 a.C†	?	97, 108, 109
Moises	Gosén, Egipto	Siglos XIV - XIII a.C.	120	90,89
Melquisedec	Salem (Jerusalem ?)	Siglos XIX- XX a.C	?	81, 92
Krishna	Uttar Pradesh, India	3191-3066 a.C.?	125?	95, 96
H´Enoc	Ur?	3224- 2859 a.C. †	365	98, 110
Abel	Sumeria?	3800-?	?	36, 37, 45
Antulio	Manha Ethel, Zeuz, Atlantis	10,500 a.C.-?	?	96, 99, 105
Anfión	Orozuma,Otlana,Atlantis	14,000 a.C.-?	30	96, 100, 102
Hermes Trismegisto	Atlantis	26,000 a.C.-?	90	103, 104
Numú	Mirt-Ain-Mari, Lemuria	33,000 a.C.-?	?	96, 101,
Juno	Lemuria	45,500 a.C.-?	?	36,45
Thot	Atlas, Atlantis	2,000 a.C.-36,000 a.C.	16000?	103, 104
Enki	Planeta Nibiru	450,000 a.C. ?	?	106, 107

Tabla 7. Los Avatares en orden ascendente. (†): Trascendió (fue transpuesto).

Volviendo con el Hijo Creador en este Universo, Micaél o Jesús, podríamos decir que gracias a él somos en forma[71], aspecto y composición química como somos, también nos proporcionó su carácter (benevolente) e inteligencia (infinita), sin embargo a la religión católico romana y muchas de las Iglesias cristianas y protestantes les importa muy poco que tu sepas esta realidad, la institucionalización de la "fe" solo busca el conseguir adeptos y enriquecer sus arcas mediante los "diezmos" de sus seguidores, lejos de liberar la mente y el alma, someten a sus seguidores a seguir una pauta y un patrón que desemboca en el clasismo y el fanatismo, creando ideologías y estructuras de pensamiento rígido e intolerante, mismas que han logrado provocar guerras, como en la época de la conquista de las Américas, las Cruzadas en Europa, la Santa Inquisición Medieval, la Guerra de Cristeros en los años 20´s en México, las "Guerras Santas" que continúan en Medio Oriente entre Musulmanes e Israelitas, por mencionar algunas. En definitiva, las Religiones nos han ayudado a dividir a la humanidad y a mostramos cuan débil es nuestro amor al prójimo y cómo los intereses materiales resultan ser "fines" y no medios para lograr la felicidad, que ni siquiera se puede encontrar, afuera, sino que está dentro de cada Ser. Es por ello que la espiritualidad a través del Yoga o la práctica de unir nuestros cuerpos en un solo movimiento base que es la respiración, busca interiorizar nuestra experiencia en encontrar la paz, el amor, y todo lo que necesita el Ser dentro de sí mismo. Así, podríamos decir que la Espiritualidad como aprender a respirar dentro del océano de la experiencia interior, mientras que la religión es como sumergir los pies en la playa de ese mismo lugar.

Es conveniente, regresar a retomar un poco el papel de la Hermandad Blanca en nuestro planeta y recalcar su misión sobre nuestro planeta, para resumir esto les presento el siguiente cuadro donde se puede apreciar el papel que juega cada uno de los Rayos de Luz Eterica y su importantísimo papel en el desarrollo evolutivo terrestre.

EL GRAN SELLO
DE LA FEDERACIÓN GALÁCTICA

Figs. 70 (izq.) y 71. Sello del Disco Solar de Sirio

Si nuestro amoroso creador, nos creó con Libre Albedrío, significa que somos unos seres privilegiados en la creación. Además de ejercerlo con plena voluntad y conocimiento de causa, debemos entender que aunque nosotros pensemos que somos dueños de nosotros mismos, debemos entender que no somos dueños de nada, ni siquiera de nuestro cuerpo, pues todo lo que podemos observar con nuestros ojos físicos es solo una ilusión, es el "Maia", el engaño de la materia, nosotros estamos en esta esfera de evolución (Urantia/ Terra/ Mara /Madre María, Pachamama/Tercer piedra de Sol) solamente de paso y debemos de comprender que es una realidad, no somos este cuerpo, somos la energía que lo mantiene de pie, sobre la tierra, somos la fuerza que lo impulsa a caminar, somos la intención, el deseo y la consciencia que está pendiente de cada movimiento y de cada situación que nos acontece a lo largo de nuestras existencias, así que pensemos un momento y meditemos esta cuestión. ¿Qué me llevaré a la otra vida? ¿Será esta vida un aprendizaje o una escuela para un grado superior? Si somos seres en viviendo en el "ahora" y estamos trabajando desde nuestro interior para comprender mejor y más aún nuestra realidad, entonces sabremos responder a cualquiera de estas preguntas: ¿Quién soy? ¿A que he venido? ¿Qué hay más allá de la Muerte?

LOS SIETE RAYOS UNIVERSALES

Rayo	Virtudes	Desarrolla	De él son:	Caracteristicas de los no evolucionados:	Maestro(a) Ascendido(a)	Arcangel	Elohim
1° Azul	Voluntad, Fe, Paz, Felicidad, Equilibrio	Poder, Iniciativa, Fuerza, Protección	Ejecutivos	Voluntariedad, Agresividad, deseo de Dominar	El Morya	Miguel	Hércules
2° Amarillo	Inteligencia Iluminación, Sabiduría	Sabiduría, Fuerza Mental, Intuición	Maestros y Estudiantes	Orgullo Intelectual, Cúmulo de Conocimientos	Lanto	Jofiél	Cassiopeia
3° Rosa	Amor Puro, Belleza, Opulencia, Cohesión	Amor Divino Tolerancia Adoración	Arbitros, Pacificadores	Amor carnal, Libertinaje	Lady Rowena	Chamuel	Orión
4° Blanco	Ascención Pureza Resurección	Las Artes (Música)	Artistas	Bohemios	Serapis Bey	Gabriél	Claridad
5° Verde	Verdad Curación Comnsagración, Ceoncentración	Ciencias (entre ellas la Musica)	Médicos, Inventores, Músicos	Ateos	Hilarion	Rafaél	Vista (Cyclopea)
6° Oro-Rubí	Paz Gracia Providencia	Culto Devocionál, Serenidad, Paciencia	Sacerdotes, Sanadores	Fanatismo Religioso, Esnobismo	Nada	Uriel	Tranquilino Paciencia
7° Violeta	Compasión, Transmutación, Misericordia, Perdón, Liberación	Diplomacia, Prudencia, Cultura, Refinamiento	Místicos, DiplomáticosCaballeros, Damas	Vanidad, Gasmoñería	Saint Germain	Zadkiel	Arcturus

Figura 72. Correspondencia de los 7 rayos universales,

Contactar con la fuente divina y volverse Uno con el "Yo Superior" fue la manera en que personas como Moisés, Abraham, Hermes Trismegisto, Enoc, Matusalén, Noé, el rey Salomón, el rey David, Elías y Eliseo, Melquisedec, Krishna, Lao-Tse, Guthama Siddharta Buda, Krishna, Santiago, San Pablo, San Agustín, San Ignacio de Loyola, Jesús de Nazaret, Quetzalcóatl, Viracocha, San Francisco de Asis, La hermana Lucía, Mahatma Gandhy, la madre Teresa de Calcuta, Kalil Hibran, San Germain, Sor Juana Inés de la Cruz, el filósofo hindú Bhagwan Shree Rajneesh (Osho) y el Dalai Lama, hombres y mujeres que a lo largo de la historia, lograron despertar su consciencia y hacerse uno con el Uno, convirtiéndose en "canales de luz" para expandir toda esa energía curativa, "milagros" y amor que compartieron en sus palabras, obras y vida.

Con respecto a la historia de alguna manera "oculta" de los grandes avatares, dejo por aquí la referencia a un libro que por muchos años ha permanecido bajo las sombras por obvias razones, se trata de una "Biografía de Abel" – su título es "Orígenes de la Civilización Adámica" de la escritora y clériga Argentina Josefa Rosalía Luque Álvarez quien de alguna manera "profética" dejo fluir esta Luz sobre la tinta y el papél para deleite de los que buscamos respuestas en este plano existencial.[268]

4.0 REFLEXIONES SOBRE LA MUERTE

Nunca ha existido un tema más tabú, (después del sexo) en las familias tradicionalistas y "conservadoras de valores" que la muerte. Esto lo podrás constatar, en tu propia casa, sobre la mesa o en cualquier lugar donde te encuentres puedes preguntar a tus hermanos o a tus padres o con quien vivas sobre este tema y muchas veces la respuesta puede llegar a ser exasperar a tu familiar, inclusive puede a llegar a provocar que éste se sienta ofendido, ¿por qué no hablar sobre la muerte? ¿Por qué no hablar sobre algo que tarde o temprano va a ocurrir?, esta apertura para hablar sobre *la muerte*, que resultaba prácticamente imposible dentro de los círculos sociales, culturales y/o familiares de las épocas de nuestros abuelos y padres, también es un reflejo del cambio de Era, la transición en la que estamos "sumergiéndonos" apenas de manera cósmica, la transición de la era de Piscis a Acuario, es un regalo a la apertura de consciencia y de introspección suficiente y auto sostenida, para poder emerger del "condicionamiento mental" provocado por muchos cientos de años de "enajenamiento" y "programación forzada" por parte de los principales agentes sembradores de ignorancia y miedo, ese Gobierno en las sombras del que ya hablamos y su Sistema en el que entretejen (Prensa, T.V. abierta, Vaticano, Gobiernos e Instituciones como la ONU, OMS, FMI, BM y así) para ocultar "la luz" del ser que "YO SOY" solo en este mundo, y sobre todo, ocultar una *Verdad Ultima*: cada día que te acuestas al dormir, *mueres*: esto no es una fantasía, ni una falacia, la Muerte absoluta, o la Muerte en sí misma como la han advertido erróneamente inclusive en algunos textos considerados sagrados por la religión (Job) no es Real, pues ***la Muerte*** absoluta de la consciencia ***no existe***. Para comprobarlo, solo podemos escribir sobre testimonios reales y que muchísimas personas en el Mundo han escuchado y hablado sobre de estos, al menos 3 maneras diferentes de concebir la Muerte:

a) De acuerdo con muchísimos testimonios sobre experiencias cercanas a la muerte, podemos investigar solo un poco sobre este tema, además de leer muchísimos libros que hay al respecto, es muy reconfortante saber que después de la muerte, la vida no termina, si no que existe una continuación hacia otra "vida" más allá del cuerpo y de las limitaciones físicas de las que estamos acostumbrados, al menos desde nuestra consciencia terrena, eso que llamamos "la luz al final del túnel" en donde nos reencontramos con la divina personificación de "Dios" , o nos encontramos con nuestros Antepasados, o las personas que ya se han adelantado en el camino y que nos reciben amorosos en ese planeta Superior.
b) La realidad es una, la vida es una, sin embargo, la muerte del cuerpo es solamente una, y aunque suene devastador y hasta en cierta manera "racista" de todas las personas que conoces, y de las que puedes ver caminando por la calle, existen muchas de estas personas que están caminando solo por caminar, respiran, solo por respirar, y que "nunca" son conscientes de su presente y de su "Verdad en el Aquí y Ahora" pues viven siempre en otro tiempo, ya sea su Pasado (siempre vibrando desde el dolor, la nostalgia o el recuerdo de algún acontecimiento en particular en su existencia) ya sea su Futuro (preocupados por cosas que todavía no suceden y que de hecho les esperan, porque para la Mente, sutilmente lo que más temes es lo que atraes); todas estas personas son "muertos en vida" . Otra clase de estas personas son la que su deseo, su pasión y su consciencia solo gira alrededor de una situación en particular: "El ego" o "Su super Yo"; estas personas se caracterizan por siempre buscar ser los primeros, el centro de atención y auto-complacer solo y únicamente sus necesidades "energéticas" de algún modo, antes que la de cualquier otro mortal, en su vida, en sus círculos, los últimos centrales, o el final de sus pláticas siempre terminan siendo si dinero, sus posesiones materiales (auto, casas, ropa, etc) sus

negocios, su forma de vivir o sus experiencias durante su corta y material vida, el adjetivo común, es siempre el mismo, "Yo", el *Ego* hablando de *si* mismo. Son simplemente personas que viven para "*ser vistas*" son las que siempre buscaran poner la mejor cara para los demás, pero que en su soledad y en su intimidad, maldicen y defecan todas clase de "toxinas" que su desde su "veneno emocional" prefabrica para desahogarse a veces sínica y públicamente (siempre hablando de alguien más) o a veces utilizan ciertos métodos para hacerlo sutilmente, pero simplemente "tienen" que escupir ese veneno, pues son especialistas en generar discordia y separación, (creadores del *Mitote* o del *Chisme*) . Muchas de estas personas son también personas con "ego tan amplio y tan incontenible" que nunca aceptan a un ser superior, y en muchos casos, cuando están en problemas, son "orgullosos" y prefieren sufrir en su soledad, antes que pedir la ayuda de alguien, pues se consideran "expertas" en su propia vivencia. Existen muchas otras clases de personas que podríamos consideras como "toxicas", sin embargo a todas estas clases de personas podríamos llamarles como "Muertos en Vida" ya que van caminando tal y como lo hace un "Zombie".

c) Otra forma de describir la Muerte, y de descubrirla es que la Muerte la experimentamos cada vez que nos vamos a dormir, durante el Sueño que cuando "Soñamos" es debido a que alcanzamos una relajación plena y resiliencia mental, (bajamos nuestras hondas Beta a Theta) y nuestro cuerpo astral, abandona nuestro cuerpo físico" para realizar viajes a través de este y otros mundos y dimensiones a donde nuestro "Ser Supra-consciente", nuestro "Ser Superior", el "Campo Unificado" o la "Consciencia Cósmica" necesita llevarnos para poder continuar evolucionando hacia una nueva consciencia del Ser. Si no fuese de esta manera, no existirían esos sueños lúcidos en donde vemos personas que han muerto, o lugares que en algún momento de nuestras vidas reconocemos (Deja-Vus), o esos sueños donde volamos sobre la ciudad, o volamos sobre montañas o mares, ríos y bosques; también puede ser que nuestro Ser nos haga conscientes de otras vidas ya sea en cuerpos de Animales o Humanos, pues podemos observar lugares de otros tiempos y épocas, así como situaciones de vida o muerte pues nuestro espíritu se libera y nos permite ver *nuestra verdad*, liberados de eso que es "ego", donde simplemente somos "El Ser". Cuando no alcanzamos una resiliencia Mental absoluta (de hondas Alpha a Beta) como para "desprendernos" de nuestro ser físico, y solo "dormitamos" pero no soñamos, es porque no le hemos dado a nuestro cuerpo físico la oportunidad de en verdad "descansar plenamente" pues ni siquiera podemos recordar nuestros sueños en absoluto, y solo tenemos la sensación de que cerramos los ojos, dormimos y en seguida despertamos al amanecer, sin haber tenido ningún sueño.

Una persona común, considera que la muerte, solo ronda en hospitales y cerca de personas conflictivas, sin embargo, una persona "consciente" plenamente de su aquí y ahora sabe bien que la muerte está a un cm de su cuerpo, y nunca duda de que cualquier momento puede ser su ultimo aliento de vida, por lo tanto vive el aquí y ahora de la manera más intensa posible y no desperdiciará tiempo ni esfuerzo en "riñas" ni peleas, ni en demostrarle a nadie quien es, ni en presumir nada de lo que posee, pues es una persona tan consciente de si misma que sabe, que nada de lo que existe en este mundo pasajero , en realidad le pertenece pues todo es "material", simplemente "polvo somos y en polvo nos convertiremos".

Después de haber considerado algunos aspectos que nos ayudarán a establecer la frecuencia vibratoria para comprender en nuestras mentes que la "muerte" es un proceso de transición, y no un final, será como podremos pasar a revisar el concepto que personalmente he formulado sobre esta "acompañante eterna" de nuestro corazón.

4.1 ¿QUÉ ES LA MUERTE?

La muerte física, es la liberación del "Ego", del ser que "crees que eres" ese ser que el "mundo" tu familia, tus amigos, tus títulos, sean universitarios, profesionales o simplemente "tu nombre" te ha dado. Al morir "conocerás" lo que en realidad "eres" pues te despojarás de esta "carne" y saldrás como una energía a caminar por los senderos infinitos de las cuerdas "cósmicas", por las infinitesimales líneas que surcan el universo entre los universos, por las carreteras del Suvuyá, por las planicies eternas del sendero de la creación para reencontrarte con tu Ser Superior y conversar eternamente en su compañía. Descubrirás que no eres esto que llamamos "cuerpo" y que algo mucho mucho más Grande, mas Precioso y más Luminoso que este cuerpo echo de Materia, eres algo así como "una luz" que vive enterrada en la materia de tu existencia terrenal, una luz que volará a través de galaxias y universos paralelos, a través del cosmos infinito en el momento en el que entienda esta verdad ultima, No Eres tu Cuerpo, ni Tus Pesnamientos, Eres "Consciencia Pura" – Eres "Parte de Todo el Universo, y de Todos los Universos, al mimo tiempo"-.

Como ya lo hemos visto en el capítulo sobre la Rueda del Samsara, si al momento de morir sigues "pensando" erróneamente que tu "eres" esto que llamamos cuerpo, o te mantienes en la tierra atado a cualquier cosa que sea meramente material, o personas, como hijos, familia o conyugue, entonces estas experimentando un estado de consciencia que se llama" ignorancia" así que tu paso a la muerte será como una prueba reprobada en la escuela de la existencia universal, y tu destino será la reencarnación en un ser con menor consciencia que la tuya, un ser del reino Animal. En este reino, será sin lugar a dudas una experiencia de aprendizaje "costoso" para el "Ser" ya que de cualquier manera, tu consciencia quedará degradada a la de un ser inferior con respecto a tus capacidades natas y humanas. Desaparecerá la noción del libre albedrío y la noción de la sabiduría, en el reino animal solo existe un centro que coordina todas las funciones primordiales del cuerpo y este es el sistema límbico o *cerebro reptiliano*, por lo tanto tu mayor motor será "el instinto" de supervivencia el cual determinará tus nuevas prioridades y limitará tu toma de decisiones de forma formidable. Solo existirán los impulsos básicos del Ser, los cuales están gobernados en última instancia por el instinto de supervivencia y la reproducción como parte intrínseca de nuestro sistema biológico natural, debido a que nuestro "Ser Superior" quiere que comprendamos el verdadero significado de algo que aún no alcanzamos a entender, y no lo realizamos durante nuestra vida con "toda nuestra atención enfocada en el momento presente" eso que se llama: *Amor*. El Amor, puede ser entendido desde muchas "Octavas" de vibración, y cuando el Ser Muere o desencarna de esta realidad sin haber comprendido la Profundidad del Amor en toda su extensión, cuando el Ser no es consciente de que el Amor no es solamente "el medio" sino el "final" de todos los finales, es como el mimo Ser lleva a cabio sus Reencarnaciones hacia la comprensión del Amor como lo concibe el sistema Límbico o de Supervivencia que rige el Instinto más Interno del Cuerpo Físico, el mismo que contienen los hermanos y criaturas del Reino por lo tanto el Ser buscará reencarnar en un animal, y si esta experiencia nos ayuda a comprender ésta verdad, lo hará en un Ser Animal Superior, como las aves : CONDOR, AGUILA, AZOR, HALCON, los RUMIANTES como las GACELAS, BORREGOS, ganado VACUNO (TORO, SEBU, BUFALO, YAK) o EQUINOS (CEBRAS Y CABALLOS), los Marsupiales (COALA, EL OSO PANDA, EL CANGURO, los TLACUACHES,) los primates (GORILA, el CHIMPANCÉ, el GIBÓN, el MONO ARAÑA, o el MONO de las NIEVES) y si nuestro Ser es plenamente consciente de esta Realidad en el AMAR, podría ser (probablemente) y solo como una oportunidad de Re afianzar este sentimiento de AMOR FRATERNAL Y LIBRE, solo en el dado caso de que no haya alcanzado aún a volverse plenamente consciente de este sentimiento, nuestro Ser nos lleve a una o dos reencarnaciones, en el cuerpo de un Animal con una *Consciencia Superior* en el *Amor* como son los MAMÍFEROS SUPERIORES como los CETÁCEOS (BALLENAS, DELFINES y BELUGAS) o los OSO (GRISLIE o OSO NEGRO) y si esta consciencia ha alcanzado ya la plenitud del Amor, será solo una muestra de su Amor el que el ser te lleve a vivir una experiencia de vida dentro de un hermano ELEFANTE, pues estos, junto con los Mamíferos Superiores son los únicos Seres *súper amorosos*

en nuestro planeta pues durante toda su existencia, al igual que algunas aves superiores, nunca abandonan a sus parejas, ni a sus crías, a menos que su Vida misma esté expuesta por cuidar a sus familiares. Al vivir dentro de un cuerpo animal como los hemos descrito, comenzaremos a re-afianzar nuestros sentimientos más comunes, como lo es la complacencia, el apego a nuestros hijos y la corresponsabilidad del trabajo en equipo, el trabajo en manada para poder conseguir alimento. Si no comprendemos en una o dos vidas el significado del "amor" en nuestro corazón, ni siquiera siendo Padres o Madres Elefantas, Ballenas, Delfines u Osos de nuevos retoños, entonces, nuestro Ser no tendrá otra opción que buscar reencarnaciones subsecuentes hacia hermanos de menor frecuencia o vibración, pues si la salida no está "hacia arriba, está hacia abajo" y esto es así para todas las reencarnaciones, pues nuestra consciencia no alcanza aún a realizar esta verdad, y nos llevará a reencarnar en seres de frecuencia como los primeros mencionados (AVES, EQUINOS, PRIMATES, y así) o inclusive de una frecuencia vibratoria más Densa y basad en un Sentimiento Básico de supervivencia como los hermanos depredadores por naturaleza como los CANIDOS (LOBOS, LLENAS Y PERROS)FELINOS (PUMA, GUEPARDO, JAGUAR, GATOS) las SERPIENTES y CROTALOS e inclusive mamíferos inferiores como los Roedores. . Si somos afortunados en nuestra exaltación "amorosa" y vamos "evolucionando" hacia nuestra capacidad erótica y sincera de amar a nuestros semejantes, entonces probablemente tendremos que experimentar de 1 a 3 vidas como máximo dentro de un ser de este rango, para pasar subsecuentemente a una forma de *Vida Animal Superior* por unas 2 o 3 vidas y regresar, y después de estos periodos de Afianzamiento Amoroso, , regresar a experimentar otra vez una vida "humana" para volver a tener la oportunidad de "amar" con el Corazón como lo hace un Ser de Amor y Luz completo. Y si de ahí nosotros, continuemos nuestra evolución constante, "podremos experimentar "vidas en ascendencia" amorosa eternamente, de lo contrario, nos sumergiríamos en lo que las religiones y todas las tradiciones antiguas denominan, "*el infierno*" que no es otra cosa que la "involución" de la consciencia en sí misma, pues no alcanza a comprender el porqué de la vida y de las situaciones o experiencias que se le presentan a cada "oportunidad" para trascender como un ser en "luz"" : lo que nos llevará a experimentar una y otra vez la Reencarnación bajo la Rueda del Samsara o la sucesión de Reencarnaciones.

De la misma forma, si al momento de morir tu consciencia se encuentra en el estado que los Budistas -los vaysnavas- llaman el "estado de la pasión" de igual manera la energía del "campo unificado" reintegrará tu luz a la rueda del Samsara para reencarnar en otro cuerpo humano, no buscando la oportunidad de continuar con tu aprendizaje y evolución, sino porque "sigues apegado" a los placeres que te regalan tus sentidos físicos, estos placeres como los son, el placer del sexo, el placer de comer, el placer de "reír" por burlarse, el placer de "hablar" no por la necesidad de comunicación, sino por "juzgar". Cualquier apego a los sentidos físicos nos condiciona a estar en un estado de la pasión, por lo que no comprenderemos si quiera que nosotros somos algo más profundo y más poderoso que todos los sentidos juntos y reconectarnos con nuestra esencia interior será el único camino hacia la "iluminación", para poder romper con estas series de reencarnaciones sucesivas en el momento en el que nosotros así lo decidamos, conscientemente.

No existe, por lo tanto, otro camino para la evolución del SER, que "tú eres" y que "yo soy" y que "todos somos" que la meditación. Ese Ser Infinito en su Comprensión, en su Paciencia, en su Perseverancia y en su Desapego a todo lo que "vemos" porque está consciente de que "todo" es "ilusión" y que vivimos en un mundo en el que "el Maya" o la ilusión nos engaña porque simplemente todo es efímero y nada se mantiene para la eternidad, "solo nuestro Ser", que solo a través de nuestro interior encontraremos, solo a través de la meditación y de "asomarnos" a nuestro mundo interno, a nuestro subconsciente, a nuestro "espíritu" a nuestra "alma" a nuestro SER.

Solamente, cuando se experimenta la muerte en plena consciencia de lo que "yo soy", ósea de lo que "en realidad" eres, será como podrás experimentar la ascensión de evolución consciente desde tu propio Ser, que "tú eres" a través de la Consciencia Suprema o el Ser Monódico, el UNO, que es UNO con el TODO. La experiencia de desencarnar en este estado, lo que los hindúes llamaron "Consciencia de Krisna" o lo

que el Budismo conoce como el "estado de gracia o "Nirvana", es indolora y libre de todo apego emocional, material o físico, porque la conciencia se encuentra en estado "natural" o libre, tal y como llegó a esta vida, Pura, sin conocimiento de lo que existe más allá, pero sin ninguna cosa que la "moleste" o le duela. Este es el estado de Amor Puro, trascendental conocido como el estado de "Bondad", solo es a través de este estado en el que podremos elevarnos para trascender todos los planetas físicos y migrar nuestro espíritu hacia los planetas Superiores, gracias a que el Alma ha evolucionado a tal grado que ha "superado las pruebas" sobre los apegos a cada uno de los sentidos físicos y emocionales, y ha demostrado tenerse un Amor pleno y sincero, primero hacia *Sí misma*, porque el amor propio es la base del Amor hacia la existencia total, y porque si no se Ama a uno mismo, no se puede Amar a *nadie* más. Este estado de consciencia plena sobre la muerte y su significado, es lo que el Maestro Jesús refirió como "el reino de los cielos", y este estado se alcanza cuando el Ser Interior o Gran Ser Superior, o "***El Ser que Yo Soy***" se convierte en la Guía de todo lo que se Piensa, se Habla y se Hace; convertirse en un "canal de luz" perpetuo en un mundo perpetuo pero que viaja a través de algo que conocemos como Tiempo, lo que no puede nunca afectarlo pues el "ser " es eterno", así fue como los grandes Iniciados lograron la inmortalidad o vivir durante grandes periodos de Tiempo, más allá de la comprensión Humana y las leyes de la "lógica".

La desaparición del "ego" y el desapego absoluto a los placeres que provienen de los sentidos y a cualquier cosa material, es la clave para lograr una muerte digna y continuar el viaje hacia el "origen" de nuestra creación, al acorde primordial, el sonido primigenio, la "Luz Original", aquello que los científicos descubrieron y conocen como el momento del Big Bing, de acuerdo a las medidas terrestres hace aproximadamente 14,500 millones de "vueltas al sol".

La muerte, para los Maya, está relacionada con uno de los 20 glifos que contiene su "calendario", que es en realidad un código de sincronización con el Radón Holostérico Central o Hunab-ku. Este Glifo es conocido como "Cimi" o el "Sueño" , pues cada noche "morimos" para renacer "cada día". De alguna manera, la muerte es algo así, pies la mente siempre está trabajando desde el consciente, y cuando la muerte llega, simplemente el consciente se desconecta para dejar fluir al subconsciente.

Es por eso que los Maya, los cabalgadores del Suvuya, los creadores de códigos resonantes para la domesticación de sistemas planetarios, describen e este glifo como "enlazador del mundos" de acuerdo a "La Sonda de Arcturo"[136], el enlazador de mundos o "cimi" (glifo que adorna la cabecera del capítulo presente) fue el resultado de un "accidente" que llegó a conocerse en nuestro sector de la Galaxia (*Velatropa* 24) como "el secuestro de Arc-Tara por parte de Lucifer", ya que fue este quien le mostró el significado de la muerte a Arc-Tara, la anteriormente Heteróclita - Arcturiana Cantante de Sonidos Galácticos y embajadora del sistema Arcturiano que nació del duodécimo planeta del sistema estelar de Arcturo como una espora altamente evolucionada para convertirse en algunos *eones* en una de las principales partícipes de la creación de los acordes cósmicos creadores de sistemas estelares dentro de las filas de la Federación Galáctica. Ella al dejarse llevar por le energía de su interior, una sutil pero insistente sensación de vacío que la hizo vibrar en la más alta reverberación cristalina y excitación erótica que jamás pudiera haber experimentado, es la forma en que ella experimento la "muerte" como un ser evolucionado de la 7ª dimensión. [136] Su carácter como "enlazadora de mundos" se ha mantenido indisoluble e inalterable desde su mismo origen, ya que es la responsable de llevar a las almas al correspondiente mundo que le corresponde de acuerdo a lo descrito anteriormente y a las leyes que están expresadas de manera gráfica en la Rueda del Samsara. La muerte es un "cambio" dimensional, un Salto Cuántico Exteriorizado, el despertar a un nuevo Mundo, el despertar del Sueño que representa la Domesticación del Planeta.

5.0 REFLEXION SOBRE LA MEDITACIÓN

La meditación ha sido estudiada por muchos científicos en muchos ámbitos distintos, encontrando que en general no ayuda a disminuir todos los indicadores fisiológicos que en conjunto suelen producirnos a los que habitamos las grandes ciudades del planeta, eso que llamamos "estrés".[40] Si consideramos que la ciencia ha logrado demostrar que nuestros pensamientos pueden llegar a modificar nuestro ADN[37] estamos en un momento crucial para lograr cambiar nuestras capacidades como seres humanos, ten todos los campos de la existencia. También existen numerosos estudios que se ocupan sobre la Parapsicología Transpersonal y que demuestran que nuestro poder como seres "conscientes" determina nuestras capacidades parapsicológicas que nos pueden ayudar a desarrollar habilidades como la "telekinesis" y la "proyección astral"[130,258] No concibo otro camino hacia la liberación "mental" que la práctica de la meditación, en cualquiera de sus formas, tanto en el diario devenir (Meditación activa) como en la intimidad del ser interno (Meditación Vipassana). Solo mediante una disciplina en el manejo de nuestros pensamientos, nuestra consciencia, nuestras palabras y nuestros actos, desde el nuestro centro, el corazón, *el Yolotl* será que nuestro Ser que "Yo Soy" lograremos la unificación de la especie encargada de manifestar la "Consciencia Planetaria"[43] o la Holosfera, [60,248].

Afortunadamente somos "creadores" de nuestros propios "caminos" y mientras muchas personas siguen solo buscando satisfacciones el plano puramente "físico", basados en los instintos más rudimentarios y antiguos como el sentido de "supervivencia" (lograr ser vistos, protagonizar o ser tomados en consideración, líderes y así.) o buscar el enriquecimiento material por medio de la destrucción de los recursos naturales (Industrias Petroleras, Automotrices y contaminantes generadoras de Gases de efecto invernadero) estamos muchos otros que buscamos respuestas en algún guía, algún libro o simplemente en nuestra "consciencia superior". Estos seremos lo que, en un futuro no muy lejano, estaremos proyectando los "Rayos de Sincronicidad Amorosa" para completar la "ascensión" del planeta Tierra[43, 134] que no es otra cosa que la unificación de las "Consciencias Cristicas"[70] de todos los que habitamos sobre su superficie para lograr encender las auras de toda forma viviente, los hermanos, hermanas de todos los reinos vegetales, animales, minerales, elementales, y astrales para hacer brillar nuestra Holosfera[43,248] como un nuevo "Sol" en el universo.

6.0 SOBRE YAHUSA, EL AVATAR DEL AMOR Y NUESTRO DESTINO

En nuestro tiempo, considero que el último de los grandes Iniciados o Seres de Luz enviados para recordarnos el propósito de Dios en la Tierra, que no es otra cosa que la manifestación plena y absoluta de nuestra consciencia REAL, sin identificarnos ni con nuestro cuerpo, ni con nuestros títulos, ni con lo que los demás nos dicen que somos, ni con nada de lo que puede estar ocurriendo ni en nuestro mundo externo ni en el interno, mas solo "Existir" "Plenos de Sabiduría y Consciencia" la "personificación plena del Ser" , del "Ser que Yo Soy", esa fue la forma en que hablaba el gran maestro, Yashua de Nazareth, mejor conocido como Jesús o el Cristo, pues Yashua, plenamente consciente de sus hechos y sus enseñanzas fue exaltado en su espíritu y trascendió la muerte física en un cuerpo de luz vibrante y cristalino[71], fue llevado al cielo (Lucas:24: 51)[49] Yashua curó mediante el uso de sus manos a enfermos, sanó leprosos, devolvió la vista a los ciegos, expulsó demonios, multiplicó alimentos (leer los primeros 4 libros del Nuevo Pacto o Testamento)[29, 49]. Siendo un ser de Altísimas Vibraciones, fue un ser de Amor y Luz y sin duda nos dio testimonio del "Reino de los Cielos" en su paso por la Tierra, sus enseñanzas son para toda la humanidad, para todos por igual. En el capítulo *Los Avatares* ya expusimos quienes han sido los personajes que al igual que Yashua de Nazaret trascendieron al Padre, así como los humanos que más han desarrollado su Ser Crístico y cualidades y dones para el servicio en amor y compasión a la humanidad.

Estamos aún a tiempo de aprender a escuchar la voz del absoluto desde nuestro punto de luz que somos cada uno. Aprender a reconocer las formas en las que estamos conectados a esta energía llamada Dios a través de nuestro Ser Crístico, o "Yo Superior". Si lograras contactas a tu Ser Superior romperías las

barreras de la temporalidad condicionante y vivirías en el eterno presente, pues el ser que te han hecho creer que eres, es el "Ego" que vive siempre manteniendo tu Mente ocupada con multiplicidad de ideas, eventos del pasado o que se "preocupa" por las cosas que aún no suceden. Mientras tu Mente esté ocupada en cualquier cosa, tu Ser Crístico yace en perfecto estado de resiliencia, esperando ese momento en el que logres alcanzar una vibración tal que puedas experimentarlo completo. Por lo tanto, de ninguna manera podrás reconectarte con tu Ser Superior trabajando desde el Ego, por lo que UN CAMINO para entrar en contacto con el Ser Superior, es la Meditación Vipassana, misma que te ayudará a reconectarte con el "Campo Unificado".

Todas las formas de vida en nuestro planeta siguen un patrón de manifestación física que puede ser comprendido y estudiado en base a las geometrías sagradas como "la Flor de la Vida" y la sucesión de números de Fibonacci, entre otras[54]. Esta manifestación en el espacio-tiempo llamado vida es tan solo una de las múltiples caras que tiene el creador para poder expresar su "voluntad", sin duda existen infinidad de frecuencias y de vibraciones que se encuentran asociadas unas con otras dentro de un mismo organismo, solo por mencionar algunas está la energía infrarroja emitida en forma de calor por los cuerpos (aura) los cuerpo sutiles de la energía (cuerpo emocional, cuerpo astral, etérico etc.), las frecuencias producidas por las cuerdas vocales son también manifestaciones sonoras (20 a 1950 dB constituye el rango de sonidos audibles por el ser humano), las frecuencias generadas por el cerebro en reposo y en actividad (Ondas Alfa, Beta, Gamma y Theta) las vibraciones del cuerpo al desplazarse y las vibraciones que tiene el cuerpo dentro de sí, a niveles cuántico y celular, dentro de la célula en su núcleo y en sus organelos, en las Mitocondrias, en los Cromosomas, donde yacen las moléculas de ADN. La frecuencia de vibración armónica básica de toda la vida, es la del Amor, pues el Amor es el Origen y el Fin de todo. "Amar a tu prójimo como a ti mismo" fue lo que el gran avatar Yashua de Nazareth nos dijo en su paso por nuestra esfera evolutiva; si consideramos que, de acuerdo a las sagradas escrituras "Dios es Amor" (1ª Juan 4:8) entonces habremos de mantenernos vibrando en esta misma frecuencia para ayudar a nuestro ADN a aumentar su vibración cuántica y electromagnética de modo que "evolucionemos" para convertirnos en seres Penta, Hexa, Hepta, Octa o Nonadimensionales pues ya sabemos que nuestro pensamiento puede transformar nuestro ADN[37] de manera que no existen limitaciones ni conceptuales ni físicas para lograrlo. Tomamos el sendero de nuestra vida, caminamos ahora como auténticos seres hechos de Amor, y por Amor, permitiendo que nuestros guías, ángeles y Maestros Ascendidos a través de nuestro Ser Superior nos guíen de la manera más adecuada para los fines que al plan Divino así le convengan.

Somos una partícula de energía suspendida en una manifestación de densidades complejísimas pero cuantificables, que al fin y al cabo son todas mesurables por el Arquitecto que las creó. Pues él mismo ha manifestado todo el conocimiento a sus hijos, y lo transmite así a través de la mente universal, los avatares lo manifiestan en nuestra dimensión cada 1000 años y ésta sabiduría está plasmada en cada estructura viviente, cada átomo, molécula, insecto, cuerpo, las plantas, las conchas de los moluscos, cada rama de un árboles, cada hoja, en los microorganismos marinos, terrestres y en cada célula viviente, los animales, en toda su creación viviente está su principio: el ADN. La oportunidad para "activar nuestro DNA completo" es magnífica, ya que toda la información y todas las ordenes moleculares que se hallan guardadas y en estado de "letargo" por milenios dentro del propio ADN serán "reactivadas" de manera consciente para restablecer las conexiones neuronales adormecidas y los puentes "etérico-espaciales" que fueron rotos por los errores de nuestro árbol genealógico, nuestros antepasados por errores en su relación con Dios, espiritualidad, como lo fueron los asesinatos, guerras, peleas y demás karmas generados por nuestros antepasados. La Conciencia manifiesta de esta manera su propia belleza en la perfección siempre presente en la naturaleza. Estas formas, todas cumplen con un papel dentro de la mecánica de la manifestación del universo y son, por lo tanto necesarias para poder mantener el balance y la coherencia de los polos en el plano de la manifestación de la materia (Yang, Masculino Ometecuhtli, Tezcaltlipoca, Pingala Nadi,, Inhalación, el electrón, la Fuerza Negativa-Positiva) en todas las formas posibles que se puede transformar de acuerdo con el Plan Divino que está representado por la Luz (Ying,

Femenino, Omecíhuatl, Quetzalcóatl, Ida Nadi, Exhalación, el protón, la Fuerza Positiva+). Estas formas siempre coexistirán una con la otra mientras existan el Día y la Noche, mientras la Tierra gire alrededor del Sol. Esta verdad, no se refiere a ningún credo, ni religión ni ideología ni pensamiento, es simplemente una manera de percibir el mundo a través de los ojos del Corazón.

Al experimentar sentimientos de baja vibración como el odio, el rencor, la ira, los celos, las peleas, discutir, molestarse, enojarse, mentirse, estos sentimientos de muy baja vibración o frecuencia lo único que hacemos es separarnos cada vez más de nuestro verdadero "Ser" , de "La Fuente de Luz que Somos", de nuestro verdadero centro. Esta separación de "La Fuente" ha provocado la expansión de un estilo de vida en el que los seres humanos nos hemos olvidado nuestra divinidad gracias a muchísimos años de vivir tras el velo del olvido[43]. El principal obstáculo para nuestra ascensión es que "la materia es más densa que el espíritu" y por lo tanto, es más mucho más fácil de ver y percibir las vibraciones toscas y densas que las más sutiles que yacen ocultas para la vista, pero no para el corazón.

Regresando un poco a nuestras Culturas Originales Prehispánicas, Es bien sabido por la arqueología y los investigadores modernos que muchos de los grandes centros urbanos del área Maya, así como en otros lugares de la meseta central de México, como Cholula, Teotihuacán, Xochicalco, Monte Albán y Cuicuilco fueron repentinamente abandonados, en el periodo que va del 665 al 690 d.C. Sin abrir un debate al respecto, quiero concluir con una gran satisfacción por haber nacido en el mismo lugar que ellos, y por poder conocer su maravilloso pensamiento, conocimiento y arte, que resuena en la memoria cristalina de sus centros ceremoniales, sus pirámides, estelas, tableros, y cada lugar que en el que ellos pisaron; su calendario, en el que plasmaron los arquetipos solares para nuestro desarrollo y evolución genética, nos habla sobre la sencillez de su carácter y la enorme humildad que sin duda alguna tenían, por estas y muchas otras razones, tengo la certeza que en el momento de su abandono alrededor del 690 d.C. trascendieron de forma masiva (en cuerpo y alma) hacia "los planetas superiores", pues desde su "morada celestial" sus palabras nos siguen susurrando en nuestras consciencias, nos siguen acompañando y guiando para continuar la ascensión de toda nuestra energía hacia el espiral estelar para navegar por la vastedad del Suvuyá desde donde nos susurran a través de las infinitesimales cuerdas Inter-dimensionales kuuxan-zum, los Maestros Mayas, Tolstekas, Incas,Chichimecas, y Aztecas Galácticos levantan el vuelo y alcanzan con su mente la mente planetaria, la estrella kinich-ahau, y el centro galáctico el hunab-ku, y nos dejaron todo escrito en la piedra y los códices para que comprendamos ese camino.

Si lográramos conectarnos con nuestro "Ser Superior", también llamado "Mente supra-consciente" entenderíamos cómo es que nuestros antepasados lograron realizar tales prodigios arquitectónicos como las Pirámides de Egipto, las de Teotihuacán, y las de los Mayas, y comprenderíamos que nuestra capacidad de comprensión está muy limitada por nuestra falsa creencia de que podemos entender el mundo solo desde nuestros 5 sentidos físicos, mientras tenemos muchos más que no hemos ocupado aún. Cuando experimentemos esta unión real, en nosotros mismos lograremos entender cuál es nuestro papel dentro de este vasto y maravilloso universo y contactaremos con nuestras consciencias de luz y Maestros Espirituales, que nos acompañan eternamente.

El avance de la Física relativista y la física cuántica nos proporciona la comprensión de la manera en que se manifiesta la verdad en cada uno de nosotros, pues nosotros somos el puente viviente entre el Campo Unificado y este mundo existencial, no hay nada fuera de su lugar, no hay nada que está bien o esté mal, simplemente está en el lugar en donde tiene que estar, y en el momento adecuado la manifestación se convierte en un observador de todo lo que le rodea, deja de juzgar, de calificar y de apegarse a cualquier cosa que no esté dentro de sí, somos *yiva*, espíritus eternos viviendo una experiencia corpórea terrenal. Gracias a la comprensión de la física del campo unificado y a la aceptación de que somos seres infinitos, podremos entender todo lo que ya he descrito. El Padre dijo a través de su primogénito "Yo soy el camino, la verdad y la Vida, solo por medio de mi pueden llegar al padre, si ustedes me conocen a mí,

también conocen al Padre (Juan 14:6-7)," y también nos dijo "Ámense los unos a los otros, como yo lo he amado (Juan 13:34)". Una vez más, el Amor es el común denominador, en toda cultura y todo credo, ideología, religión, no hay nada que trascienda tiempo y espacio, nada más hermoso, más eterno, más sublime, más perfecto y más puro que el Amor.

Cuando comprendas que no eres tu cuerpo, ni tu Mente, mucho menos tus pensamientos, será como comenzarás a "observar tu vida" como un verdadero Guerrero del Espíritu, un "Asechador de la Consciencia" un Maestro Creador de tu propio destino, un Maestro de la Consciencia y sobre todo un Ser de Luz, comprendiendo la vida desde la "Consciencia" , pues somos Agua, Fuego, Tierra y Aire, somos Todo lo que hay y todos somos Esa Consciencia Universal atestiguando Todo lo que *Es* la manifestación, somos el *Tonal* atestiguando el *Nahual* en el tiempo. Somos muchos y somos Uno. Por eso el saludo entre nuestros Antepasados los Mayas era, "In Lak Ech- Ha La Ken" que significa, "Yo soy otro tu- tu eres otro yo", pues ellos conocieron en su momento y conocen aún, desde su *Esfera Evolutiva* esta realidad sobre la Vida.

Cuando comprendamos y podamos "vivir" bajo las enseñanzas del Maestro Yashua, vibrando desde los ojos del Amor, cuando dijo :"*Yo soy* el Camino, la verdad y la vida, nadie llega al Padre si no es a través de mi" – será como podrás comprender que el único camino para poder alcanzar el "Reino del Padre" es hacia dentro.

Esta forma de pensamiento, en la que se concibe a "Dios" como un Todo, y a Todos como "Dios", está mas que estudiada y documentada en al Teosofismo de finales del siglo XIX, con Helena Petrovska

Si llegaste hasta este punto en la lectura, es porque tu *Alma*, tu Ser Superior, tu Supra-consciencia, está lista para crecer y evolucionar, recuerda que no existe la casualidad, todo, absolutamente todo lo que te está pasando mientras terminas de leer este texto, es una "Causalidad", porque el Universo siempre conspira a tu favor. Si existen términos o ideas que no comprendes con claridad, no dudes en preguntarme, al pie de las páginas está mi correo electrónico. Gracias por tu tiempo y energía, sé que será de gran utilidad para ti.

"Toda la Materia tiene su origen y existe en virtud de una fuerza...

Debemos presuponer la existencia de una Mente Inteligente y consciente tras esa fuerza.

Esa Mente es la matriz de toda la materia"

Max Planck, 1944

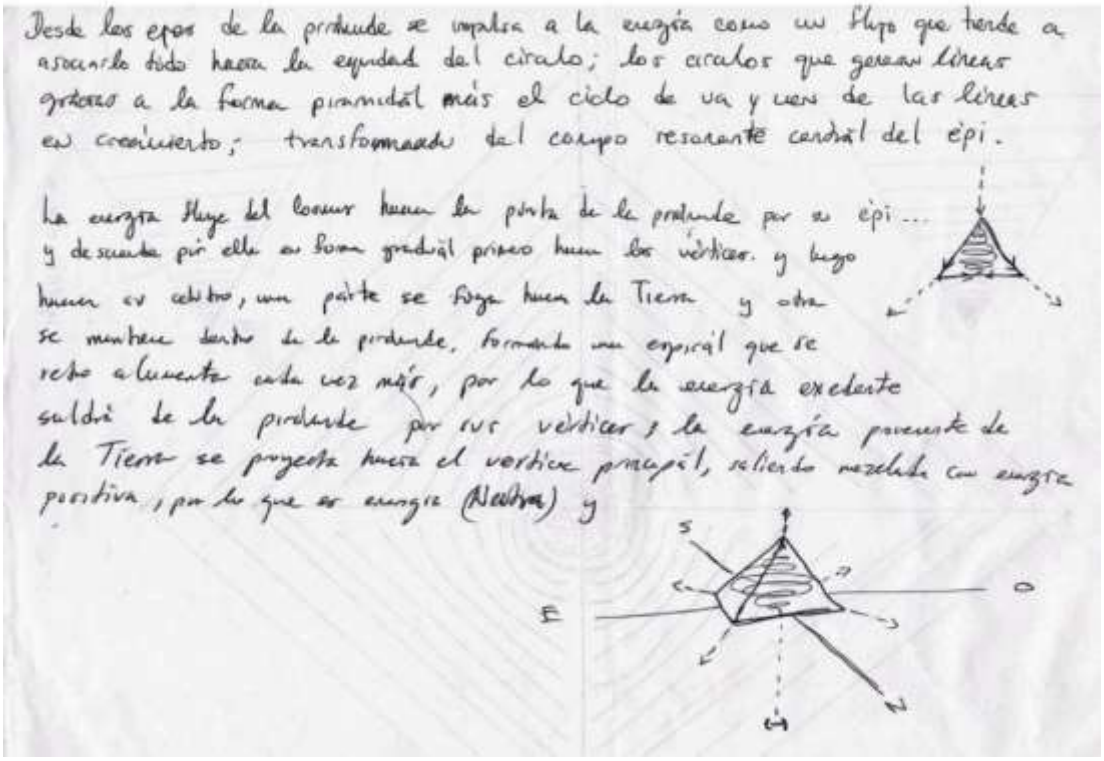
PARTE IV.

ANEXOS TEÓRICO- PRÁCTICOS

GUIA 1. NATURALEZA ENERGÉTICA DE LA FORMA PIRAMIDAL

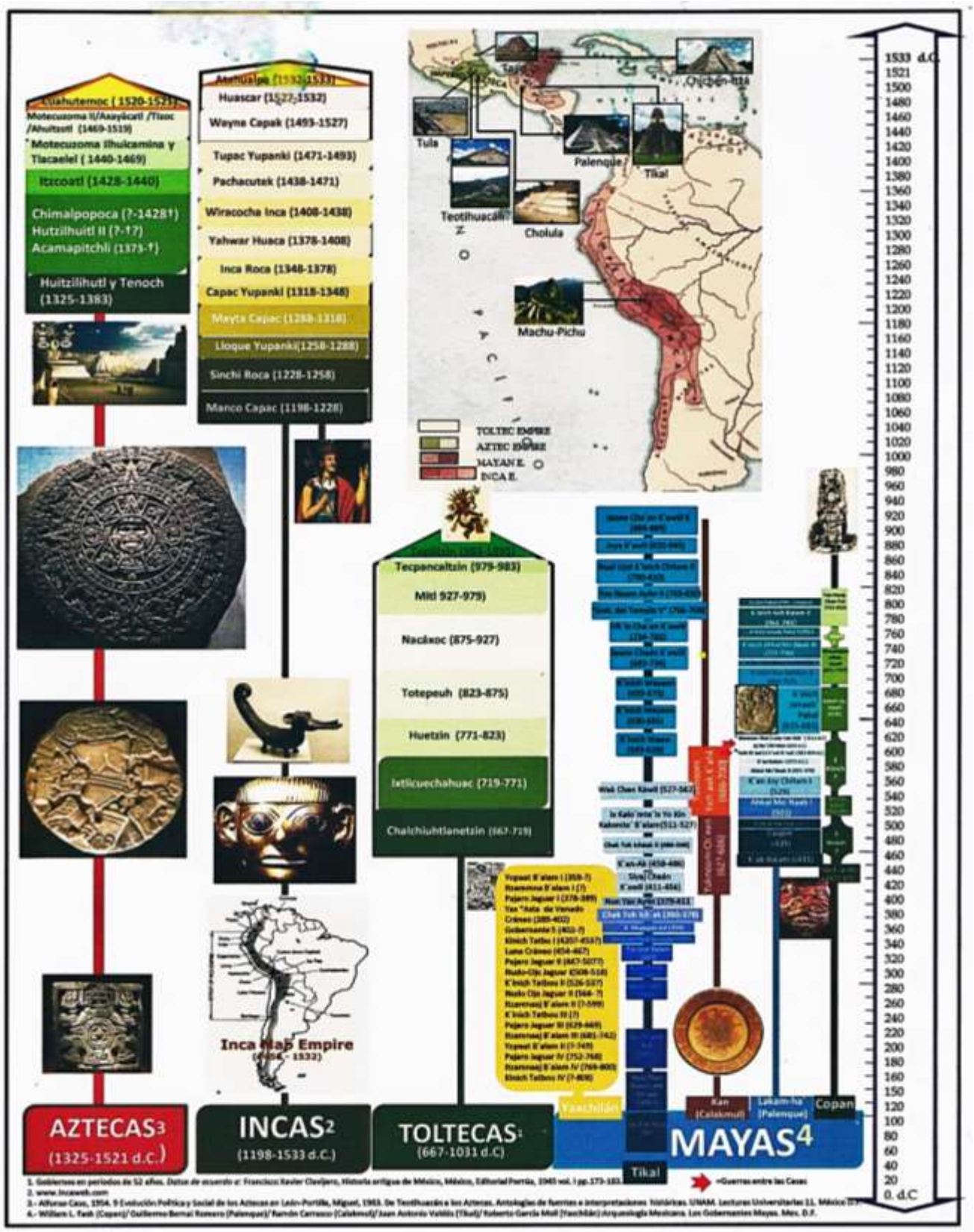
Desde principios del siglo XX, la arqueología ha estudiado incansablemente las estructuras piramidales en todo el mundo y siempre se han encontrado similitudes tanto en su construcción como en las formas en que se utilizaban, pues la gran mayoría de estas eran sepulcros para sus gobernantes y guardaban una orientación y unas dimensiones totalmente concordantes con los movimientos solares, lunares y celestiales. Una lista de escritos sobre culturas mesoamericanas al respecto es consultar las obras de Marte Trejo así como las referencias 3,4, y 41 de la presente obra. Con respecto a las pirámides de Egipto se recomienda de entrada leer la referencia número 129.

Mi intención aquí es presentar solo una breve descripción de lo que me ha sido "revelado" a través de la meditación durante los últimos años con respecto a la forma piramidal. Espero que esto sirva para comprender la verdadera naturaleza de estas construcciones y desmitificar el hecho de que muchas de estas sirvan como sepulcro, no quiere decir necesariamente que todas tiene en si el mismo, pues su estructura y dimensiones son la clave para entender que servían como puntos energéticos dentro de una red de líneas y meridianos bien establecidos a todo lo largo y ancho de la tierra.



"Desde los ejes de la pirámide se impulsa a la energía como un flujo que tiende a asociarlo todo hacia la equidad del circulo; los círculos que generan líneas gracias a la forma piramidal más el ciclo de vaivén de las líneas en crecimiento; transformación del campo resonante central del "epi". La energía fluye del Cosmos hacia la punta de la pirámide por su "epi"(punta) y desciende por ella en su forma gradual primero hacia los vértices y luego hacia su centro, una parte de esa energía se fuga hacia la Tierra (base) y otra se mantiene dentro de la pirámide por sus vértices; la energía proveniente de la Tierra se proyecta hacia el vértice principal, saliendo mezclada con energía positiva, por lo que es una energía neutra.

GUIA II. CRONOLOGÍA MESOAMERICANA



GUIA III. MEDITACIÓN DE ACTIVACION DEL ADN

Para realizar este trabajo interior, nos enfocaremos en "centrar" la atención en el Aquí y el Ahora que es la eternidad, en el momento en que lo realices debemos de tomar en cuenta lo siguiente:

I. En primer lugar debemos tener un **ESPACIO ADECUADO** para lograr esta conexión con la Fuente, puede ser en un cuarto con iluminación adecuada y donde pueda correr el aire. También puede ser en un lugar Natural al aire Libre (Bosque, Playa, Montaña, etc.) pero siempre en un lugar, seguro primero y luego donde no existan distractores para lograr una concentración profunda.

II. La Meditación de Activación, debe de realizarse en un **horario** de 6 am a 3 pm, o en su defecto a más tardar a las 6 pm, nunca realice esta meditación en un horario nocturno. Esto debido a que la Luz del Sol debe estar siempre presente durante cualquier meditación de activación.

III. En Tercer lugar, debemos utilizar los **5 ELEMENTOS** que son Aire, Agua, Tierra, Fuego y la Vida. Estos elementos deben estar colocados sobre un altar, una mesa o una repisa sobre la pared. Si no se cuenta con esto, puede improvisarse el Altar sobre un montículo de Tierra, Rocas, arena, madera etc, de preferencia que se encuentre a más de 1 m. sobre el nivel del suelo. Sobre el altar, debe de colocarse una imagen u objeto 3D que represente a Dios, (Biblia abierta, Geometrías Sagradas, Imágenes de Dios o la Santísima Trinidad, el Sagrado Corazón de Jesús, de María o Jesús de la Misericordia, Espíritu Santo, Cruz, Pirámide, Ídolo, Santo, Figura o Planta sobre una maceta, o si no se cuenta con nada de lo anterior, una Roca de Rio o un montículo de rocas pueden servir para tal efecto).

Imagen del Señor de la Misericordia. Ejemplos de Altares

IV. Como el trabajo que se está haciendo es espiritual, debemos de realizar esto bajo la más estricta **PROTECCION ENERGÉTICA** ya que estaremos sintonizando no solo con nuestra realidad sino con otras Diez Dimensiones más tanto hacia "arriba" como hacia "abajo" de nuestra realidad, por lo tanto, hay que cuidar de no dejar nada al azar, ya que existen muchas almas en pena que vagan por doquier de los inframundos, los planos bajos astrales y en el "limbo" que es el paso del mundo material al espiritual. Estas almas de difuntos y muchos otros seres, así como los sentimientos y emociones que quedan atrapadas en los objetos y cosas que han estado expuestas a personas con "mala vibra" fluyen a través de las consciencias y los espacios, en los planos de baja vibración. Debemos de asegurarnos que ninguna de estas "energías" de baja frecuencia pueda interactuar con nuestro campo electromagnético y pueda entrar a nuestro templo de luz, ya que podría ocasionar un serio problema si "entrara" en nuestra mente e implantara deseos impuros o ajenos a nuestro trabajo de meditación. Por lo tanto, no debemos de dejar ningún espacio sin limpiar o proteger desde nuestro "templo de luz". Si hacemos esto correctamente aquí y ahora, el trabajo espiritual trascenderá en todas direcciones y dimensiones de manera efectiva.

V. **PROTECCION FISICA**: La mejor manera de tener un lugar a adecuado para la meditación es tener un lugar LIMPIO, VENTILADO, con Luz Natural, y si es posible con una imagen de Dios tal y como lo concebimos. También debemos usar el "humo" limpiador, que puede ser incienso o velas aromáticas. Pero es muy recomendable usar varitas o conos de incienso durante la limpieza y siempre que se haga meditación.

VI. **PROTECCION DEL ESPACIO ENERGÉTICO**: La protección más adecuada puede ser el trabajar dentro de una "pirámide de luz" o "templo de luz" que se debe de trazar utilizando puntos de referencia alrededor de nuestro espacio de meditación. Se pueden utilizar cuatro cuarzos, cuatro geodas, cuatro veladoras o cuatro ángeles o figuras (cualquier figura humanoide o animal) que conformen la base de nuestra "pirámide". Arriba de nuestra cabeza podemos colocar o "simular" el "epi" o el vértice principal, de manera "simbólica" imaginando los vértices de la pirámide y dirigiendo los dedos índices hacia estos puntos imaginarios. Para mayor información acerca de la energética de la forma Piramidal consulta el **Anexo I** al final de este manual. Esta es solo una forma muy práctica. También puede sutilizar tapetes especiales de meditación con imágenes como las que se ocupan para armonizar los espacios energéticos, como símbolos Reiki, Antakaranas, Budas, Imágenes Religiosas (Jesús, María, La Trinidad) o simplemente Arquetipos como el Hunab-ku, Jeroglíficos Mayas, Meshicas, Runas Celtas etc.

VII. Antes de comenzar la meditación, debe SIEMPRE de buscarse una **POSICION ADECUADA.** La más recomendable es la posición sentado sobre el piso, con los pies unidos por las plantas, también es muy recomendable la posición en "Flor de Loto". No importa que no se pueda realizar estas posiciones, en ese caso se puede simplemente estar sentado sobre una silla y en posición de Namaste.

Manos y cuerpo en posición Namaste

VIII. Una vez realizados los pasos anteriores, se puede comenzar con el **TRABAJO INTERIOR**: Centrar nuestra atención en la respiración, sentir como entre y sale el aire de nuestros pulmones. Podemos meditar con ojos cerrados o abiertos, si vamos a hacerlo con ojos abiertos es muy recomendable el observar un objeto fijamente como puede ser la luz de una veladora o la imagen que nos provoque una sensación de bienestar completo. Los sonidos son muy importantes, por lo tanto, es muy recomendable utilizar música para meditar o música de la naturaleza en 432 Hz. Concentrarnos en nuestra respiración implica olvidar todo, y estar 100% presentes en el momento actual, dejar que los pensamientos pasen, simplemente "verlos pasar" sin aferrarse a una sola idea, solo existe el aire y el "sentir", ser un "observador" de nuestra propia mente, de nuestros pensamientos y de nuestro cuerpo, en este momento nos quedamos ajenos a la mente, existimos por solo respirar y sentir.

IX. Para entrar en contacto con nuestro **SER SUPERIOR** o presencia "YO SOY" debemos llegar primero a un estado de consciencia diferente al que estamos acostumbrados durante la vigilia. Este estado de atención se le conoce clínicamente como estado "beta" de la mente, pues la frecuencia mental está en el rango de los 14 a 29 Hz.[39]

Está demostrado, cómo el realizar "meditación trascendental" tiene efectos directos sobre la fisiología del cuerpo humano.[40] Para alcanzar el estado de conciencia "beta" se debe de bajar el ritmo de la respiración, hasta que se encuentre un punto en el que se aspire solo el aire necesario mientras está la mente en "blanco", el aire debe fluir suavemente, sin prisas, solo fluir, naturalmente.

X. El **Ser Superior** puede ser visualizado, escuchado o "pensado" de múltiples maneras. Puede ser una voz en la mente, puede ser solo una luz que se visualiza y luego conforma una figura humana, o casi humana, o puede ser un sentimiento de total paz y confianza. No existe un "estándar" en el entrar en contacto con el ser superior, simplemente se debe de llamar. Se puede optar por llamarlo con la siguiente afirmación:

XI.

> "DESDE ESTE LUGAR, EN ESTE MOMENTO YO LLAMO A MI PRESCENCIA SUPREMA, A MI PRESCENCIA "YO SOY", MI SER SUPERIOR, MI PRESCENCIA DIVINA, MI GRAN GUIA, MI ANGEL GUARDIAN, MI GRAN MAESTRO DE LUZ, MANIFIESTATE AHORA, MANIFIESTATE AHORA, MANIFIESTATE AHORA, GUARDARE SILENCIO PARA PODER VERTE, SENTIRTE Y ESCUCHARTE, ¡HECHO ESTÁ, HECHO ESTÁ, HECHO ESTÁ!"

Esta afirmación debe hacerse de viva voz. Y esperar a "percibir" lo que nuestro ser superior tiene que mostrarnos o decirnos en este momento. Si no se logra hacer contacto con el Ser Superior en la primera sesión, no se desanime, debe de seguir intentándolo una y otra vez hasta que EL se manifieste, de alguna forma o en algún flash, imagen, sonido, pensamiento, en un mensaje inesperado, ya sea en algo o a través de alguna persona. Recuerda que en cualquier momento puede manifestarse.

ACTIVACION DE ADN (Primeros Cromosomas)

Después de considerar los 10 pasos anteriores, veamos cómo comenzar a activar los 2 primeros Cromosomas: **Juventud y Vitalidad.**

1. Posición relajada- Loto

2.- Visualizar nuestro corazón y descender a la madre Tierra

3.- Elevar la energía desde la madre tierra, desde los pies, hacia cada uno de los chacras, abriéndolos para recibir toda esta energía y sentir esta energía salir por nuestro chacra corona, hacia el universo.

4.- Elevar más allá nuestra consciencia, más arriba del universo físico, pasar las luces blancas, la luz obscura, la luz blanca, sobrepasar todas las luces hasta poder visualizar una luz iridiscente blanca que está en el séptimo plano de existencia (parece una niebla de luz).

5- Se decreta lo siguiente:

> "CREADOR DE TODO LO QUE ES, YO (NOMBRE) DETERMINO LA ACTIVACIÓN DE LOS CROMOSOMAS DE LA JUVENTUD Y LA VITALIDAD EN ESTE MISMO DÍA, MUÉSTRAME LA CÉLULA MAESTRA QUE YACE DENTRO DE MI GLÁNDULA PINEAL, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS, ¡HECHO ESTA, HECHO ESTA, ¡HECHO ESTÁ!".

ACTIVACION DE TODOS LOS CROMOSOMAS.

1.-Se repite todo lo anterior a excepción de que se decreta de la siguiente manera:

> "CREADOR DE TODO LO QUE ES, YO (NOMBRE) DETERMINO LA ACTIVACIÓN DE TODOS LOS CROMOSOMAS EN ESTE MISMO DÍA, MUÉSTRAME LA CÉLULA MAESTRA QUE YACE DENTRO DE MI GLÁNDULA PINEAL, GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS, ¡HECHO ESTA!, ¡HECHO ESTA!, ¡HECHO ESTÁ!".

ACTIVACION EN UN SOLO PASO

Para activar el ADN en una sola frase, se deben de cumplir los apartados I al X descritos en el capítulo anterior. Luego de meditar por un momento, hasta lograr que la respiración se torne relajada y sin esfuerzos, estando protegido energéticamente y bien colocado dentro del templo de luz, se decreta lo siguiente:

> "FUENTE DE TODO LO QUE FUE, ES Y SERÁ, YO (NOMBRE) ACTIVO CONSCINTEMENTE LA FRECUENCIA INTELIGENTE DE MI ADN, FACILITANDOME ASI EL INGRESO A ESTE NUEVO ESTADO DE CONCIENCIA ILUMINADA QUE CORRESPONDE A ESTE MOMENTO DE MI EVOLUCION, ¡HECHO ESTA, HECHO ESTÁ, ¡HECHO ESTA!".

GUIA IV. MEDITACIÓN UNIVERSAL MERKABA

El Merkaba se define como LA REPRESENTACIÓN COMPLETA Y COSMOGÓNICA DE LA CREACIÓN EN UN SER HUMANO, etimológicamente quiere decir: Mer: el Espíritu o la parte Divina del Ser, Ka: el alma o el vehículo por el cual el Ser se manifiesta y Ba es el Verbo, la fuerza creadora que reside dentro de cada uno, incluyendo la manifestación vibratoria o Templo Corpóreo.
Desde la perspectiva humana, el Merkaba sintetiza la unidad trina del ser humano como Espíritu (Padre o Creador), Alma (Espíritu Santo) y Cuerpo (Hijo o Verbo manifestado en una densidad y gradación vibratoria definida). Así, el Merkaba describe a cada persona como un vórtice o centro de energía que, siendo UNO, aglutina armoniosamente tres modalidades energéticas o vibraciones electromagnéticas:
1) Espíritu (vibración infinita)
2) Alma (Vibración oscilante o intermedia)
3) Cuerpo (Vibración finita y densa)[38]

/

Merkaba de una persona de pie/Merkaba de una persona en posición de meditación/Giros del Merkaba.[38]

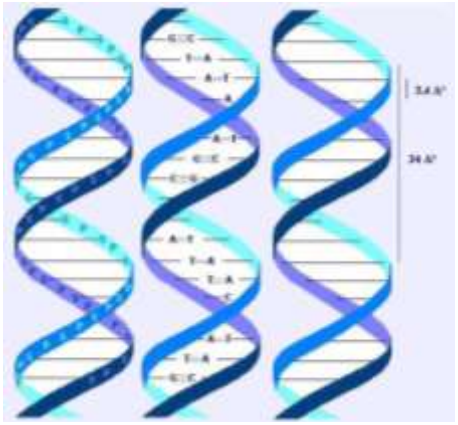
La Meditación Merkabá, se realizará bajo las mismas pautas que las anteriores, (apartados I al X) la única diferencia radica en que durante la meditación se llegará a visualizar de manera subconsciente (con ojos cerrados) las Dos Pirámides girando una encima de nuestra cabeza y otra por debajo de

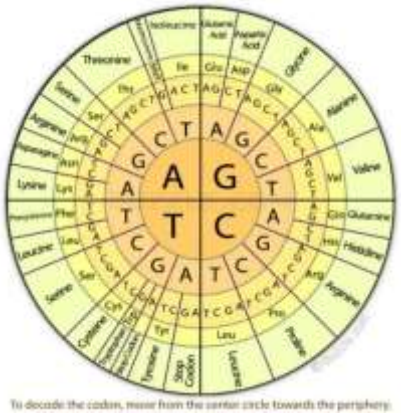
nuestros pies, luego se verán girando la superior de Izquierda a Derecha y la inferior en sentido contrario. Esta Pirámides se unirán exactamente al envolver la totalidad de nuestro cuerpo (ya sea parado o sentado). Se Visualizará una luz de color Violeta que entra por lo alto de nuestra cabeza y otra luz de color Rojo que entra por nuestro Chacra Raíz, estas dos luces entrarán hacia todo nuestro cuerpo e inundarán de energía cada una de nuestras células, restaurando así nuestra conexión con el cielo y la tierra. En seguida se aumentará la velocidad del giro de las pirámides a mediad que hacemos esto, aumentaremos también nuestra intensidad en la respiración, generando energía. Esta visión se mantendrá por el periodo de tiempo que sea necesario para experimentar una sensación de calor o energía vibrante que inunde todo nuestro ser físico. Para finalizar esta Meditación, se ponen las manos en posición de Namaste y se agradece al Gran Espíritu y a nuestro(s) Guía(s) por habernos acompañado en el proceso. Se regulariza la respiración, poco a poco se va regresando a sentir nuestro cuerpo en la posición en que estemos colocados y regresamos al mundo real. Abrimos nuestros ojos poco a poco, respirando con firmeza y moviendo nuestras extremidades hasta estar 100% presentes en nuestro cuerpo físico. Tomaremos un poco de agua al finalizar y escribiremos y/o platicaremos de nuestra experiencia. El ser humano está acostumbrado a percibir la mayor parte del tiempo con los cinco sentidos más comunes, con los que puede procesar información solo de lo que vibra en bajas frecuencias y densidades (materia). Sin embargo, todos tenemos un cuerpo de luz que está vibrando en algún grado. Este cuerpo de luz no existe en un plano material sino más bien se encuentra en un plano diferente de existencia, el mismo plano donde el Ser experimenta con los diferentes planos de consciencia y puede llegar a Vibrar tan alto como el mismísimo plano de la Unidad Universal o SEXTO nivel de consciencia. Cuando tenemos sueños lúcidos en los que observamos una realidad muy "real" o cuando soñamos que volamos, nuestro cuerpo de Luz está permitiendo que nuestro consciente aprenda de nuestro subconsciente, es cuando "descansamos completamente" el cuerpo físico y al mismo tiempo estamos trabajando en un enriquecimiento espiritual, como lo que muchos Chamanes y los "nahuales" hacen durante su sueño, es precisamente, este ejercicio de desprendimiento durante su Sueño, "Un Sueño Lúcido" o "Iluminar el Sueño".

GUIA V. ESTRUCTURA TRIDIMENSIONAL DEL ADN

El ADN es la molécula de la vida, presente en cada célula y en cada organismo vivo. El DNA (por su nombre en Inglés: Desoxiribonucleic Acid) contiene toda la información necesaria para que a través de la maquinaria celular, sean producidas todas las proteínas que conforman a un ser vivo con base en una estructura compuesta en un 99 % por Carbono, Nitrógeno, Oxígeno, Nitrógeno, Fósforo, Azufre y algunos otros elementos traza como el Zinc y el Hierro y sales como el Calcio, Magnesio, Potasio y Sodio. Químicamente la molécula de la Vida es un polinucleótido, Cada nucleótido, a su tiempo, está formado por un glúcido (la desoxirribosa), una base nitrogenada (que puede ser adenina→*A*, timina→*T*, citosina→*C* o guanina→*G*) y un grupo fosfato (derivado del ácido fosfórico). Lo que distingue a un polinucleótido de otro es, entonces, la base nitrogenada, y por ello la secuencia del ADN se especifica nombrando solo la secuencia de sus bases. La disposición secuencial de estas cuatro bases a lo largo de la cadena es la que codifica la información genética, siguiendo el siguiente criterio de complementariedad: A-T y G-C. Esto se debe a que la adenina y la guanina son de mayor tamaño que la timina y la citosina, por lo que este criterio permite cumplir una uniformidad. En los organismos vivos, el ADN se presenta como una doble cadena de nucleótidos, en la que las dos hebras están unidas entre sí por unas conexiones denominadas puentes de hidrógeno.[55] La doble hélice de ADN se mantiene estable mediante la formación de puentes de hidrógeno entre las bases asociadas a cada una de las dos hebras. Esta hélice presenta un surco mayor y un surco menor, en donde están unidas las bases de nucleótidos (A,G,T,C). Dentro de cada núcleo celular, en los cromosomas, se encuentran unas estructuras llamadas Telómeros, estos contienen nucleosomas que a su vez contienen las moléculas de ADN. Para que la información que contiene el ADN pueda ser utilizada por la maquinaria celular, debe copiarse en primer lugar en unos trenes de nucleótidos, más cortos y con unas unidades diferentes, llamados ARN (Acido Ribonucleico). Las moléculas de ARN se copian exactamente del ADN mediante un proceso denominado transcripción. Una vez procesadas en el núcleo celular, las moléculas de ARN pueden salir al citoplasma para su utilización posterior. La información contenida en el ARN se interpreta usando el código genético, que especifica la secuencia de los aminoácidos de las proteínas, según una correspondencia de un triplete de nucleótidos (codón) para cada aminoácido. Esto es, la información genética (esencialmente: qué proteínas se van a producir en cada momento del ciclo de vida de una célula) se halla codificada en las secuencias de nucleótidos del ADN y debe traducirse para poder funcionar. Tal traducción se realiza usando el código genético a modo de diccionario.

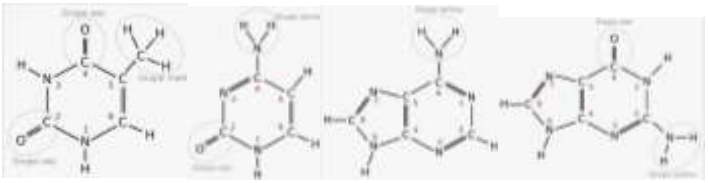
El diccionario "secuencia de nucleótido-secuencia de aminoácidos" permite el ensamblado de largas cadenas de aminoácidos, ya que cada combinación de tres nucleótidos conformará una orden para la ARN polimerasa (enzima de traducción) que recibe esta información para conformar una molécula de ARN mensajero (ARNm) dentro del citoplasma de la célula. Por ejemplo, en el caso de la secuencia de ADN (*ATGCTAGCATCG...*), la ARN polimerasa utilizaría como molde la cadena complementaria de dicha secuencia de ADN (que sería *TAC-GAT-CGT-AGC-...*) para transcribir una molécula de ARNm (ARN mensajero) que se leería *AUG-CUA-GCA-UCG-* ya que Timina (T) se reemplaza por Uracilo (U) en la molécula de ARNm resultante, utilizando el código genético, se traduciría como la secuencia de aminoácidos metionina-leucina-ácido aspártico-arginina.[56]

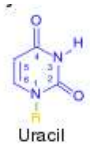




Izquierda: Estructura del DNA, grupos fosfatos (P,S)/ Posición de las bases A-T, G-C/ dimensiones entre las bases(3.4 Å) y entre curcos (34 Å) (1 Å = 1x10^{-9}mm) / Derecha: Aminoácidos codificados por el código genético, se lee de adentro hacia afuera.

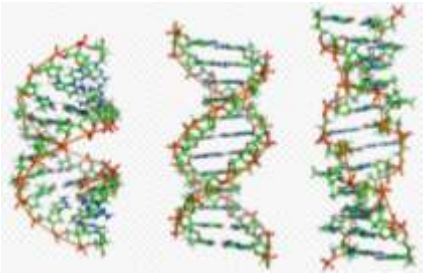
Dentro de las células, el ADN está organizado en estructuras llamadas cromosomas que, durante el ciclo celular, se duplican antes de que la célula se divida. Los organismos eucariotas (por ejemplo, animales, plantas y hongos) almacenan la mayor parte de su ADN dentro del núcleo celular y una mínima parte en elementos celulares llamados mitocondrias, y en los plastos y los centros organizadores de microtúbulos o centriolos.[56]





Timina Citosina Adenina Guanina Uracilo

1 Timina: Su fórmula química es $C_5H_6N_2O_2$ y su nomenclatura 2, 4-dioxi, 5-metilpirimidina. (Pirimidina)
2 Citosina: Su fórmula química es $C_4H_5N_3O$ y su nomenclatura 2-oxi, 4 aminopirimidina (Pirimidina)
3 Adenina: Su fórmula química es $C_5H_5N_5$ y su nomenclatura 6-aminopurina (Purina)
4 Guanina: Su fórmula química es $C_5H_5N_5O$ y su nomenclatura 6-oxi, 2-aminopurina (Purina)
5 Uracilo : Su fórmula química es $C_4H_4N_2O_2$ y su nomenclatura 2-oxi, 4-oxi pirimidina (Pirimidina)



En los organismos se pueden presentar tres tipos de estructuras de ADN, la ADN A, ADN B y la ADN Z. De estas tres clases de estructuras la más común es la ADN-B, que es la que presenta una forma más en "escalera" o espiral. Nótese como la estructura ADN-B, parece más adecuada para poder aceptar al menos otra cadena de ADN ya que cuenta con un surco mayor que las otras dos estructuras que aparecen más desorganizadas. Como hemos visto, el código Genético es la clave para entender cómo la ARN polimerasa lee a la molécula de ADN y así poder producir Aminoácidos, mismos que servirán como bloques de construcción para producir Proteínas, mismas que son los constituyentes que conforman los cuerpos físicos de todos los seres vivos, desde seres unicelulares hasta Secuoyas.
Estructuras de ADN-A, ADN-B Y ADN-Z

El total del genoma humano está compuesto por aproximadamente 3,420,000,000,000 de nucleótidos agrupados en 23 cromosomas dentro de las células. De todo este material, solo el 2% del total sirve para codificar proteínas. Al 95% restante se le conocía (hasta principios de la década de os 80´s) como "*DNA junk*" o ADN "basura", porque parecía no tener una función dentro del sistema de transcripción, decodificación y replicación celular. Sin embargo, a principios de los 90´s esto comenzó a cambiar, ya que científicos encontraron que una buena parte de este material genético consiste en copias de partes del ADN útil, que está en constante recombinación y que se adapta a las condiciones que el organismo sufre en su entorno, es un ADN que está en constante evolución y que contiene "copias de seguridad" en caso de que la molécula sufra daños, lo que se conoce como "Mecanismo de Reparación del ADN"[62]. Para los seres humanos las hebras de DNA significan habilidades y capacidades innatas que han sido heredadas por nuestros progenitores y que vamos adquiriendo a través de la experiencia. En recientes investigaciones se ha corroborado el papel que tiene esta parte del genoma, que es mutar de acuerdo con los eventos que ocurren día a día, provocando así la adaptación evolutiva en los individuos a situaciones específicas en el eterno presente y "registrando" toda esta experiencia en los archivos de memoria genética.[37] Si consideramos al ADN como un código biológico universal, podemos entender que no solo contiene un lenguaje biológico de estructuración de las proteínas sino que además controla la conformación del propio código genético.[143]

GUIA VI. UNIDADES BOVIS EN ALIMENTOS SELECTOS

ALIMENTOS	U.BOVIS
Alga Spirulina (seca)	18300
Cabeza de Ajos Cruda	16000
Miel pura	15000
Jengibre crudo	13500
Te de Moringa (seco)	10700
Avena Cruda	10500
Kiwi (crudo)	10.000
Cacahuate crudo salado	9.800
Lechuga fresca	9600
Licuado (66% proteína)	9500
Licuado energizante*	9000
Huevo (crudo)	9000
Aceite de Oliva extravirgen	9000
Avena cocida	9000
Plátano (macho/morado)	8800
Durazno crudo (+ chocurrei)	8500
Plátano crudo	8400
Sándwich de huevo c/salchicha	8000
Jugo de Naranja (+chocurrei)	7600
Quesadillas (maíz)	7500
Huevo con salchicha (fritos)	7500
Durazno crudo	7500
Chocolate caliente c /leche	7300
Uva cruda	7300
Jugo de Naranja Natural	6750
Tamal Jarocho	6800
Rosca Reyes (cosco)	6200
Leche (TETRAPACK)	6200
Nopal crudo	6000
Maíz palomero crudo	6000
Atún Enlatado	4500
Sardina enlatada	3800

* Licuado de 500 ml con
70% de agua y 30% de leche en polvo
1 plátano morado
1/2 plátano macho
1/5 de cucharada de alga spirulina
1 pisca de ajonjolí
1 cucharada de azúcar

REFERENCIAS

1. El Sol. https://spaceplace.nasa.gov/sun-age/en/
2. López Sánchez (2018) Viaje del Sistema Solar por el Espacio.https://www.abc.es/ciencia/abci-sistema-solar-maravillosa-helice-viaja-828000-kilometros-hora-201804172159_noticia.html
3. Valiant, George C. (1962) La civilización azteca. F.C.E. 317 p.
4. Morley, Sylvanus G. (1946) La civilización Maya. F.C.E. 527 p.
5. Schlesinger, William H. (1997) Photosynthesis (pag. 128) *en Biogeochemistry*. Academic Press.
6. Schlesinger, William H. (1997) Biogeochemistry of Hydrothermal Vent Communities (pag. 333) *en Biogeochemistry*. Academic Press.
7. Sanchez-Santillan, N., Mosiño-Aleman, P., Esquivel-Herrera, A., Zamuido-Reséndiz, E. y Sanchez-Trejo, R. (2000) Somere relationships among the ENSO, North Atlantic Temprature see-saw and the Zûrich Index. *Oceanides* 15(2):67-89.
8. Milankovitch, M. (1930) en *Handbuch der Klimatologie*. W. Kôppen & R. Geiger Eds. (Borntrager, Berlin) vol 1, part A.
9. Milankovitch, M. (1941) *R. Serb. Acad. Spec. Publ*. 133 . Traducido por el Programa Israelí de Traducciones Científicas (IPST) Jerusalén.
10. McDermott, F., Mattey, D.P. y Hawkeswoth, C. (2001) Centennial-Scale Holocene Climate Variability Revelated by a High-Resolution Speleothem $\delta^{18}O$ Record from SW Ireland. *Science* 294: 1328-1331.
11. Jones, P.D., Osborn, T.J. y Briffa, K.R. (2001) The Evolution of climate over the last millenium. *Science* 292:662-667.
12. Hays, H.D., Imbrie, J. y Shackleton, N.J.(1976) Variations in the Earth´s Orbit: Pacemaker of the Ice Ages. *Science* 194 (4270):1121-1132.
13. Imbrie, J. y Z. Imbrie J.(1980) Modeling the Climatic Response to Orbital Variations. *Science* 207:943-953.
14. Zachos, J. Pagani, M., Sloan, L. Thomas, E. y Billups, K. (2001) Trends, Rhythms, and Aberrations in Global Climate 65 Ma to Present. *Sciencie* 292:686-693.
15. Review Article (?) (1980) Sun Compensation by Bees. *Science* 207:545.
16. Schlesinger, William H. (1997) The Biosphere: The Carbon Cycle of Terrestrial Ecosystems (pag. 127) *en Biogeochemistry*, W.H. Schlesinger Edit,2nd Edition. Academic Press. 589 pags.
17. Paul L. Jokiel (1980) Solar Ultraviolet Radiation and Coral Reef Epifauna. *Science* 207:1069-1071.
18. Stuiver, M. y Quay, Paul D. (1980) Changes in Atmospheric Carbon-14 Attributed to a Variable Sun. *Science* 207:11-19.
19. Molina, J. Mario & Rowland, F.S. (1974) Stratospheric sink for clorofluoromethanes: chlorine atomc-catalysed destruction of ozone. *Nature* 249:810-811.
20. Earth´s Variable Climatic Past (2001) *Science* todo el Volumen 292.
21. Weiss, H., Courty, M.A., Wetterstrom, W. Guichard, F. Senior, L. Meadow, R. y Curnow, A. (1993) The Genesis and Collapse of third millennium North Mesopotamian Civilization. *Science* 261:995-1004.
22. Lovelok, James E. (1979) Gaia: A new lock at life on Earth. Oxford University Press. U.K.
23. Hodell, D.A., Brenner, M. Curtis, J.H. y Guilderson, T.(2001) Solar forcing of Drought Frequency in the Maya Lowlands. *Science* 292:1367-1370.
24. deMonecal, Peter B. (2001) Cultural responses to climate chamnge during the Late Holocene. *Science* 292:667-673.
25. Carson, Billy (2018) Enuma Elish, 7 tablets of creation *conferencia en* E.U. *dentro del evento* Los Angeles Expo Conscius life. Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=BDTHFDF9G0
26. www.historiadelascivilizaciones.com/2014/03/sumeria-babilonia-y-asiria-mapa.html
27. https://www.vaticanocatolico.com/iglesiacatolica/rollos-del-mar-muerto-ya-pueden-verse-en-linea/#.XIPpDsn0l0s
28. El Libro de Enoc – Version imprimible en: http://www.elangelperdido.com/pdf/Libro_de_Enoc.pdf
29. Sagrada Biblia. Edición: Reyna-Valera. 1965
30. Collins, Andrew (1997) El legado prohibido de una Raza Cósmica. *New Dawn No. 40. Disponible en :* https://www.bibliotecapleyades.net/vida_alien/alien_watchers25.htm
31. Wilson, J.A. & Allen T.G.(1937) The Sumerian Kings List.The Oriental Institute of the University of Chicago. Disponible en: https://oi.uchicago.edu/sites/oi.uchicago.edu/files/uploads/shared/docs/as11.pdf
32. Wikipedia: https://es.wikipedia.org/wiki/Lista_Real_Sumeria
33. Annunakis y el origen de la humanidad. https://www.youtube.com/watch?v=XPWlXaiemgw
34. Zitchin, Zacarias (1976) El 12vo Planeta. Editorial Planeta .D.F.
35. Lazcano A. Antonio (1983) El origen de la vida. Evolución química y evolución biológica. Edit. Trillas ISBN-968-24-1313-3.
36. Hoyle, Fred. & Wickramasinghe, Chandra (1984) Evolution from space, a theory of cosmic creationism. ISBN 0-671-49263-2.
37. Forrester, Michael. 2015. Pensamientos y cambios moleculares genéticos.: https://realidadtrascendental.wordpress.com/tag/genetica/
38. Merkaba: http://emiliocarrillobenito.blogspot.com/2010/05/merkaba-su-significado-profundo.html
39. Wikipedia: https://es.wikipedia.org/wiki/Onda_cerebral

40. Keith Wallace, R.& Benson, H. (1972) The Physiology of Meditation. *Scientific American* Vol.226, No. 2.
41. Thompson, J. Erick S. (1954) The Rise and Fall of Maya Civilization. Editado en español en 1959 por el FCE.
42. https://benediktron.wordpress.com/2018/01/17/el-charlatan-arguelles-y-su-fraude-del-falso-calendario-maya/
43. Argüelles, José. (1987). El Factor Maya. Edit. Circulo Cuadrado. https://mariacristinacatuara.files.wordpress.com/2008/04/el-factor-maya.pdf
44. Callaway, Ewen (2017) Oldest Homo sapiens fossil claim rewrites our species' history. Nature News. https://www.nature.com/news/oldest-homo-sapiens-fossil-claim-rewrites-our-species-history-1.22114
45. Leon-Portila, M. (1979) Filosofía Nahuatl Estudiada en sus Fuentes. U.N.A.M. Mexico D.F.
46. Cann, Rebecca L., Stoneking, M & Wilson, Allan C. (1987) Mitochondrial human RNA and human evolution. *Nature* 325: 31-36
47. https://www.tendencias21.net/Una-nueva-hipotesis-cientifica-considera-posible-la-presencia-de-vida-extraterrestre-en-la-Tierra_a603.html
48. http://www.lr21.com.uy/comunidad/317420-sixto-paz-somos-producto-de-un-experimento-extraterrestre
49. La Biblia con Deuterocanónicos. Sociedades Bíblicas Unidas. 1979.
50. O Neil, Dennis (2013) Nandertals. Disponible en: https://www2.palomar.edu/anthro/homo2/mod_homo_2.htm
51. Schoenemann, Thomas. (2013) Hominid Brain Evolution. Disponible en: https://www.indiana.edu/~brainevo/publications/schoenemann-hominid-brain-evol-2013.pdf
52. Homo sapiens sapiens. https://es.wikipedia.org/wiki/Homo_sapiens_sapiens
53. https://www.theguardian.com/science/2018/jan/25/oldest-known-human-fossil-outside-africa-discovered-in-israel
54. https://www.mathsisfun.com/numbers/fibonacci-sequence.html
55. Ferrer, Sergio. (2011) El verdadero sentido de la vida. Journal of Feelsynapsis (JoF) . (1): 119-127
56. Wikipedia : https://es.wikipedia.org/wiki/Ácido_desoxirribonucleico
57. Scientific American Article: https://www.scientificamerican.com/article/what-is-junk-dna-and-what/
58. Schrödenberg, M. (1972) El I Xing y los misterios de la vida. (Verborgener Schlüssel Zum Leben).
59. Eridu. https://es.wikipedia.org/wiki/Eridu
60. Argëlles, J. (1987) Earth Ascending: An illustrated treatise on the law governing whole systems. http://www.metaphysicspirit.com/books/EarthAscending.pdf
61. Melott, AL.L. et al (2017)A supernova at 50pc. Effects on the Earth´s Atmosphere and Biota. Astrophysical Journal. Vol 840 (https://arxiv.org/ftp/arxiv/papers/1702/1702.04365.pdf
62. Li, Z. et al. (2018) Exposure to galactic cosmic radiation compromises DNA repair and increases the potential for oncogenic chromosomal rearrangement in bronchial epithelial cells. *Nature Scientific Reports.* Disponible en: *d*https://www.nature.com/articles/s41598-018-29350-5.pdf
63. De Aquino, Fran (2012) Transmission of DNA Genetic Information into Water by means of Electromagnetic Fields of Extremely-low Frequencies ‹hal-01127694›. https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01127694/document
64. Wikipedia: Precesión de los Equinoccios:https://es.wikipedia.org/wiki/Precesi%C3%B3n_de_los_equinoccios
65. Viñuales Gavin, E. La precesión de los Equinoccios y la Nutación. http://sac.csic.es/astrosecundaria/complementario/es/actividades/modelos/precesion.pdf
66. Solanki, Sami k. El Magnetismo del Sol Sobre la Tierra. https://www.iac.es/gabinete/difus/ciencia/annia/solanki.htm
67. Popol- Vuh o Libro del Consejo de los Indios Quiches (1998) Traducción por Asturias, M. A. y Gonzales de Mendoza J.M. ISBN. 950-03-6252-X.
68. https://es.wikipedia.org/wiki/Cogito_ergo_sum
69. Sartorius, L. & S. M. (2014) The New Earth. https://www.thenewearth.org/
70. Los Pasos del Avatar, Las Nueve Jornadas Mesiánicas de Jesús.(1980)
71. Benítez, J.J. (1987) Caballo de Troya Vol. 3. Editorial Planeta.
72. https://ufoholic.com/forbidden-history/lost-children-anunnaki-confirmed-melanesian-tribes-dna-carries-genes-unknown-species/
73. http://www.historiayarqueologia.com/2016/10/el-adn-de-habitantes-de-melanesia-y.html
74. Sapfo-Malaspinas, A. *et al.* (2016) A genomic history of Aboriginal Australia. *Nature* 18299:1-21. https://www.nature.com/articles/nature18299
75. Mirazon Lahr, M. & Foley R. (1994) Multiple Dispersals and Modern Human Origins. Evolutionary Anthropology 48:1-13. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1002/evan.1360030206
76. Reich D., E. Green, R. & Svante P. (2010) Genetic history of an archaic hominin group from Denisova Cave in Siberia. *Nature* 468: 1053-1060. https://www.nature.com/articles/nature09710
77. Evolución Humana: https://es.wikipedia.org/wiki/Evolución_humana
78. Homo rhodesiensis: https://es.wikipedia.org/wiki/Homo_rhodesiensis
79. Bermejo, Gómez de Segura, R. (2013) Del desarrollo sostenible según Brundtland a la sostenibilidad como biomimesis. Universidad del País Vasco. Hegoa España. 59 pp ..ISBN: 978-84-89916-92-0

80. Frecuencias y el cuerpo humano: http://www.silviaalonsoperez.com/2014/05/las-frecuencias-del-cuerpo-humano/.
81. El Libro de Urantia. https://libreriadespertar.files.wordpress.com/2014/07/el-libro-de-urantia1.pdf
82. Leonardo da Vinci: https://es.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci
83. Sor Juana Inés de la Cruz. https://es.wikipedia.org/wiki/Sor_Juana_Inés_de_la_Cruz
84. Jhasua de Nazaret- https://es.wikipedia.org/wiki/Jesús_de_Nazaret
85. Dalai Lama. https://es.wikipedia.org/wiki/Tenzin_Gyatso
86. Osho. https://es.wikipedia.org/wiki/Osho_(gurú)
87. Ce Acatl Topiltzin Quetzalcóatl. https://es.wikipedia.org/wiki/Ce_Ácatl_Topiltzin_Quetzalcóatl
88. Buda. https://es.wikipedia.org/wiki/Buda_Gautama
89. Hernández Ruiz, Santiago (1965). Cultura y Espíritu. Libro de Lectura para Grado Superior. Fernández Editores. Edo. Mex. 104 págs.
90. Moisés. https://es.wikipedia.org/wiki/Moisés
91. Madre Teresa de Calcuta. https://es.wikipedia.org/wiki/Teresa_de_Calcuta
92. Melquisedec. https://es.wikipedia.org/wiki/Melquisedec
93. Kung-fu-tzu. Confucio. https://es.wikipedia.org/wiki/Confucio
94. Juana de Arco. https://es.wikipedia.org/wiki/Juana_de_Arco
95. Krishna. https://es.wikipedia.org/wiki/Krishna
96. Diapositivas de "Los pasos del Avatar: las Nueve Jornadas Mesiánicas de Jhasua". https://es.scribd.com/doc/132766705/Los-Pasos-Del-Avatar_(2)_https://slideplayer.es/slide/1061627/
97. Sagrada Biblia. Edición: Reyna-Valera. 1965.
98. El Libro de Enoc. http://www.elangelperdido.com/pdf/Libro_de_Enoc.pdf
99. Antulio. http://fraternalamorblog.blogspot.com/2009/02/antulio-el-gran-filosofo-atlante.html
100. Anfión. https://fcu.m.miraheze.org/wiki/Anfión
101. Numú. https://elcristoes.net/fcu/numu.htm
102. Peregrinación de Atlantes. Puede consultarse en: http://googlebooks.com.mx
103. Thot. http://espiritasestudio.blogspot.com/2009/01/quien-era-thoth-el-atlante.html
104. Atlántida y los Atlantes (Antonov, V.(2016) http://www.swami-center.org/es/text/atlantida-y-atlantes.pdf
105. Moises, El vidente del Sinai. https://elcristoes.net/fcu/moises.pdf
106. Enki. https://www.ancient-origins.es/mitos-leyendas-asia/dios-enki-004316
107. Enki (2). http://oracc.museum.upenn.edu/amgg/listofdeities/enki/index.html
108. Elias. https://es.wikipedia.org/wiki/Elías
109. Elías (Resumen). https://www.bibliavida.com/historias-biblicas/el-profeta-elias-historia-de-la-biblia.html
110. Enoc (Wikipedia). https://es.wikipedia.org/wiki/Enoc
111. San Francisco de Asis: https://es.wikipedia.org/wiki/Francisco_de_Asis
112. Pleyadiana: https://es.wikipedia.org/wiki/Nórdico_(ufología)
113. Reptiliano y Humano: https://es.wikipedia.org/wiki/Reptiloide
114. Ing. Alberto Zecua: https://www.mindaliatelevision.com/tag/alberto-zecua/
115. Sarita Otero: alazdeluz.com
116. La Gran Hermandad Blanca: https://hermandadblanca.org/
117. Librería de Asurbanipal: https://research.britishmuseum.org/research/collection_online
118. Resumen del Enuma Elish: https://www.youtube.com/watch?v=XZYltft7XsY
119. Incidente de Roswell: https://es.wikipedia.org/wiki/Caso_Roswell
120. Luces de Lubbock : https://es.wikipedia.org/wiki/Luces_de_Lubbock
121. Eduard Albert "Billy" Meier: http://es.figu.org/ufologicos/analisis
122. Razas Nórdicas de Visitantes.: https://es.wikipedia.org/wiki/Nórdico_(ufología)
123. R. Carbonell y Gosia: https://www.lacajadepandora.eu/2019/09/contacto-con-las-pleyades-robert-y-gosia-the-ufology-world-congress/
124. Ivonne Mantilla contactada: https://www.mindaliatelevision.com/mi-contacto-con-seres-pleyadianos-y-grises-por-ivonne-mantilla-parte-1/
125. US. Navy : https://time.com/5680192/navy-confirms-ufo-videos-real/
126. Kryon y Lee Caroll: kryonespañol.com
127. Raul Yepes y el M. Mer: www.lacasadesirio.com
128. Arcángeles y seres Angélicos: https://contactoangelical.com/index.php/arcangel-ariel/
129. Benavides, Rodolfo. (1960) Dramáticas Profecías de la Gran Pirámide.51ª Edición.413 pp.
130. Lynne McTaggart. (2002). The Field. The quest for the secret force of the universe. Harper Collins e-books.
131. Paul Hayller: exministro de defensa canadiense habla sobre las conspiraciones ente E.U. y las razas E.T.: https://losmisteriosdelatierra.es/los-misterios-del-cielo-energia-espiritual-enigmas-del-planeta-extraterrestres-humanoides-la-evolucion-planeta-lugares-misteriosos-vidas-pasadas/
132. Solís, M. Ricardo (2017) Manual de Curso de Reiki. Vol 1. Instituto Acolhuamericano. Puebla. México. Inédito.

133. Bhagavad-Gita. La Ciencia Suprema. Compilado por Srila B.A. Paramadvaiti y Srila Atulananda Acharya. Centro Cultural de Yoga Prabhupada. 117 pags.
134. Lawrence & Michael Sartorius. (1996) The New Earth. Earth Changes and Ascension of Planet Earth. Disponible en: http://www.thenewearth.org
135. Creator Son Christ Michael of Nebadon channeled by Candace Frieze. Disponible en: http://www.thenewearth.org/AtonEarthChangesPlan.html
136. Argüelles, José.(1996) La Sonda de Arcturo. Relatos e Informes de una investigación en Curso. Traducida por Susana H. Rodríguez. Disponible en el sitio web: www.academia.org
137. Yo soy: https://es.wikipedia.org/wiki/Yo_Soy_el_que_Soy
138. Francmasonería: https://es.wikipedia.org/wiki/Francmasonería
139. Los iluminados de Baviera: https://es.wikipedia.org/wiki/Iluminados_de_Baviera
140. Luis, Donozio, Z.(1937) La verdad más grande lela historia. Los protocolos de los Sabios de Sion. Disponible en: https://www.bcn.cl/obtienearchivo?id=documentos/10221.1/43178/1/188322.pdf
141. M.E. Jounin. Comentarios a "Los protocolos de los sabios de Sion. Disponible en: http://elanubismo.com/images/libros/LIBROSEDILBERTO/LIBROSCARATULA/LOS PROTOCOLOS DE LOS SABIOS DE SION.pdf
142. Nilus, Sergei (1905) Los protocolos de los sabios de Sion. Rusia. Disponible en: https://TheVitualLibrary.org
143. Descubren un segundo código genético dentro del ADN. https://www.radiotelevisionmarti.com/a/30261.html
144. Yndurain Muñóz, F.J. (2007) Einstein, Relatividad, Mecánica Cuántica y la teoría del campo unificado. Rev.R.Acad.Cienc.Exact.Fís.Nat. Vol.101:1 Disponible en: http://www.rac.es/ficheros/doc/00475.pdf
145. Hawking, Stephen. Historia del Tiempo. Del Big Bang a los Agujeros Negros. Disponible en: https://antroposmoderno.com/word/Stephen_Hawking_Historia_del_Tiempo.pdf
146. Rodríguez, María V. (2005) Sobre la Teoría del Campo Unificado y las Corrientes de Pensamientos Dogmáticos y Religiosos. Disponible en: http://www2.ib.edu.ar/becaib/bib2005/Finalistas/Rodriguez.pdf
147. Noticias BBC. Mundo. 4 advertencias que hizo Stephen Hawking los peligros que amenazan a la humanidad. Disponible en: https://www.bbc.com/mundo/noticias-43415617
147. Medicina en el Antiguo Egipto: https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_en_el_Antiguo_Egipto
148. Gobernas J. (2004) La Enfermedad a lo largo de la historia: un punto de mira entre la biología y la simbología, Index, enfermería Vol. 13, No.47. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000300011
149. OMS, 1946. Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Actualizada a Octubre del 2006. *Fuente*: http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf?ua=
150. Jernberg, C. Lofmark S. Edlund C. y Jansson J. K. 2010. Long-term impacts of microbiotic exposure on the human intestinal microbiota. *Microbiology*:156 (3216-3223). Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20705661.
151. CDC,2012. La Influenza (Gripe) US Department of Health and Human Services. *Fuente:* https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/spanish/flu-you-sp.pdf.
152. Darwin, Charles. 1859. El origen de las Especies. Edit. Bruguera. ISBN: 84-499-6832-1
153. WHO, 2016. *Fuente*: http://apps.who.int/ebola/ebola-situation-reports
154. Potter, C.W., 2001. A History of Influenza. *Journal of Applied Microbiology* 91:572-579.
155. Patterson, K.D. & Pyle G.F., (1991). The geography and mortality of the 1918 influenza pandemic. *Bulletin of Historical Medicine:* 65 (1): 4-21
156. Knobler S., Mack A., Mahmoud A., Lemon S. (2005). The Story of Influenza. *The Threat of Pandemic Influenza: Are We Ready? Workshop Summary*. Washington, D.C.: The National Academies Press. pp. 60-61.
157. WHO-a, 2016. *Fuente*: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/es/
158. OMS,2010. *Fuente*: http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2010/h1n1_vpc_20100810/es/
159. Ocaña, J. Carlos, 2003. *Fuente*: http://www.historiasiglo20.org/ESTADIS/muertos1939-1945.htm
160. Sánchez - Santillán, N., Mosiño A.P., Esquivel H. A., Zamudio R.M., Sánchez T.R. 2000. Some relationships among the ENSO North Atlantic Temperature See-Saw and the Zurich Index. *Oceanides* 15(2):67-89.
161. Libro Blanco de los Herbolarios y las Plantas Medicinales.(2007) Dra. Beatriz Hernando P. Fundación Salud y Naturaleza. Madrid, España. Disponible en: https://www.fitoterapia.net/archivos/200701/260307libro-2.pdf
162. UNAIDS, 2016. *Fuente*: www.unaids.org/es/resources/fact-sheet
163. NASA, Solar Cycle: https://www.nasa.gov/mission_pages/sunearth/news/solarcycle-primer.html
164. El nuevo orden mundial y el coronavirus. https://www.eldiario.es/theguardian/orden-mundial-virus-ganadores-perdedores_0_1016298941.html
165. "El Coronavirus es un engaño de la OMS para establecer un nuevo Orden Mundial": Paty Navidad. Disponible en: https://www.radioformula.com.mx/entretenimiento/20200331/coronavirus-un-montaje-de-la-oms-para-establecer-un-nuevo-orden-mundial-paty-navidad/
166. Grandes corporaciones disparan sus beneficios en medio de la Pandemia. Disponible en: .https://diario16.com/grandes-corporaciones-disparan-sus-beneficios-en-medio-de-la-pandemia-y-disenan-el-nuevo-orden-mundial/
167. Henry, Paul, S.(1980) A simple Description of the 3K Cosmic

Microwave Background, Science Vol. 207, No. 4434: 939-942.
168. OMS. https://www.who.int/bulletin/volumes/89/7/11-086173-ab/es/
169. Tradición Maya Solar. www.kinich-ahau.org
170. Díaz Hernando, Iván. (2017) La Paradoja de Einstein-Podosky-Rosen y la teoría de Bell. Trabajo Final de Licenciatura.
171. Entrelazamiento cuántico: https://es.wikipedia.org/wiki/Entrelazamiento_cuántico
172. Porritt, J. (1991) Salvemos la Tierra. Aguilar. México. ISBN-968-19-0116-9
173. CO_2 y Eras Geológicas, imagen tomada de: https://www.mediavida.com/foro/ciencia/continuan-efectos-calentamiento-global-398661/2
174. Mínimo de Maunder. https://www.astrobitacora.com/minimo-de-maunder-pequena-edad-hielo/
175. Gartenhaus, Salomón. (1979) Física 1. Mecánica. Prudce University. Trad.: Ing. Agustín Contín.
176. Solar and Heliospheric Observatory. Nasa. https://sohowww.nascom.nasa.gov/
177. Noticia de Universitam sobre una nueva mini edad de hielo. https://universitam.com/academicos/noticias
178. El Plan de Elon Musk para colonizar Marte. https://www.muyinteresante.es/ciencia/articulo/el-plan-de-elon-musk-para-colonizar-marte-en-2022-961475050721
179. Kelly, B., Ainsworth, T., A. Boyce, D., Hood, E., Murphy, P. & Powell, J. (2007) Climate Change: Predicted impacts on Juneau. Scientific Panel on Climate Change, City and Borough of Juneau. Technical Report. https://www.researchgate.net/publication/252417384_Climate_Change_Predicted_Impacts_on_Juneau
180. México a Través de los Siglos. Tomo 1. Obra Digitalizada. http://www.cervantesvirtual.com/obra/mexico-a-traves-de-los-siglos-historia-general-y-completa-tomo-1-historia-antigua-846420/
181. Miguel, León-Portilla (1985) Antología. De Teotihuacán a los Aztecas. Fuentes e Interpretaciones Históricas. Obra Digitalizada: http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/teotihuacan_aztecas/132.html
183. Gibran Jalil G. (1975) El Profeta. Traducción de Leonardo S. Karim. (Reproservicios Litográficos, México D.F. Edición de (1985). 75 pp.
184. Antonio Velazco Piña (Reseña) https://mexicanidad.org/antonio-velasco-pina/
185. Juan José Benítez. Pagina Oficial: jjbenitez.com
186. Tremolada, Fabrizio *et al.* (2006) Paleoceanography changes across the Jurassic/Cretaceous boundary: The calcareous phytoplankton response. *Earth and Planetary Science Letters* 241: 361-371.
187. El Apostol Pedro. https://www.aciprensa.com/apologetica/verdades2.htm
188. Velazco Piña, Antonio (1988) Regina. 2 de octubre no se Olvida. Alfaguara. México D.F.
189. Armendáriz, Ángel (1994) El Mundo Funerario de las épocas Prehistóricas. *Cuadernos de Sección Ciencias Médicas* 3: 161-167 disponible en: https://core.ac.uk/display/11502712?recSetID=
190. Jiménez-Sureda, Montserrat (2012) El Concepto Histórico de la Alianza en el Occidente Cristiano. *Manuscripts. Revista de Historia Moderna* 20:101-123.
191. Vallejo, Fernando (2007) La Puta de Babilonia. Editorial Planeta. México D.F. ISBN:970-37-0326-7. 317 pp.
192. Universidad de Barcelona, Psicología de la percepción Visual. Ondas Cerebrales: http://www.ub.edu/pa1/node/130
193. Concentración de CO_2 mundial 1988-2019. https://www.europapress.es/
194. Schneider, Stephen (1991) El Calentamiento Global. El Clima en Peligro *en* Salvemos la Tierra. Porritt, J.. Edit. Aguilar. Pag: 95-102. 208 pp.
195. https://es.statista.com/
196. "El covid-19 no es una pandemia": los científicos que creen que el coronavirus es una sindemia (y qué significa esto para su tratamiento) **https://www.bbc.com/mundo/noticias-54386816**
197. Entrevista al Coach Ricardo Márquez. Disponible en: https://www.facebook.com/receptor.com.mx/videos/1244862912560047/
198. Luarte Correa, Felipe(2012) Hinduismo: Consideraciones Históricas y Conceptuales. *Intus-Legere Historia* Vol. 6. No 1. Pag: 45-62. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4243215.pdf
199. Sain Germain. (1779-82) El Libro de Oro. Disponible en: http://web.seducoahuila.gob.mx/biblioweb/upload/El%20libro%20de%20oro.pdf
200. Teoría de la panspermia. https://www.astromia.com/astronomia/panspermia.htm
201. Bachiller, Rafael (2015) El origen astroquímico de los sistemas planetarios y la vida. *Investigación y ciencia*. Abril 2015 pp.46-54.
202. Ford, Henry (1944) El Judío Internacional. Disponible en: https://www.islam-radio.net/ford/Judio_Internacional-Henry_Ford-Espanol.pdf
203. Zahrcova, Valentina (2020) Modern grand solar minimum will lead to terrestrial cooling. *Journal of Temperature* Vol. 7 (3): 217-222. Disponible en: https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/23328940.2020.1796243?needAccess=true
204. Srila A.C. Bhaktivedanta Suami Prabhupada.(1971) Bhagabad-Gita tal como es. Disponible en: http://www.harekrishna.es/downloads/Bhagavad_Gita_tal_como_es.pdf

205. La Rueda del Samsara. Redes de Paz. Disponible en: https://www.facebook.com/redes.depazong.9/posts/1883519031917219/
206. La Rueda del Samsara. Wikipedia. https://es.wikipedia.org/wiki/Seis_reinos_del_samsara
207. Definición de Realidad. https://definicion.de/realidad/
208. Realidad según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española: https://dle.rae.es/realidad
209. Los tres Iniciados (1908) El Kybalion. Disponible en: http://www.jfk.edu.ec/jfk/images/librospdf/Tres_Iniciados_-_El_Kybalion.pdf
210. Origen del Kybalion. https://www.revistaesfinge.com/filosofia/item/1837-el-kybalion-y-la-ciencia
211. Cronología de los ataques de E.U. a Irak después del 2003. Diario el País: https://elpais.com/internacional/2014/08/08/actualidad/1407515121_695824.html
212. El Documento Egipcio más antiguo del mundo: https://egiptologia.com/una-piedra-de-hace-cinco-mil-anos-el-documento-mas-antiguo-del-mundo
213. Arzu-Aytekin, Cemile (2014) On the tracks of literary structure in literary work (A Sumerian Poem). Social and Behavioral Sciences 158: 45-50. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814061242
214. Enuma Elish : https://es.wikipedia.org/wiki/En%C3%BBma_Elish
215: Atrahasis: https://es.wikipedia.org/wiki/Atrahasis
216. Teplish, Alex (2018) In the Beginning. The Epic of the Anunnaki. Kindle Edition.
217 Ziusudra : https://es.wikipedia.org/wiki/Ziusudra
218. Inomata, Takeshi, Triadan, Daniela y Nasu, Hiroo (2020) Monumental architecture at Aguada Fénix and the rise of Maya Civilization. *Nature* 583: 530-533.
219. Lemuria: https://es.wikipedia.org/wiki/Lemuria
220. Homo floresiensis: https://es.wikipedia.org/wiki/Homo_floresiensis
221. Neolítico: https://es.wikipedia.org/wiki/Neolítico
222. El Continente perdido de Lemuria: http://laestanteriadearriba.blogspot.com/2009/07/la-atlantida-de-asia-el-continente.html
223. Mer (2002). Los 17 sabios del continente de Lemuria. Documento bajado e impreso por el autor de la página web www.casadesisio.org en el año 2002. No disponible actualmente.
224. La 12ª Puerta del Disco Solar de Oro. https://es.scribd.com/document/84358586/LA-12%C2%AA-PUERTA-DEL-DISCO-SOLAR-DE-ORO
225. Ricardo Gonzales. Página oficial. https://mail.legadocosmico.com/articulos/civilizaciones-perdidas/los-incas-y-los-discos-solares
226. Aun Weor, Samael. (1977). Registros Akashicos y la Civilización Atlante en Misterios Mayas. http://www.gnosis-samaelaunweor.org/portfolio-item/libro-misterios-mayas
227. Atlántida: https://es.wikipedia.org/wiki/Atlántida
228. Esferas de Klerksdrop. https://es.wikipedia.org/wiki/Esferas_metálicas_de_Klerksdorp
229. Las Esferas de Klerksdorp según el portal "Un Mundo de Misterio". https://www.unmundodemisterio.com/home/las-esferas-metlicas-de-klerksdorp
230. El penique de Maine, Ooparts. https://hipertextual.com/2016/11/ooparts-artefactos
231. El Martillo de Kingoodie https://es.wikipedia.org/wiki/Artefacto_de_Kingoodie
232. Objetos de Aix en Provence. http://www.esascosas.com/varios-objetos-de-aix-en-provence/
233. Arqueología imposible. https://elitediario.com/arqueologia-imposible-objetos-fosilizados/
234. Misterios y enigmas de la arqueología. https://elcorreoweb.es/extra/misterios-y-enigmas-de-la-arqueologia-XA4376426
235. La lámpara de Dendera, Egipto. https://www.babelmagazine.es/misterios-del-mundo-y-la-lampara-de-dendera-egipto/
236. Piedras de Ica. https://pueblosoriginarios.com/primeros/ica/ica.html
237. Caso Roswell. https://es.wikipedia.org/wiki/Caso_Roswell
238. UFO´S Cases of history: https://www.history.com/news/historys-most-infamous-ufo-sightings
239. Lubbock lights: https://www.history.com/news/lubbock-lights-ufo-sightings
240. Billy Meier, analysis: http://es.figu.org/ufologicos/analisis
241. https://www.guardianesdeluniversoac.com/
242. Ing. Alberto Zecua: https://bernal27.blogspot.com/2017/03/psicotronica-del-ing-alberto-zecua.html
243. Atlántida: https://es.wikipedia.org/wiki/Atl%C3%A1ntida
244. Sobre el Dr. Cabrera y su obsesión con las piedras grabadas. http://losdivulgadores.com/blog/2012/03/14/piedras-de-ica-i-el-alucinante-dr-cabrera/
245. Wilkins, H.F. Maurice (1962) La Configuración Molecular de los Acido Nucleicos en: *Antología de Biología Molecular. Lecturas Universitarias* No. 18. Mario Castañeda (Editor) 1973. U.N.A.M.C.C.H. D.F.
246. Circk, Francis H.C. (1967) El Código Genético, Ayer, Ahora y Mañana en: *Antología de Biología Molecular. Lecturas Universitarias* No. 18. Mario Castañeda (Editor) 1973. U.N.A.M. C.C.H. D.F.
247. Agroglifos *Crop Circles* del 2020: http://cropcircleconnector.com/2020/July2020.html
248. de Chardin, Teilhard (1955) El Fenómeno Humano. Disponible en línea: http://ciudadanoaustral.org/biblioteca/05.-Teilhard-De-Chardin-El-feno%23U0301meno-humano.pdf

249. Estructura Atómica de la materia. Documento: http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/ciencia/volumen2/ciencia3/094/htm/sec_4.htm
250. Maestro Alaniso, Sitio oficial de Sarita Otero: https://www.guardianesdeluniversoac.com/
251. El Gran Espíritu de las Tribus Norteamericanas: https://granada.nueva-acropolis.es/granada-articulos/mitologia/12741-el-legado-espiritual-de-los-indios-norteamericanos-3217
252. % of Chomps in Human Body: Video disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=w90wFlR53VM
253. Schlesinger, William, H. (1997) Introduction *en Biogeochemistry*, W.H. Schlesinger (Edit.) 2nd Ed. Academic Press.
254. Abundancia de los elementos químicos. Cuadro en página de Astronomía: http://www.astronoo.com/es/articulos/abundancia-de-los-elementos.html
255. Tabla de elementos periódicos y su abundancia en la tierra: https://www.lenntech.es/tabla-peiodica/abundancia.htm
256. ¿Por qué somos polvo de estrellas?: https://www.masciencia.org/news/blog/por-que-somos-polvo-de-estrellas
257. Sánchez, David (2003) Geocronología del cuaternario. https://prehistorialdia.blogspot.com/p/geocronologia-del-periodo-cuaternario.html
258. Charles T. Tart, Página oficial: https://www.paradigm-sys.com/
259. Truper, Guillermo (2107) ¿Minoicos inspiraron la leyenda de la Atlántida? Disponible en: https://www.eltiempo.com/vida/ciencia/teorias-sobre-la-leyenda-de-la-atlantida-59640
260. Robert, Bach et al. (2013) Controlled doble shift electron diffraction. *New Journal of Physiscs*. 15: 7pp. https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1367-2630/15/3/033018/pdf
261. D. Barrow, Jhon & Silk, Joseph (1980) The Structure of Early Universe. *Scientific American* 242,(Vol 3): 98-108.
262. Yajot, O. (1974) Que es el materialismo dialéctico. Manual de divulgación. Ediciones de Cultura Popular S.A. México d.f.
263. Biometro de Bovis. http://radiestesiaysalud.com/biometro_bovis.htm
264. Davis, Paul (1980) La insoportable Vacuidad de la Materia. *Muy Interesante*, Año 12: 14-22.
265. Sanders, Charles L. (2014) Speculation about bystander and biophotons. *Dose-Response* 12: 515-517.
266. Gaspar Rul-lán Buades (2015)La Energía Humana. http://teilhard.net/la-energia-humana/
267. Teilhard de Chardin, obras complétas : http://teilhard.net/libros-2/
268. Luque Álvarez, Rosalía. (1961) Orígenes de la Civilización Adámica: una biografía de Abel. Editorial Kier S.A. Argentina. Editor: Hugo Jorge Ontivero Campo.
269. Barajas-Ochoa, A.; Andrade-Romo, Jorge O.; Ramos-Santillán, Vicente O. (2020) Retos para la Educación Médica en México en tiempos de COVID-19. Disponible en : https://gacetamedicademexico.com/frame_eng.php?id=432
270. Giménez, Arturo (2021) Conferencia sobre las causas del Sars-Covid-19; Disponible vía Facebook.: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=7756196697081l6&id=179092l987635996&sfnsn=scwspwa
271. Dr. Fritz Albert Popp. https://biontologyarizona.com/dr-fritz-albert-popp/
272. Braden, Gregg (2006) La Matriz Divina. Un puente entre el Tiempo, el Espacio, las creencias y los milagros. Editorial Sirio. S.A.
273. Kershaw, A.P. (1986) Climatic change and Aboriginal burning in north-east Australia during the last two glacial/inte3rglacial cycles. *Nature* Vol. 322:48-49.
274. Tsukada, Matsuo; Shinya Sugita & Yorko Tsukada (1986) Oldest primitive agricultura and vegetational environments in Japan. *Nature* Vol. 322: 632-634.
275. Melchizedek, Drunvalo (1990) The ancient Secret of the Flower of Life. Vol. 1. Clear Light Trust.
276. Mothersill C, Fernandez-Palomo C, Fazzari, J, Smith, R, Schultke E, Brauer-Krische E, Laissue J, Schroll C and Seymour C. (2013). Transmission of signals from rats receiving high doses of microbeam radiotherapy to cage mates: An inter-mammal bystander effect. *Dose-Response* 12:72-92.
277. Weiss, Brian (1989) Muchas Vidas, Muchos Sabios. Edit. Planeta. México D.F.
278. Blog sobre el Astronauta de Uzbekistán: http://escritosdeunhereje.blogspot.com/2014/05/los-misterios-del-arte-el-astronauta-de.html
279. Ruesch, Hans (1950) El país de las sombras largas. Editorial Tao.
280. Osho (1995) Tantra: Espiritualidad y Sexo. Arcanobooks.
281. UAM, la mejor universidad de México. Noticia de "El Sol" disponible en: https://www.elsoldemexico.com.mx/mexico/sociedad/uam-la-mejor-universidad-de-mexico-eduardo-penalosa-educacion-innovacion-investigacion-evaluacion-5740131.html
282. Von Wobeser, Gisela. Apariciones de seres celestiales y demoniacos en la Nueva España. U.N.A.M. México.
283. Hicks, Eshter y Jerry (1998) Pide y se te dará. Edit. Urano.
284. Salazar-Holguín, H. Daniel. (2020) Epistemología y Medicina. *Gac. Med .Mex.* Vol 134.No 2:217-227.
285. McManus, David E. (2017) Reiki is better than Placebo and has broad potential has a complementary health therapy. *Jour Evid Based Complementary Altern Med.* No. 22(4): 1051–1057. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5871310/
286. Green Lotus (2011) https://www.uclahealth.org/rehab/workfiles/urban%20zen/research%20articles/reiki_really_works-a_groundbreaking_scientific_study.pdf - (enlace eliminado por razones desconocidas)
287. Chopra, Deepak. y Tanzi. Rudolph E.(2015)Super Genes. Grijalbo. ISBN-978-607-314-672-2